

МКУК ЦБС Советского района
Филиал «Библиотека им. А. Л. Барто»

**«Библиотека + стадион
=
территория здоровья»**

**Электронная книжная выставка
в рамках Академии полезных наук**

6+

Автор: Н. В. Азимова



Дорогой друг!

Ты наверняка знаешь, как важен спорт для нашего здоровья. Занятия спортом укрепляют мышцы, делают нас сильнее и выносливее. Но необходима не только физическая, но и умственная активность. Лучшее занятие для ума, конечно, чтение! В библиотеке ты найдешь много интересных книг, в том числе о человеческом организме, здоровье и спорте.

Электронная книжная выставка **«Библиотека + стадион = территория здоровья»** состоит из трех разделов: «Меню для здоровья», «Азбука спорта» и «Мы шагаем на зарядку».

Каждый раздел посвящен одной из тем – правила здорового питания, виды спорта и художественные произведения о спорте.

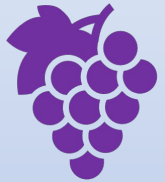
Интерактивные кнопки помогут тебе в навигации по выставке.

Приятного чтения!

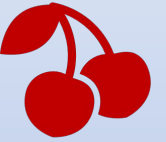




• Меню для здоровья



• Азбука спорта



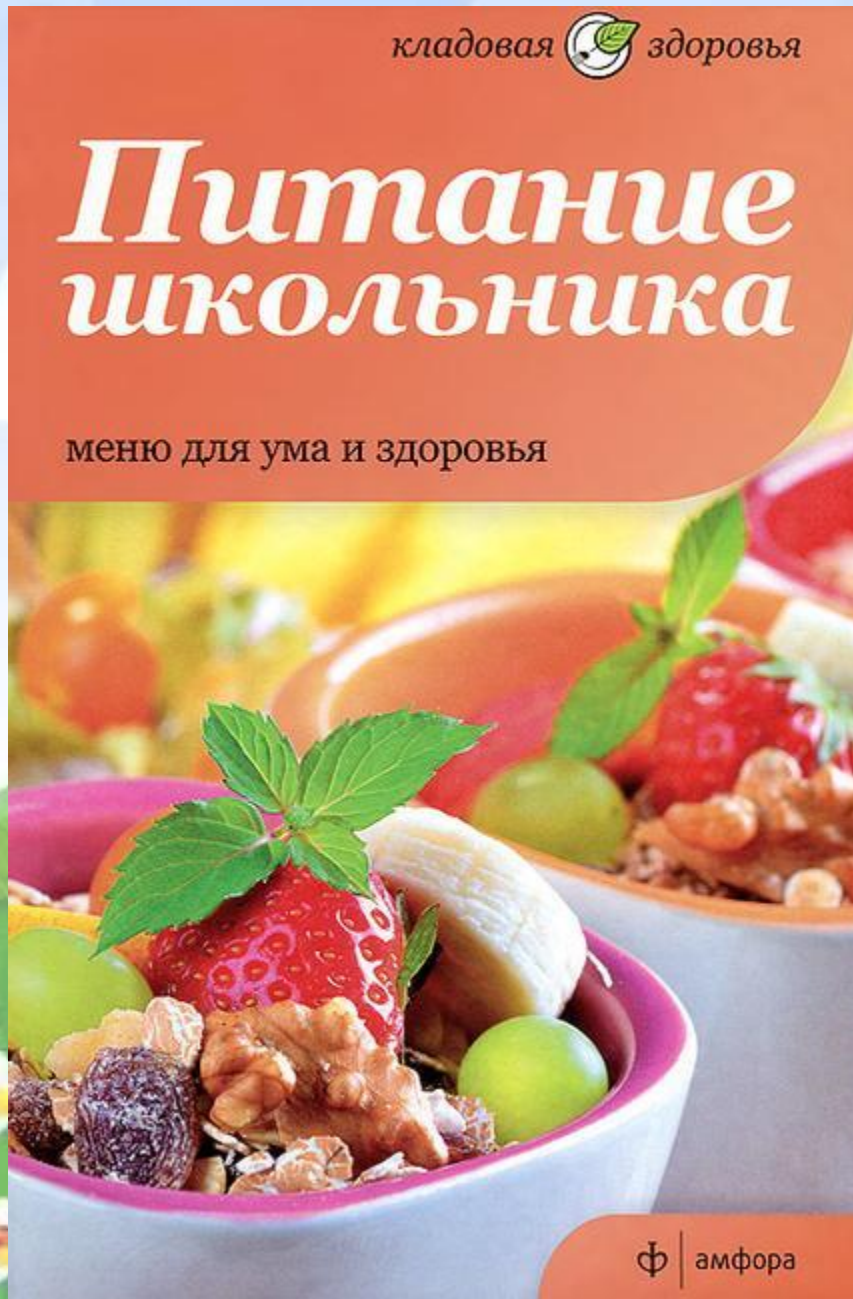
• Мы шагаем на зарядку



Меню для здоровья



Меню для здоровья



Для хорошего роста и развития важно правильно питаться пищей, богатой витаминами, минералами и другими полезными веществами. Эта книга, содержащая сведения о целебных свойствах продуктов, - хорошая подсказка для родителей! Завтраки и обеды, полдники и ужины, приготовленные с помощью предлагаемых кулинарных рецептов, доставят радость и удовольствие детям, а также помогут сбалансировать и разнообразить их ежедневное меню.



