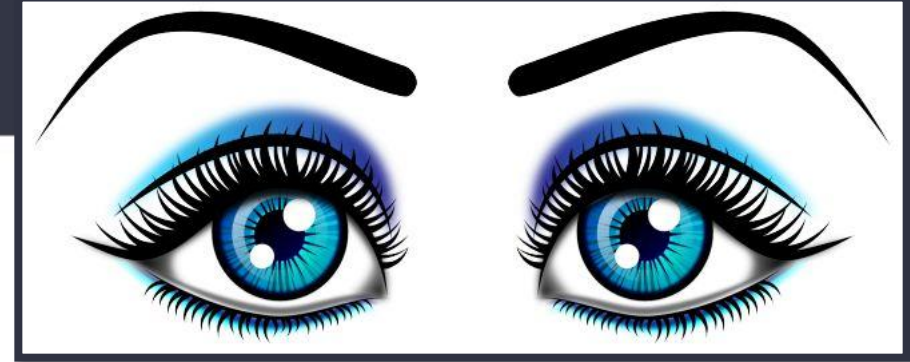
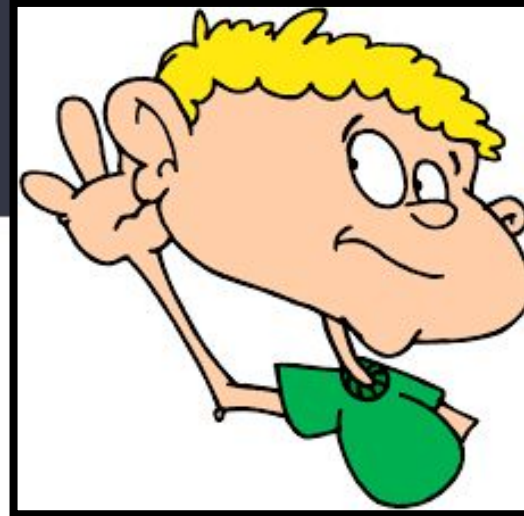


Я досліджую світ



# Урок №33



# Як зберегти зір і слух

Добрий день, малята,  
Хлопчики й дівчата.  
З давніх пір і понині  
Кажуть у нас в Україні  
«Здоровенькі були!»



