



НЕІНФЕКЦІЙНІ

ЗАХВОРЮВАННЯ



Використання
з комерційною метою
заборонено автором

TEACHER
tiana ychkovska

Здоров'я – це стан повного фізичного, психічного та соціального благополуччя,
а не лише відсутність хвороби або недуги

Що таке хвороба?

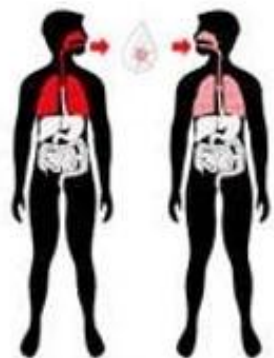
Чи можна вважати травму хворобою?

У багатьох випадках
було б правильніше говорити
про порушення, патології,
аномалії, розлади,
а не про хворобу



Інфекційні захворювання – розлади здоров'я у вигляді хвороби, які спричинюють збудники, здатні передаватися від заражених організмів до здорових і схильні до масового поширення

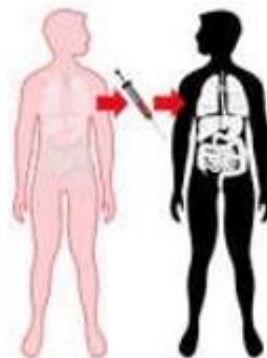
Шляхи передачі:



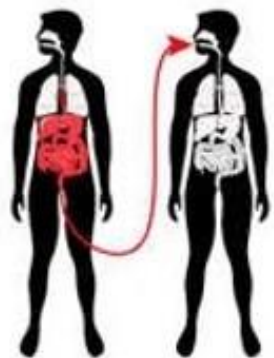
повітряно-крапельний



через переносника



гемоконтактний



фекально-оральний



контактний



статевий



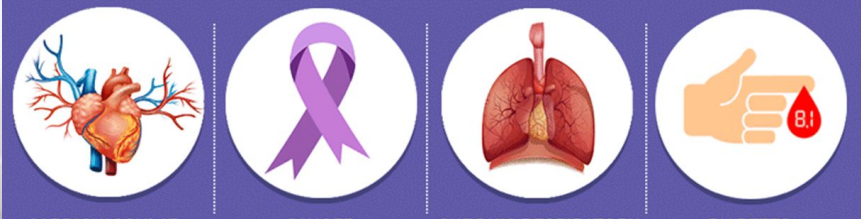
трансплацентарний

Неінфекційні захворювання – це хворобливі стани, які не передаються від людини до людини, тривало перебігають і повільно прогресують, а також погіршують психоемоційне і фізичне здоров'я:

- хвороби цивілізації;
- аліментарні хвороби;
- спадкові та вроджені патології;
- вікові хвороби;
- психічні розлади

«Антропогенні» захворювання або хвороби цивілізації особливо характерні для сучасного індустріального суспільства, пов'язані із забрудненням навколишнього середовища, малорухливим способом життя, шкідливими звичками та стресами

До них відносяться:
патології серцево-судинної,
нервової, імунної, травної,
ендокринної систем





За даними Державної служби статистики України, у період з січня по вересень включно 2021 року зареєстровано **487 855** смертельних випадків.

3 них **306 127** смертей з причин серцево-судинних захворювань, **55 828** - онкозахворювань

Хвороби цивілізації

Порушення харчової поведінки

У середньому кожна третя дитина віком 6-9 років має надлишкову вагу або страждає від ожиріння. У 46 країнах Європи від надлишкової ваги або ожиріння страждають понад 50% дорослих.



Низька фізична активність, малорухливий спосіб життя, шкідливі харчові звички, неповноцінний сон призводять до енергетичного дисбалансу між споживанням калорій та витратою енергії

Хвороби цивілізації

Порушення харчової поведінки

«Здорова» норма вживання цукру становить не більше 25-50 г на день

Надмірне споживання **цукру** призводить до наслідків:

- ✓ **гіперглікемія** - стійке підвищення рівня глюкози у крові;
- ✓ **цукровий діабет** внаслідок абсолютної чи відносної недостатності гормону інсуліну;
- ✓ підвищення **холестерину** та ліпопротеїнів низької щільності



Також люди споживають значно більше **солі**, ніж це необхідно.
Споживання солі впливає на рівень артеріального тиску



