

**ЗАХИСТ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я В ЗОНІ
БОЙОВИХ ДІЙ, НА ОКУПОВАНИХ І ДЕ
ОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЯХ.**

**ЗАХИСТ ПІД ЧАС БОМБАРДУВАНЬ. ШЛЯХИ І
ПРАВИЛА ЕВАКУАЦІЇ. ВИБІР НАДІЙНОГО
УКРИТТЯ. ЯК ДІЯТИ ПІД ЗАВАЛАМИ.**

***ПРАКТИЧНА РОБОТА №4 «МОДЕЛЮВАННЯ СИТУАЦІЙ ПОШУКУ
НАДІЙНОГО УКРИТТЯ ТА ЕВАКУАЦІЇ»***

ЗАХИСТ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ, НА ОКУПОВАНИХ І ДЕ ОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЯХ

Ворог не припиняє обстрілювати нашу рідну країну. І, на жаль, жоден куточок України не є безпечним.

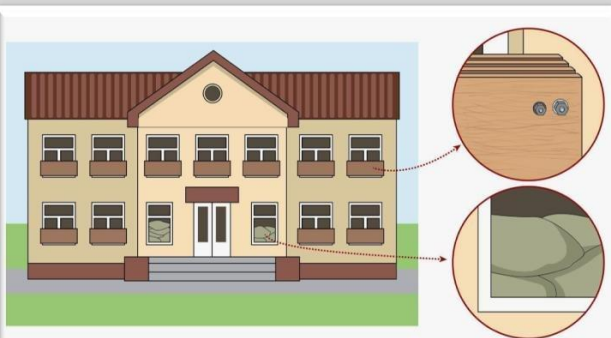
Війна змушує нас заздалегідь готуватися до будь-чого. За більше, ніж півроку бойових дій в Україні від обстрілів російських військ постраждали сотні житлових районів і тисячі будинків, через що велика кількість цивільних людей травмувалась і загинула серед них чимала кількість дітей.

Україна – наш дім, і ми обов'язково проженемо з нього рашистів. Але для цього нам потрібно вберегти своє життя.

Подбайте про власну безпеку та нагадайте собі та близьким правила поведінки під час обстрілу. Це справді може врятувати вам життя!!!

ЗАХИСТ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ, БОМБАРДУВАНЬ

Артилерійський обстріл



ПРАВИЛО ДВОХ СТІН:

Ховатись потрібно за другою «глухою» стіною. Це може бути коридор, ванна кімната або туалет.

ЗОНИ БЕЗПЕКИ:

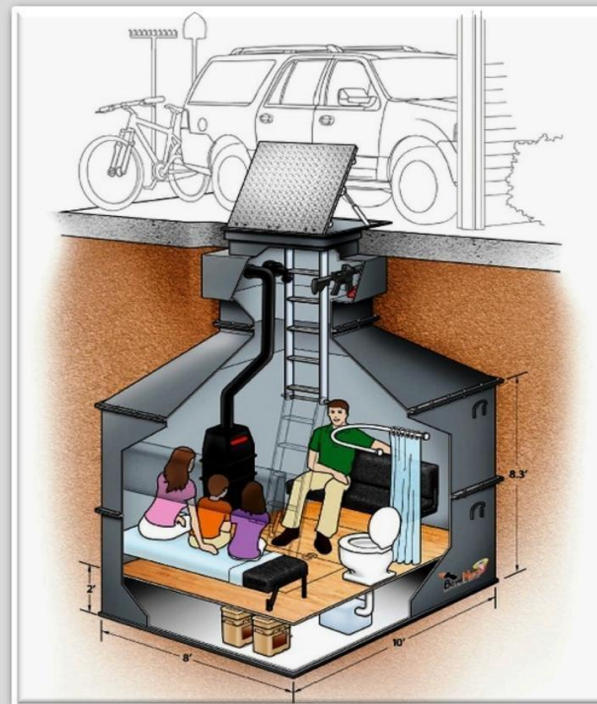
Зона визначається з урахуванням вірогідного сектору розльоту уламків. Для цього за вікном вибирається умовний об'єкт на землі на відстані до 200 метрів від зовнішньої стіни. Від цього об'єкту проводиться візуальна лінія через низ підвіконня і проєцирується на протилежну стіну. Зона нижче цієї лінії буде умовно безпечною.