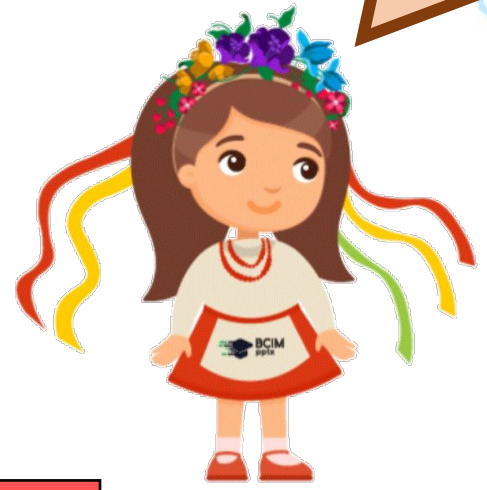
Сьогодні  
17.11.2022

Програма «Як почуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

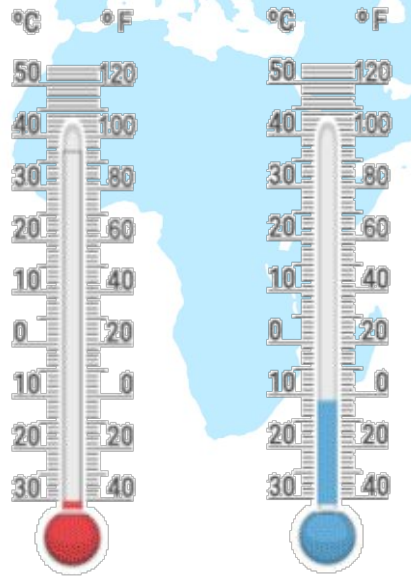
