



Акберов Артур
Андреевич
учитель физической
культуры МБОУ
«Школа № 47»



Здоровьесберегающие технологии –
комплекс мероприятий проводимых с
целью оздоровления обучающихся и
профилактики болезней

Условия реализации здоровьесберегающего пространства

- Гигиенический режим
- Использование
оздоровительных сил природы
- Двигательный режим



Условия здоровьесбережения



Использование оздоровительных сил природы

- разностороннее воздействие на организм учащихся солнца, воздуха и воды;
- сочетание естественных сил природы с физическими упражнениями увеличивает их закаливающее действие на организм.

Двигательный режим



Урок физической культуры

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня

Внеклассная работа

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Основные мероприятия здоровьесберегающей деятельности :

- валеологическое просвещение учащихся и их родителей;
- нетрадиционные уроки;
- современные средства физической культуры;
- комбинирование методов, приемов физического воспитания.
- внеклассные формы физического воспитания

Валеологическое просвещение учащихся и их родителей:

ПРИНЦИПЫ ВАЛЕОЛОГИИ

Сохранение здоровья

Укрепление здоровья

Формирование здоровья



Нетрадиционные уроки



Основными видами нетрадиционных уроков является **сюжетно-ролевые уроки, уроки здоровья.**

На уроках здоровья детей делю на группы, в группах ослабленных детей следую принципам и нормам предоставления детям таких упражнений, которые способствуют снятию умственного напряжения, исключаю длительные статические нагрузки.

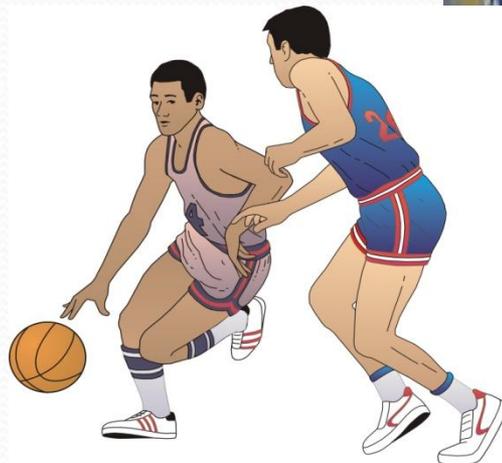
Использую физические упражнения, которые направлены не только на физическое развитие детей, но и имеющие лечебно-воспитательный эффект.





Баскетбол и здоровье

- При занятиях баскетболом развиваются разные группы мышц.
- Помимо этого идёт развитие коммуникативных и психологических качеств



Дети – наше будущее, и то,
какими они будут – такими
будет и будущее. Их здоровье
сегодня – это благополучие
мира завтра.



Список использованной литературы и Интернет-ресурсов

- 1 . Мишин Б.И. Настольная книга учителя физической культуры. АСТ Арстель
Москва 2003.
- 2. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов Москва «Просвещение» 2007.
- 3. Смирнов Н.К. «Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе», Москва, 2002 г.



Спасибо за внимание