Порушення харчової поведінки

Жири забезпечують організм енергією, регулюють роботу нервової системи, сприяють засвоєнню жиророзчинних вітамінів, беруть участь в обмінних процесах і формуванні клітинних мембран

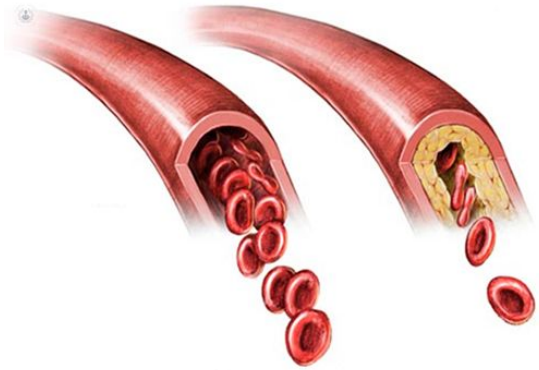


Вживання **трансжирів** призводить до небажаних наслідків:

- ✓ ожиріння та безпліддя,
- ✓ ранній розвиток хвороби Альцгеймера,
- ✓ порушення у знешкодженні хімічних речовин і канцерогенів;
- ✓ ослаблення імунітету;
- ✓ зниження рівня тестостерону й погіршення якості сперми;
- ✓ порушення клітинного метаболізму;
- ✓ зниження здатності організму протистояти стресам,
- ✓ підвищення ризику розвитку раку молочної залози

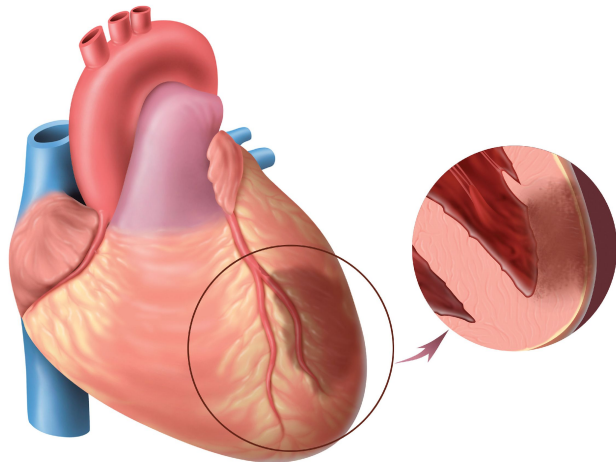


Тютюнопаління призводить до наслідків:



✓ **атеросклероз** - ущільнення артеріальної стінки через відкладення жовтої жирової речовини, утворенням «атеросклеротичних бляшок»;

✓ **ішемічний інсульт** - гостре порушення мозкового кровообігу;



✓ **інфаркт міокарда** - ураження серцевого м'яза, викликане гострим порушенням його кровопостачання;

✓ **онкологічні захворювання**

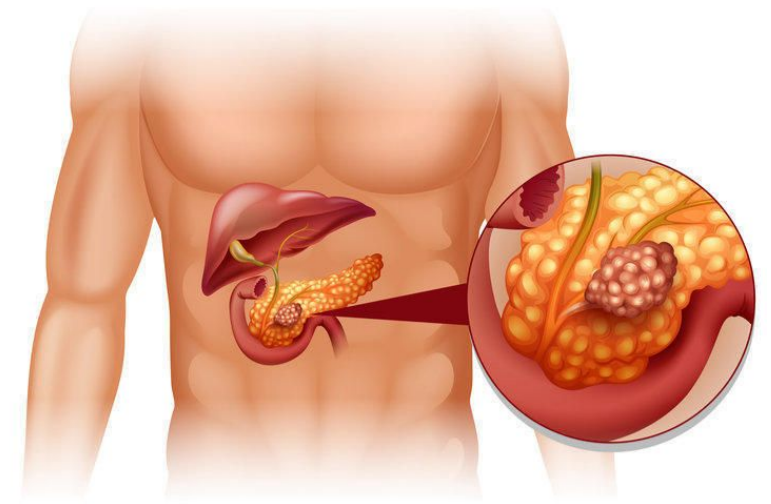


Зловживання алкоголем

Алкоголь є причиною більш ніж 60 типів хвороб і травм, що призводять до смерті приблизно **2,5 млн людей на рік** - це становить 4% від кількості померлих в усьому світі.