LIVE



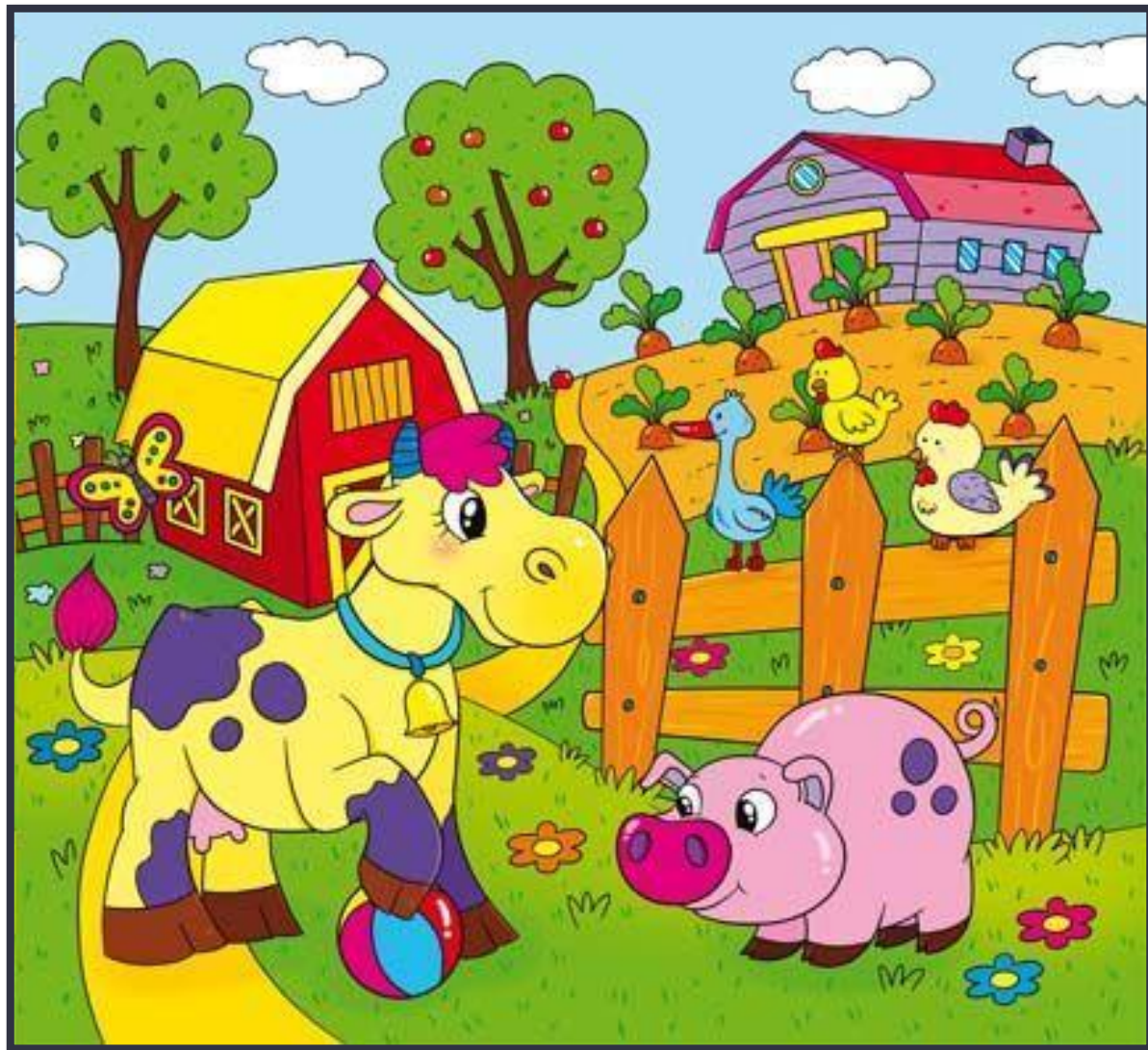
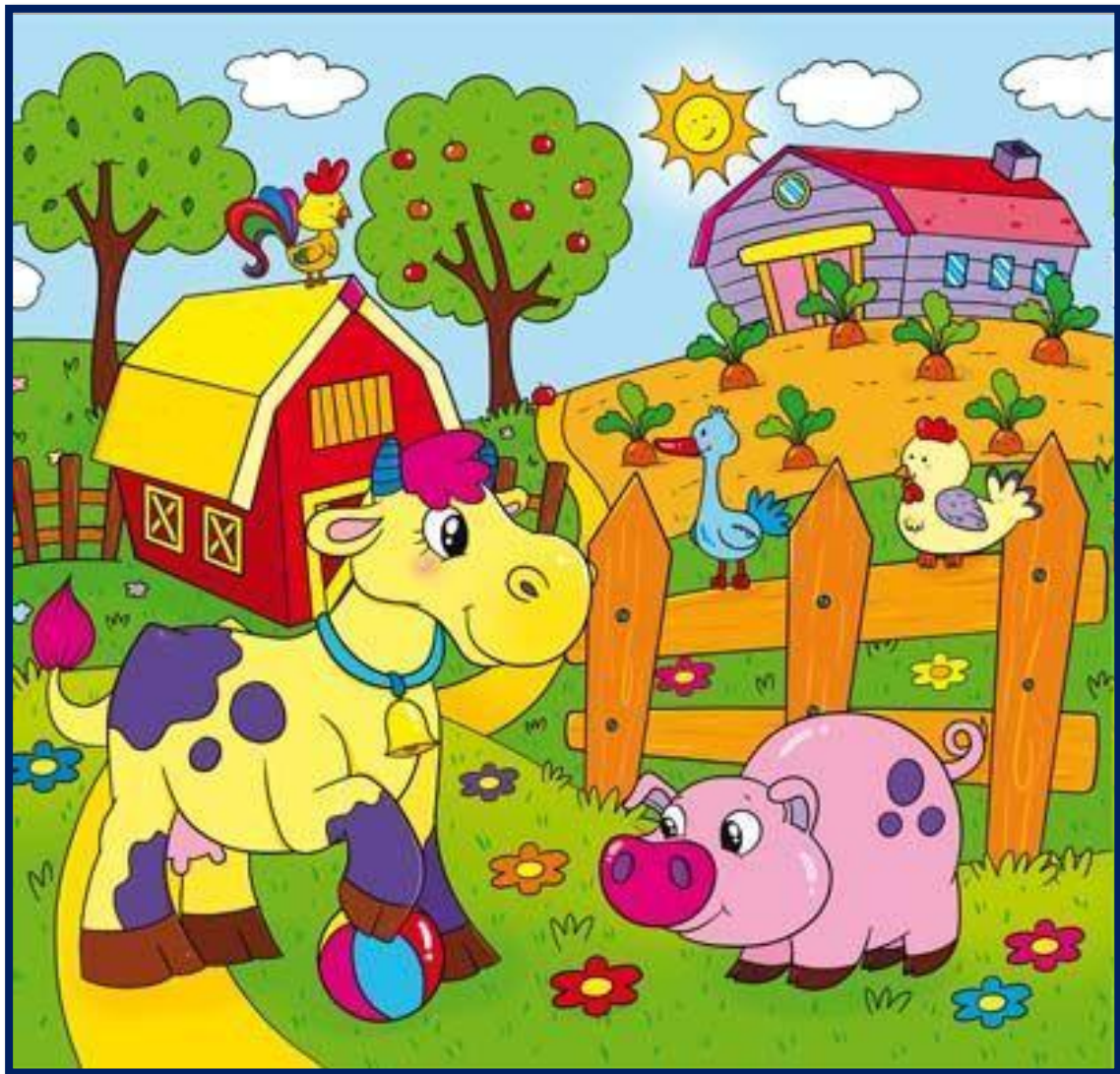
Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



