

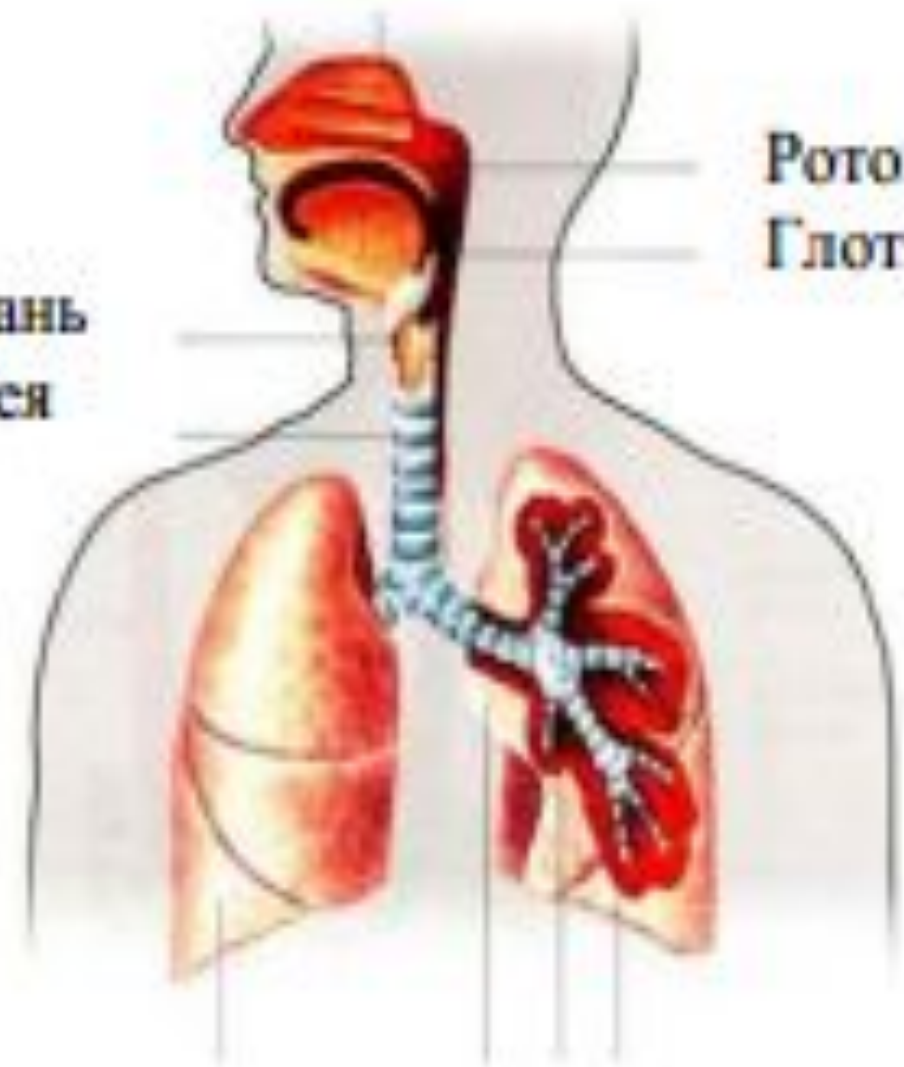
**ПРИЧИНИ
ПОРУШЕННЯ ПРОХІДНОСТІ
ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ**

Гортань
Трахея

Ротова порожнина
Глотка

Легені

Бронхи



Причини непрохідності дихальних шляхів

1. Западання кореня язика при непритомності в положенні на спині.



У людей у непритомному стані в положенні на спині причиною непрохідності дихальних шляхів буває западання кореня язика

Причини непрохідності дихальних шляхів

2. Потрапляння у ДШ сторонніх предметів, блювотних мас або крові.

3. набряк слизової оболонки та надлишкова секреція слизу верхніх ДШ при травмі та запаленні.



