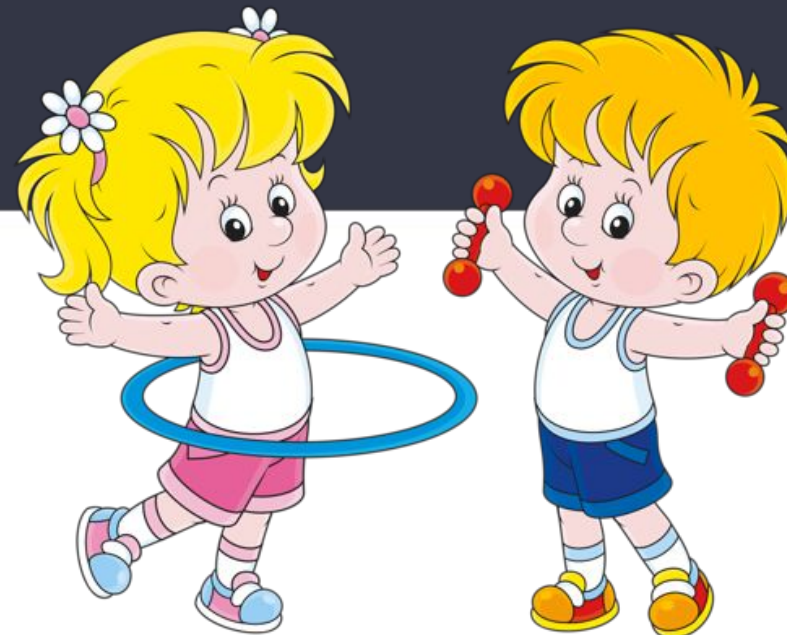


Я досліджую світ

Сьогодні
14.10.2021

Урок
№31



**Як зберегти своє
здоров'я?**

Досліджуємо разом.

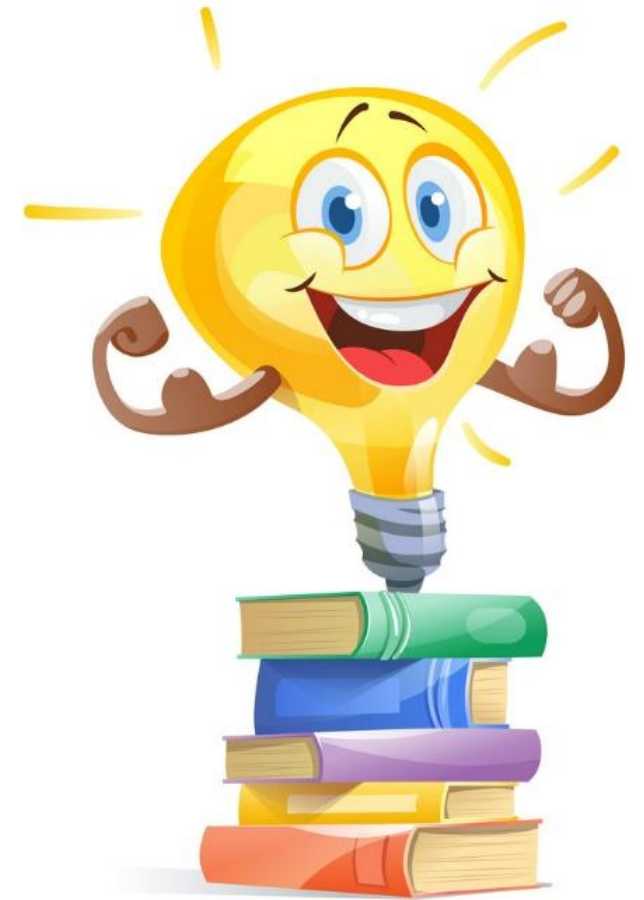
Опріснення води

Сьогодн
14.10.2021

Ранкове коло



**Вже пролунав шкільний дзвінок,
Покликав всіх нас на урок.
Рівненько стали. Все. Вже час,
Роботу починає клас.
За парти всілися зручненько,
Поклали руки всі гарненько.
Готові? Так.
А настрій як? Клас!
Тож успіх всіх чекає нас!**