МОЇ ВІТАННЯ!  
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура  
повітря?



Знайди відмінності



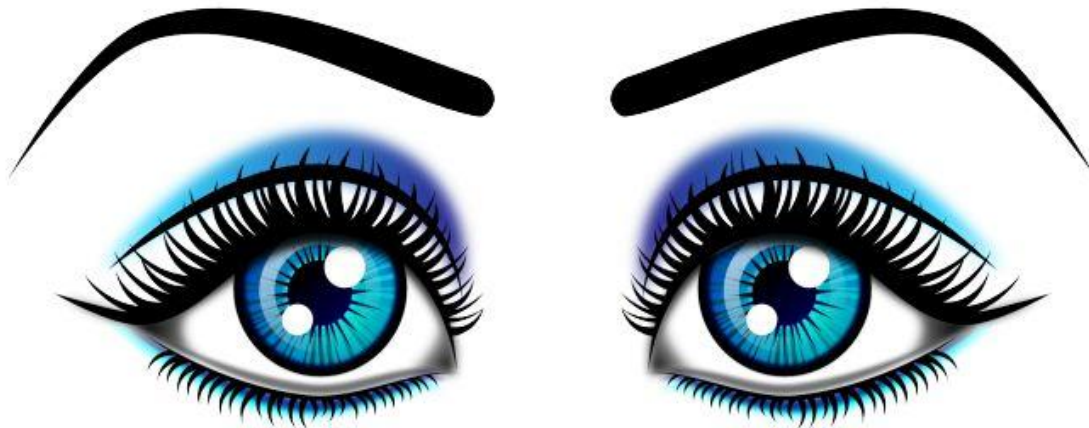
Який орган чуття допоміг тобі виконати завдання?

