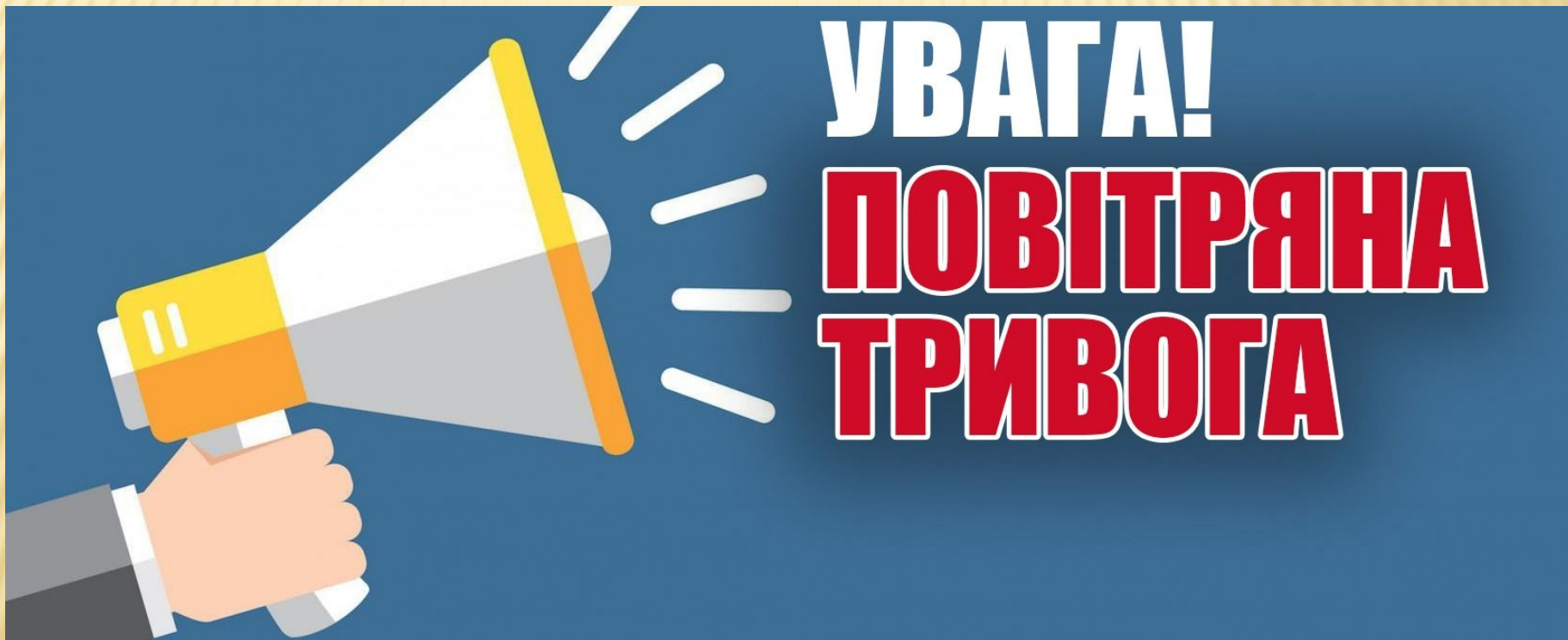


***Шляхи і правила евакуації. Вибір надійного укриття. Як діяти під час завалів.***

---

ЯКУ ІНФОРМАЦІЮ НЕСЕ ЦЕ  
ПОВІДОМЛЕННЯ?



Одним зі способів захисту населення в надзвичайнійвоєнній ситуації є евакуація.

**Евакуація — це організоване вивезення населення з міст у задалегідь підготовлені довколишні безпечні місця.**

Евакуація в надзвичайних ситуаціях може бути:

- обов'язковою,
- загальною
- частковою
- тимчасовою або безповоротною.

Обов'язкова евакуація проводиться в разі виникнення небезпеки для життя і здоров'я громадян під час збройних конфліктів.

Загальна евакуація всього населення проводиться із зон можливого радіоактивного або хімічного забруднення .

