


PRODUCT
DAY

ВЕСЕННЯЯ ЛЕГКОСТЬ

АКТИВНАЯ ВЕСНА





Какие трудности возникают на диете?





ПРОБЛЕМА 1

- ! **Сложно** поддерживать баланс БЖУ



ПРОБЛЕМА 2

- ! **Сложно** подавить тягу к сладкому и избежать срывов



ПРОБЛЕМА 3

Сложно питаться
правильно и вовремя



ПРОБЛЕМА 4

Плохое настроение,
нет сил и энергии



Коктейли Балансер

- Быстрый и полезный обед или перекус даже при нехватке времени!
- Готовятся **без молока**.
- Решают проблему дефицита белка.
- Не содержат «пустых калорий», сахара.
- Обогащены антиоксидантами, пищевыми волокнами.
- Помогают контролировать вес



БЕЛОК В РАЦИОНЕ – ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?



Дефицит
белка

Саркопения –
потеря
мышечной
массы

Мышечная
слабость, дефицит
энергии,
проблемы с кожей
и пр.

Ускоренное
старение

Качественных
белков в нашем
рационе
катастрофически
не хватает!



ДОСТАТОЧНО ЛИ В ВАШЕМ РАЦИОНЕ БЕЛКА?

Среднестатистические нормы белка в рационе:

для женщин – 60–90 г

для мужчин – 80–150 г

- Если вы придерживаетесь растительной диеты, получить незаменимые аминокислоты, необходимые организму, будет сложнее.
- В некоторых случаях требуется больше белка (например, в периоды болезни, занятий спортом).

BALANCER DRAIN MAXI



Очищение + Дренаж

- Натуральная основа из порошков ягод и фруктов
- 7 растительных экстрактов
- Калорийность 1 порции – 25 ккал



**Прием: 1 саше утром до еды.
Дополнительно: 1-2 саше днем.**

BALANCER DRAIN MAXI



Действие экстрактов

Алоэ вера и хвощ выводят токсины, устраняют застой жидкости в тканях, отёки

Лемонграсс и белый чай помогают нормализовать водный баланс, улучшает микроциркуляцию

Кресс-салат активизирует обмен веществ, помогает контролировать аппетит

Фенхель и мята облегчают спазмы в кишечнике, способствует выводу токсинов, улучшению перистальтики кишечника

Программы похудения на BALANCER

1. Программа ЭКСПРЕСС

Длительность программы — 3 дня

МЕНЮ:

- ✓ Дрейн Макси – 1 порция
- ✓ Полноценный завтрак
- ✓ Обед — BALANCER
- ✓ Перекус (на выбор, свежий овощной салат и 1 фрукт / горсть орехов (кешью, миндаль, грецкий и пр.)
- ✓ Ужин — BALANCER
- ✓ Поздний ужин — BALANCER



Благодаря дефициту калорий, вы комфортно снижаете вес, получая необходимое количество белка в рационе.



2. Программа ТУРБО (разгрузочная диета)

Подходит для тех, кому срочно нужно снизить вес.

Длительность программы — 1 день.

МЕНЮ:

- ✓ Утром и до обеда – 2 порции Дрейн Макси
- ✓ В течение этого дня вы употребляете только коктейль BALANCER. Вы можете выпить до 5 штук Балансера за день, при этом удвоив порцию завтрака, или же разделив приём равными частями в течение дня!



**5 саше Балансера в день =
всего 1100 ккал**

*Это создаст необходимый дефицит калорий,
позволит вашему кишечнику "отдохнуть"
и очиститься.*



РЕЦЕПТ К ПРАЗДНИКУ!

Кулич с добавлением протеиновой смеси БАЛАНСЕР



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ◆ 1 пакет Balancer «Банан»
- ◆ 1 пакет Balancer «Ванильный пломбир»
- ◆ Яйцо куриное - 6шт
- ◆ Соль - на кончике ножа
- ◆ Мука - 3 ст л
- ◆ Масло сливочное - 30г
- ◆ Горький шоколад - 50г
- ◆ Смесь орехов (кешью и пекан) - 50г
- ◆ Изюм - 50г
- ◆ Овсяные хлопья - 2ст л
- ◆ Вяленая дыня - 50г
- ◆ Инжир сушеный - 40г
- ◆ Семечки абрикоса - 40г
- ◆ Мед - 50г

Ознакомьтесь с рецептом

<https://www.youtube.com/watch?v=FcUvaImMqoE>



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

- **Здоровье суставов**
- **Упругость кожи**
- **Профилактика варикоза**
- **Энергия и активность**

WELLLAB ANGIOLUX

Поддержка сосудов

- Облегчение выраженности симптомов варикоза (дискомфорт, тяжесть в ногах, отек)
- Профилактика варикоза при наличии наследственной предрасположенности, курении, лишнем весе
- Дополнительная поддержка при сахарном диабете, нарушениях кровообращения, заболеваниях головного мозга, снижении памяти, внимания

Способ приема: 2 капсулы в день



СОСТАВ WELLAB ANGIOLUX



ГИНКГО БИЛОБА, ГОТУ КОЛА	ДИГИДРО- КВЕРЦЕТИН	ШЛЕМНИК	ГЕСПЕРИДИН	РУТИН, ВИТАМИНЫ С И Е
<ul style="list-style-type: none">• Улучшение микроциркуляции• Нормализация реологических свойств крови• Профилактика гипоксии	<ul style="list-style-type: none">• Укрепляет стенки сосудов• Способствует улучшению микроциркуляции• Уменьшает отек и воспаление	<ul style="list-style-type: none">• Облегчает спазм сосудов• Снижает уровень артериального давления.• Уменьшает нервное напряжение.	<ul style="list-style-type: none">• Уменьшает растяжимость вен, повышает их тонус• Улучшает микроциркуляцию и лимфоотток• Предупреждает венозный застой.	<ul style="list-style-type: none">• Способствуют укреплению стенок и повышению эластичности кровеносных сосудов.

WELLLAB DHQ + A, C, E

Дигидрокверцетин

- Стимулирует синтез и стабилизирует структуру волокон коллагена.
- Оказывает ранозаживляющее действие.
- Помогает сохранить упругость кожных покровов.
- Улучшает микроциркуляцию.

+ Масло виноградной косточки

- Источник линолевой кислоты, помогает укрепить липидный барьер кожи

+ Витамины А, С, Е

Улучшение
регенерации



WELLLAB HONDROLUX

- Для защиты суставов, связок, межпозвонковых дисков
- Для восстановления после травм, переломов
- Для улучшения состояния кожи, ногтей, волос
- Для повышения устойчивости к физическим нагрузкам

Глюкозамин и хондроитин

- Являются строительным материалом для образования хрящевой и соединительной тканей
- Способствуют уменьшению болезненности и увеличению подвижности поражённых суставов, замедлению процессов разрушения хрящей

✓ **С MSM – органической серой**



WELLLAB EXRAIN

Помощь при воспалении

- **МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ**
- В составе комплексной терапии артритов, артрозов, ревматизма, подагры.
- В составе комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся повышением температуры тела*.
- При предрасположенности к варикозу.

Способ приема: 2 капсулы в день



Варежка-спонж двусторонняя Care 5

- Гладкая сторона бережно очищает нежные участки кожи
- Скрабирующая сторона отшелушивает ороговевшие клетки кожи, приятно массирует



ЧТО ИМЕЕМ В ИТОГЕ?



Правильное,
здоровое,
вкусное,
полноценное
питание



Лёгкость
и энергия



Позитивный
настрой
и хорошее
настроение



Забота
и экологичное
отношение
к самому себе



Спасибо за внимание!