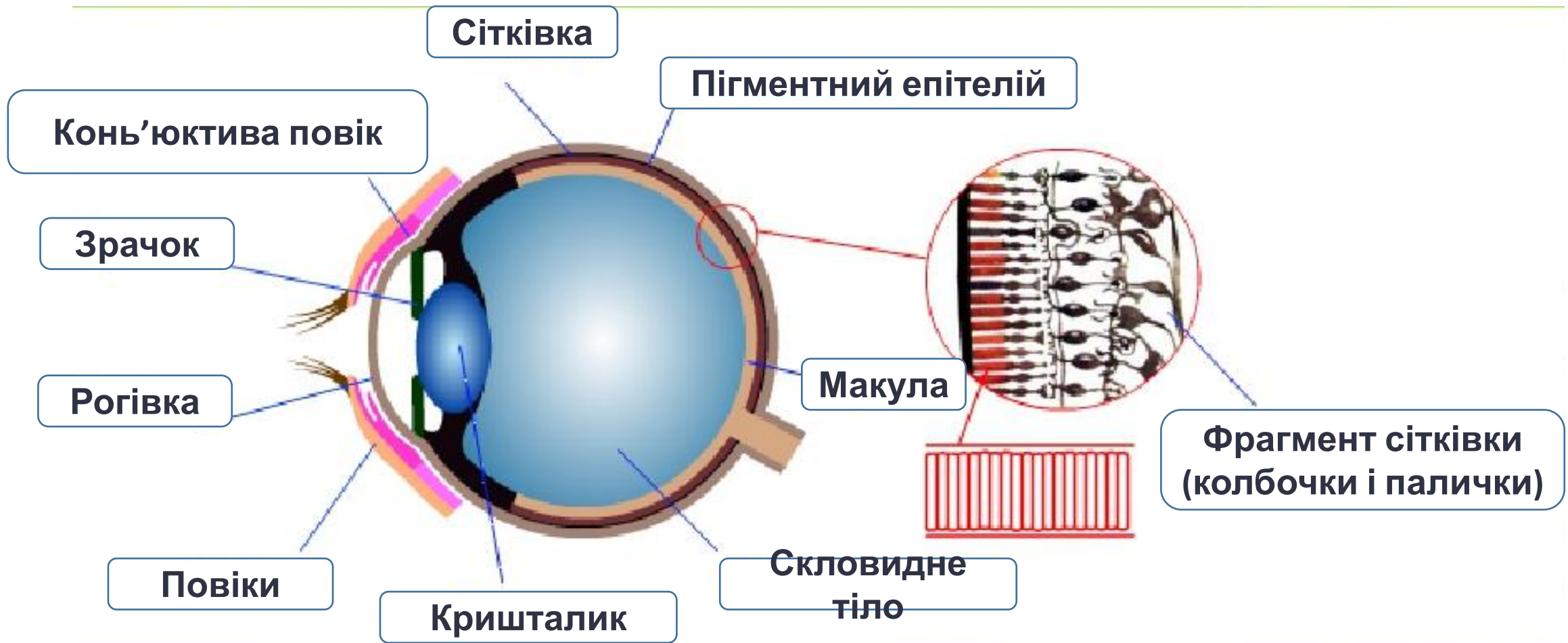
Спробуй виконати завдання з закритими очима.

Поясни, чому ти не зміг виконати завдання, з закритими очима.