- ✓ **деградація** особистості;
- ✓ гострий та хронічний **панкреатит** - запалення підшлункової залози через порушення відтоку секрету підшлункової залози;
- ✓ **рак** підшлункової, молочної залози, стравоходу, печінки, прямої кишки;
- ✓ зниження імунітету;
- ✓ порушення утворення статевих клітин і фетальний синдром плода;
- ✓ ризику серцево-судинних хвороб, гіпертензії та абдомінального ожиріння



Недостатня фізична активність

- ✓ виникнення надлишкової **маси** тіла, ожиріння;
- ✓ **гіпертонічна хвороба** - систематичне підвищення артеріального тиску;
- ✓ **ішемічна хвороба** серця;
- ✓ **атеросклероз**;
- ✓ зміни та болісні симптоми майже в усіх органах і системах

Сучасні діти внаслідок високого навчального навантаження, недостатнього перебування на свіжому повітрі, тривалого перебування за комп'ютером **постійно зазнають дефіциту руху**



Аліментарні хвороби - хвороби, що пов'язані із недостатнім або надлишковим харчуванням



Аліментарна дистрофія - хвороба білково-енергетичної недостатності

Цинга розвивається через нестачу вітаміну С



Пелагра виникає через нестачу вітамінів групи В і РР - ураження органів травної та нервової системи, а також явні зміни шкіри

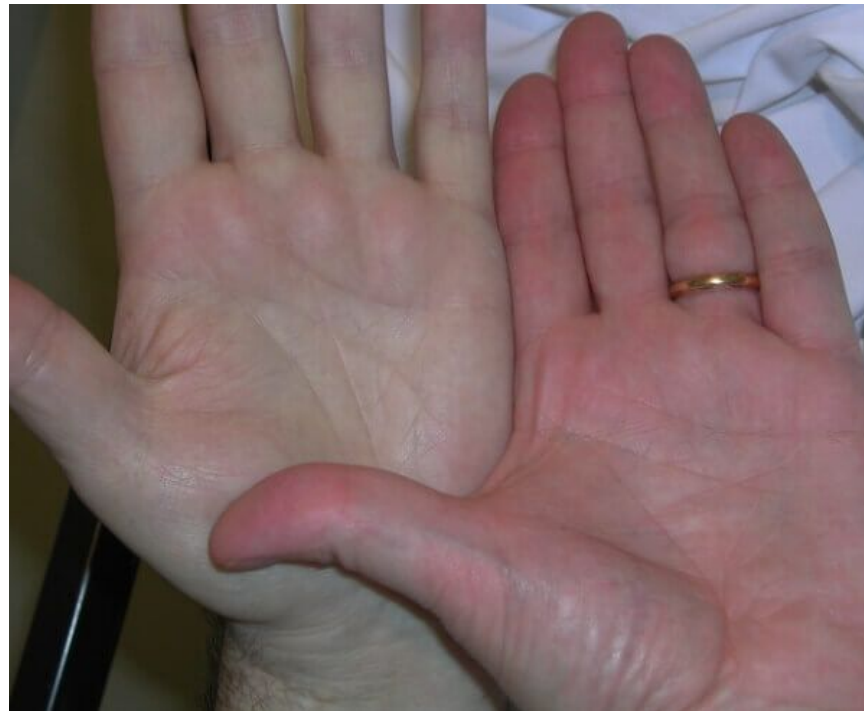
Аліментарні хвороби - хвороби, що пов'язані із недостатнім або надлишковим харчуванням



Бері-бері виникає через нестачу вітаміну B1 і призводить до слабкості, втрати апетиту, підвищеної збудливості та паралічів з високою ймовірністю смерті

