

Методы психологии личности

Лекция 3

Нартова-Бочавер

Софья Кимовна

доктор психологических наук,
профессор

План занятия

- Общие требования к методам психологии личности
- Классификация методов психологии личности
- Общенаучные методы
- Психогенетические методы
- Исторические методы (методы анализа документов)
- Собственно психологические методы
- Каналы получения информации об индивидуальности
- Приемы и способы научной классификации

Психологические факты

недоступны непосредственному наблюдению

многозначны

фиксируются по внешним проявлениям – действиям, речи, выразительным движениям, в дальнейшем подвергая наблюдения интерпретации.

Психотерапевтические факты

Недостаточно доказанные феномены,
интерпретируемые в контексте
индивидуального жизненного пути человека и
необходимые для принятия оперативного
практического решения

Требования к методам

Валидность (соответствие целей, методов и результатов исследования; приближение к бесконечному безупречному эксперименту)

Репрезентативность (возможность обобщать результаты, перенося их на другие популяции и ситуации)

Надежность – это устойчивость результатов во времени

Классификация по виду используемого опыта:

- *интроспективные* (основанные на данных субъективного опыта)
- *экстроспективные* (опирающиеся на объективный результат, доступный измерению)

Классификация по активности воздействия :

наблюдение

эксперимент

Классификация по уровню обобщенности полученных закономерностей

- *номотетические* (ориентированные на общее, психологию объяснения)
- *идиографические* (ориентированные на единичное, психографию, психологию понимания)

Классификация по историчности:

продольные исследования, или лонгитюды (на протяжении некоторого времени изучаются одни и те же люди)

поперечные (возрастные) срезы
(исследование ведется на отдельных различных по возрасту группах людей)

Классификация по стабильности-изменению изучаемого явления :

- *констатирующие* методы (предназначенные для установления некоторой связи или закономерности без ее изменения)
- *формирующие* методы (в которых конечное состояние изучаемого качества, связи или закономерности отличается от начального)

Классификация по взаимодействию с полученными данными:

- *эксперимент* (в котором используется объяснение)
- *герменевтику* (в которой используется понимание и интерпретация)

Классификация по способу обработки данных :

количественные методы

качественные методы

Общенаучные методы

1. Эксперимент
2. Наблюдение
3. Моделирование

Психогенетические методы

- Метод приемных детей
- Близнецовый метод
- Генеалогический метод

Исторические методы (методы анализа документов)

1. *Биографический метод*
2. **Автобиография**
3. **Дневниковый**

Собственно психологические методы

- Интроспективные
Психофизиологические (аппаратные)
- Социально-психологические (*опросы и социометрия*)
- Возрастнопсихологические (методы «поперечных» и «продольных» срезов)
- Анализ продуктов деятельности (творчества)
- Тестирование
- Психосемантические
- Психотерапевтические
- Анализ отдельного случая (case-study)

Каналы получения данных о личности и индивидуальности

- L (life record data) – данные, основанные на регистрации поведения человека в повседневной жизни
- T (objective test data) – данные объективных тестов (испытаний) с контролируемой экспериментальной ситуацией
- Q (questionnaire data) – данные, получаемые при помощи опросников, анкет и прочих стандартизованных методов

Выводы - 1

- Методы психологии личности призваны по возможности учитывать особенности психологических фактов
- Подбор исследовательского инструментария должен отвечать требованиям валидности, репрезентативности и надежности.
- Методы дифференциальной психологии могут быть классифицированы по разным основаниям.
- Общенаучные методы представляют собой модификацию применительно к психологической реальности тех методов, которые используются и во многих других науках (наблюдения, эксперимента, моделирования).
- Психогенетические методы направлены на выделение факторов среды и наследственности в индивидуальных вариациях психологических качеств.

Выводы -2

- Исторические методы посвящены изучению индивидуального жизненного пути выдающихся личностей.
- Собственно психологические методы включают в себя интроспективные, психофизиологические, социально-психологические, возрастно-психологические, анализ продуктов деятельности (творчества), психосемантические, психотерапевтические методы, тестирование.
- Методы могут быть разделены на три группы: L (life record data); T (objective test data); Q (questionnaire data)
- Независимо от способа и канала получения данных они могут быть обобщены двумя основными способами, приводящими к выделению факторов (черт) или типов личности.