**Найбільше інформації про навколишній світ ми отримуємо за допомогою очей. Очі – це орган зору. Вони допомагають нам розрізняти колір предметів, їх розмір, форму, дізнаватися, далеко предмет чи близько, рухається чи ні. Завдяки зору ми милуємося красою світу, що нас оточує. Недарма очі називають вікном у світ.**







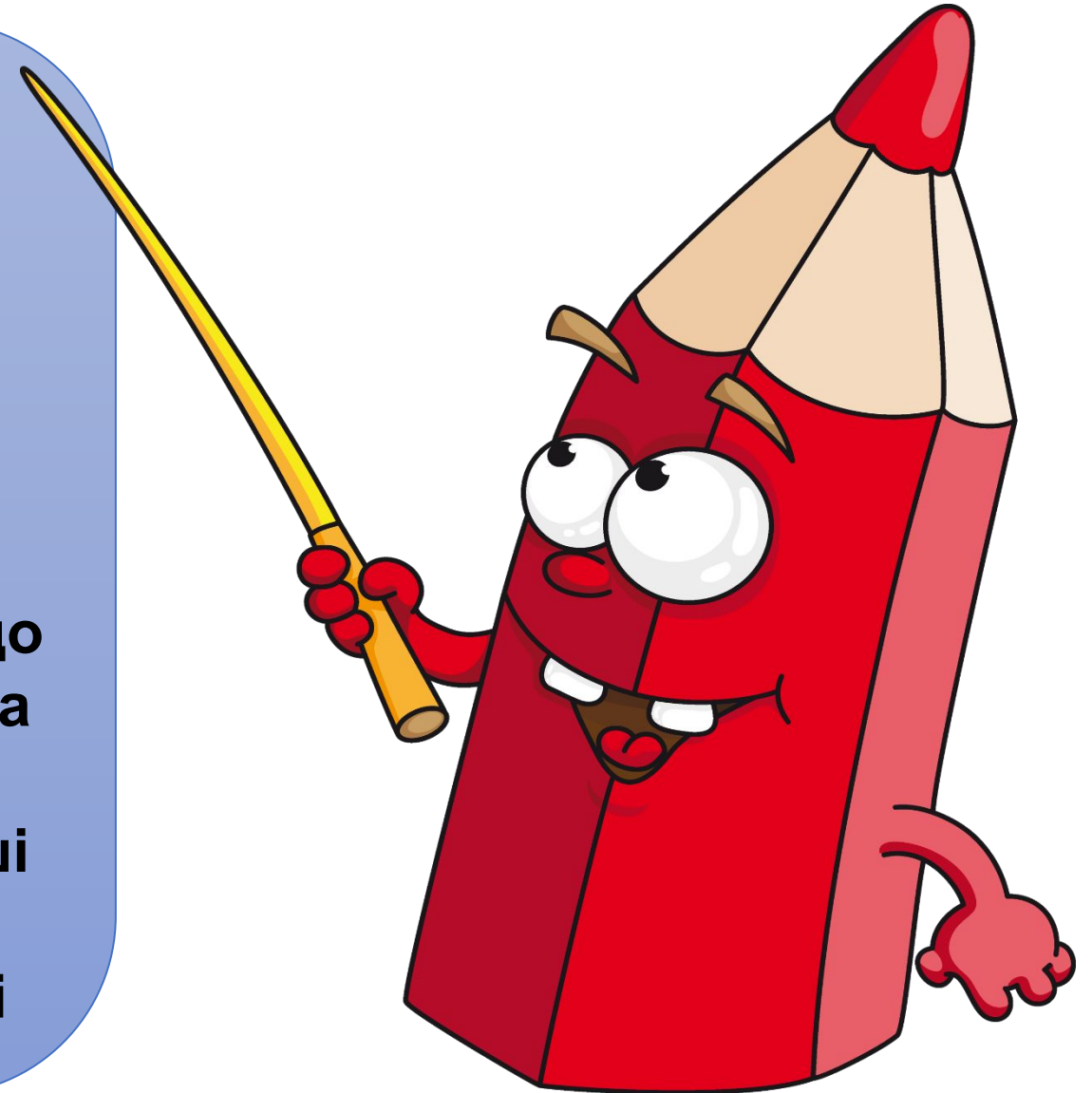
# РУХЛИВА

# ВПРАВА





**Очі передають в мозок величезну кількість інформації щогодини. Наші очі фокусуються приблизно на 50 речах в секунду. Людське око розрізняє всього сім основних кольорів – червоний, оранжевий, жовтий, зелений, блакитний, синій і фіолетовий. Але крім цього, очі звичайної людини здатні розрізнити до ста тисяч відтінків, а очі професіонала (наприклад художника) до мільйона відтінків! Очі ніколи не мерзнуть. Ваші очі завжди залишаться такого ж розміру, що і при народженні, а вуха і ніс не перестають рости.**

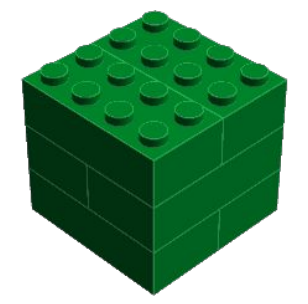
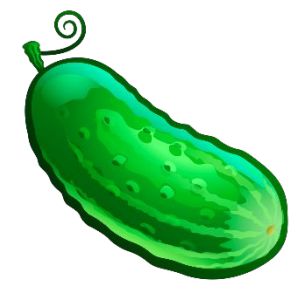


Яку інформацію ми сприймаємо за допомогою очей?