Залізодефіцитна анемія

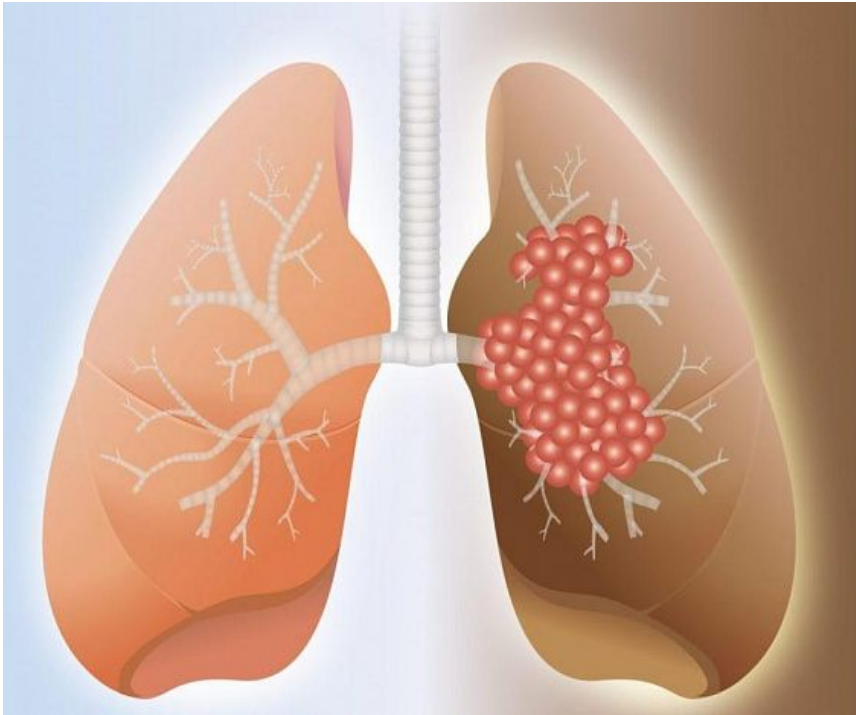
характеризується зменшенням вмісту гемоглобіну, що призводить до кисневого голодування тканин



Ендемічний зоб виникає через нестачу Йоду і характеризується збільшенням щитоподібної залози

Спадкові та вроджені патології

Спадкові хвороби обумовлені порушеннями в процесах збереження, передачі та реалізації генетичної інформації, спричинюються хромосомними і генними мутаціями



Муковісцидоз уражає легені, потові залози та травну систему, спричинюючи хронічні респіраторні та травні проблеми

Хорея Гентінгтона вражає центральну нервову систему і призводить до атрофії кори головного мозку



Синдром Дауна - генетичний стан, який викликаний присутністю додаткової хромосоми у 21 парі

Спадкові та вроджені патології

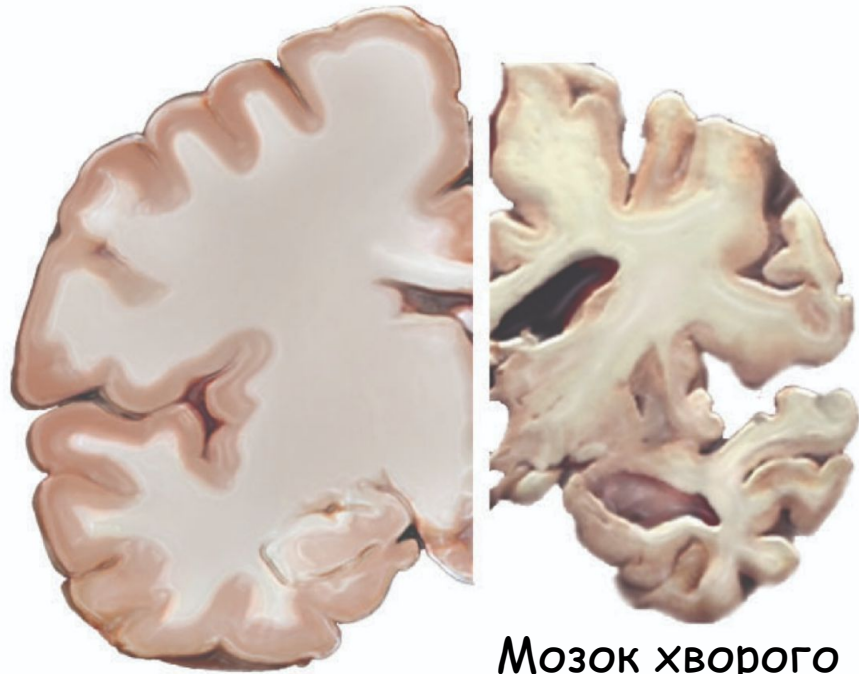
Вроджені вади розвитку - стійкі порушення структури, функції або метаболізму, які виникають внутрішньоутробно внаслідок порушень розвитку плода або іноді після народження дитини як наслідок порушення подальшого формування органів