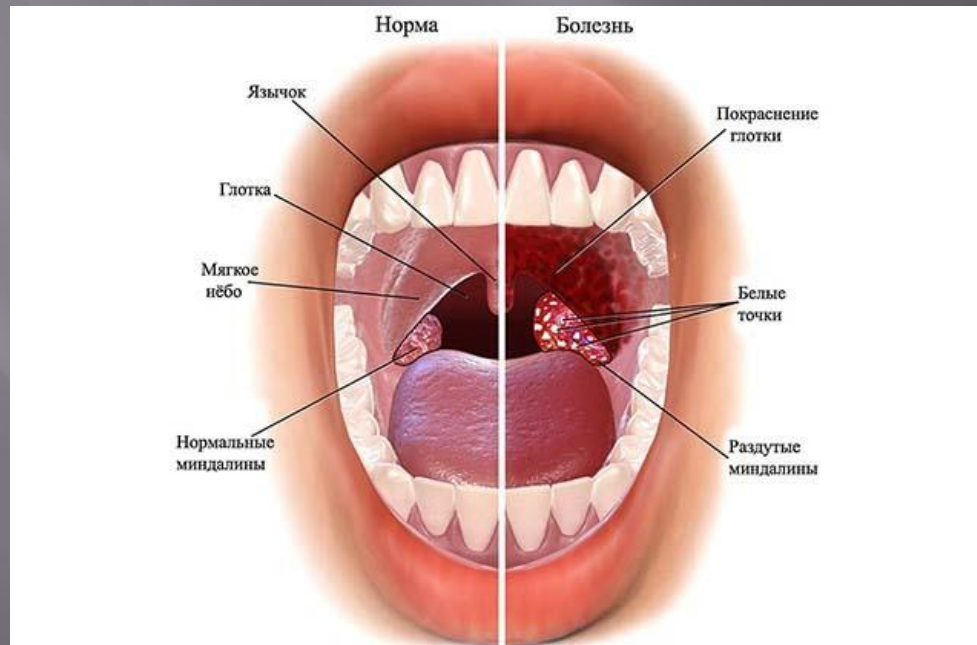
Причини непрохідності дихальних шляхів

4. набряк слизової
оболонки гортані при
алергічній реакції;



Причини непрохідності дихальних шляхів

5. Спазм бронхів і голосових складок при деяких захворюваннях і отруєннях.



Причини непрохідності дихальних шляхів

Найчастіше непрохідність дихальних шляхів виникає внаслідок потрапляння сторонніх предметів, наприклад їжі, невеликих іграшок або рідких субстанцій таких, як блювотні маси, слиз, кров, слина.

Серед твердих предметів виявляють зерна фруктів, овочів (кукурудза, квасоля, горох), м'ясні та риб'ячі кістки, намистинки, монетки, шпильки



Причини непрохідності дихальних шляхів

Буває, що в слизовій оболонці гортані можуть застрягати невеликі гострі сторонні тіла. Такі хворі скаржаться на відчуття наявності стороннього предмета, сильний кашель, який може тривати протягом кількох годин.



Найчастіше стороннє тіло потрапляє в дихальні шляхи у таких випадках:

- спроба проковтнути великі шматки їжі без старанного пережовування або вживання їжі похапцем;
- одночасне вживанні їжі та жвавій розмові, кашлі, несподіваному падінні та різких виявах емоцій (сміх, плач, переляк тощо), які супроводжуються глибоким вдихом;
- надмірне вживанні спиртних напоїв, адже алкоголь притупляє блювотний рефлекс, тому ризик удавитися під час їжі значно збільшується;
- за наявності зубних протезів, які заважають відчувати, чи достатньо пережована їжа;
- ходіння, гра або біг, коли в роті є їжа або сторонній предмет

Правила безпечного харчування

- Їжте не поспішаючи; відчуйте смак їжі, перед ковтанням ретельно її пережуйте.
- Намагайтеся не розмовляти і не сміятися, поки їжа в роті.