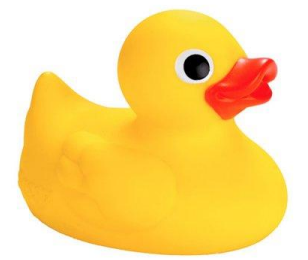
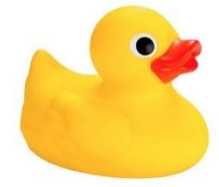
Колір та кількість



Форма



Розмір



**Не дивись  
телевізор на  
близькій відстанні.  
Потрібно сидіти на  
відстані не менше  
ніж 3,5 метра від  
телевізора.**



Сьогодні  
17.11.2022

Що робити, щоби вберегти зір?

Обмежуй час на мобільні гри.  
Якщо ти занадто захоплений цим  
заняттям і граєш у мобільні ігри  
майже весь свій вільний час,  
поступово в тебе може виникнути  
комп'ютерний зоровий синдром,  
що виявляється в зниженні  
гостроти зору, надмірній  
чутливості до світла,  
стомлюваності очей тощо.  
Зокрема, можуть розвинутися  
такі проблеми із зором, як  
неприємні відчуття в очах,  
затуманення зору, головні болі,  
статичне зорове навантаження тощо.



**Не три очі! Така звичка призводить до того, що бактерії з рук потрапляють в очі. Це може спровокувати розвиток різних інфекцій. Тому потрібно запам'ятати, що до очей можна торкатися тільки після того, як помиєш руки. Із цього правила не повинно бути винятків**



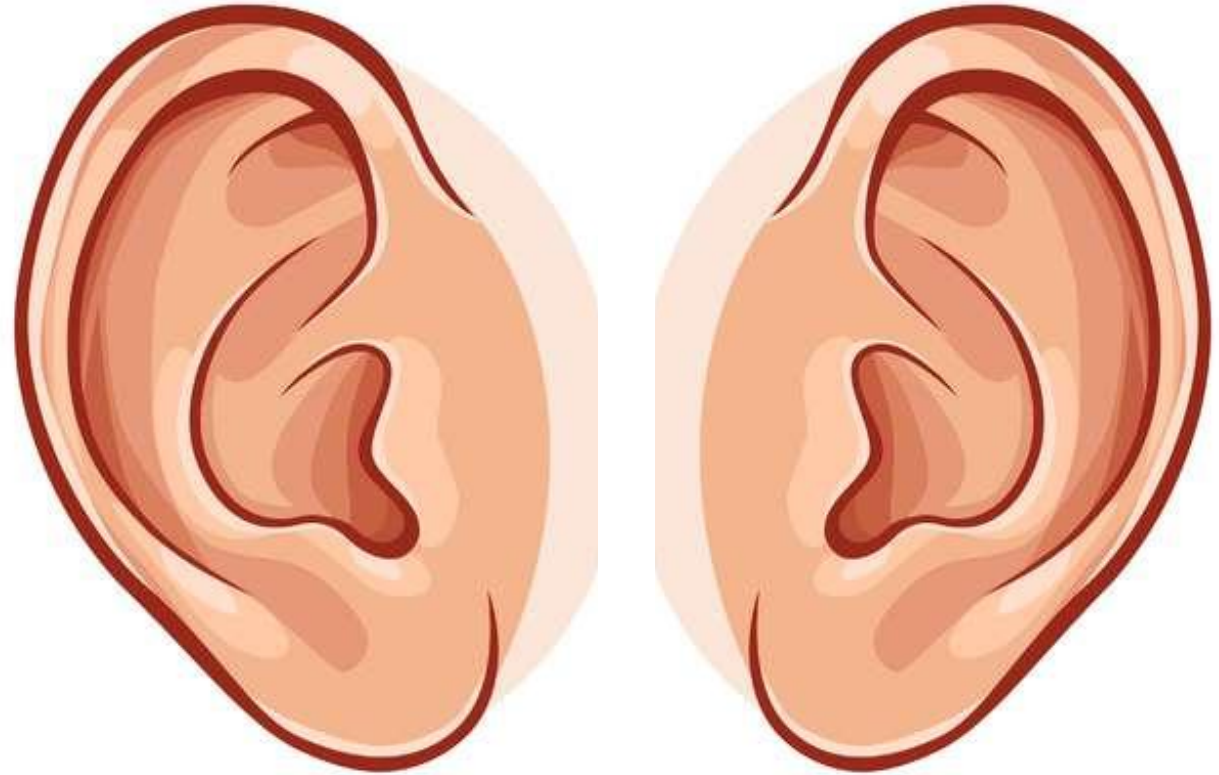
**Не читай лежачи! Ні для кого не секрет, що відстань між книгою і очима має бути не менше 33 см. Тримаючи в руках книгу, досить складно зберігати цю умову. То приближаючи, то віддаляючи книгу, ми постійно змінюємо акомодацию очей, що призводить до швидкого стомлення і головних болів. А для лежачого на боці один край книги знаходиться ближче від іншого, що призводить до того ж результату.**