Вікові хвороби

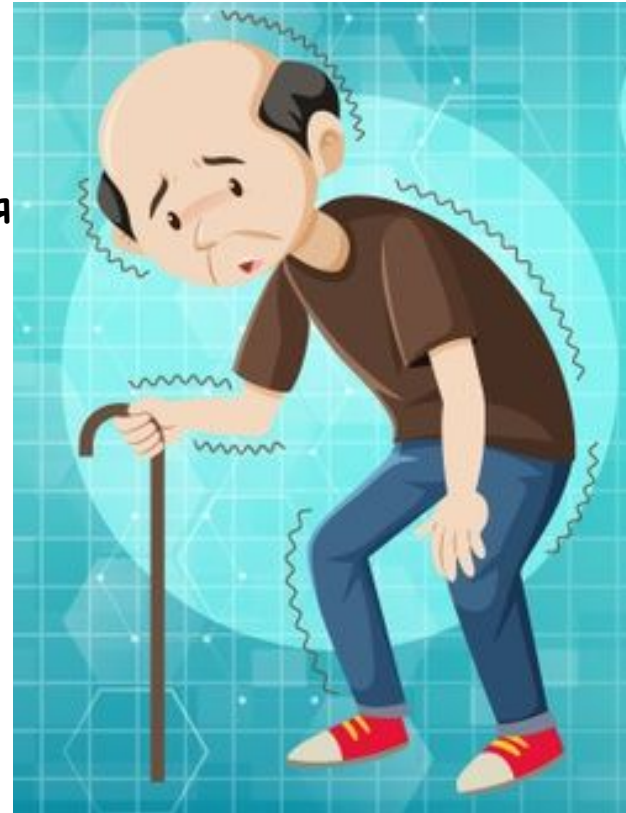
Хвороби похилого віку - набір хвороб та медичних умов людини, характерних для похилого віку

Хвороба Альцгеймера призводить до порушення функцій психіки: довготривалої пам'яті, мислення та мовлення



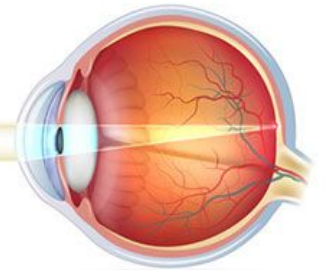
Мозок здорової людини

Мозок хворого на хворобу Альцгеймера

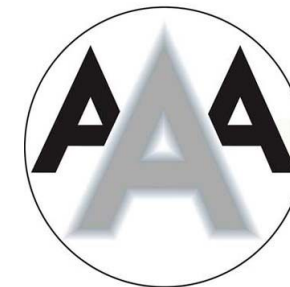


Хвороба Паркінсона - порушення ЦНС, в результаті відбувається порушення мови та руху

Стареча далекозорість - аномалія ока, при якій людина не може розглянути дрібний шрифт або маленькі предмети на близькій відстані