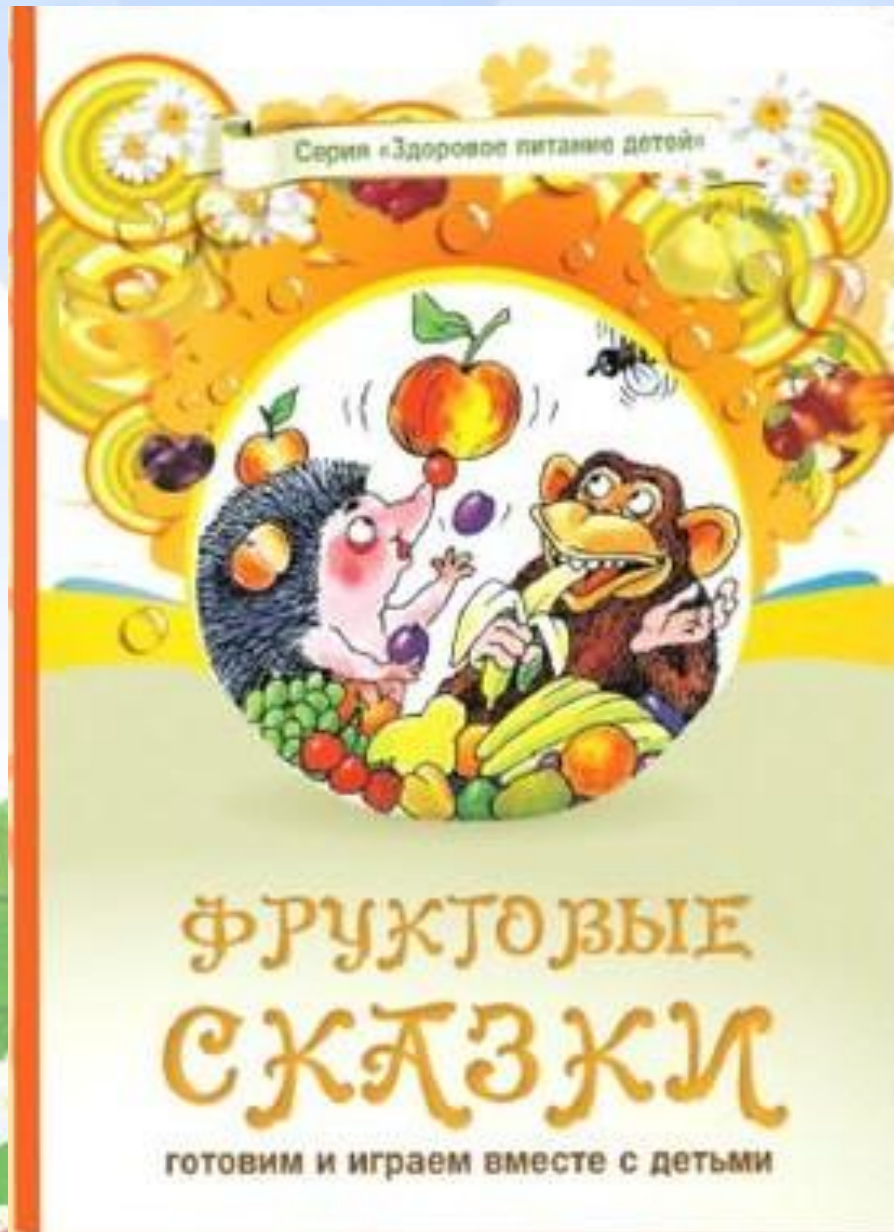
Меню для здоровья



Эта книга уникальна тем, что она не только рассказывает, как правильно готовить различные блюда для детей и какие продукты использовать, но и раскрывает секрет, в какой последовательности их следует вводить в рацион ребенка. На страницах этой книги вы найдете огромную коллекцию рецептов вкусных, а главное, полезных блюд. Узнаете все секреты кормления детей с рождения и до 4х лет.



Меню для здоровья



