

Товары матери и ребенка



Марьясов Максим Андреевич
доцент, к.фарм.н.

61-ФЗ «ОБ ОБРАЩЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ»

Аптечные организации, индивидуальные предприниматели имеют право приобретать и продавать предметы и средства, предназначенные для ухода за новорожденными и детьми, не достигшими возраста трех лет, продукты лечебного, детского и диетического питания, парфюмерные и косметические средства.

Товары, предназначенные для матери и ребенка, входят в номенклатуру товаров дополнительного ассортимента. В эту группу включены изделия или приспособления для мытья ребенка; памперсы, подгузники, пеленки; средства гигиены для новорожденных и их матерей, детское питание и др.

Классификация

1. Детская косметика и предметы (средства) личной гигиены и ухода за детьми:
 - специализированные кремы для детей, косметическое молочко, лосьоны (освежающие, очищающие), детское мыло, детские зубные пасты, шампуни;
 - пена для ванны, детская парфюмерная вода;
 - гигиеническая детская помада;
 - подгузники;
 - ватные палочки, салфетки, присыпки, тальк;
 - приспособления для кормления и аксессуары для грудных детей и молодых мам (соски и пустышки, бутылочки, молокоотсосы, зубопрорезыватели).

Классификация

2. Детское питание.
3. Гипоаллергенная декоративная и лечебная косметика для детей и подростков.
4. Товары для беременных женщин и кормящих мам.
5. Лекарственные средства для детей и подростков.

Товары матери и ребенка

1. «гигиенические товары и товары для ухода»,
2. «детская косметика»,
3. «детские игрушки»,
4. «детское питание»,
5. «товары для беременных и мам»,
6. «товары для кормления»,
7. «подгузники и пеленки».



Гигиенические товары и товары для ухода

- детские зубные пасты (Aquafresh, Elmex, Lacalut, Logodent, Oral - B, REACH, ROCS, Smile Expert, UriageBebes, WELEDA, Мое солнышко, Splat);
- ежедневный уход (Mustela, Sanoflore, SoftLife, Мое солнышко, Наша мама, Отривин Беби, Ригла);
- защитная косметика (Mustela);
- кремы под подгузник (Baby Cocole, Bubchen, Genius Baby, Mustela, WELEDA, Наша мама, Свобода, Судокрем);
- ножницы, расчески (Nippes, Pigeon);
- очищающие средства, салфетки (Johnson's Baby, Merries, Mustela, SoftLife, Uriage Bebes);
- термометры для ванны (Maman, Курносики, Я расту).





Детская косметика



- масла, лосьоны, молочко (Babyline, Vubchen, Emolium, Genius Baby, Johnson's Baby, Mustela, STYX, Uriage Bebes, WELEDA, Аванта, Гленмарк, Мое солнышко, Наша мама, Ригла, Свобода, Синтез);
- пены, соль, экстракты для купания (Baby Kinder, Vubchen, Emolium, Mustela, Sanoflore, WELEDA, Наша мама, Ригла);
- шампуни для детей (Avent, Baby Cocole, Babyline, Vubchen, Johnson's Baby, Mustela, Phytosolba, Pigeon, WELEDA, Лошадиная сила, Мое солнышко, Ригла).



Детские игрушки

- игрушки для ванны (Alex, Canpol babies);
- погремушки (Pigeon, Vulli);
- прорезыватели (Avent, Curaproks, Pigeon);
- развивающие (Alex, Lanco, Vulli).



Детское питание

- детские смеси (Вебе, Neocate, Nestle, Similac, Бабушкино Лукошко, Малыш, Малютка, Нутризон, Нутрилак, Нутрилон, Нэнни, ПедиаШур, Фемилак, Фрисо);
- каши (Nestle, Бонди Бегемотик, Малютка);
- пюре (Gerber, Pigeon, Semper);
- соки (Вебе, Gerber, Hipp, Semper, Бабушкино Лукошко, Винни, Нутрилак, ФрутоНяня).



Товары для беременных и мам



- белье для беременных (ORLETT, Relaxan, ТРИВЕС, Фэст);
- для кормящих мам (Avent, Hartmann, Johnson's Baby, Medela, Pigeon, Лактамил, Ригла, Фэст);
- косметика для мам (9 Месяцев , Avent, Babyline Mama, Bepanthol, Mama Comfort, Medela, Mustela, Sanoflore, Sanosan, WELEDA, Наша мама);
- молокоотсосы (Avent, Medela);
- питание для мам (Fleur, Alpin, Hipp).