Сьогодні
14.10.2021

Програма «Як почуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

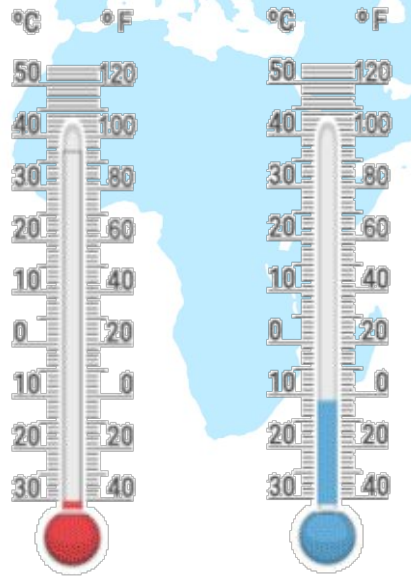
LIVE



Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



МОЇ ВІТАННЯ!
Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура
повітря?



**Запам'ятайте, любі діти!
Здоров'я бережіть доки
малі.**

**І мудрими ідіть по цій
землі.**

**Хай кожен з вас запам'
ятає:**

**Без здоров'я щастя не
буває!**



Сьогодні
14.10.2021

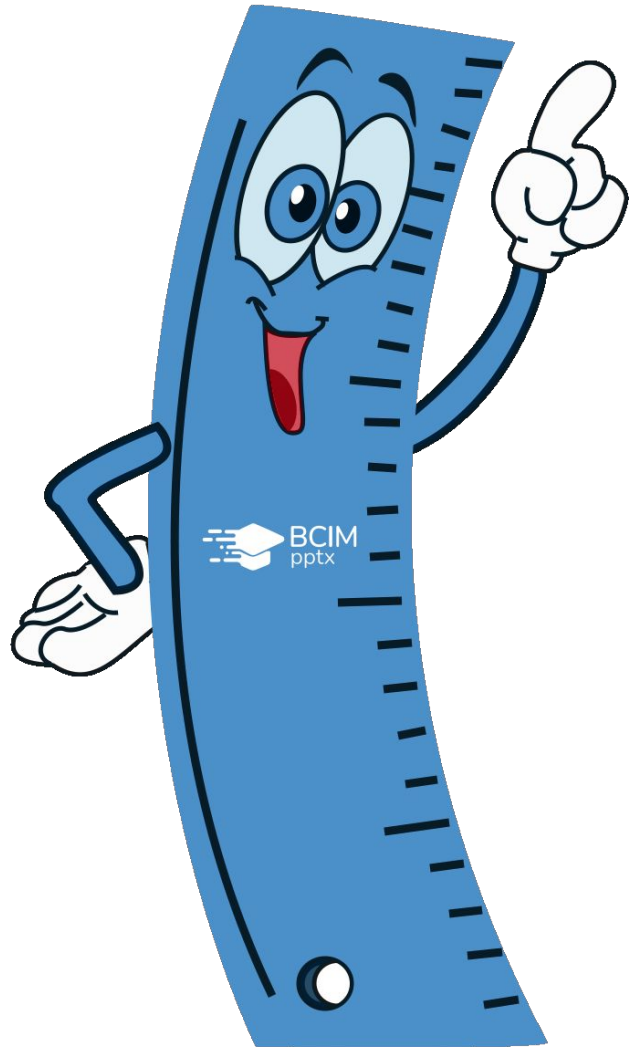
Пригадай абетку і розшифруй прислів'я. Поясни його зміст.

10 6 79 21 19 9' 33 – 18 1 14 6 19 1 19 9 28 11 14 2 15 1 21 2

**ЗДОРОВ Я -
НАЙОРОЖЧИЙ
СКАРБ**

Здоров'я
це.....





Найціннішим для кожної людини є її здоров'я. Купити здоров'я неможливо, тому потрібно його берегти і зміцнювати.

Сьогодні
14.10.2021

За схемою поясніть, як саме здоровий спосіб життя впливає на організм людини.



Сон



Позитивні
емоції



Особиста
гігієна



Правильне
харчування

Здоровий
спосіб
життя



Руховий
режим



Корисні звички

Сьогодні
14.10.2021

Розкажи.



Яких правил
здорового
способу життя
дотримуєшся
ти?



РУХЛИВА

ВПРАВА





За рецептом,
поданим в
підручнику,
приготуй
корисний
салат.