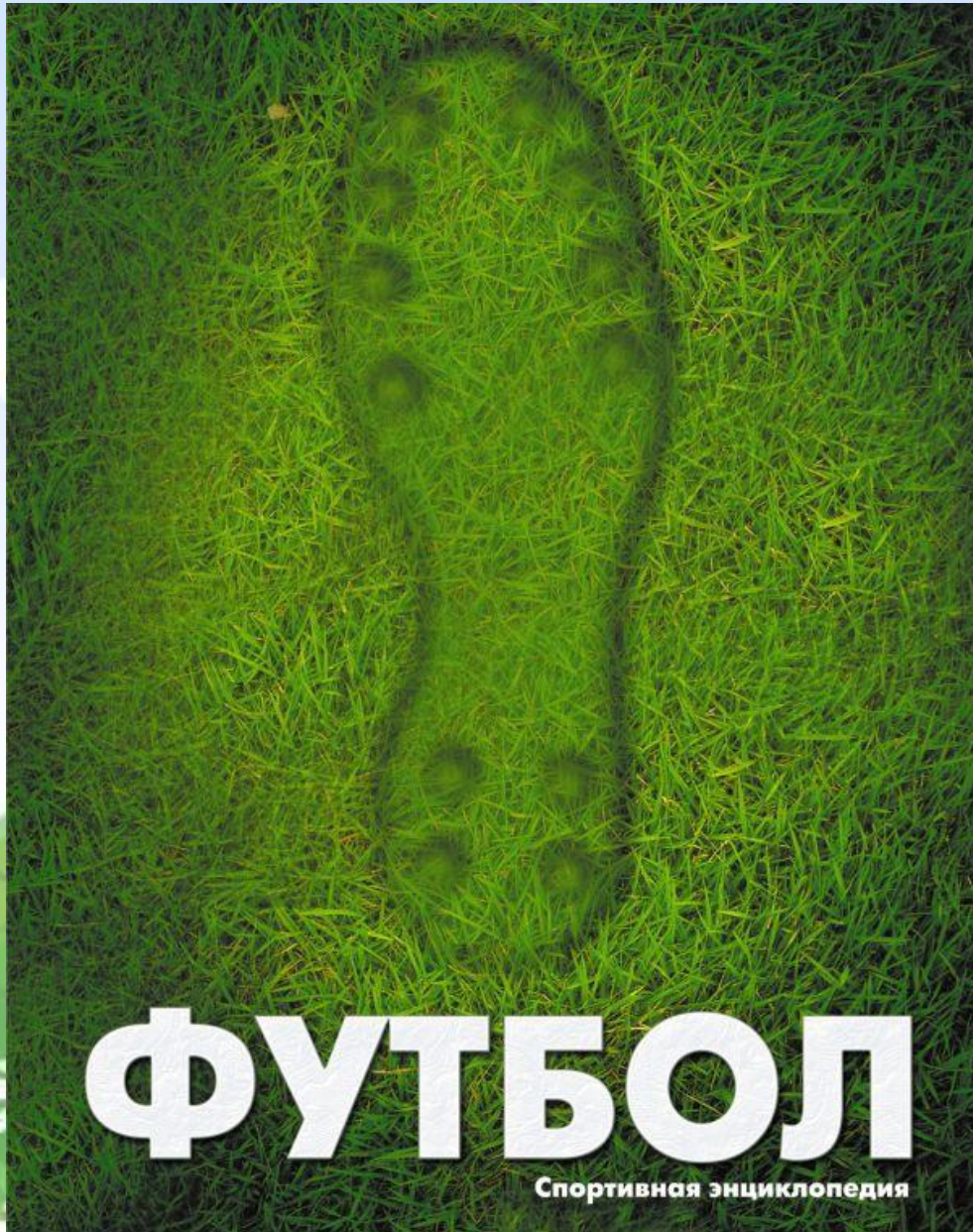
Большинство родителей и детей относятся к сказкам, как к развлекательному виду литературы. Авторы этой книги М. Скребцова и А. Лопатина предлагают взглянуть на жанр сказки как на поучительный материал, который, с одной стороны, близок душе маленького ребенка, а с другой стороны, обучает его. «Фруктовые сказки» в интересной форме расскажут о пользе фруктов и помогут привить принципы здорового питания.