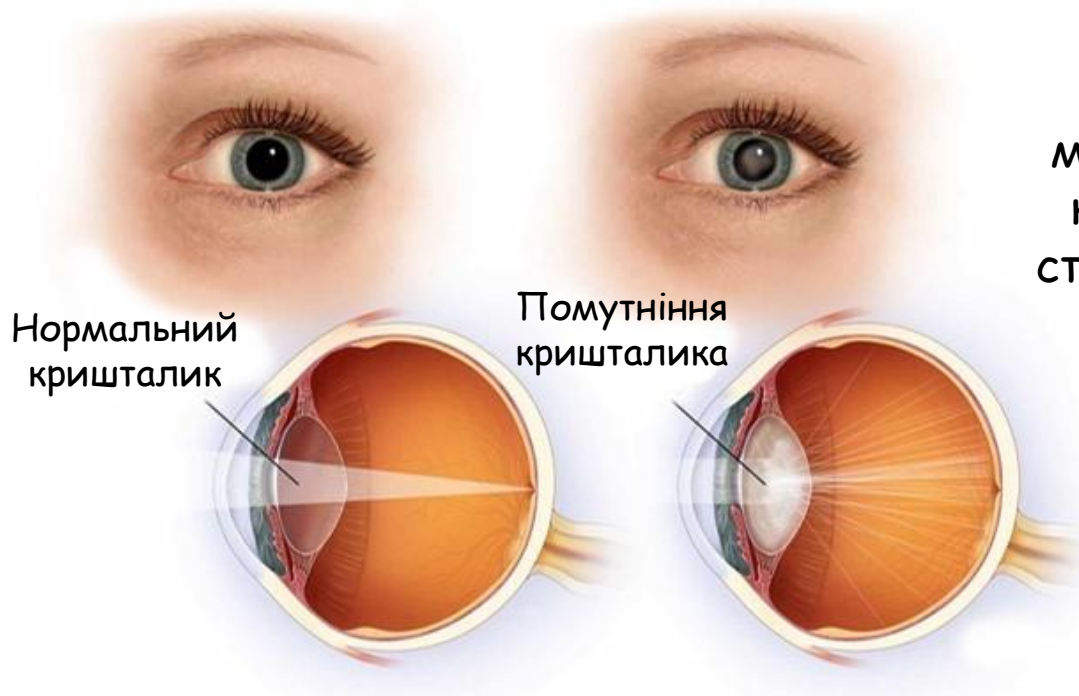
Нормальний зір



Далекозорість

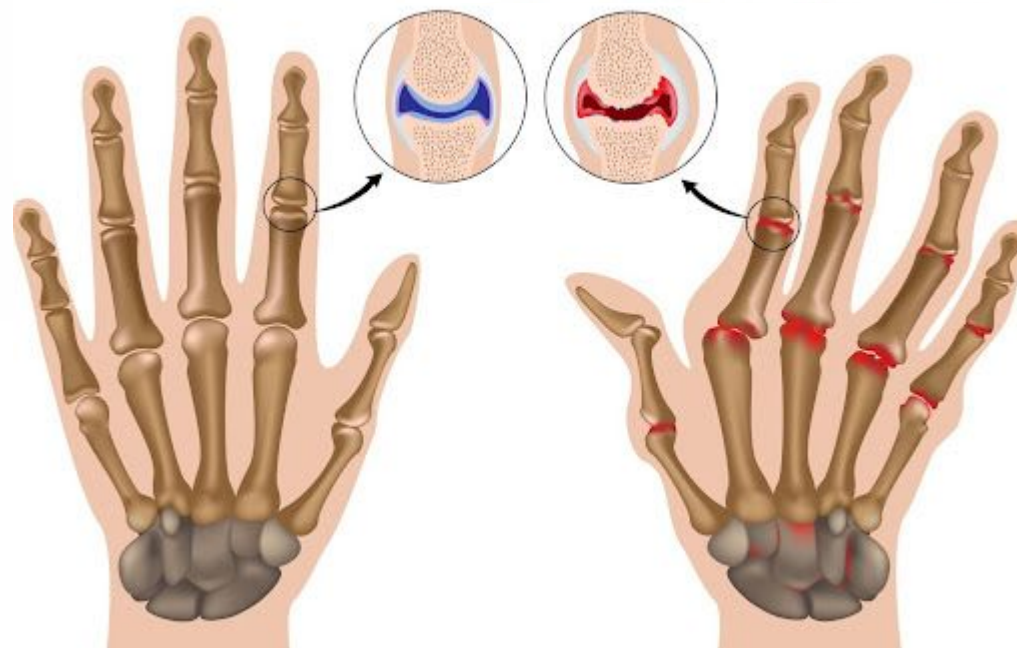
Вікові хвороби

Хвороби похилого віку - набір хвороб та медичних умов людини, характерних для похилого віку



Катаракта зумовлює зменшення прозорості кришталіка

Остеопороз - зменшення мінерального вмісту кісток, зміна їхньої структури, зменшення міцності



Артрит - запалення суглобів в результаті зношування

Психічні розлади

Психічні розлади - це комплекс характеристик і моделей поведінки, які не є частиною нормального розвитку людини

✓ **шизофренія** характеризується порушенням мислення, поведінки, емоційними розладами;



