

# **Невідкладна домедична допомога**

# Основні принципи надання першої допомоги

- ✓ правильність;
- ✓ доцільність;
- ✓ швидкість;
- ✓ продуманість;
- ✓ рішучість;
- ✓ спокій.



# ПЕРША ДОПОМОГА. АЛГОРИТМ ДІЙ



Оглянути місце події та впевнитись у тому, що воно безпечне



Оцінити стан постраждалого



За необхідності викликати бригаду екстреної медичної допомоги та інші екстрені служби



Оцінити наявність критичних кровотеч та зупинити їх



Забезпечити прохідність дихальних шляхів



За необхідності розпочати серцево-легеневу реанімацію  
Якщо у постраждалого відсутні ознаки життя та критичної кровотечі або ви вже її лікували



Перевести постраждалого у стабільне положення

(на боці, обличчям до себе, рука під головою, нога зігнута в коліні)  
Якщо не йдеться про підозру на травми хребта та кісток тазу і серцево-легенева реанімація була вдалою



Не залишати постраждалого та контролювати його стан до прибуття екстрених служб

# Стан постраждалого визначається

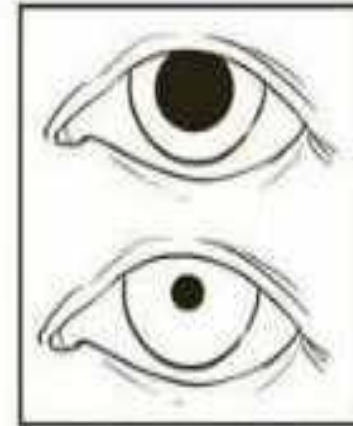
- Візуально (подивитися чи піднімається-опускається грудь)
- На слух ( прикласти вухо до губ постраждалого)
- Тактильно (прощупати пульс і температуру тіла)
- За зіницями ока



ПЕРЕВІРКА ДИХАННЯ



ПЕРЕВІРКА ПУЛЬСУ



ПЕРЕВІРКА ЗІНИЦЬ

# Кровотечі

## Зовнішні кровотечі

кровотечі, при яких кров витікає з рани або ж природних отворів тіла назовні

Капілярна

виникає при поверхневих ранах; кров з рани витікає по краплях

Венозна

відбувається при більш глибоких ранах, наприклад різаних, колотих; при цьому виді кровотечі спостерігається ясне витікання крові темно-червоного кольору

Артеріальна

виникає при глибоких рубаних, колотих ранах; артеріальна кров яскраво-червоного кольору, б'є струменем з ушкоджених артерій, у яких вона перебуває під тиском

Змішана

спостерігається в тих випадках, коли в рані кровоточать одночасно вени й артерії

# Капілярна кровотеча

Капілярна кровотеча виникає при ушкодженні капілярів. Кров виділяється краплями або сочиться з усієї поверхні рани. Цей вид кровотеч зазвичай припиняється самотійно або стисною пов'язкою, перед чим шкіру навколо рани обробляють розчином йоду, спирту.





# Венозна кровотеча



# Артеріальна кровотеча

Найбільш небезпечна кровотеча внаслідок швидкої втрати крові. Кров б'є сильним струменем, поштовхами, яскраво-червоного кольору. Пов'язка швидко просочується кров'ю. Притиснення артерії вище рани значно зменшує або спиняє кровотечу.