Азбука спорта





В одних спортивных играх важна физическая форма, в других - ум и хитрость, в третьих - сыгранность команды. Но есть игра, в которой нужны и ловкость, и смекалка, и взаимовыручка. Это, конечно, футбол. Эта спортивная энциклопедия посвящена самой популярной спортивной игре в России – футболу.

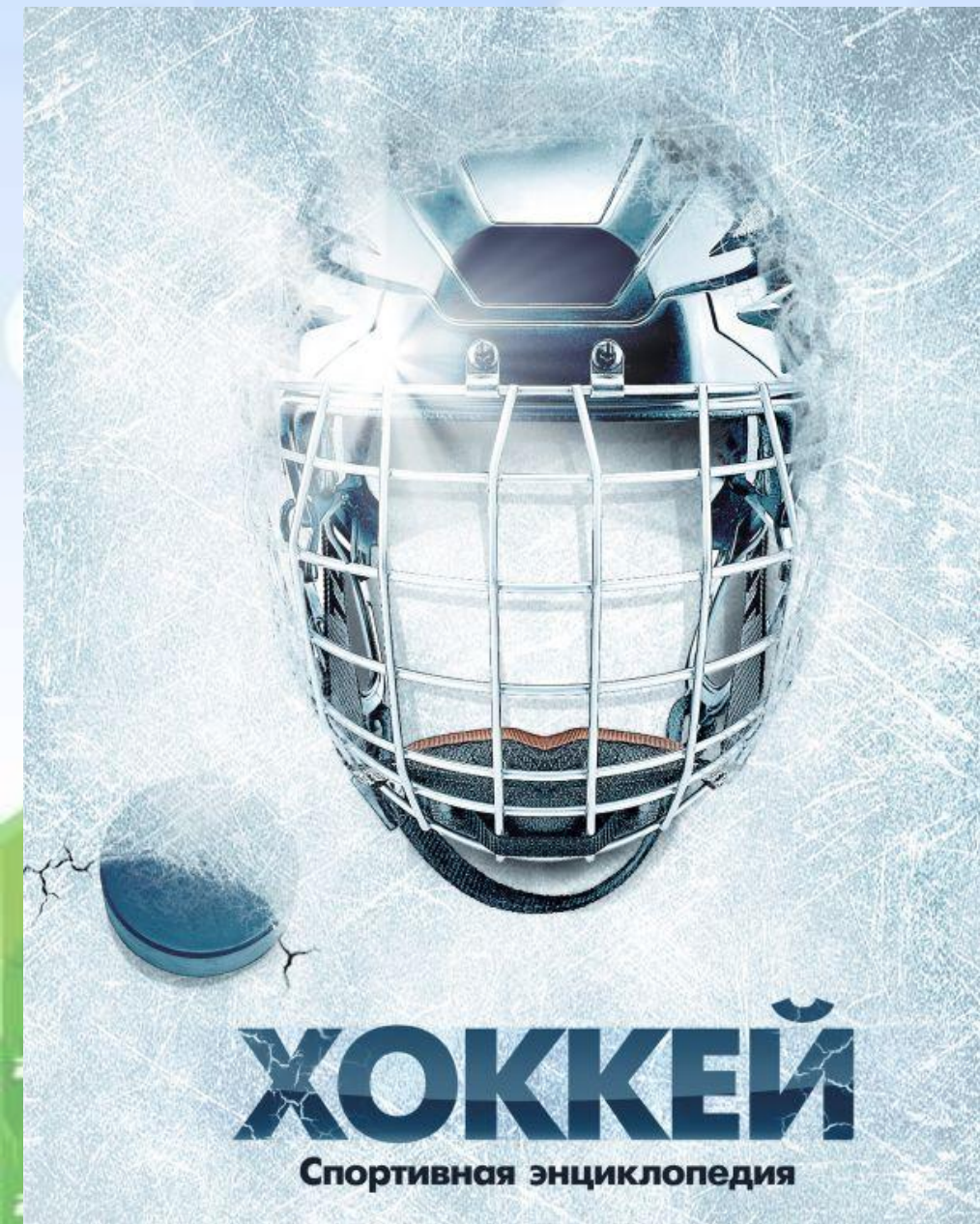




Шахматы - это борьба умов, в которой побеждает более умный, более знающий, более умелый. Занятия шахматами, развивают логику, последовательность, усидчивость, умение анализировать. Познакомьтесь с правилами, историей возникновения и особенностями самого интеллектуального вида спорта с помощью этой книги.




Азбука спорта



«Трус не играет в хоккей», - так поется в знаменитой песне. Действительно, хоккей — это игра для смелых, ловких и целеустремленных ребят. Эта спортивная энциклопедия расскажет о легендарных игроках, чемпионатах, правилах и обо всех нюансах, связанных с самой любимой зимней игрой в нашей стране — хоккеем.