УКРИТТЯ МОРРИСОНА:

З металевго кутка робиться каркас по розміру спального місця і закривається зверху металевим листом, а по бокам металевю сіткою, яка відкривається назовні.



Ракетно-бомбовий удар



УКРИТТЯ:

підвали, погреби, бомбосховища, підземні станції метро, підземні переходи та інші підземні споруди. Найбільш уразливі панельні дома, менше уразливі монолітні і цегляні, найбільш міцні дерев'яні споруди.

УВАГА! Сховища мають бути з виходом назовні, а не всередині будинку.

ПІД ЧАС БОМБАРДУВАННЯ:

- ▲ Знайти безпечне місце.
- ▲ Уникати людних закладів, заправних станцій, електропідстанцій, супермаркетів, тощо.
- ▲ Перечекати у лісосмузі, подалі від військових, стратегічно важливих об'єктів та адміністративних споруд.
- ▲ Не чіпати засоби ураження, які не вибухнули.

УВАГА! Оповіщення – довгі гудки сирени.



ЕВАКУАЦІЯ

(ЛАТ. EVACUATIO, ВІД EVACUO – СПОРОЖНЮЮ) – ВИВЕЗЕННЯ ЛЮДЕЙ, ТВАРИН І МАТЕРІАЛЬНИХ ЦІННОСТЕЙ З МІСЦЕВОСТІ, ЩО ПЕРЕБУВАЄ ПІД ЗАГРОЗОЮ НАПАДУ ВОРОГА АБО СТИХІЙНОГО ЛИХА; ПОРАНЕНИХ, ХВОРИХ, ПОЛОНЕНИХ, ТРОФЕЇВ, А ТАКОЖ ІНШОГО МАЙНА У ТИЛ; ВІДВЕДЕННЯ ВІЙСЬК З РАЙОНІВ, ЗАЙНЯТИХ РАНІШЕ.



Види евакуації

ЗАГАЛЬНА ЕВАКУАЦІЯ



ПЛАНУЄТЬСЯ НА ВИПАДОК:

- НЕБЕЗПЕЧНОГО РАДІОАКТИВНОГО ЗАБРУДНЕННЯ ТЕРИТОРІЙ НАВКОЛО АЕС (ЯКЩО ВИНИКАЄ БЕЗПОСЕРЕДНЯ ЗАГРОЗА ЖИТТЮ ТА ЗДОРОВ'Ю ЛЮДЕЙ, ЯКІ ПРОЖИВАЮТЬ У ЗОНІ УРАЖЕННЯ);
- ВИНИКНЕННЯ ЗАГРОЗИ КАТАСТРОФІЧНОГО ЗАТОПЛЕННЯ МІСЦЕВОСТІ.

ЧАСТКОВА ЕВАКУАЦІЯ



ПРОВОДИТЬСЯ В РАЗІ ЗАГРОЗИ АБО ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТЕХНОГЕННОГО ТА ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРУ.

ОБОВ'ЯЗКОВА ЕВАКУАЦІЯ



ПРОВОДИТЬСЯ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ ЗАГРОЗИ (СТ.33 П.6 КЦЗУ):
1) АВАРІЙ З ВИКИДОМ РАДІОАКТИВНИХ ТА НЕБЕЗПЕЧНИХ ХІМІЧНИХ РЕЧОВИН; 2) КАТАСТРОФІЧНОГО ЗАТОПЛЕННЯ МІСЦЕВОСТІ; 3) МАСОВИХ ЛІСОВИХ І ТОРФ'ЯНИХ ПОЖЕЖ, ЗЕМЛЕТРУСІВ, ЗСУВІВ, ІНШИХ ГЕОЛОГІЧНИХ ТА ГІДРОГЕОЛОГІЧНИХ ЯВИЩ І ПРОЦЕСІВ; 4) **ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ (З РАЙОНІВ МОЖЛИВИХ БОЙОВИХ ДІЙ У БЕЗПЕЧНІ РАЙОНИ, ЯКІ ВИЗНАЧАЮТЬСЯ МІНІСТЕРСТВОМ ОБОРОНИ УКРАЇНИ НА ОСОБЛИВИЙ ПЕРІОД).**

ШЛЯХИ І ПРАВИЛА ЕВАКУАЦІЇ

Одним зі способів захисту населення в надзвичайнійвоєнній ситуації є евакуація.