Сервірування — правила розміщення посуду і блюд на столі.



Майї подарували фітнес-браслет. Цей прилад може визначати відстань, яку подолав його власник під час ходьби або бігу. У суботу Майя пройшла 12 км за 4 год. З якою швидкістю рухалася дівчинка?

$$12 : 4 = 3 \text{ (км/год)}$$

Відповідь: дівчинка рухалася зі швидкістю 3 кілометри за годину.



Сьогодні
14.10.2021

Кого із цих спортсменів ви знаєте? Чи демонструють ці люди здоровий спосіб життя?



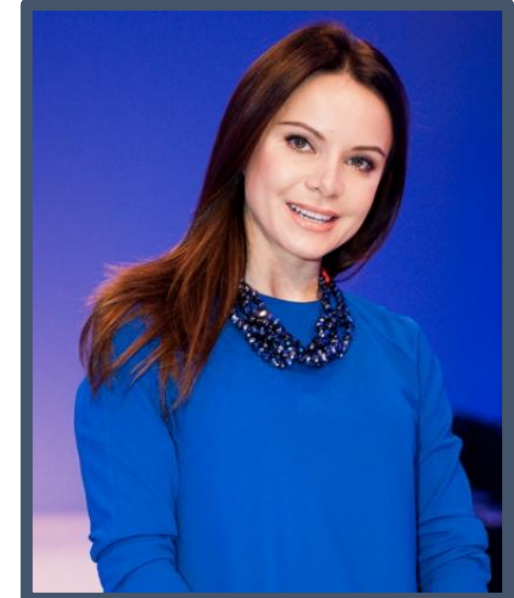
Яна Клочкова

Українська плавчиня,
чотирикрата
олімпійська
чемпіонка на
дистанціях 200 та 400
метрів.



**Віталій та
Володимир Клички**

Українські боксери.
Обидва — чемпіони
світу з боксу у
важкій вазі.



**Лілія
Подкопаєва**

спортсменка
(спортивна
гімнастика).
Абсолютна
чемпіонка світу



Хто з відомих українців-сучасників демонструє здоровий спосіб життя? Чи надихає тебе його / її досвід? Розкажи.

У школі, де навчається
Майя, оголошено карантин.
Яких заходів ти порадиш
дотримуватися дітям?
Створи пам'ятку про те, як
варто поводитися під час
карантину. Скористайся
наліпками та впиши
відповідні поради в зошиті.



ПЛЮС ПЛЮС ТЕЛЕКАНАЛ

ТВОЯ СУПЕРГЕРОЙСЬКА ЗБРОЯ ПРОТИ ВІРУСУ!

ТОБІ ЧИ НАМІНІ **ЦЕРВОНОГО ХРЕСТА** **ТОРГОВЕЛЬНИЙ ЗНАК**

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ




Мий руки з милом після прогулянки та перед їжею. Поки миєш, рахуй до тридцяти.

РАХУЙ ДО 30




Не торкайся обличчя немитими руками.




3 КРОКИ

Не підходь ближче, ніж на три кроки, до людей, що кашляють, чхають або мають нежить.

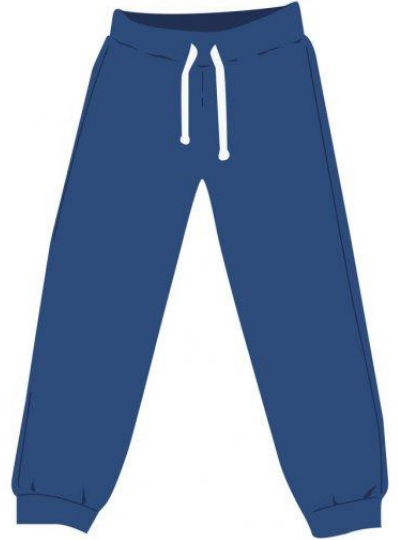
❌ СИРА ЇЖА **✅ ГОТОВА ЇЖА**




Не їж сире м'ясо та яйця. І взагалі їж лише приготовану дорослими їжу.

Сьогодні
14.10.2021

Виконай завдання.