Товары для кормления

- бутылочки (Avent, Iiamo, Pigeon);
- для мытья бутылочек (Avent);
- посуда, ложки (brands: Medela, Pigeon, Warwick);
- пустышки (Avent, Pigeon, Vulli);
- соски (Avent, Iiamo, Pigeon);
- стерилизаторы, подогреватели (Avent, Maman).



Подгузники и пеленки

- пеленки, клеенки (SoftLife);
- подгузники одноразовые (GooN, Huggies, Libero, Merries, Moltex, Pampers);
- трусики одноразовые (Huggies, Libero, Merries, Pampers).



Косметика для новорожденных

Входят средства для купания (гели, мыла), шампуни, специальные очищающие и увлажняющие средства (масла, лосьоны, молочко), питательные и увлажняющие крема, присыпки и крема, наносимые под подгузник.

Часто содержит экстракты лекарственных растений.

Шампунь должен иметь нейтральный pH.

Должна быть гипоаллергенной, поэтому следует выбирать косметические средства, на которых есть соответствующая пометка.

Лечебная косметика для новорожденных помогает бороться с дерматологическими проблемами: крема, мази и т.п., обладающие заживляющим, противовоспалительным, антисептическим и успокаивающим действием.

Компоненты лечебно-косметических средств для детей

Витамины и биоактивные вещества: А, Е, С и F, пантенол (провитамин B5), алоэ вера и аллантоин (мощные увлажнители), ланолин (защищает кислотно-жировой слой).

В состав современной детской косметики входят экстракты лечебных растений:

- ромашка (спазмолитическое, антисептическое, противовоспалительное);
- череда (противоаллергическое, противовоспалительное);
- чистотел (дезинфицирующие, подсушивающие свойства);
- календула (бактерицидное, противовоспалительное, ранозаживляющее, противогрибковое, противовирусное);
- тысячелистник (кровоостанавливающее, противовоспалительное и бактерицидное);
- зародыши пшеницы (защитное, ранозаживляющее и смягчающее);
- а также крапивы, шалфея, липы.

Виды масел для детей

- *Питательные.* Для обогащения кожи младенца протеинами, витаминами, полезными кислотами. Они оказывают смягчающий эффект. Обязательно к применению зимой.
- *Успокаивающие.* Проявляют заживляющие и антисептические действия, применяются при аллергическом или пеленочном дерматите.
- *Очищающие.* Для удаления загрязнения с ушек, лица, гениталий и промежностей крох.
- *Массажные.* Наносятся перед началом массажа, для получения от процедуры больше пользы и удовольствия.

Классификация парфюмерно-косметических товаров

1. Парфюмерия или средства для ароматизации и гигиены;
2. Косметика или изделия для ухода за кожей, волосами, полостью рта:
 - декоративные средства;
 - лечебно-гигиенические средства;
 - прочая косметика.

Классификация косметических средств

Классификационный признак	Классификационная группировка	Виды косметических средств
Функциональное действие	Гигиенические (очищающие) Косметические (увлажняющие, питающие, тонизирующие и др.) Декоративные Защитные Лечебно-профилактические Специальные	Мыло, шампуни Кремы, лосьоны, бальзамы, Антиперспиранты Пудра, помада Кремы для рук и тела Зубные пасты Депиляторы
Консистенция	Жидкие Желеобразные Эмульсионные Мазеобразные Воскообразные Порошкообразные	Кремы, шампуни Кремы, бальзамы Кремы, блеск Губные помады Пудры, тени
Тип кожи, волос	Для сухой кожи (волос) Для нормальной кожи (волос) Для жирной кожи (волос)	Кремы, шампуни Лосьоны Молочко и др.

Детская косметика

Всю косметику, используемую для малышей, можно классифицировать по следующим категориям:

- *Эстетическая.* Средства для очищения, увлажнения кожи, устранения сухости и проч., используются с 1-го года жизни, если на упаковке не написано иное.
- *Лечебная.* Для устранения покраснений, шелушений и зуда, угревых высыпаний у подростков, опрелостей у новорожденных, ожогов и проч., используются с рождения, согласно инструкциям (кремы, присыпки и проч.).
- *Гигиеническая.* Для гигиены - от зубной пасты, мыла и шампуней до кремов, пены для ванн и проч.
- *Декоративная.* Категория косметики, которую нельзя использовать для определенного возраста: лаки и тени, помады и блески, гели для тела и прочие продукты детской бьюти-серии. Какие-то из них можно использовать уже после 5-ти лет (например, безвредные лаки, смываемые водой, или блески для губ, основанные на пчелином воске).