Евакуація — це організоване вивезення населення з міст у заздалегідь підготовлені довколишні безпечні місця.

Евакуація в надзвичайних ситуаціях може бути:

- обов'язковою,
- загальною
- частковою
- тимчасовою або безповоротною.



Обов'язкова евакуація проводиться в разі виникнення небезпеки для життя і здоров'я громадян під час збройних конфліктів.


Загальна евакуація всього населення проводиться із зон можливого радіоактивного або хімічного забруднення .

Часткова евакуація проводиться для вивезення людей, які за віком або станом здоров'я не здатні самотійно вжити заходів щодо збереження свого життя або здоров'я в надзвичайній ситуації.

- ✓ Час евакуації з небезпечної території.
- ✓ Яким чином будуть евакуйовані люди, що не мають змоги евакуюватися самостійно.
- ✓ Розташування точок евакуації (місця збору).
- ✓ Розташування проміжних точок збору (за необхідності).
- ✓ Кінцевий пункт евакуації та точки збору (для тих, хто використовує особистий транспорт), де можна отримати життєво важливі послуги (їжа, питна вода, ліки та ін.).
- ✓ Що потрібно взяти з собою.
- ✓ Заходи безпеки перед виходом з дому.
- ✓ Дороги (шляхи евакуації), якими треба прямувати.



**Інформація, яку
повідомлять у разі евакуації**



ТРИВОЖНА ВАЛІЗКА

ОСНОВНІ ДОКУМЕНТИ

Документи, що ідентифікують особу:


- паспорт(внутрішній, закордонний),
- ідентифікаційний код,
- свідоцтво про народження неповнолітніх дітей,
- студенський квиток,
- пенсійне посвідчення.

Військовий квиток

Документи на право власності

Диплом про освіту





ТРИВОЖНА ВАЛІЗКА

- Одяг, залежно від пори пору
- Засоби гігієни;
- Аптечка (особисті щоденні ліки у розрахунку на 7 днів);
- Засоби зв'язку (телефон, павербанк, радіоприймач, батарейки);
- Їжа у розрахунку на 3 дні;
- Гроші;
- Запас води (3 л на 1 особу);
- Сірники, запальничка, сухий спирт.





НЕ ВДЯГАТИ ПІД
ЧАС ЕВАКУАЦІЇ
ФОРМУ МІЛІТАРІ!



Таблиця № 6

№ з/п	Назва	Кількість
I	Документи	
1.	Паспорт	1
2.
II	Гроші, коштовності	
1.	Картка «Ощадбанку»	1
2.
III	Одяг	
1.	Шкарпетки вовняні	2 пари
2.
IV	Засоби гігієни	
1.	Зубна щітка	2 штуки
2.
V	Аптечка	
1.	Бинт стерильний	2 рулони
2.
VI	Засоби зв'язку	
1.	Радіоприймач із запасним комплектом батарейок	1

Продовження таблиці № 6

2.
VII	Інше спорядження	
1.	Ліхтарик	1
2.
VIII	Їжа	
1.	Тушкованка (свинина, 0,5 л)	3 банки
2.
IX	Питна вода	
1.	«Моршинська» негазована (2 л)	2 пляшки
2.
X	Сірники, запальнички, легкозаймиста рідина тощо	
1.	Сірники (пачки по 10 коробок)	2 пачки
2.
XI	...	
1.	...	
2.	...	
XII	...	
1.	...	
2.	...	