Розгляньте  
малюнок і  
потренуйтеся  
робити вправи  
для очей.

**Самі мовчать, а  
нам допомагають  
почути тих,  
хто розмовляє й  
весело співає.**

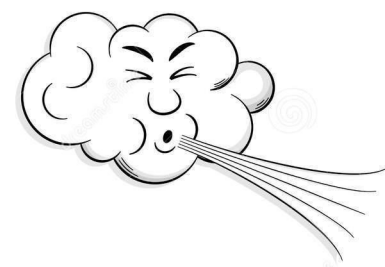


**Вуха**



Сьогодні  
17.11.2022

Обери те, звуки чого, або кого ти чув, коли йшов сьогодні до школи



# Вуха потрібні людині, щоб:

розрізняти  
звуки

спілкуватися

уникати  
небезпеки



**Завдяки слуху ми розпізнаємо звуки природи: шуми вітру, хвиль, дощу. А також голоси людей, радісний сміх і звуки музики... Від того, що ти чуєш, залежить те, як ти дієш. Тому слухай уважно, що відбувається в довкіллі. Навіть тоді, коли навколо тиша.**



Вушна раковина

Слухові кісточки

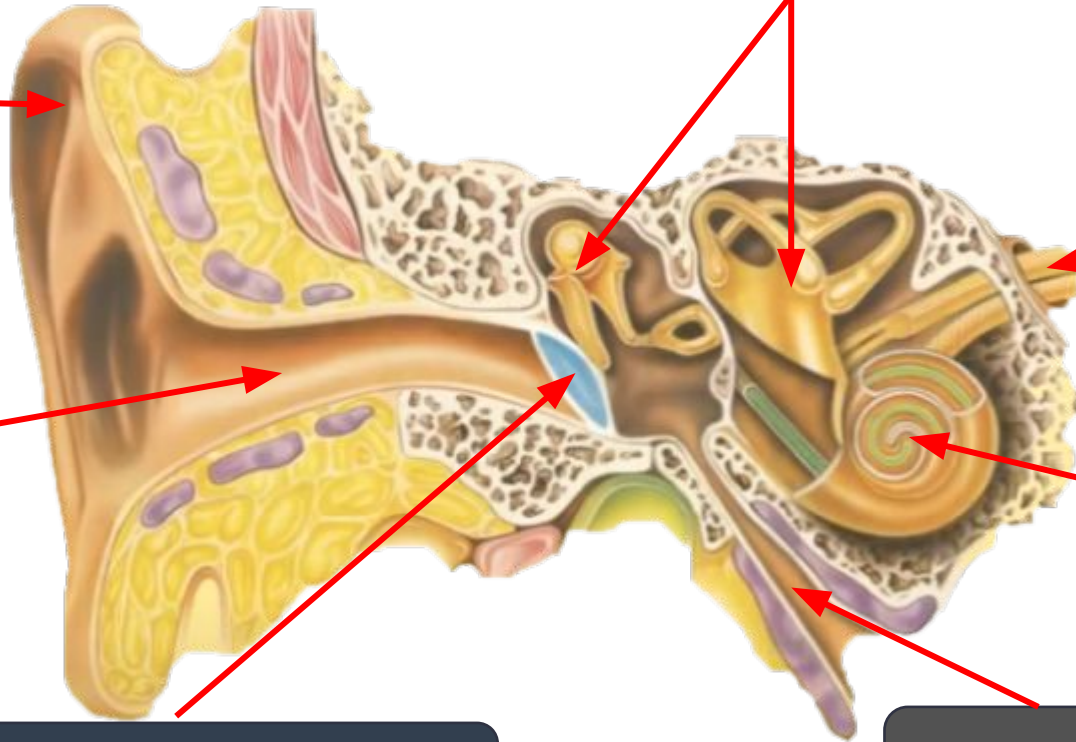
Слуховий нерв

Слуховий прохід

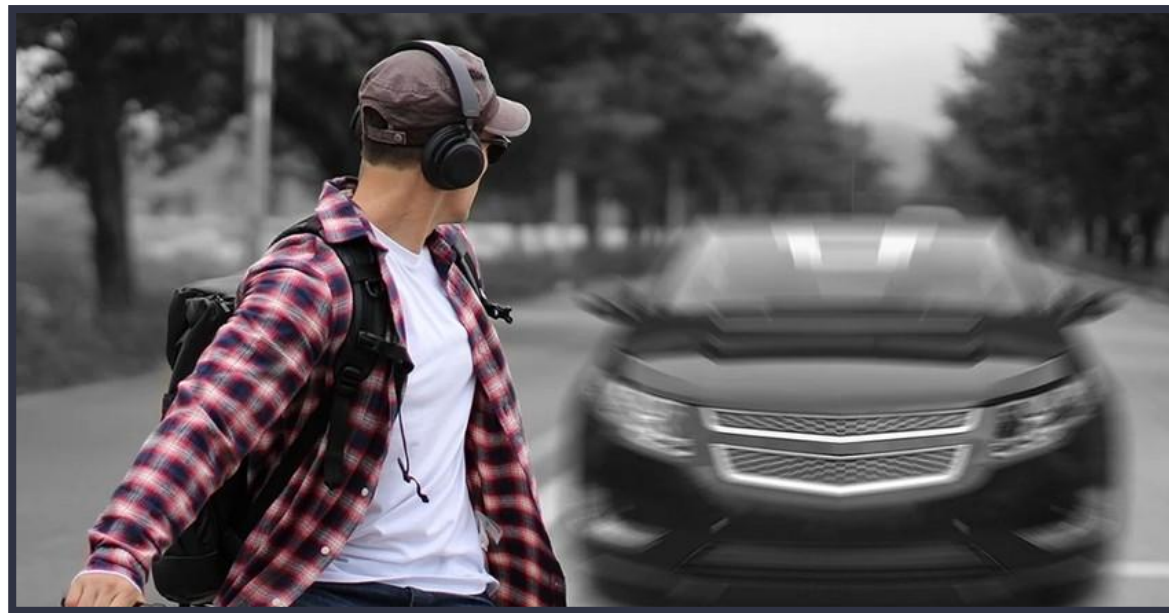
Завитка

Барабанна перетинка

Слухова труба



Розглянь світлини. Кому навушники можуть нанести шкоду, а кому вони необхідні. Чому?



Сьогодні  
17.11.2022

Розглянь світлини. Поміркуй, як можна берегти свій слух у воді?





Виконайте  
дослід, описаний  
у підручнику на с.  
97.

Біль у вусі — дуже неприємне відчуття. Коли в тебе болить вухо, потрібно терміново повідомити про це дорослих і звернутися до лікаря за допомогою. Він з'ясує причину болю і призначить лікування.





Сьогодні  
17.11.2022

Якщо порада правильна – плесни в долоні, якщо ні – тупни ногою.

Не пхай у вуха сторонні  
предмети!

Колупайся у вусі  
сторонніми предметами.

Мий вуха.

Слухай гучну музику.



Сьогодні  
17.11.2022

Домашнє завдання



**Сторінки 96-97  
читати і  
переказувати.  
*Короткий запис у  
щоденник*  
с.96-97 чит. і перек.**

П

позиція

О

обґрунтуван  
ня

П

приклад

С

судження



- Я вважаю, що ...
- Тому що ...

- Я можу довести це на прикладі ...
- Зважаючи на це, я роблю висновок про те, що ...