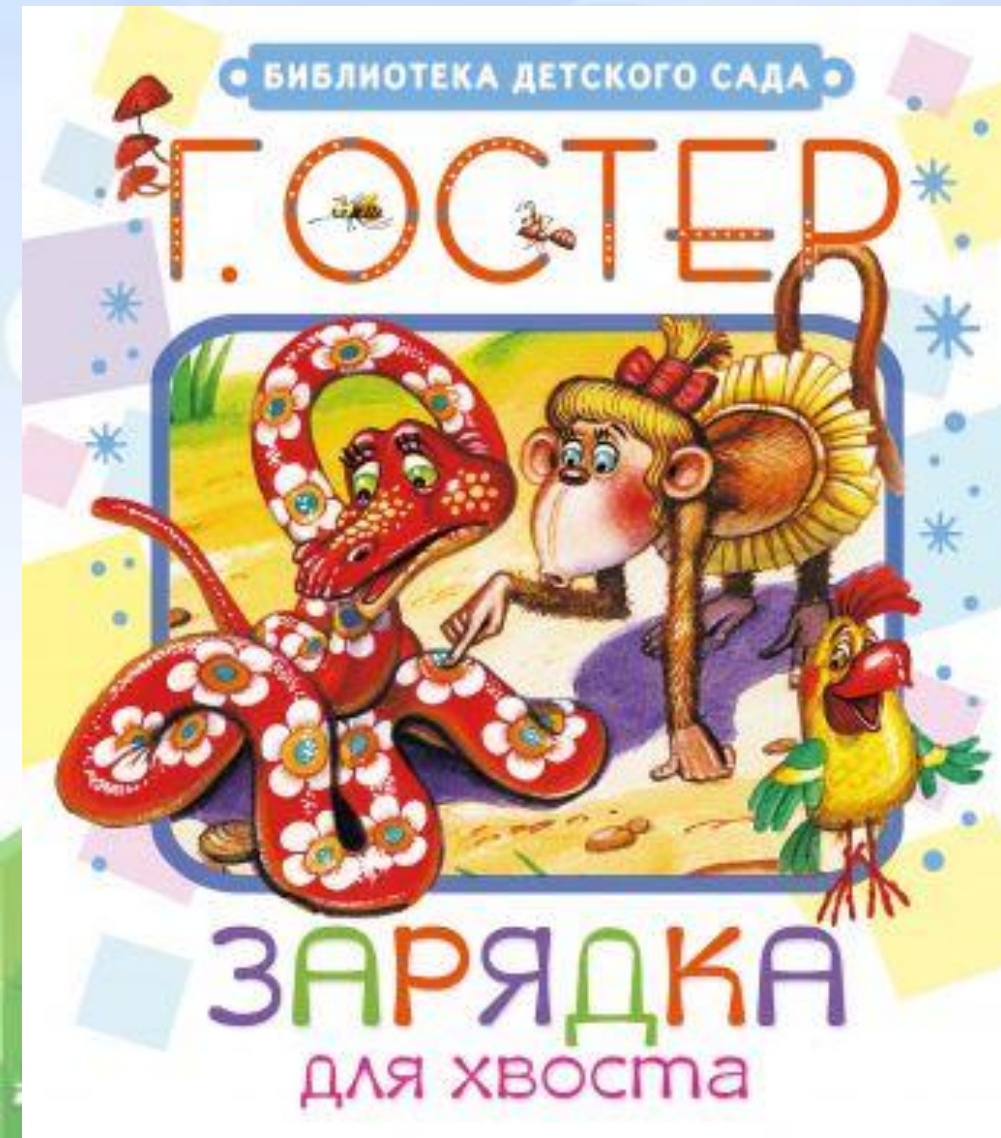


The background features a light beige color with a subtle diagonal line pattern. It is decorated with various elements: several line-art illustrations of books in different orientations (some stacked, some open, some closed), and numerous colorful circles in shades of teal, yellow, green, and pink, some of which are semi-transparent. A white rectangular box is centered on the page, containing the main text. Two small grey arrowheads point towards the text from the left and right sides of the box.

Мы шагаем на зарядку



Мы шагаем на зарядку



«Зарядка для хвоста» - сборник сказок Григория Остера из известного цикла «38 попугаев». В книжке столько всего интересного и веселого! Вместе с озорной мартышкой, вежливым слонёнком, умным попугаем и длинным удавом узнайте, как сделать зарядку для хвоста. Ведь зарядка так важна!