Подгузники и пеленки

Пеленки одноразовые классифицируются по размерам и по конструкции (количество слоев, наличие крылышек, материал изготовления).

Размер пеленок одноразовых: 40х60, 60х60, 60х90 см, 60х120 см.

Пеленки впитывающие состоят из нескольких слоев:

- Верхний слой состоит из фильтрующего мягкого нетканого гипоаллергенного материала, который предотвращает возникновение раздражения и пролежней, оставляет кожу сухой и чистой.
- Внутренний наполнитель (адсорбирующая часть) аналогичен впитывающему слою подгузника - состоит из целлюлозного пуха, который изготовлен из мягкой распушенной целлюлозы марки **SOFT**, быстро и эффективно впитывает до **1500** мл (**2100** мл у Китайского производителя) жидкости, при этом не образует комков, и не сбивается.
- Основа непромокаемой пеленки - нетоксичный полиэтилен (нескользящая защитная пленка), препятствующая протеканию жидкости, обеспечивает полную влагонепроницаемость и сохранность постельного белья.
- С дополнительными боковыми крылышками из прозрачного полиэтилена (для подворачивания под матрас) обеспечивают надежное закрепление пеленки на матрасе.

Торговые марки



Основные отечественные производители: "Пелигрин Матен", "Интертекс" (т.м. "Luxsan"), "Клеон" (т.м. "Clione"), "Онтэкс РУ" (т.м. "Онтэкс"), "Хайджинтехнолоджиз" (т.м. "Dailee"), "ПКФ Медкомплект", Бебилон, "Белла" (т.м. "SENI"), "Медмил".

Импортные производители: "Abena International", Дания (т.м. "ABENA"); Hubei Xianmeng Health Protection Commodity, Китай (т.м. «САНА»); MoliNea, производитель Hartmann, Germany, т.д.

Виды подгузников для детей

По количеству использований:

- одноразовые;
- многоразовые

По назначению:

- дневные подгузники (многие популярные марки);
- трусики-подгузники (для отработки навыков пользования туалетом);
- трусики-подгузники с эффектом «намокших трусов»;
- ночные трусики-подгузники;
- одноразовые трусики для плавания.

Виды подгузников для детей

По размеру

Маркировка	Значение на русском	Размер	Вес	Возраст, месяцев
SSS	Очень-очень маленький	0	Для недоношенных младенцев, 1-3 кг	
NB	Новорожденный	1	Для новорожденных, 2-5 кг	0-2
Mini	Маленький средний	2	3-7 кг	0-4
Midi	Средний	3	5-10 кг	3-12
Maxi	Большой	4	9-18 кг	8-18
Junior	Юный	5	15-25 кг	18 мес. – 3 года
junioextra	Старше, чем	6	16-35 кг	4-7 лет

Виды подгузников для детей

По уровню комфорта:

- для новорожденных (с пометками BabySoft, Newborn, NewBaby);
- классические (Classic, Everyday);
- повышенной комфортности (Comfort, PremiumCare).

По половой ориентации:

- без учета пола;
- для мальчиков (впитывающий слой находится спереди, «мальчуковые» расцветки);
- для девочек (впитывающий слой снизу, «девчачьи» расцветки).

Маркировка

Маркировка изделий в дополнение к обязательным требованиям должна содержать информацию с указанием:

- вида и массовой доли (процентного содержания) натурального и химического сырья в материале верха и подкладки изделия (отклонения фактических значений процентного содержания сырья не должно превышать 5%);
- символов по уходу за изделием по ГОСТ ISO 3758 и (или) инструкции по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации (при необходимости).

Маркировка также должна содержать следующую информацию о подгузниках или пеленках:

- условное обозначение возрастной группы подгузника, размеры, предельно допустимая масса ребенка, номер подгузника (при необходимости)
- вид (вариант) технического исполнения подгузника;
- номер артикула (при наличии);
- количество подгузников в упаковке;
- дата (месяц, год) изготовления;
- штриховой код изделия (при наличии);
- срок годности, устанавливаемый изготовителем;
- указания по утилизации подгузника или пеленки: слова "Не бросать в канализацию" и (или) рисунок, понятно отображающий эти указания.