”

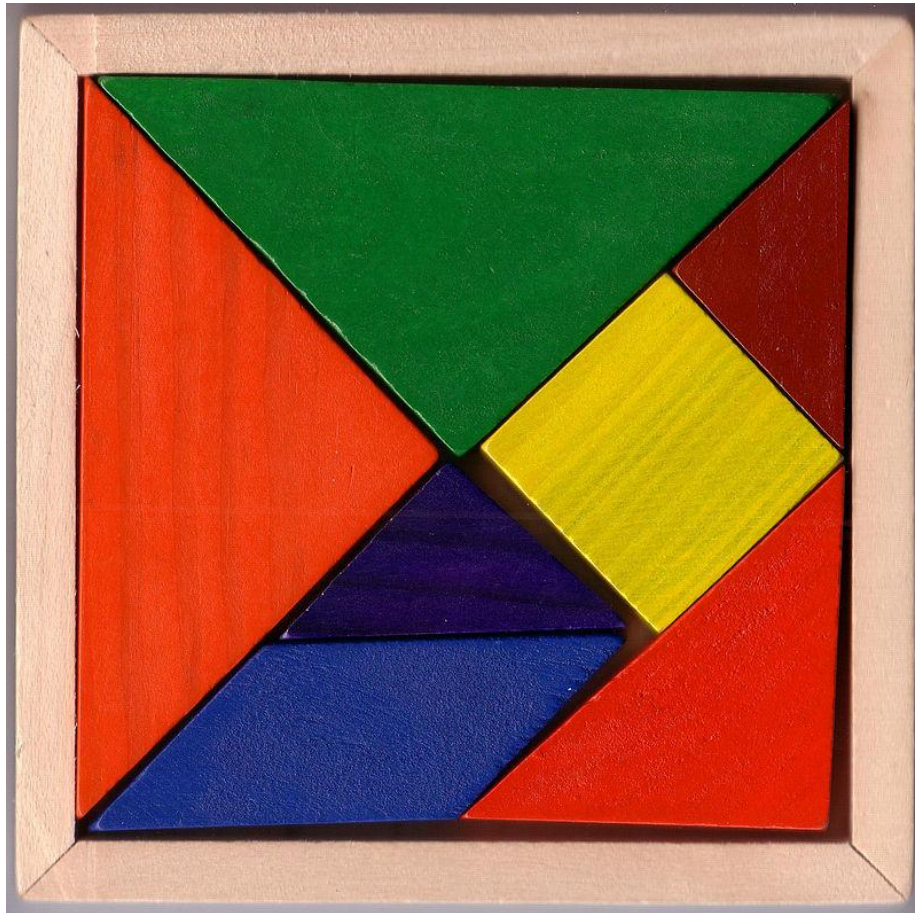
”

”””

~~ШТАНИ~~

~~ГРАБЛІ~~

ТАНГРАМ



Танграм — це головоломка, яка складається з семи гральних кісток — плоских геометричних фігур, які називають *танами*, що складаються у різні форми. Завдання головоломки — створити задану форму (на підставі лише обрису силуету) з використанням всіх семи танів, які заборонено накладати один на один.



Не дають морозива, от
батьки!
Я лише його їв би
залюбки...
Шантажують вони і
припрошують,
Їсти овочі мене все
примушують,
Кажуть, що спочатку
обід

Маю весь я з'їсти, як
слід, й на десерт
морозиво буде.
Якось це
неправильно, люди!
Можна їсти все
навпаки,
А не так, як хочуть
батьки?