Попередньо обмірковуємо
вміст валізи залежно від
потреб родини.

Використано матеріал з посібника «БЕЗ ПАНІКИ! ЯК ВИЖИТИ, БОРОТИСЯ І ПЕРЕМОГТИ».
ЧАС БОЙОВИХ ДІЙ. Порадник для цивільного населення.



ВИБІР НАДІЙНОГО УКРИТТЯ

Найпростіші укриття — це цокольні та підвальні приміщення будинків, підземні паркінги та підземні переходи. У них можна сховатися під час нетривалих обстрілів. Найбезпечніші з них ті, які мають декілька виходів (один з них за межами будівлі).



Прикладом укриттів є магазини, спортзали, склади тощо.

Власники мають знати про призначення на період надзвичайної ситуації й бути готовими дати доступ людям. Необхідно заздалегідь домовитися про зв'язок із господарями та взяти номери телефонів.

Жителі міст з метрополітеном можуть також сховатися на платформах станцій або в переходах.

ВИБІР НАДІЙНОГО УКРИТТЯ

Сховище — це герметична споруда для тривалого перебування людей у випадку надзвичайної ситуації.

Щоб знайти такі приміщення, шукайте позначки «Укриття» чи «Об'єкт цивільного захисту».

Також там має бути номер телефону людини, яка в разі небезпеки відчинить двері сховища чи укриття. Якщо його немає, зверніться до представництва місцевої влади по інформації.



ВИБІР НАДІЙНОГО УКРИТТЯ



АРТИЛЕРІЙСЬКИЙ ОБСТРІЛ

Квартира, дім, заглиблення, укриття

ОБСТРІЛ ФУГАСНИМИ ЗАРЯДАМИ

Бетонні перекриття, підземні споруди

РАКЕТНО-БОМБОВИЙ УДАР

Погріб, льох, бомбосховище, підвал

ЯДЕРНИЙ УДАР і ХІМІЧНА АТАКА

Бомбосховище, бункер, метро

УВАГА! Перейти в укриття необхідно протягом 3-5 хвилин від початку оповіщення!

ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ В УКРИТТІ

Осіб з дітьми розміщують в спеціально відведеному місці. Людей з поганим самопочуттям розміщують у медичній кімнаті або біля огорожувальних конструкцій і ближче до вентиляції.

Важливо облаштувати окреме приміщення для туалету. У споруді забороняється курити, шуміти, запалювати без дозволу свічки. Необхідно дотримуватися дисципліни та якнайменше рухатися.

Перебуваючи в укритті, слідкуйте за оголошеннями по радіо, не покидайте укриття до повідомлення про те, що виходити безпечно. Покинути приміщення раніше можна лише у випадку, якщо укриття пошкоджене.

В укриття не можна брати:

- легкозаймісті речовини;
- речовини з сильним запахом;
- громіздкі речі;
- тварин



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО Є ЗАГРОЗА ОБВАЛУ БУДИНКУ?

Якщо ви почули сильний вибух і перебуваєте у будівлі або відчули, що будівля втрачає стійкість, деформується:

- Тікайте. Якомога швидше залиште будівлю. Якщо є можливість, захопіть гроші й документи;
- Використовуйте сходи. Не заходьте у ліфт;
- Повідомте інших людей, що перебувають у будівлі, про загрозу обвалу;
- Не створюйте тисняву у дверях під час евакуації.
- На вулиці відійдіть на безпечну відстань від будівлі. Зупиняйте тих, хто збирається стрибнути з балконів і вікон.