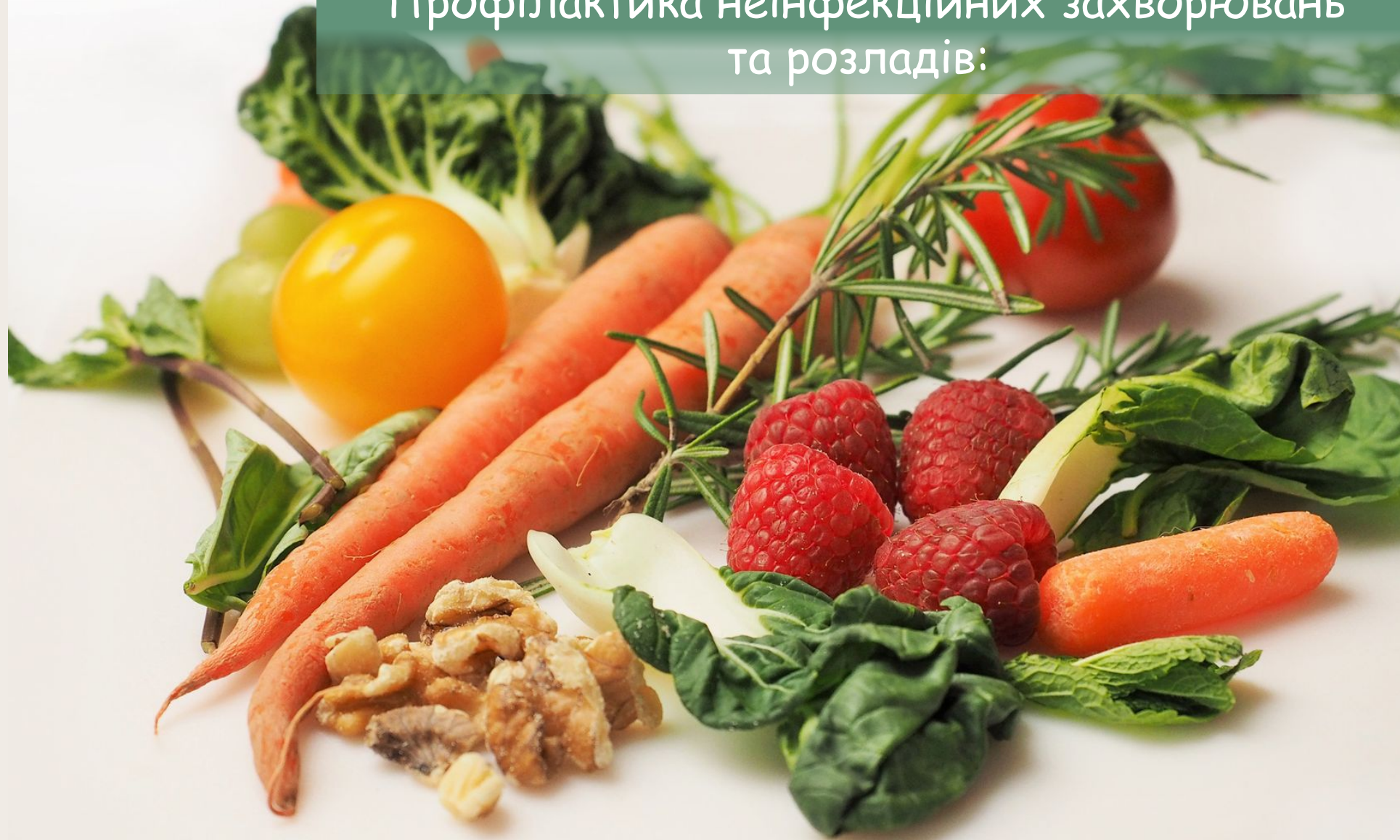
- ✓ невротичні, пов'язані зі стресом, розлади;
- ✓ **депресія** супроводжується пригніченістю, втратою інтересу;
- ✓ **розлади поведінки та емоцій,**
- ✓ **розумова відсталість**



Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:

1.Формування медичних знань
і налаштувань на здоровий
спосіб життя.

Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:



2. Раціональне і збалансоване харчування.

3. Контроль маси тіла.



Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:

4. Зменшення вживання кількості солі і цукру.



Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:

5. Відсутність шкідливих звичок.



