

# ЗДОРОВЬЕ- СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАНИИ

Педсовет 4 марта 2013г.  
Кафедра физической  
подготовки, ОБЖ и ритмики.

**Термин «здоровьесберегающие образовательные технологии» (далее – ЗОТ) можно рассматривать как качественную характеристику любой образовательной технологии, её «сертификат безопасности для здоровья», и как совокупность тех принципов, приёмов, методов педагогической работы, которые дополняя традиционные технологии обучения и воспитания, наделяют их признаком здоровьесбережения.**

# Принципы здоровьесбережения

- «Не навреди!»
- Приоритет заботы о  
здоровье учителя и  
учащегося
- Ответственность за свое  
здоровье

# Технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса

## Критерии здоровьесбережения

- Обстановка и гигиенические условия в классе
- Количество видов учебной деятельности
- Средняя продолжительность и частота чередования видов деятельности
- Количество видов преподавания
- Чередование видов преподавания
- Наличие и место методов, способствующих активизации
- Место и длительность применения ТСО
- Поза учащегося, чередование позы
- Наличие, место, содержание и продолжительность на уроке моментов оздоровления
- Наличие мотивации деятельности учащихся на уроке
- Психологический климат на уроке
- Эмоциональные разрядки на уроке
- Определяется в ходе наблюдения по возрастанию двигательных или пассивных отвлечений в процессе учебной деятельности
- Темп окончания урока

# Технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников

- *1. Правильная организация урока*
- *2. Использование каналов восприятия*
- *3. Учет зоны работоспособности учащихся*
- *4. Распределение интенсивности умственной деятельности*

# Психолого-педагогические технологии здоровьесбережения

- *Снятие эмоционального напряжения*
- *Создание благоприятного психологического климата на уроке*
- *Охрана здоровья и пропаганда здорового образа жизни*
- *Комплексное использование личностно-ориентированных технологий*

# Образовательные технологии здоровьесберегающей направленности

- Личностно-ориентированные
- Педагогика сотрудничества
- Технологии развивающего обучения
- Технология уровневой дифференциации обучения на основе обязательных результатов
- технологию раскрепощённого развития детей
- Технология психологического сопровождения учебной группы

# Классификация здоровьесберегающих технологий.

## По характеру деятельности

### - Частные:

- медицинские
- образовательные
- социальные
- психологические

### - Комплексные:

- технологии комплексной профилактики заболеваний, коррекции и реабилитации здоровья
- педагогические технологии, содействующие здоровью



# Систематика и взаимосвязь здоровьесберегающих технологий, используемых в работе современной школы.

- Медико-гигиенические технологии (МГТ).
- Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ).
- Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ).
- Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ)
- Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (ТОБЖ).

# ДЕСЯТЬ ВЕЛИКИХ СЕКРЕТОВ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ.

Секрет доброты

Секрет успешности

Секрет эффективности

Секрет результативности

Секрет соответствия

Секрет технологичности

Секрет надежности

Секрет перспективности

Секрет заинтересованности

Секрет истинности