

# Безпека життєдіяльності. Ризики і небезпеки



# Пригадай



*Що таке безпека й небезпека?*

*Від чого залежить здоров'я  
людини?*



**Безпека** – це коли ніщо не  
загрожує життю та здоров'ю.

---



**Небезпека** - це ситуація,  
коли щось, або хтось може  
тобі зашкодити.

# Безпека життєдіяльності

Навколишнє середовище — середовище твого життя



Природне середовище



Техногенне середовище



Соціальне середовище

## Безпека життєдіяльності —

це створення умов  
безпечного існування і  
діяльності людини у  
взаємозв'язку з  
навколишнім  
середовищем.



# Здоров'я і благополуччя

**Благополуччя** — це відчуття задоволення життям.

## Навички, що сприяють здоров'ю

### Фізична складова здоров'я

- ❖ загартовуватися
- ❖ грати надворі в рухливі ігри
- ❖ одягатися охайно
- ❖ лягати спати вчасно
- ❖ не перевтомлюватися
- ❖ приймати душ щодня

### Соціальна

#### складова здоров'я

- ❖ спілкуватися доброзичливо
- ❖ учитися сумлінно
- ❖ поводитися гідно і чесно
- ❖ допомагати іншим
- ❖ дружити щиро
- ❖ відстоювати власну точку зору
- ❖ захищати слабших

### Психічна

#### і духовна складові здоров'я

- ❖ поважати себе
- ❖ поважати інших
- ❖ долати труднощі
- ❖ стримувати негативні емоції
- ❖ читати багато книжок
- ❖ виховувати силу волі



**Ризик** — можлива небезпека.

Приклади щоденних ризиків і небезпек





# Ризики і небезпеки

Ризики бувають **виправданими** і **невиправданими**.



# Ризики і небезпеки

Ризики бувають **виправданими** і **невиправданими**.





# Ризики і небезпеки

Завжди поважають того, хто вміє аналізувати життєві ситуації, оцінює ризики, відповідально поводитьься.

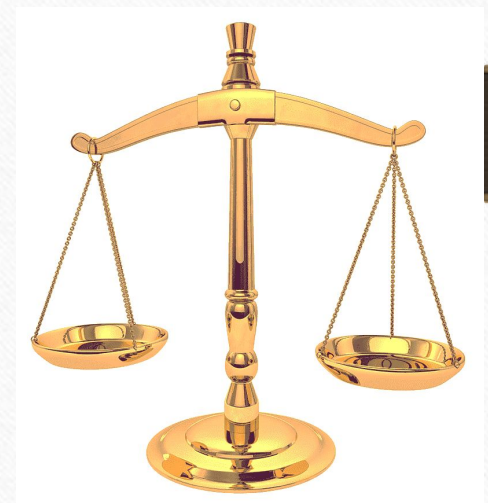
**Будь-яка ситуація, пов'язана з ризиком, має певні наслідки.**

**За наслідками оцінюють рівень ризику.**

Так, перебігати дорогу на червоне світло світлофора — значно вищий ризик, ніж ризик запізнитися на урок.

Відмова від пропозиції покурити сигарету — значно нижчий ризик, ніж ризик небезпеки куріння для здоров'я.

Щоб здобути авторитет серед ровесників, підлітки іноді схильні до невиправданих ризиків.



# Екстремальні і надзвичайні ситуації

Екстремальні і надзвичайні ситуації загрожують здоров'ю і життю людей.  
В екстремальній ситуації небезпека загрожує окремії людині або групі людей.