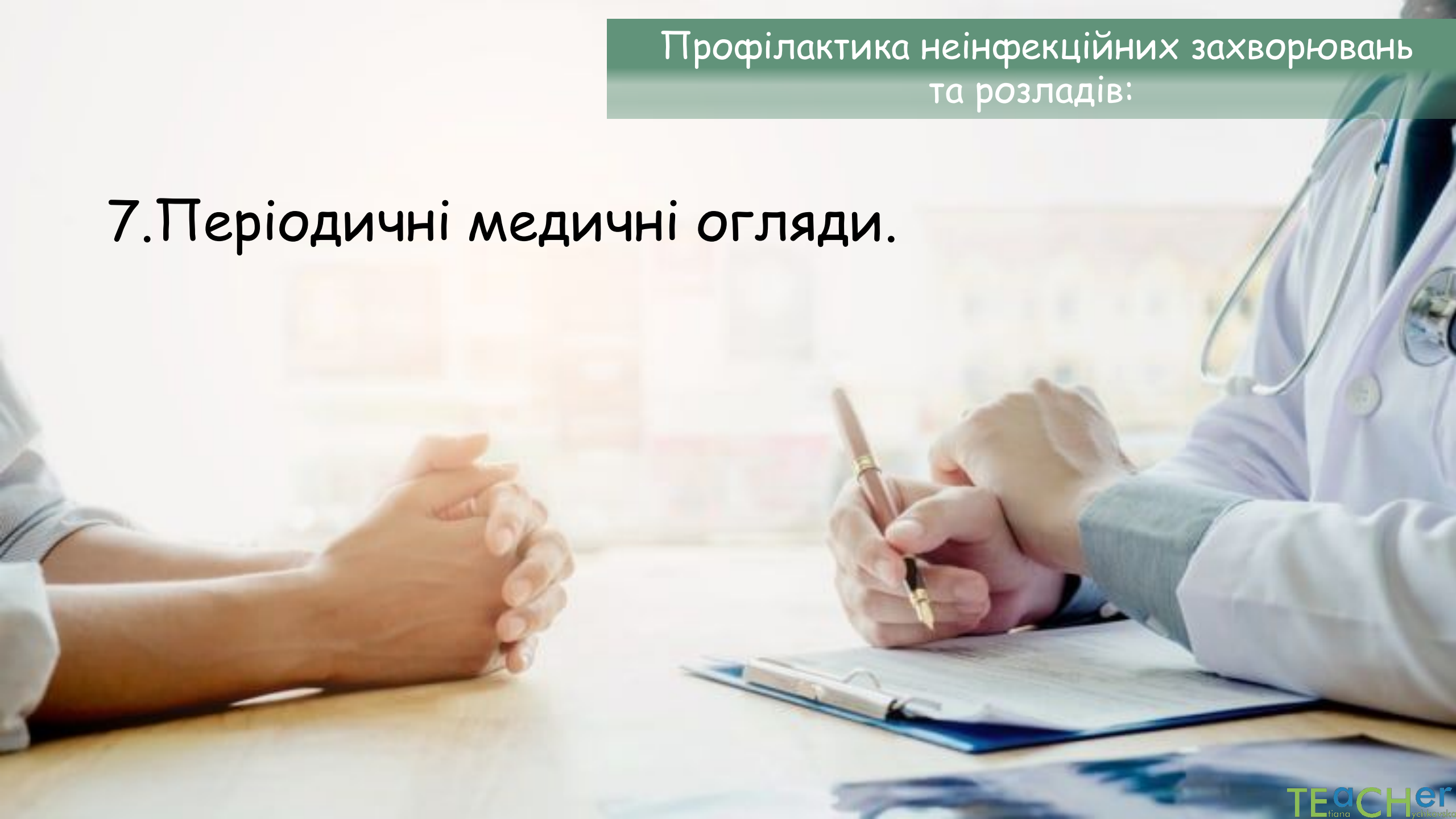
Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:

6. ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ.



Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:

7.Періодичні медичні огляди.



8. Дотримання моделі лікування, призначеної лікарем. Недопущення самолікування.



Профілактика неінфекційних захворювань та розладів:



9. Уникнення
стресових ситуацій.
Гармонійний
психічний стан.

Профілактика неінфекційних захворювань
та розладів:

10. Пристібнутий пасок
безпеки у автомобілі.





ЧИ ЗАЛИШИЛИСЬ

ЗАПИТАННЯ?



Відеоурок ви можете переглянути за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=FFj74DZPsVM>