Правила безпечного харчування

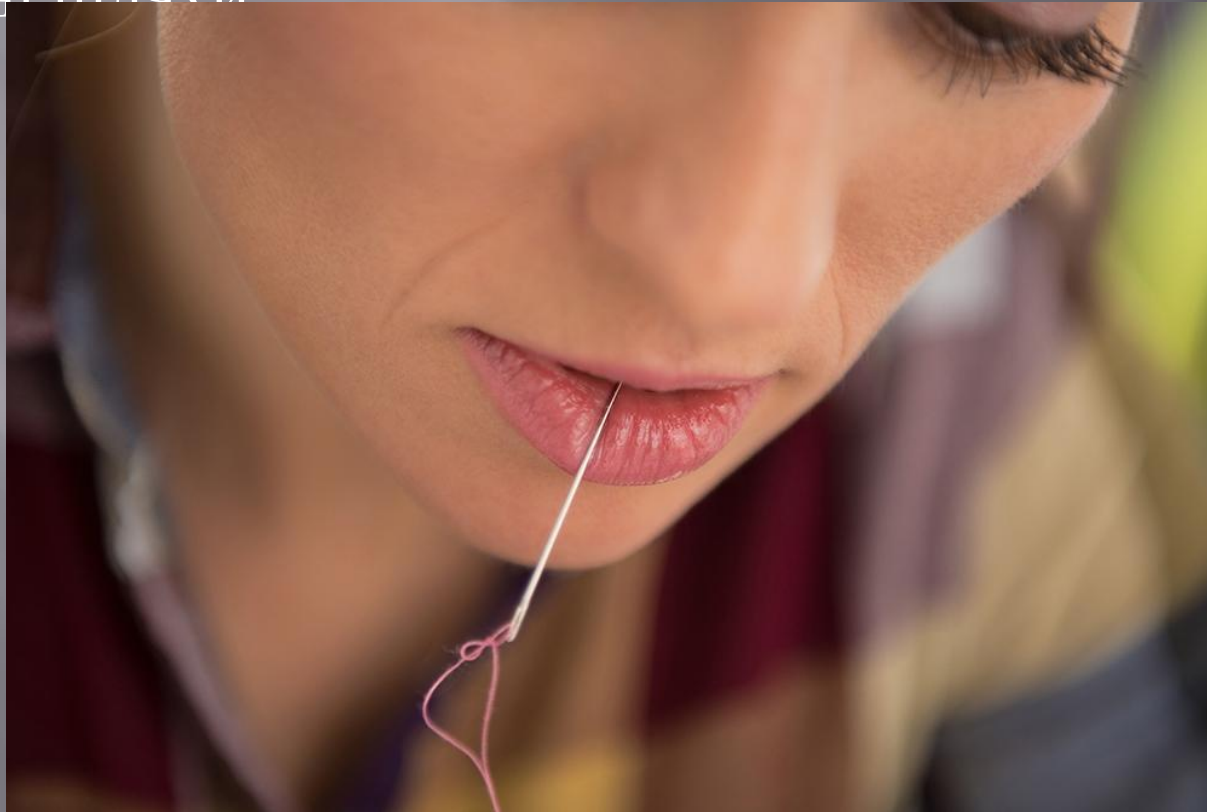
- Не поєднуйте з прийманням їжі іншу діяльність (перегляд телепередач, читання, фізичні вправи тощо).
- Дотримуйте порад народної мудрості: «Під час їжі я глухий і німий».



Правила безпечного харчування

- Для маленьких дітей готуйте їжу без кісточок, не давайте дітям насіння.

Крім того, під час господарських робіт, не беріть до рота сторонніх предметів, які можуть потрапити в дихальні шляхи.



Наслідки непрохідності дихальних шляхів

У разі травми та запалення гортані непрохідність може виникати внаслідок набряку слизової оболонки та надлишкового утворення слизу. Хоча не тільки механічна травма, але й термічні й хімічні опіки викликають набряк гортані і закриття просвіту ДШ.



Наслідки непрохідності дихальних шляхів

Особливо небезпечні наслідки запалення гортані, оскільки непрохідність ДШ розвивається дуже швидко і виражена сильніше, від кількох годин до кількох хвилин. Ось чому будь-які, навіть незначні вияви непрохідності мають не просто насторожувати, а й спонукати до дій, насамперед — негайно звернутися до лікаря.