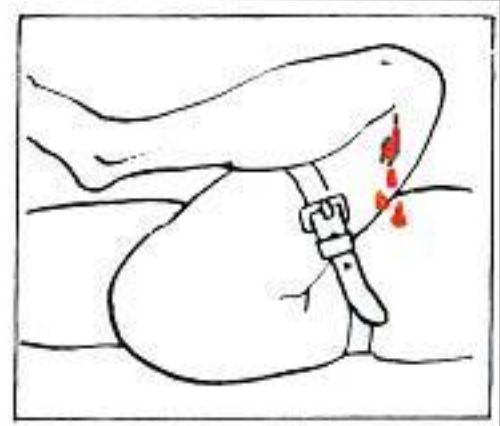
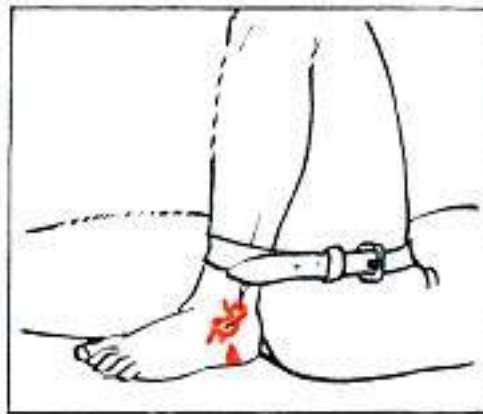
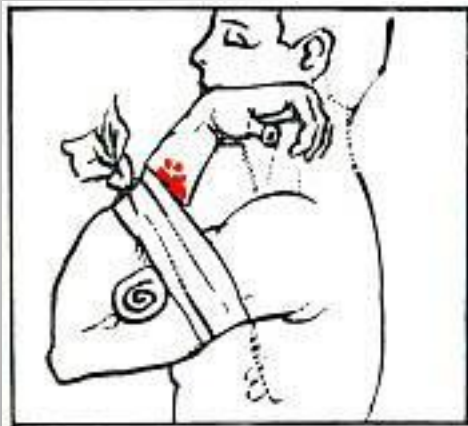




# Способи попередньої зупинки зовнішньої кровотечі



Техніка припинення артеріальної  
кровотечі згинанням кінцівок при  
кровотечі з артерій:  
передпліччя, стопи, стегна.



# Правила накладання джгута

1. Накладають при травмуванні крупних артерій на верхню і нижню третину плеча, середню і нижню третину стегна. При артеріальній кровотечі – вище місця кровотечі, а при венозній – нижче.
2. Кінцівку в місці накладання джгута обгортають марлею, рушником чи іншою тканиною, підіймають. Джгут розтягують і роблять ним 2-3 оберти навколо кінцівки.
3. Якщо джгут накладено правильно – кінцівка бліда, пульс нижче місця накладання зникає і кровотеча спиняється.
4. Термін накладання джгута: в теплих умовах – до 2-х годин, у прохолодних – до 1-1,5 години.
5. Через кожні 30 хвилин послабляти джгут. Під джгутом обов'язково залишають записку з точно зазначеним часом накладання джгута.
6. Кінцівку з накладеним джгутом при холодних умовах утеплюють.
7. У разі відсутності джгута накладають закрутку.

# Накладання джгута



# Схема накладання джгута-закрутки





# ДІЇ ПРИ ПОЖЕЖІ

З б е р і г а й т е с п о к і й !

**1** Сповістити по телефону 101

- адреса об'єкту
- місце виникнення пожежі
- своє прізвище



**2** Евакуювати людей

- орієнтуватись по знакам напрямку руху
- взяти з собою



**3** При можливості вжити заходів по гасінню пожежі



- використовувати засоби протипожежного захисту
- при необхідності знеструмити приміщення


# Рятування людей на пожежі



# Отруєння чадним газом

## СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ ЧАДНИМ ГАЗОМ

Чадний газ або оксид вуглецю- це продукт горіння в умовах нестачі кисню. Чадний газ є дуже небезпечним для організму людини. Він не має запаху і кольору, відповідно отруєння може настати непомітно.



головний біль

запаморочення

сльозотеча

сухий кашель

блювота


почервоніння шкіри

прискорене серцебиття

сонливість

біль у грудині

## ПРИ ТЯЖКОМУ ОТРУЄННІ



параліч

втрата свідомості

судоми

розширення зіниць

посиніння слизової

посиніння шкіри обличчя

порушення дихання



# Перша допомога при отруєнні



Вивести або винести  
постраждалого на свіже повітря



Терміново звернутись за кваліфікованою  
медичною допомогою



Послабити одяг,  
щоб полегшити дихання



Піднести до носа тампон,  
змочений у нашатирному спирті



Напоїти міцною кавою, чаєм



# Невідкладній медичній допомозі при опіках

- Опіки належать до категорії найбільш поширених нещасних випадків. Вони, на жаль, постійно трапляються і в побуті, і на виробництві.