Рибалки на кризі



Підлітки заблукали в лісі



Дорожньо-транспортна пригода

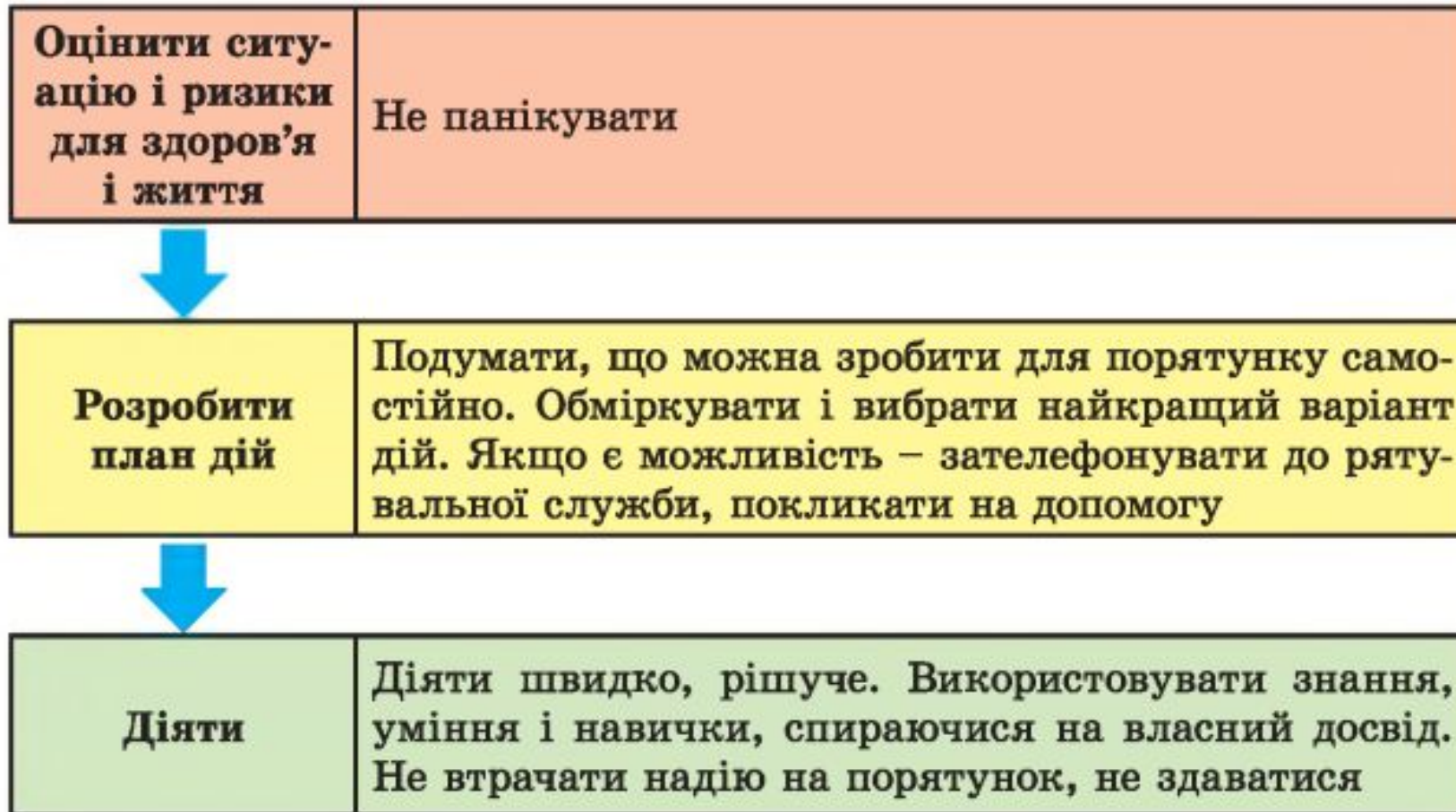


Пожежа в помешканні



# Екстремальні і надзвичайні ситуації

## Схема дій в екстремальній ситуації



# Екстремальні і надзвичайні ситуації

У надзвичайній ситуації небезпека загрожує великій кількості людей на окремій території.



Землетрус



Повінь



Техногенна аварія з викидом шкідливих речовин у повітря

Під час надзвичайних ситуацій людям, які опинилися на території, що постраждала, слід виконувати розпорядження рятувальних служб.



# ПІДСУМКИ

У сучасному житті безпека життєдіяльності — основа благополучного життя і здоров'я.

Ризики і небезпеки — частина щоденного життя людини.

Слід уникати невиправданих ризиків і небезпек.

Навчитися діяти в екстремальних ситуаціях.

Здоров'я і благополуччя залежать від поведінки людини, від набутих навичок, що сприяють здоров'ю.

# ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

1. Прочитайте § 1. Безпека життєдіяльності. Ризики і небезпеки

2. Робота у зошиті:

---

- ✓ Запишіть приклади навичок, що сприяють здоров'ю.
- ✓ Запишіть приклади виправданих і невиправданих ризиків
- ✓ Намалюйте Схему дій в екстремальній ситуації– ст.9



Google Classroom