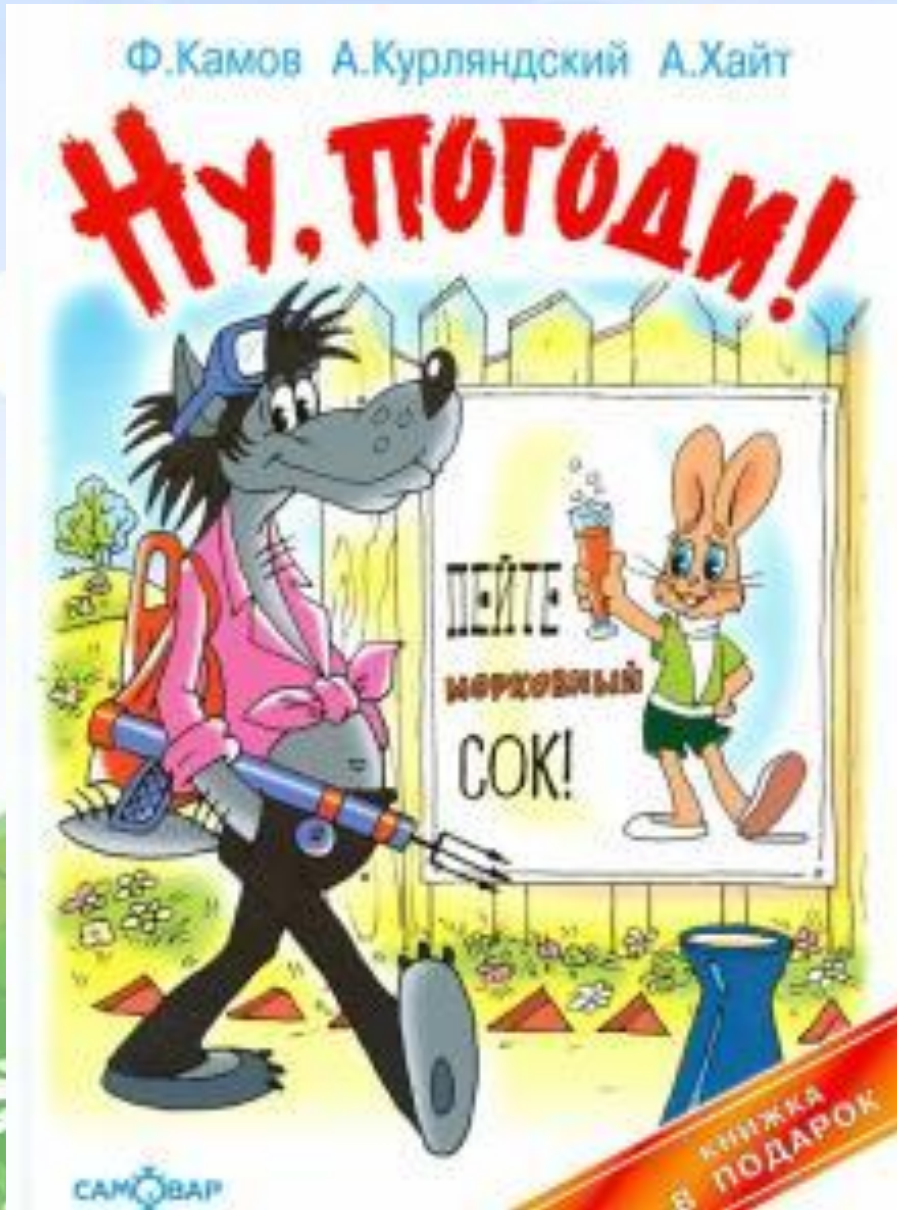
Мы шагаем на зарядку



«Искусство должно соседствовать со спортом», - утверждал Пьер де Кубертен, человек, возродивший современные Олимпийские игры. Книга «Физкульт-ура!» - яркое тому подтверждение. Это не спортивная энциклопедия, а сборник рассказов и стихотворений, которые, без сомнения, помогут пробудить интерес к физической культуре и спорту через книгу.



Мы шагаем на зарядку

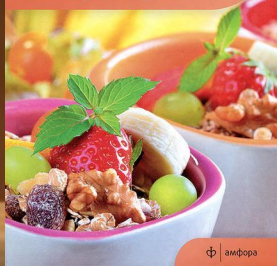


Морковный сок очень полезен, все это знают. Он укрепляет иммунитет и благотворно влияет на зрение. Поэтому пейте морковный сок! Именно о нем в веселой форме будет упоминаться в этой книжке с любимыми героями классического мультфильма «Ну, погоди!».



Питание школьника

меню для ума и здоровья



Ф | амфора

Е. Э. Спрингис

Рецепты
детского питания
С рождения до 4 лет



ФРУКТОВЫЕ
СКАЗКИ

готовим и играем вместе с детьми