Молокоотсосы и комплекты для сцеживания молока

Молокоотсос – это прибор для эффективного и максимально безболезненного сцеживания молока. Он помогает:

- Наладить лактацию.
- Увеличить объем молока.
- Сцедить оставшееся молоко.
- Если ребенок отказывается от груди, чтобы продолжить кормить молоком через бутылочку.
- Если в течение рабочего дня нет возможности кормить грудью.

Виды молокоотсосов

● Электрический.

Особенности: с помощью мотора образуется вакуум, мягко и безболезненно сцеживается молоко. Главное – правильно установить накладку на грудь, чтобы сосок был в центре.

- Плюсы: есть возможность сцеживать с двух грудей, руки остаются свободными.
- Минусы: необходим источник электропитания – без него прибор не будет работать.

● Ручной.

Особенности: работает автономно без электричества. Чтобы начать процесс сцеживания, нужно привести в действие механически поршень, помпу, грушу или рычаг.

- Плюсы: можно брать с собой и использовать в любом удобном месте.
- Минусы: быстро устает рука.



Помповые

Особенности: самая простая разновидность. Имеется резиновая груша и накладка на грудь. Быстрыми движениями руки (сжатие помпы) создается вакуум, который стимулирует приток молока.

Плюсы: доступная цена, небольшой вес, компактный размер, бесшумный.

Минусы: быстро устает рука, молоко тянется медленно, могут появиться трещины на груди.



Поршневые

Особенности: состоит из рычага, силиконовой накладки на грудь, бутылочки. При воздействии на рычаг происходит выделение молока, которое стекает в бутылочку.

Плюсы: быстрое сцеживание молока, бесшумная работа, легко разобрать и простерилизовать.

Минусы: при агрессивном воздействии рычаг может сломаться, устает рука.



В виде шприца

Особенности: конструкция из двух цилиндров. Для прикладывания к груди используется внутренний. Передвигая его вперед и назад, создается вакуум. Благодаря этому, молоко поступает в емкость.

Плюсы: небольшой размер, легкое использование, бесшумный, легко стерилизовать.

Минусы: быстро изнашивается, малоэффективен.



Двухфазный

Особенности: встречается чаще всего среди электрических молокоотсосов, а также ручных рычажковых. В процесс сцеживания происходит имитация естественного сосания груди малышом.

Плюсы: удобный, эффективный.

Минусы: не выявлено.

Популярные бренды МОЛОКОУТСОСОВ

- Philips AVENT (Великобритания).
- Medela (Швейцария).
- Chicco (Италия).
- Nuk (Германия).
- Canpol (Польша).
- Tommee Tippee (Англия).
- Pigeon (Япония) .
- Matan (Россия).
- «Мир детства» («Курносики»), Россия.



Особенности применения

Достоинства :

- Избавление от застоя молока.
- Можно хранить запасы сцеженного молока.
- Способствует увеличению лактации.
- Просты в применении.
- Есть различные варианты приспособлений.

Недостатки:

- Для электрических моделей нужно всегда наличие источника питания.
- При использовании ручных молокоотсосов устает рука.
- Могут появиться трещины на сосках.

Специализированное женское белье

Бандаж это специальный пояс медицинского предназначения, достаточно эластичный, оснащенный застежками или стяжками.

Назначается, как правило, послеоперационным пациентам, во время беременности и после беременности (родов), а также для поддержки при опущении органов в малом тазу и органов живота.

Дородовой бандаж это изделие медицинского назначения, обеспечивающее надежную поддержку органов брюшной полости в период беременности. Дородовой бандаж - важная деталь гардероба беременной, которая не только позволяет справиться с возрастающими нагрузками, но и обеспечивает полноценное развитие внутриутробного плода.

Бандаж послеродовой - изделие, которое утягивает брюшную стенку и способствует более быстрому восстановлению тонуса мышц и кожи живота в послеродовой период, приводит к нормализации давления внутри брюшной полости. Бандаж снимает нагрузку с позвоночника, избавляет от болей в спине, помогает сохранить правильную осанку и грацию. Ношение послеродового бандажа избавляет от растяжек, помогает занять органам брюшной полости правильное положение, предотвращая опущение внутренних органов или образование грыж.