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



**Опік 1-го ступеня** – почервоніння шкіри, набряк і пекучий біль.



**Опік 2-го ступеня** – набряк, почервоніння шкіри, поява пухирів різних розмірів, що наповнені прозорою, злегка жовтуватою рідиною. Під нею оголюється яскраво-рожева волога блискуча поверхня рани.



**Опік 3-го ступеня** – сухий щільний коричневий струп через вигорання шкіри (дерми).



**Опік 4-го ступеня** – обвуглювання шкіри, підшкірної клітковини і глибших структур. Струп більш товстий і щільний, іноді з ознаками обвуглювання.



# Що таке опік

Опік – ураження шкіри та тканин організму під дією високих температур, їдких хімічних речовин, інтенсивного короткохвильового випромінювання, що призводить до втрати клітинами організму своєї молекулярної структури. Залежно від походження, опіки поділяють на кілька типів.

## Опіки

термічні	хімічні	промене ві	радіаційні
Виникають під дією високих температур, кип'ятку, гарячої пари, розпечених предметів	Виникають під дією їдких хімічних речовин: кислот, лугів, концентров	Виникають під час дії інтенсивного інфрачервоного, ультрафіолетового випромінюванн	Виникають під час контакту з радіоактивними речовинами

# Що робити при отриманні термічних опіків

1. Зупиніть контакт з джерелом опіку. Приберіть прикраси, тісні речі, що знаходяться поблизу ділянки опіку. Але не чіпайте речей, які прилипли до ураженої шкіри
2. Обробіть рану прохолодною водою чи водою кімнатної температури. Охолодження є ефективним, якщо триває до 20 хв. протягом перших 3 год. після ураження. Ділянки, які не постраждали, потрібно залишати сухими і теплими. Не можна охолоджувати, якщо температура тіла впала до 35 °C
3. Якщо маєте протиопікову пов'язку, використайте її. Вона охолоджує місце опіку, зменшує вірогідність виникнення опікових пухирів, захищає рану
4. За відсутності протиопікової пов'язки прикрийте рану стерильною пов'язкою з марлі
5. Дайте потерпілому випити води
6. Можна дати знеболювальний лікарський засіб
7. Зателефонуйте 103, якщо опік поверхні площі тіла у дорослого 10% і більше, а у дитини – 5% і більше, або якщо з опіком пов'язана травма. За допомогою потрібно також звертатися при опіках дихальних шляхів та органа зору

Кожен рік, починаючи з 2000 року, у другу суботу вересня в багатьох країнах відзначається Всесвітній день надання першої медичної допомоги (World First Aid Day).

Ініціаторами його проведення виступили національні організації – члени Міжнародного руху Червоного Хреста і Червоного Півмісяця.



World Health Organization

ICRC

[https://uk.wikipedia.org/wiki/Всесвітня\\_організація\\_охорони\\_здоров'я](https://uk.wikipedia.org/wiki/Всесвітня_організація_охорони_здоров'я)

Всесвітня організація охорони здоров'я	
 World Health Organization	
	
	
Абревіатура	WHO <sup>[1]</sup> , OMS <sup>[2]</sup> , OMS, 世界卫生组织, 世衛組織, OMS <sup>[3]</sup> , СУТ і ВОЗ <sup>[4]</sup>
Тип	спеціалізоване агентство ООН <sup>[6]</sup> видавець відкритого доступу <sup>[6][7]</sup> міжнародна організація
Засновано	7 квітня 1948 <sup>[8][9]</sup>
Сфера	Громадське здоров'я
Галузь	international or non-governmental organizations <sup>[10]</sup> і human health activities <sup>[10]</sup>
Країна	 Швейцарія <sup>[1]</sup> ,  Філіппіни <sup>[7]</sup> ,  Сієрра-Леоне,  США,  Данія,  Індія і  Республіка Конго
Штаб-квартира	Женева <sup>[11]</sup>
Офіційні мови	англійська <sup>[12]</sup> , арабська мова <sup>[12]</sup> , лутунжа <sup>[12]</sup> , іспанська <sup>[12]</sup> , французька <sup>[12]</sup> і