Наслідки непрохідності дихальних шляхів

Алергічний набряк гортані може супроводжуватися набряком язика, губ, обличчя. Він виникає у відповідь на дію певних речовин, які називають алергенами.



Алергени

До них належать:

- харчові продукти (молоко, мед, шоколад, яйця, цитрусові, полуниця тощо);
- лікарські речовини (антибіотики, вітаміни, знеболювальні засоби тощо);
- токсини, які потрапляють в організм при укусах комах;
- хімічні речовини, які використовують у побуті (пральний порошок, шампуні тощо).



Алергени

Алергени потрапляють в організм різними шляхами:
інгаляційно (вдих),
через шлунково-кишковий тракт,
через кров.

Крім того, часто алергічні реакції виникають під час контакту з домашніми тваринами (коти й собаки). Унаслідок алергії, інфекції або їх поєднання, набряклі голосові складки та внутрішній шар гортані й трахеї звужують просвіт дихальних шляхів, що призводить до пог

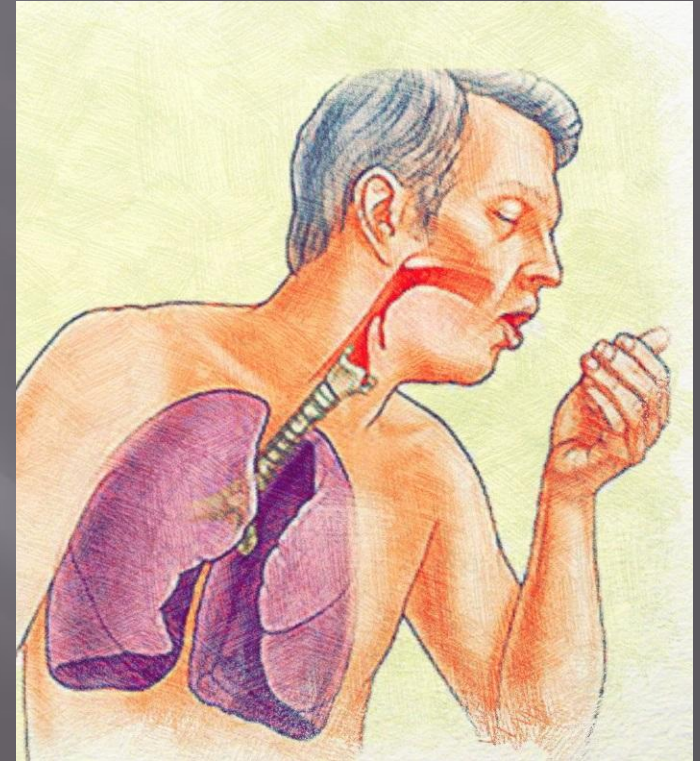


Алергени

Значне скорочення м'язів голосових складок і бронхів називають спазмом, який, звужуючи їх просвіт і порушуючи прохідність дихальних шляхів, може виникати у відповідь на вплив холоду, диму, стресу, алергену, розвитку інфекції тощо.

Тривале перебування в спазмованому стані призводить до того, що м'язи вже не можуть розслабитися без допомоги ліків.

Спазм голосових складок (ларингоспазм) виникає через ларингіт, який характеризується появою кашлю, подібного до гавкання, та осиплістю голосу.



Алергени

Бронхоспазм виникає під час нападів бронхіальної астми, алергічного бронхіту, потрапляння певних отруйних речовин через дихальні шляхи.



Використані джерела

1. Лелека В.М. Захист Вітчизни. (рівень стандарту. “Основи медичних знань”): підр. для 10 кд. закл. загал. середн. освіти / В.М. Лелека , А.М. Бахтін, Е. В.Винограденко. – Харків: Вид-во “Харків” , 2018
2. Захист Вітчизни. Основи медичних знань : підручник для 10 класу закладів загальної середньої освіти. Рівень стандарту. // А. А. Гудима, К. О. Пашко, І. М. Гарасимів, М. М. Фука. – Тернопіль : Астон, 2018.
3. Павлюк Н.І. Захист Вітчизни. Основи медичних знань 10 клас: навч. – метод посібник. /Н.І.Павлюк – Х.:ВГ «Основа», 2018