

Мої інтереси і захоплення



Що таке інтереси та захоплення?

З'ясуємо точне значення вже знайомих понять

Ви вже чули ці слова, вживали їх у своєму мовленні. А щоб точно дізнатися, чи завжди ви використовували їх правильно, з'ясуйте точне значення цих слів.

Інтерес (цікавість) — увага до чогось, зацікавлення чимось, емоційний вияв пізнавальних потреб людини. Інтерес — це мотивація, яка допоможе виконати навіть не дуже приємну роботу. Але також інтересом називають не лише відчуття, а й, власне, щось, що таке відчуття викликає, зокрема певні справи.

Захоплення — також відчуття людини. А ще так кажуть про улюблені заняття або розваги, що не є робочою спеціальністю, а способом проведення вільного часу. В цьому випадку “захоплення” — синонім слова “хобі”.



Щоб успішно виконувати свою роботу, людина повинна мати певні знання та вміння у відповідній галузі, а також виявляти до цієї професії інтерес. Адже коли робота нам цікава, нам хочеться її виконувати, ми робимо її гарно і сумлінно.

Але крім роботи (професії), яка дає змогу заробляти на життя, у людини може бути ще й улюблена справа, яка не приносить грошей, але якою приємно займатися.

Наприклад: людина може дуже добре грати у футбол і заробляти цим на життя, але мати хобі — збирання моделей машинок.

Буває так, що хобі перетворюється на професію — зазвичай така робота приносить людині величезну радість 😊



Як мої інтереси та захоплення допомагають мені розвиватися? Чи можуть захоплення допомагати в навчанні?

Відомо, що третину свого життя людина витрачає на сон і ще стільки ж — на навчання або роботу. Свій вільний час вона може присвячувати своїм захопленням, або хобі. **Хобі** — це “заняття до душі”, яке поліпшує настрій, допомагає впоратися з фізичною та емоційною втомою, заряджає енергією і дарує задоволення.

Захоплення зазвичай пов'язані зі схильностями, здібностями, сильними сторонами людини. Хобі додає впевненості, допомагає концентруватися й занурюватися в улюблену справу, шукати інформацію, знаходити однодумців, досліджувати світ, розширювати світогляд.

Часто захоплення та хобі людей стають їхньою професією. Наприклад, Джоан Роулінг, авторка книжок про Гаррі Поттера, з дитинства писала невеликі оповідання. Завдяки цьому захопленню вона з часом стала відомою письменницею, твори якої читають мільйони людей.

Хобі також допомагають нам розвивати різні риси, уміння та навички.



Наприклад:

- 🏆 футбол і туристичні походи тренують витривалість, спритність, уміння працювати в команді;
- ♟️ шахи — пам'ять та аналітичне мислення;
- 🎨 малювання і фотографування розвивають творче мислення.

Чи маєш ти вже своє хобі?

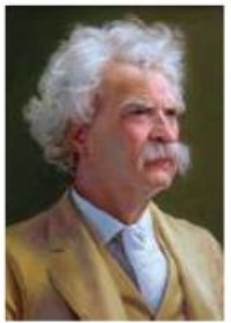


Відомий бізнесмен і винахідник Ілон Маск ще в дитинстві захоплювався комп'ютерними науками і займався програмуванням. Його надзвичайно надихали книжки, зокрема наукова фантастика. Змалку хлопчик мріяв утілити фантастику в реальність — нині він це робить. І книжки вже пишуть про нього!



Коли жила Ольга Кобилянська, вважалося, що жінкам не треба мати добру освіту. Проте дівчинка вважала інакше. Вона багато читала і ще підлітком почала писати вірші та оповідання. У своїх творах вона зображала жінок сильними та інтелігентними. Згодом стала відомою письменницею.

Перша ракетка України Еліна Світоліна в дитинстві займалася різними видами спорту, а в 13 років ухвалила остаточне рішення про кар'єру тенісистки. Тепер Еліна має власний благодійний фонд і допомагає дітям, що мріють професійно займатися тенісом.



Марк Твен любив вести скрапбуки — альбоми з вклеєними малюнками, вирізками з газет, фото тощо. Але йому не подобалося мати справу з клеєм, який постійно висихав, псував папір і взагалі драгував. Тому Марк Твен вигадав скрапбук із самоклеючими сторінками і в 1873 році навіть запатентував його. Винахід був прибутковим і приніс письменнику п'яту частину доходу від книжок.

Дізнайся про інтереси і захоплення відомих людей



Створюємо хмару слів на папері. Назви важливіших захоплень пишуть великими літерами, менш важливих — маленькими.



Мої хобі

Поміркуй: хобі — це розвага чи спосіб саморозвитку? Познач свою позицію на шкалі та обгрунтуй свій вибір.

Що таке хобі?



Розвага

Саморозвиток

☀ Як твої інтереси та захоплення допомагають тобі розвиватися? Розкажи.



Корисність хобі

Чи задумувались ви про те, що ваші захоплення та інтереси — не просто заняття для душі, а ще й допомагають гармонійно розвиватися, а згодом можуть допомогти вам стати справжніми професіоналами, а можливо й зробити відкриття?

Поміркуйте, яку користь вам приносять ваші хобі. Як гадаєте, чи може бути в однієї людини кілька хобі? А дуже багато? Чому?



Захоплення + інтереси = рівень мого добробуту

Захоплення — не лише приємні, а й важливі речі для нас та наших рідних. Адже вони можуть стати корисними для здоров'я та добробуту. *Спробуємо визначити, які захоплення і як саме можуть поліпшити добробут ваш та ваших рідних.*



Домашнє завдання

6. Заповни таблицю інтересів “Мої захоплення — мої помічники” за зразком. Поміркуй, чи можуть твої захоплення допомогти тобі в навчанні та спілкуванні. Як саме? А в командній роботі?

| Захоплення, інтереси | Які вміння я здобуваю завдяки моєму захопленню | Де і як моє захоплення може допомогти мені в навчанні | Що можу зробити, щоб розвинути захоплення |
|----------------------|---|--|---|
| Сучасні танці | Пластичні рухи, добра фізична підготовка, витривалість, уважність, швидка реакція | Можу добре концентруватися на завданнях, гарна фізична підготовка допомагає менше втомлюватися на уроках | Краще працювати на уроках фізкультури для гарної фізичної форми |
| | | | |



Пройдіть цікаву гру

<https://learningapps.org/watch?v=pjf1j7ebc22>

