

# Тема: Психологический портрет личности

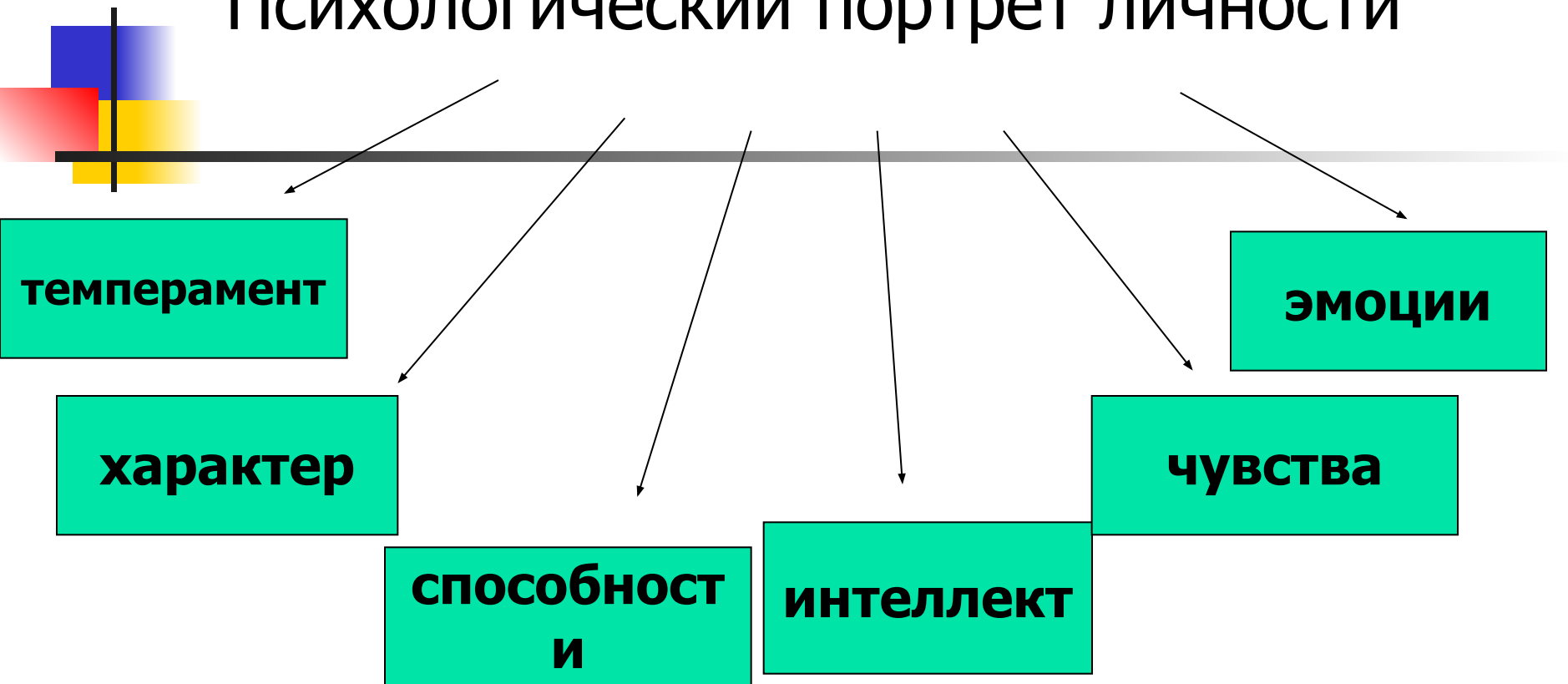


---

- Изучение психологического портрета личности

# Личность - социально и духовно развитый человек

## Психологический портрет личности

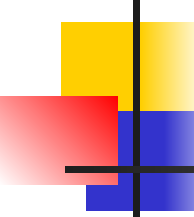


Темперамент- совокупность индивидуально-психологических свойств человека, характеризующаяся быстротой их чувств и их силой (врожденный)

Типы темперамента

Типы темперамента

- Сангвиник(кровь)
- Флегматик(слизь)
- Меланхолик  
(черная желчь)
- Холерик (желчь)



**Сангвиник**- уравновешенный, веселый,  
подвижный тип нервной системы



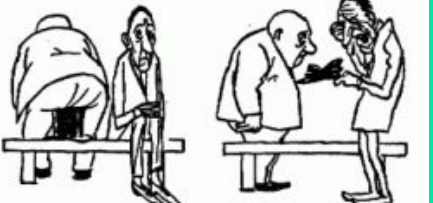

---

**Холерик**- неуравновешенный,  
вспыльчивый, быстро отходчивый

**Флегматик**- сильный, но неподвижный  
тип, спокойный

**Меланхолик**- со слабым  
неуравновешенным типом,  
переживающий

# Характеристика типов темперамента

# Задание: Узнайте свой темперамент

## через тест.

1. Как ведет себя в ситуации, когда необходимо быстро действовать?

- а) Легко включается в работу.
- б) Активно действуете.
- в) Действуете спокойно, без лишних слов.
- г) Действуете робко, неуверенно.

2. Как реагируете на замечания старшего?

- а) Говорите, что больше так делать не будете, но через некоторое время делаете то же самое.
- б) Не слушаете и поступаете по-своему, бурно реагируете на замечания.
- в) Выслушиваете молча.
- г) Молчите, обижены, переживаете .

3. Как разговариваете с другими детьми в значимых для вас ситуациях

- а) Быстро, с жаром, но прислушиваетесь к высказываниям других.
- б) Быстро, со страстью, других не слушаете.
- в) Медленно, спокойно, но уверенно.
- г) С большой неуверенностью.

4. Как ведете себя в непривычной обстановке (в кабинете врача, заведующего и др.)?

- а) Легко ориентируетесь, проявляете активность.
- б) Активны, проявляете повышенную возбудимость.
- в) Спокойно, рассматриваете окружающее.
- г) Робкие , растеряны.




---

Если преобладают ответы

- «а», вы имеете дело с сангвиническим типом;
- если "б" - с холерическим;
- если "в" - с флегматическим;
- если "г" - с меланхолическим типом темперамента.

# Характер ( греч.- печать, черта, особенность)

**совокупность индивидуальных устойчивых психических особенностей человека, проявляющихся в его поведении, деятельности (не врожденный)**

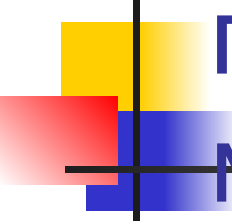


---

**Черты характера  
(положительные):**

**Черты характера  
(отрицательные):**





**Интеллект**- способность к  
познанию и логическому  
мышлению

---

**Способности**—индивидуальные  
особенности человека, которые  
проявляются в умении, что-либо  
делать

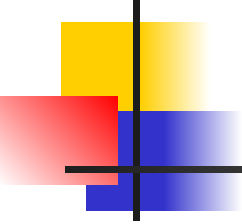


**Чувства** – это отношение к

---

окружающему миру, конкретным  
событиям или людям

**Эмоции**- особая форма отражения  
психикой окружающего мира,  
проявляющаяся главным образом в  
переживаниях



---

Дома: п.5, 6, написать мини-сочинение «Мне в моем характере хотелось бы избавиться от....»»