Показания и противопоказания для ношения бандажа

- боли в спине (в т.ч. в пояснице) во время беременности, искривление позвоночника, остеохондроз (бандаж снимает нагрузку с пояснично-крестцового отдела позвоночника, что избавит от ежедневной боли в течение последних месяцев беременности);
- слабые мышцы передней брюшной стенки и тазового дна, предрасположенность к стриям (растяжкам) беременных (бандаж предотвратит чрезмерное растяжение кожи и мышц передней брюшной стенки за счет своей конструкции, равномерно распределяя давление по всей поверхности живота);
- повторная беременность, во время которой брюшная стенка растягивается быстрее и сильнее (предотвратит перерастяжение кожи и мышц, снизит риск слабости потуг в родах);
- чрезмерное увеличение размеров матки, многоводие, многоплодие, большие размеры плода (уменьшает перерастяжение кожи, защищает позвоночник от перенагрузки);
- угроза прерывания беременности во втором и третьем триместре, истмикоцервикальная недостаточность - состояние, при котором шейка матки раскрывается задолго до срока родов (применение бандажа в этом случае позволяет значительно уменьшить давление подлежащей части плода и околоплодных вод на несостоятельную шейку матки);

Показания и противопоказания для ношения бандажа (продолжение)

- низкое расположение головки плода до 36 недель беременности (бандаж фиксирует ребенка повыше и не дает ему опуститься вниз раньше срока);
- низкое расположение плаценты (роль бандажа также сводится к профилактике преждевременных родов - уменьшение давления на шейку матки предлежащей части плода и плаценты);
- рубец на матке, после перенесенной операции кесарева сечения или удаления миомы матки (бандаж препятствует нависанию живота над швом, уменьшает давление на область рубца);
- изменение предлежания (положения плода в матке) с тазового на головное (фиксирует плод в правильном продольном положении);
- боли в ногах, отеки, варикозная болезнь (уменьшает давление растущей матки на крупные венозные сосуды, проходящие вдоль позвоночника, тем самым уменьшая венозный застой и отеки);
- активный образ жизни, когда будущая мама находится в вертикальном положении 3 часа в день и дольше (помогает легче переносить нагрузки).

Противопоказание для ношения дородового бандажа только одно расположение плода в полости матки в неправильном положении.

Параметры выбора бандажей

1. Модель. Беременность и строение тела каждой женщины сугубо индивидуальны. Признак подходящего изделия - комфорт при ношении.

2. Размер. Чтобы не ошибиться с правильностью размера, необходимо измерить две величины: окружность талии и обхват бедер под животом.

3. Ткань. Лучше приобретать изделия преимущественно из натуральных материалов. В составе бандажа все равно будет присутствовать синтетика, т.к. она придает эластичности, но чем меньше будет процент ее содержания, тем больше ткань будет воздухопроницаемой и приятной для кожи. Также материал должен быть достаточно прочным, чтобы при первой стирке не деформировался и не потерял своих утягивающих свойств.

4. Конструкция. Бандаж не должен иметь элементов, которые натирают кожу или давят на живот: кнопочек, молний, жестких металлических деталей.

5. Дизайн. Этот параметр не основной, т.к. предназначение бандажа поддержка живота и смягчение нагрузки на позвоночник, тем не менее, дизайн не должен вызывать неприятных ощущений.

Изделия выпускаются в различных цветовых гаммах, наиболее распространенные: бежевый, белый и черный цвета. Некоторые производители дорабатывают свои модели кружевами, рюшами. Перед покупкой следует учитывать эти параметры и их «заметность» под одеждой.

6. Место покупки. Не рекомендуется приобретать бандаж без возможности примерять. Лучше отправиться в магазин для беременных или ортопедических товаров, где консультант поможет определиться с выбором и размером. К тому же покупая белье в магазине, женщина будет застрахована от некачественных подделок.

Производители бандажей для беременных

- Фэст,
- Orlett,
- Орто,
- Мама Comfo
- Bliss,
- В Well,
- Fosta,
- Анита,
- LombaMur



Показатели качества биндажей

- определение линейных размеров;
- определение поверхностной плотности;
- определение изменения линейных размеров после стирки (усадка);
- определение прочности при разрыве и разрывного удлинения до и после стирки;
- определение растяжимости до и после стирки;
- определение рабочей растяжимости;
- определение остаточной деформации при растяжении до и после стирки;
- определение функциональной безопасности;
- санитарно-химические и токсикологические методы оценки показателей безопасности;
- определение кривизны бинтов.