Якщо можливості залишити будівлю немає:

- Займіть найбільш вигідну позицію: це може бути отвори дверей, кути (якщо в куті стоїть стіл, можна сховатися під ним), місце під балками, каркасами;
- Тримайтесь подалі від вікон, не виходьте на балкон;
- За можливості перекрийте воду, газ, знеструмте приміщення.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ У ЗРУЙНОВАНОМУ БУДИНКУ

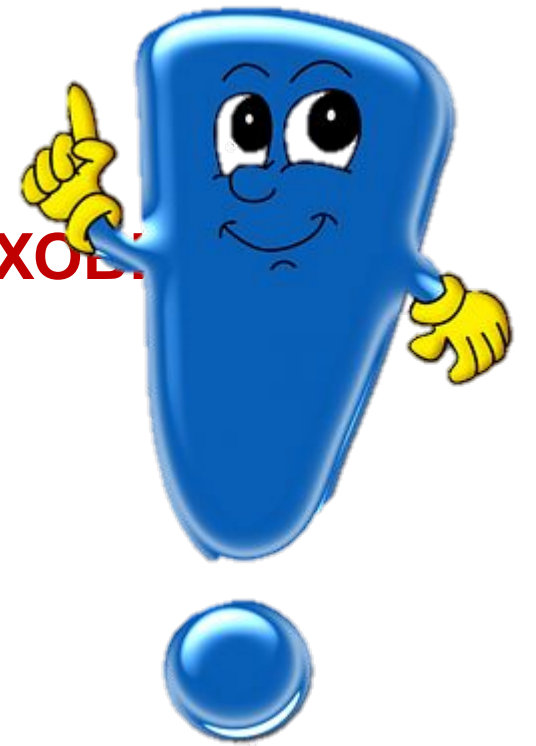
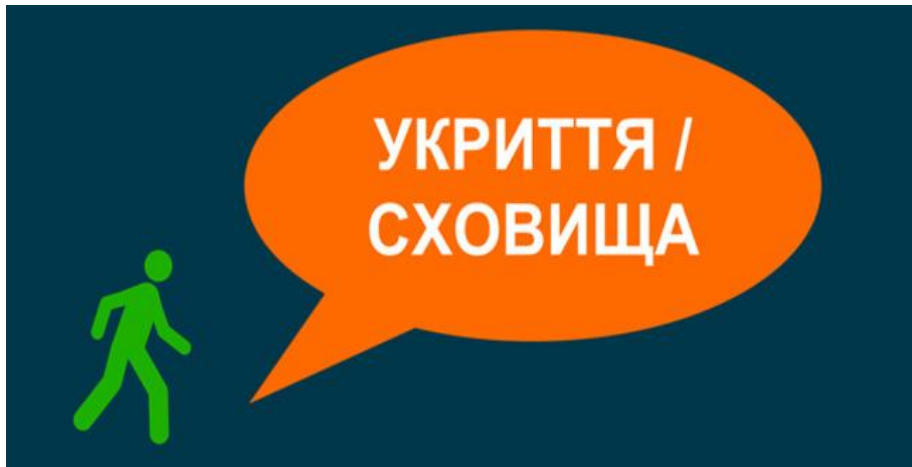
- покличте на допомогу;
- якщо хтось відгукнувся, повідомте, де ви знаходитесь і що з вами сталося.
Спокійно чекайте, поки розберуть завал.
- якщо вас ніхто не чує, спробуйте вивільнити руки і ноги;
- відтак роздивіться, якими предметами вас завалило;
- якщо вони не надто важкі, обережно почніть розбирати завал. Намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається;
- якщо не бачите, чим вас завалило, або предмети, які на вас впали, дуже важкі, терпляче кличте на допомогу кілька годин;
- якщо ніхто не чує, почніть дужче розбирати завал;
- звільнившись, огляньте себе. Якщо необхідно, надайте собі першу допомогу: зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку;
- якщо не маєте змоги вийти з будинку, намагайтеся сповістити про себе (якщо є можливість, скористуйтеся телефоном мобільного зв'язку, стукайте по трубах і батареях опалення, голосно кличте на допомогу);
- очікуючи допомоги, намагайтеся уникнути переохолодження: при можливості постеліть щось на підлогу, ляжте на бік, підклавши під себе руку, коліна підтягніть до грудей.



ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

1. Ознайомтеся з матеріалами презентації.
2. Змоделюйте ситуацію:

ЯК Я БУДУ ШУКАТИ НАДІЙНЕ УКРИТТЯ/СХОВИЩА?





ВСЕ БУДЕ
УКРАЇНА!