# Якщо сталося таке, з чим ти не можеш упоратися, **ТЕЛЕФОНУЙ**

101

Побачив пожежу або відчув запах диму



102

Став свідком чи жертвою нападу, пограбування, викрадення, шахрайства, погроз, здирництва, ДТП



103

Когось травмовано, він відчуває гострий біль, знепритомнів, потребує негайної медичної допомоги



104

Сталася аварія у системі газопостачання





# ПАМ'ЯТАЙТЕ!



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ:

ЗАБОРОНЕНО ПЕРЕБУВАТИ НА ВУЛИЦЯХ ТА В ІНШИХ ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ, ЯКЩО ВИ НЕ Є ПРАЦІВНИКАМИ ОБ'ЄКТІВ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ (ДЛЯ ЦЬОГО У ВАС МАЄ БУТИ СПЕЦІАЛЬНА ПЕРЕПУСТКА)

ОСОБИ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ВУЛИЦЯХ В ЗАБОРОНЕНИЙ ЧАС, МОЖУТЬ ВВАЖАТИСЯ ЧЛЕНАМИ ДИВЕРСІЙНО-РОЗВІДУВАЛЬНИХ ГРУП

ПРАВИЛО НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ НА ПЕРЕМІЩЕННЯ ДО УКРИТТІВ ПІД ЧАС СИГНАЛУ ТРИВОГИ

ТАКОЖ РЕКОМЕНДУЄМО ДОТРИМУВАТИСЬ ПРАВИЛ СВІТЛОМАСКУВАННЯ:

ЗАШТОРЮВАТИ ВІКНА



ВИМИКАТИ СВІТЛО В ОСЕЛЯХ



ГАСИТИ ВУЛИЧНЕ ОСВІТЛЕННЯ СВОЇХ БУДИНКІВ



ПРИБИРАТИ З ПІДВІКОЇВ УСІ ЛАМПИ, В ТОМУ ЧИСЛІ І ФІТОЛАМПИ ПО ДОГЛЯДУ ЗА РОСЛИНАМИ



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ СИГНАЛ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА?

УВІМКНУТИ РАДІО ЧИ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, ЩОБ ПРОСЛУХАТИ ТЕРМІНОВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО МОЖЛИВУ НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ. ЗАЗВИЧАЙ ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ПРОТЯГОМ П'ЯТИ ХВИЛИН ПІСЛЯ ЗВУКОВОГО СИГНАЛУ (СИРЕН)

ПРОСЛУХАТИ ЗВЕРНЕННЯ ДО НАСЕЛЕННЯ

ВИКОНАТИ ТІ РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯКІ БУДУТЬ ОЗВУЧЕНІ ПІД ЧАС ЗВЕРНЕННЯ.

НАМАГАЙТЕСЯ СПОВІСТИТИ ПРО ПОЧУТЕ РІДНИХ, СУСІДІВ, ЗНАЙОМИХ. ЗА НЕОБХІДНОСТІ СЛІД НАДАТИ ЇМ ДОПОМОГУ

ПОВІТРЯНА ТРИВОГА ОГОЛОШУВАТИМЕТЬСЯ СТІЛЬКИ РАЗІВ, СКІЛЬКИ ЦЬОГО ВИМАГАТИМЕ СИТУАЦІЯ!

ТОЧНЕ МІСЦЕ, КУДИ МОЖЕ ВЛУЧИТИ РАКЕТА, ЧИ ЯКИЙ НАСЕЛЕНИЙ ПУНКТ АТАКУЄ ЛІТАК, ВИЗНАЧИТИ ВАЖКО

ПІСЛЯ ТАКИХ СИГНАЛІВ НЕГАЙНО ПЕРЕМІЩАЙТЕСЬ В УКРИТТЯ!