Виды бандажей

Бандажи дородовые

- Дородовые бандаж-трусы - высокие эластичные трусы с эластичной поддерживающей вставкой. На выбор предлагаются бандажи не только в виде трусиков, но и в виде шорт.
- Дородовой бандаж-пояс - поддерживающий эластичный пояс с тремя регулируемымися сочленениями на липучках, который надевается непосредственно на нижнее бельё. Центральное и два боковых сочленения позволяют регулировать размер бандажа.

Виды бандажей

Бандажи послеродовые

1. Послеродовой бандаж-пояс - это широкий (от 15 до 30 см) эластичный пояс, охватывающий всю область живота до бедер и застегивающийся на «велькро» (липучки) спереди или сбоку. Такой бандаж обладает хорошей утягивающей способностью, в случае абдоминального родоразрешения способствует формированию прочного послеоперационного рубца и снижает риск появления послеоперационных грыж передней брюшной стенки. Однако такой бандаж создает для женщины определенные неудобства в процессе носки (особенно при активных движениях). Кроме того, сделанный из плотного сплошного полотна, бандаж не выделяет линию талии и с одинаковой силой утягивает и живот, и ягодицы.
2. Послеродовые бандажные трусы (трусы-грация) - трусы с утягивающей передней вставкой в области живота. Материал, из которого они сшиты, обладает высокой степенью растяжимости в сочетании с упругостью. Бандаж отлично держится на фигуре, не сползает, его можно надевать под любую одежду вместо нижнего белья - он будет незаметен. Уменьшает объем талии и бедер, слегка подтягивает ягодицы. Более функциональны бандажные трусики, в которых есть возможность регулировать силу утяжки живота с помощью многопозиционных боковых застежек на крючках или «велькро» (липучках).
3. Бандаж, выполненный из эластичной ткани в форме «бермуды», не только утягивает живот, но еще и предупреждает целлюлит и отложения на боках благодаря своей удлиненной и завышенной модели. Иногда длина его может достигать до колена.
4. Бандаж-юбка - это широкая полоса, выполненная из упругой эластичной ткани. Застежками ему служат удобные липучки. Он поддерживает живот, закрывая талию и бедра в верхней части. Носить его можно поверх одежды.
5. Бандаж-корсет отличается от иных видов бандажей высокой линией талии, внутренними фиксирующими вставками, утяжками-липучками и косточками. Благодаря всем этим элементам корсет равномерно оказывает давление на живот и спину, помогая формировать ягодицы и другие проблемные зоны.

Виды бандажей

Бандаж универсальный· (комбинированный)

Универсальный (комбинированный) бандаж-пояс используется и до родов, и после них. Он представляет собой двусторонний пояс ортопедической конструкции, у которого одна сторона намного шире другой, усилена накладкой. Боковые клапаны-липучки позволяют регулировать размер и степень утяжки пояса, не снимая его. Такой бандаж можно носить и как дородовой (укрепленная часть пояса будет располагаться на пояснице), и как послеродовой (в этом случае широкая часть утягивает брюшную стенку).

Прочие товары

- Вкладыши (прокладки) для бюстгалтеров

Одноразовые вкладыши для бюстгалтера необходимы для поддержания груди в чистоте, так как впитывают остатки или излишки молока. Они устроены примерно по тому же принципу, что и одноразовые женские прокладки.

На рынке присутствуют следующие производители вкладышей (прокладок) для груди: Pigeon, Johnson's Baby, Helen Harreg, Medela, Chicco и др.

- Колготки. Чулки

Компрессионные колготы беременным показаны вместо чулок, поскольку они удобнее в использовании. Они не сползают и их можно носить в любую погоду. Степень компрессии для колгот при варикозе необходимо выбирать аналогично гольфам.

Самыми популярными на сегодняшний день являются фирмы Релаксан, Интекс, Sigvaris, Орто, Medi, Венотекс, , Native, Bauerfeind, RxFit..

Прочие товары

- Косметика и уход

Современный рынок предлагает специально разработанную косметику для беременных, которая создана из безопасных компонентов. Такие средства гипоаллергенные и проходят строгие проверки на соответствие качеству.

На рынке присутствуют следующие производители: **Mustela**, **Веледа**.

- Средства личной гигиены

Выделяют следующие популярные и безопасные средства для интимной гигиены в период беременности:

Гель для интимной гигиены **Lactacyd Femina**

Гель для интимной гигиены **Intimate Natural** от **Nivea**