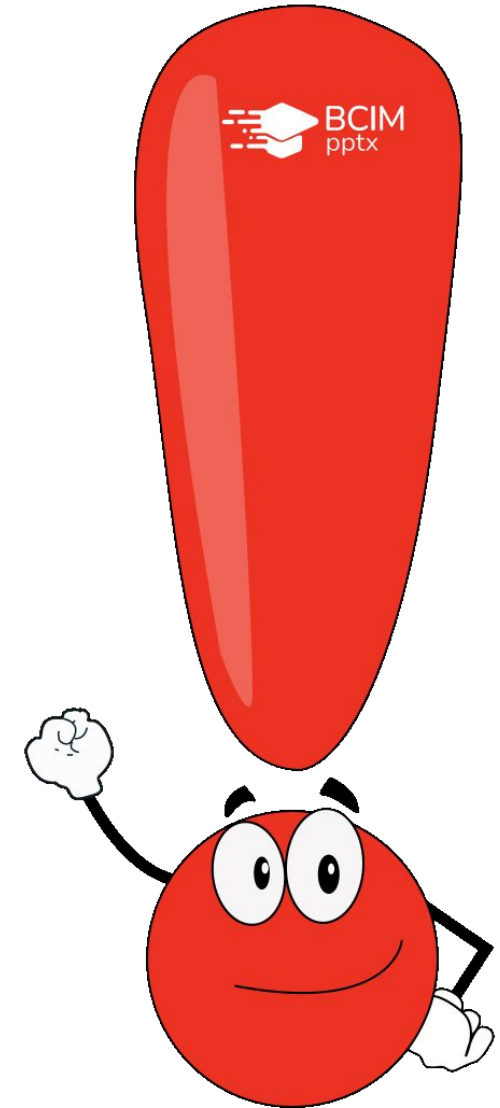
Як ти почуваєшся,
коли тобі
відмовляють у
смаколиках? Чи
можеш сам / сама
утриматися від
спокуси?



**Більша частина
землі вкрита
водою.
Це океани, моря,
річки, озера.**

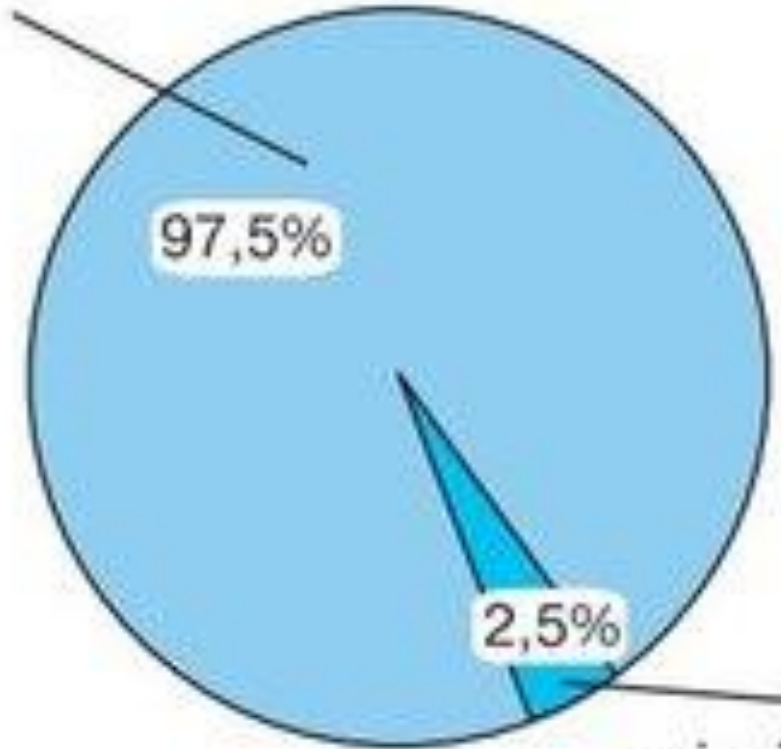


Вводи на Землі багато, але більшу її частину становить солоня вода морів і океанів, яка непридатна для безпосереднього споживання людьми. А людям потрібна прісна вода, тобто «несолоня». Тому моряки, коли виходять у море, беруть запас прісної води.



Розглянь діаграму. Як розподілені на Землі солоні й прісні води?

води Світового океану, солоні озера та мінералізовані підземні води



прісні води

За поданою в підручнику інструкцією,
проведіть опріснення води.



Під час дослідження я навчився/навчилася.

Мої висновки за результатами дослідження

Мої емоції під час дослідження

Під час дослідження мене вразило

Свою роботу я оцінюю так:

Провести дослідження мені допомогли вміння



1. Сторінки 86-89 читати і переказувати.
2. Виконай завдання №4 на сторінці 39 в зошиті.

Короткий запис у щоденник с.86-89 чит. і перек.
Зош. Ст.39, впр.4.

Поміркуй та запиши в зошиті, коли та де може бути цінним вміння опріснювати воду.



Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO.



*На уроці мені
дуже сподобалось.*



*На уроці мені
сподобалось.*



*На уроці мені
не сподобалось.*

Сьогодні
02.08.202
1

Рефлексія. Створимо пірамідку нашого настрою.