Часткова евакуація проводиться для вивезення людей, які за віком або станом здоров'я не здатні самотійно вжити заходів щодо збереження свого життя або здоров'я в надзвичайній ситуації.



---

Навчальний фільм про правила евакуації  
під час виникнення надзвичайних ситуацій  
[https://www.youtube.com/watch?v=brykdd6  
NOz8](https://www.youtube.com/watch?v=brykdd6NOz8)



## ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ

**Якщо Ви отримали інформацію про початок евакуації:**

- **відключіть електрику, газ, воду, погасіть в печі (каміні) вогонь;**
- **візьміть документи, гроші, цінності;**
- **закрийте входні двері на замок;**
- **надайте допомогу в евакуації літнім та тяжкохворим людям;**



**- повертайтеся в покинуте приміщення тільки після дозволу відповідальних за евакуацію осіб.**





Місце для **УКРИТТЯ**

# ЩО ТАКЕ УКРИТТЯ

**Найпростіші укриття** — це цокольні та підвальні приміщення будинків, підземні паркінги та підземні переходи. У них можна сховатися під час нетривалих обстрілів. Найбезпечніші з них ті, які мають декілька виходів (один з них за межами будівлі).

Прикладом укриттів є магазини, спортзали, склади тощо. Власники мають знати про призначення на період надзвичайної ситуації й бути готовими дати доступ людям. Необхідно заздалегідь домовитися про зв'язок із господарями та взяти номери телефонів.

Жителі міст з метрополітеном можуть також сховатися на платформах станцій або в переходах.





**Сховище** — це герметична споруда для тривалого перебування людей у випадку надзвичайної ситуації.

Щоб знайти такі приміщення, шукайте позначки «Укриття» чи «Об'єкт цивільного захисту».

Також там має бути номер телефону людини, яка в разі небезпеки відчинить двері сховища чи укриття. Якщо його немає, зверніться до представництва місцевої влади по інформацію





# ЩОБ ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ЗАХИСТУ В УКРИТТІ ЧИ СХОВИЩІ НЕОБХІДНО:

- уточнити телефоном або на офіційному веб-сайті місцевого органу влади адреси найближчих укриттів;
- виписати 2-3 адреси найближчих до вас укриттів на випадок, якщо перше укриття, у яке ви прийдете, буде заповнене;
- заздалегідь вивчити й пройти маршрут до цих споруд;
- особисто перевірити стан їхньої готовності й повідомити місцевій владі, якщо укриттю потрібен ремонт.

# ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ В УКРИТТІ

- ❑ Осіб з дітьми розміщують в спеціально відведеному місці. Людей з поганим самопочуттям розміщують у медичній кімнаті або біля огорожувальних конструкцій і ближче до вентиляції.
- ❑ Важливо облаштувати окреме приміщення для туалету. У споруді забороняється курити, шуміти, запалювати без дозволу свічки. Необхідно дотримуватися дисципліни та якнайменше рухатися.
- ❑ Перебуваючи в укритті, слідкуйте за оголошеннями по радіо, не покидайте укриття до повідомлення про те, що виходити безпечно. Покинути приміщення раніше можна лише у випадку, якщо укриття пошкоджене.

## **В укриття не можна брати**

- легкозаймисті речовини;
- речовини з сильним запахом;
- громіздкі речі;
- тварин



# ЯК ДІЯТИ, ЯКЩО Є ЗАГРОЗА РУЙНАЦІЇ БУДІВЛІ?

- Якомога швидше залиште споруду.
- Не користуйтеся ліфтом — він у будь-який момент може зупинитися; спускайтеся з верхніх поверхів сходами.
- Візьміть із собою гроші та документи, та лише за умови, що їхній пошук не затримає вас у приміщенні.
- Повідомте іншим людям про небезпеку та про загрозу обвалу.
- Під час евакуації не створюйте тисняви у дверях.
- Коли ви опинитеся на вулиці, відійдіть на безпечну відстань від будівлі.



# ЯКЩО НЕМАЄ ЗМОГИ ