



Перша допомога





ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



„колись прийде такий день(може, раніше, ніж думаєш), коли будеш тримати в своїх руках людське життя... від того, що зробиш, залежатиме життя багатьох осіб - потерпілого, його родини, свідків випадку... можливо також і Твоє...”





Юридичні аспекти:

Закон України “Про екстрену медичну допомогу” від 5 липня 2012 року № 5081-VI.

Стаття 136. ККУ

Ненадання допомоги особі, яка перебуває в небезпечному для життя стані.

БЕЗПЕКА НА МІСЦІ ПОДІЇ





ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



ПАМ'ЯТАЙ!

- Застосовуй засоби власної безпеки.



Рятівний ланцюг





ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



Принципи виклику швидкої допомоги:

- - ДЕ? (вулиця, номер будинку, номер квартири, номер дороги, кілометр, характерні орієнтири),
- - ЩО? сталося(н-д. ДТП, кількість потерпілих, їх стан),
- - ХТО? телефонує – свій номер телефону і особисті дані.



Стан загрози життю:

- ЦЕ – СИТУАЦІЯ, В ЯКІЙ ІСНУЄ БЕЗПОСЕРЕДНЯ ЗАГРОЗА ЖИТТЮ ЛЮДИНИ, ЩО ВИМАГАЄ ВТРУЧАННЯ ФАХОВИХ СЛУЖБ(БРИГАДИ ШВИДКОЇ ДОПОМОГИ, КОМАНДИ ПОЖЕЖНИКІВ, ПОЛІЦІЇ).

Діамантові хвилини

- 4-5 ХВ ПІСЛЯ ЗУПИНКИ КРОВООБІГУ.

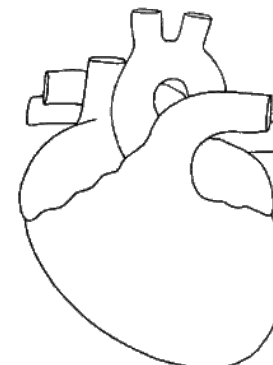
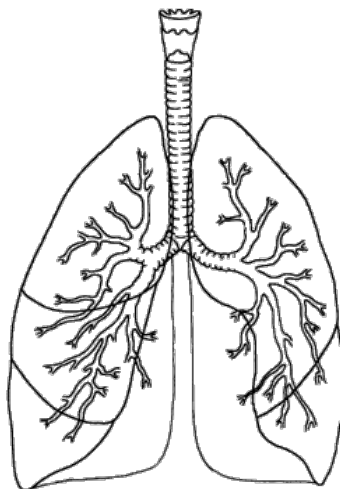
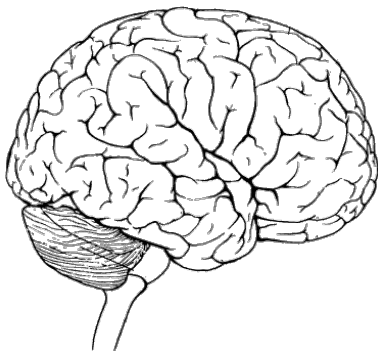
Несподіване захворювання

Нещасний
випадок



Отруєння

СТАН ЗАГРОЗИ ЖИТТЮ БРАК КИСНЮ





Basic Life Support – **ключові базові дії для підтримки життя**

- Збереження прохідності дихальних шляхів без застосування додаткових засобів (за винятком засобів особистої безпеки).
- Підтримання дихання та кровообігу.

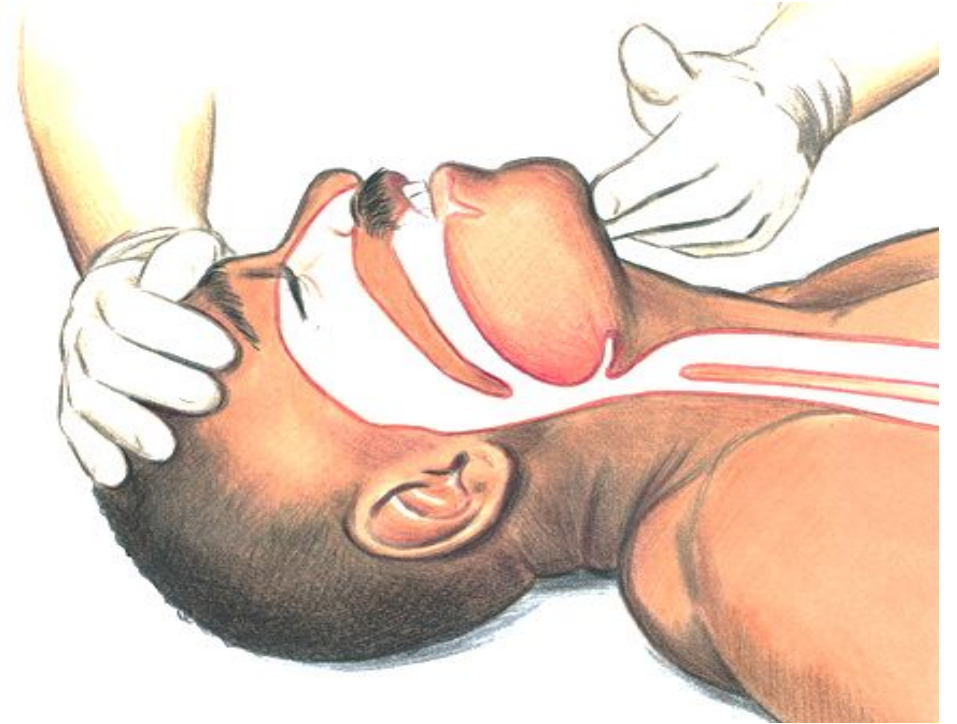


польська допомога



МЕТОДИ ЗВІЛЬНЕННЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ У ПЕРШІЙ ДОПОМОЗІ

Американське Кардіологічне Товариство (American Heart Association) та Європейська Рада Ресусцитації (ESR) в першій допомозі однаково рекомендують застосовувати метод звільнення дихальних шляхів без додаткових засобів, а саме: закидання голови.





польська допомога



ОЦІНКА ДИХАННЯ

- бачити,
- чути,
- відчувати.

В нормі за 10 секунд у дорослої людини буде 2-3 подихи.

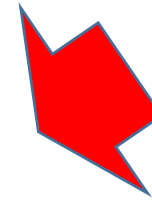
1.



2.



3.





польська допомога



ВІДСУТНІСТЬ ДИХАННЯ

ВИКЛИЧ 103, 112

БЕЗПОСЕРЕДНЬО ПЕРЕХОДЬ ДО
НАТИСКАНЬ НА ГРУДНУ КЛІТКУ

ТА ВИКОНУЙ
30 КОМПРЕСІЙ НА 2 РЯТУВАЛЬНІ ПОДИХИ

30 : 2





ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA

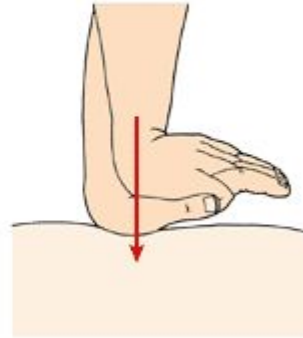
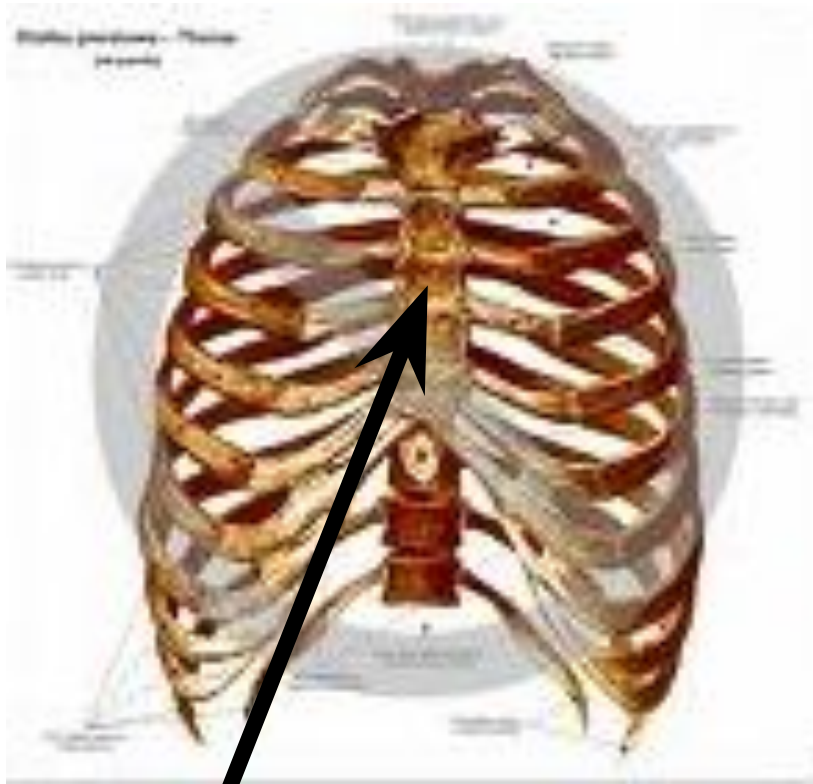


польська допомога



Renovabis

МІСЦЕ НАТИСКУ НА ГРУДНІЙ КЛІТЦІ





польська допомога



Не припиняй ресусцитаційних дій доти, доки

- потерпілий не почне дихати, рухатися;
- цілком не вичерпаєш свої сили,
- не стане небезпечно,
- не приїхала швидка.



ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



ПІДСУМОК – АЛГОРИТМ КЛЮЧОВИХ ДІЙ (BLS)

базові дії ресусцітації\реанімації у дорослих:

не
реагує

поклич
на
допомог
у

звільни
дихальн
і шляхи

брак
правильног
о дихання

Зателефо-
нуй 103,
112

зроби 30
натискан
ь на
грудну
клітку

зроби 2
рятувал
ь-ні
подихи і
далі 30
компресі
й



польська допомога



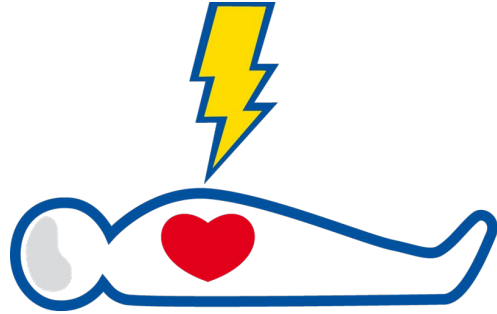
Дефібрилятор

Це – спеціальний апарат, який як монітор, визначає порушення серцевого ритму, а потім впливає на серце короткочасним потужним електроімпульсом.

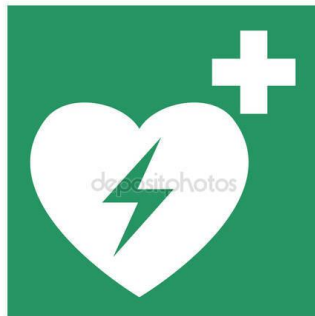
Основною метою дефібрилятора є нормалізація частоти скорочення і розслаблення серцевого м'яза.



польська допомога



Позначення AED





польська допомога



Алгоритм дій



польська допомога



УВІМКНИ АЕД



Деякі АЕД вмикаються
при піднятті кришки.



польська допомога



НАКЛЕЙ ЕЛЕКТРОДИ НА ОГОЛЕНУ СУХУ ГРУДНУ КЛІТКУ ПОТЕРПІЛОГО

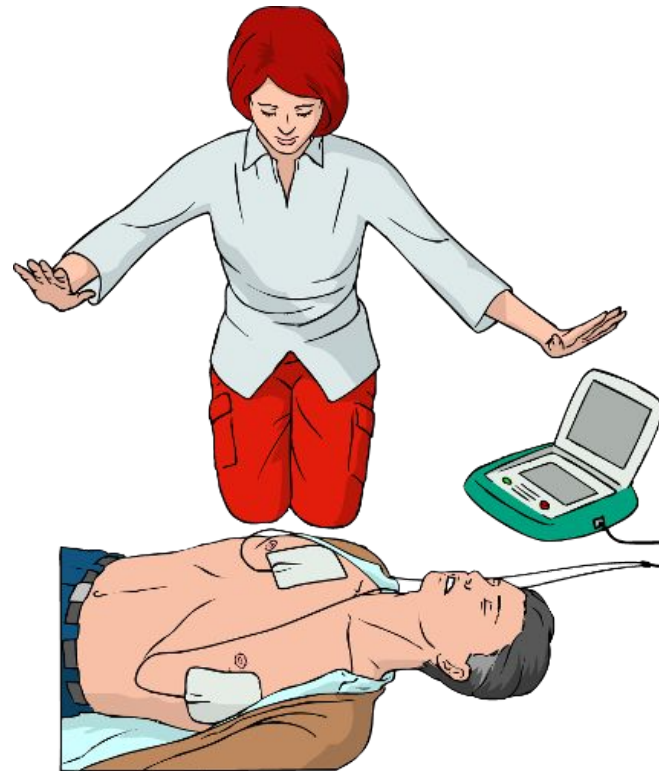




польська допомога



АНАЛІЗ РИТМУ СЕРЦЯ, НЕ ТОРКАЙСЯ ПОТЕРПІЛОГО!





польська допомога



.РЕКОМЕНДОВАНА ДЕФІБРИЛЯЦІЯ



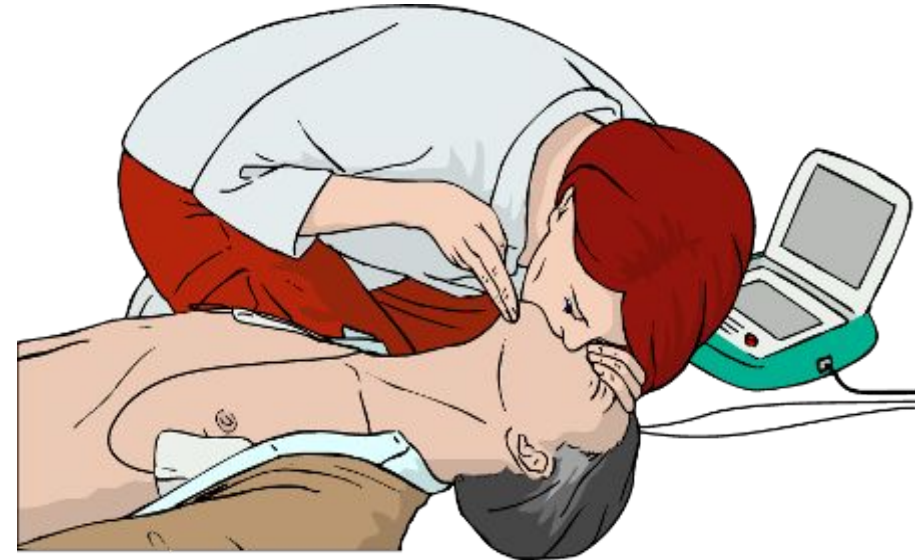
- Відсунься від потерпілого.
- Виконай дефібриляцію.



Після здійснення дефібриляції дій відповідно до рекомендацій AED



30



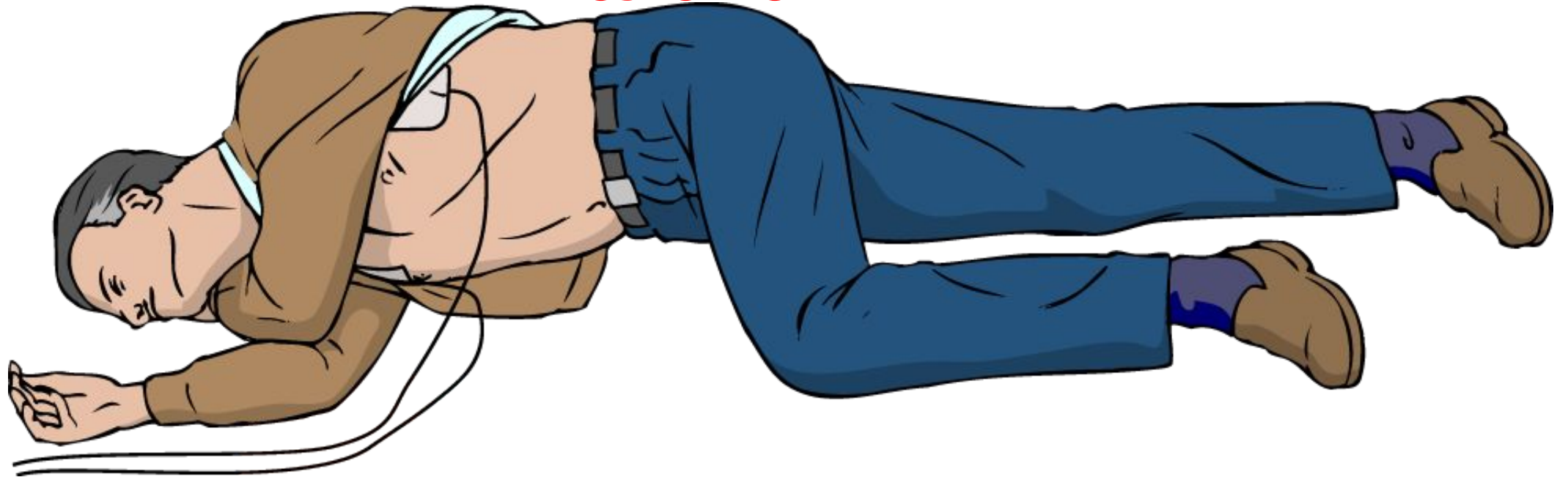
2



польська допомога



**Якщо потерпілий почне правильно дихати -
розташуй його в безпечному боковому
положенні**





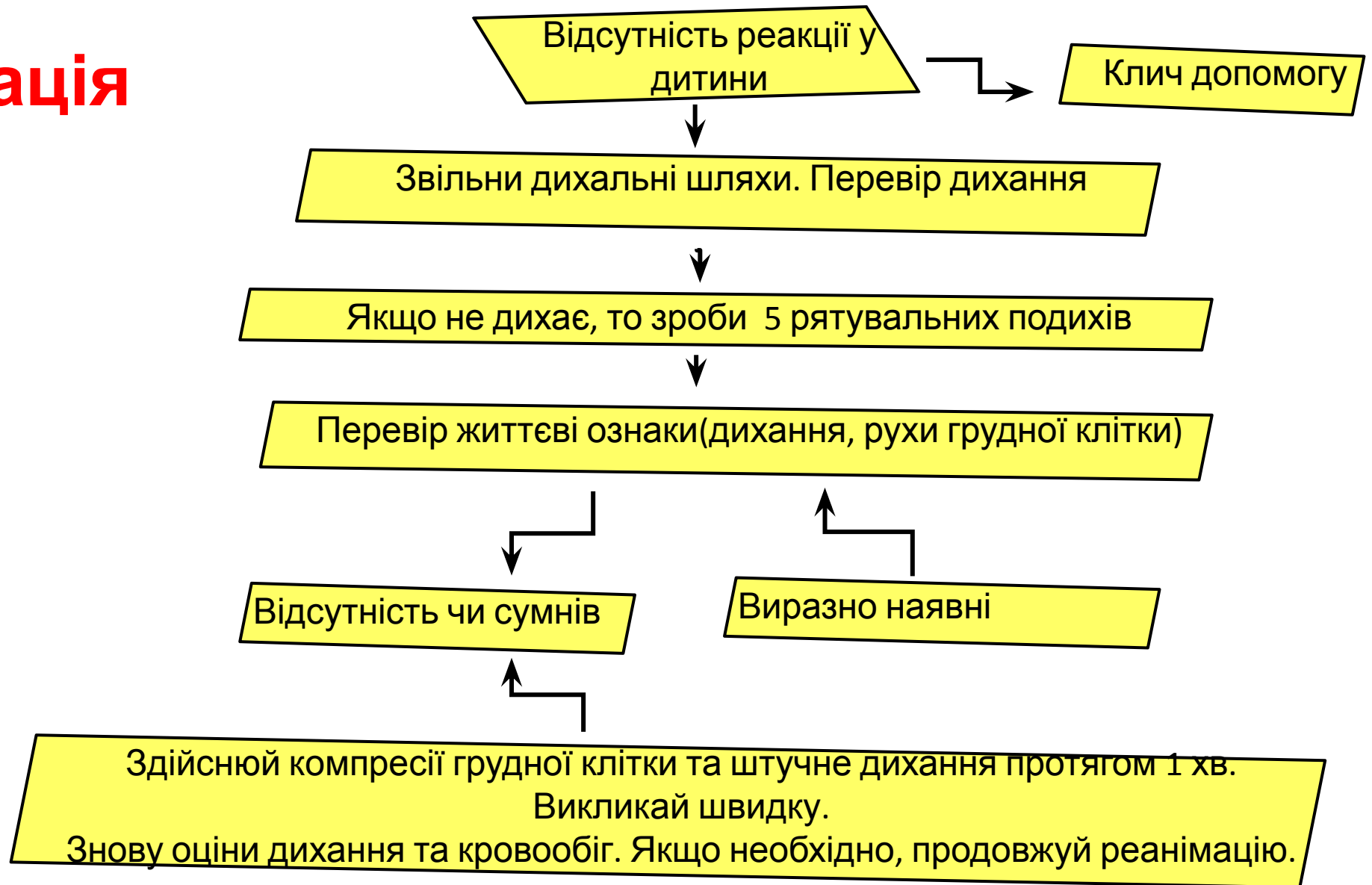
ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



Ресусцитація дітей





польська допомога



ТЕХНІКА КОМПРЕСІЙ

- **Місце натискань:** нижня третина грудини. Встановіть місцезнаходження мечоподібного відростка – місце з'єднання реберних дуг. Ширина одного пальця вище цього місця визначить правильне місце для натискань грудини.
- **Глибина:** 1/3 глибини грудної клітки.
- **Частота:** мінімум 100 - максимум 120/хв.
- **Співвідношення:** 15:2. Якщо рятувальник сам, може виконувати 30 : 2.



польська допомога



Техніка компресій: дитина





польська допомога



Техніка компресій: немовля





Опитування – SAMPLE

Це – збір інформації від потерпілого та\або свідків виняткового випадку.

S симптоми\ознаки, які відчуває потерпілий чи хворий,

A алергії,

M ліки, які приймає,

P історія хвороби, вагітність,

L останній прийом їжі,

E обставини надзвичайної події.



Окремі невідкладні стани



Непрохідність дихальних шляхів

- **Часткова** – стороннє тіло частково закриває прохідність дихальних шляхів, однак існує невеликий отвір, крізь який проходить повітря і людина може щось сказати.
- **Цілковита (повна)** – стороннє тіло цілком закриває дихальні шляхи, потерпілий не може дихати, не видає жодних звуків.



ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



Судоми - перебіг

- Раптовий початок нападу.
- Потерпілий є зазвичай непритомним.
- Спостерігаються розлади в диханні, блювота, мимовільне сечовиділення і випорожнення кишечника.
- Час перебігу судом зазвичай не перевищує декількох хвилин.
- Після завершення судом потерпілий може бути непритомним.
- Після повернення свідомості потерпілий зазвичай впадає в постепілептичний сон.



Судоми – дії:

- Оціни стан свідомості і дихання.
- Забезпеч прохідність дихальних шляхів(безпечна бокова позиція)
- Захисти потерпілого від додаткових пошкоджень.
- Не вкладай нічого до рота потерпілого.
- Зберігай спокій.
- Збери інформацію(SAMPLE) від оточення.
- Після повернення притомності – психологічна опіка.



ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



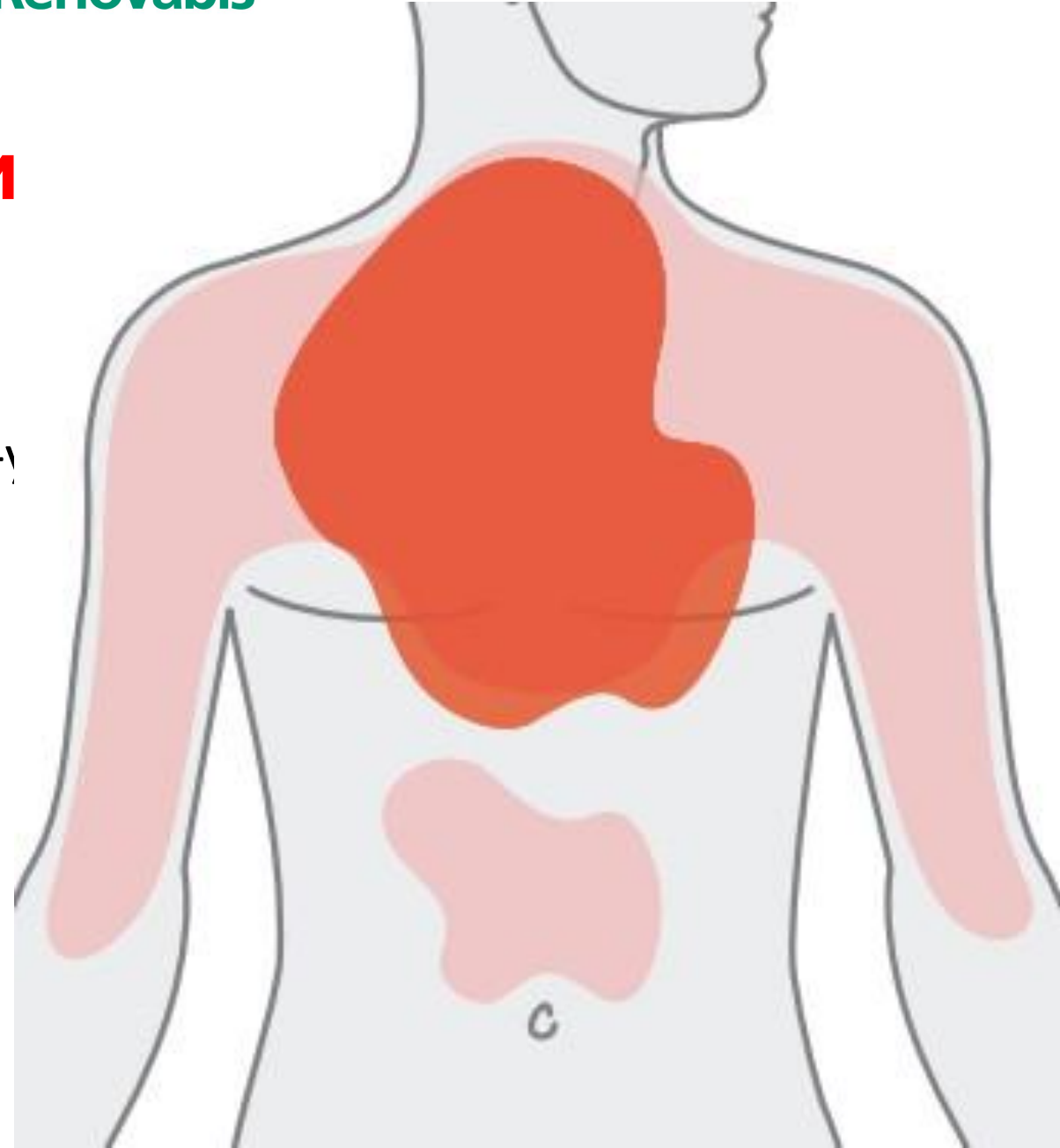
польська допомога



Renovabis

Інфаркт міокарда – ознаки

- Сильний біль за грудиною: пекучий, гнітючий, тиснучий (понад 20 хв.)
- Біль випромінює до верхніх кінцівок (-) щелепи.
- Блідість, холодний піт.
- Переляк, неспокій.
- Відчуття браку повітря, задуха.
- Втрата свідомості.





Інфаркт міокарда – дії:

- Оціни стан потерпілого.
- Обмеж рухи потерпілого.
- Розташуй в комфортному напівлежачому чи сидячому положенні (**увага – не клади потерпілого лежачи горизонтально\навznak**).
- Забезпеч, якщо можливо, доступ свіжого повітря.
- Виклич швидку допомогу.
- Оточи психологічною опікою.
- Систематично оцінюй стан потерпілого.



Інсульт – ознаки:

- Невиразна мова.
- Порушення свідомості.
- Порушення рухомості кінцівок – „дрейфування рук”.
- Втрата чуття.
- Порушення рівноваги та запаморочення.
- Біль голови.
- Нудота, блювання.
- Асиметрія обличчя, тіла (обвисання).



Інсульт – дії:

- Оціни стан потерпілого.
- При порушенні свідомості – вклади в боковій безпечній позиції на ураженому боці.
- Якщо можливо, забезпеч доступ свіжого повітря.
- Виклич швидку допомогу.
- Оточи психологічною опікою.
- Систематично оцінюй стан потерпілого.
- Заборона їжі та пиття.



Втрата притомності, або зімління

Зімління – це короткочасне порушення свідомості.

Як правило, воно викликане зменшенням кровотоку судинами головного мозку внаслідок порушення кровообігу.

Цьому передують ряд попереджувальних симптомів **(пітливість, блідість, прискорене серцебиття, дзвін\шум у вухах)**.



ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA



польська допомога



Потерпілий непритомний - дії:

- Потерпілого після короткочасної втрати притомності розташуй в позиції навznak і підійми його ноги над рівнем голови, на висоту близько 30-40 см (ти можеш підкласти під ноги напр. сумку).
- Якщо людина знепритомніла в задушливому приміщенні напр. церкві, не винось потерпілого відразу назовні - гарантуй доступ свіжого повітря вже на місці.
- Після повернення потерпілого до свідомості, не дозволяй йому робити різких рухів, вставати – він повинен декілька хвилин посидіти з головою опущеною між колінами.



Зовнішні кровотечі – дії:

- Оціни стан потерпілого.
- Зупини видимі кровотечі:
 - ❖ Мануальне натискання через стерильний матеріал.
 - ❖ Наклади тиснучу пов'язку, уникаючи використання джгутів. Якщо кров просякає через пов'язку – накладаємо на неї ще одну (попередню не розбинтовуємо).

У випадку кінцівок:

- ❖ Піднеси кінцівку вгору
- ❖ Знерухом кінцівку



Ампутації:

- Зупини кровотечу, створивши безпосередній тиск - **ситуації, коли треба накладати джгут чи турнікет, трапляються вкрай рідко.**
- Відшукай ампутований фрагмент.
- Не вкладай ампутовану частину тіла безпосередньо у воду.
- Вклади ампутований фрагмент у чистий целофановий пакет.
- Витісни з пакету повітря і вклади його у воду з льодом.



Переломи – дії:

- При переломі кістки - знерухом сусідні суглоби.
- Травма суглоба - знерухом сусідні кістки.



Запитання?



Дякуємо за зустріч!

malteser@ukr.net



Фінансування навчання здійснюється фондом РЕНОВАБІС, навчальна програма була розроблена в рамках Польської програми розвитку Міністерства Закордонних Справ Республіки Польща.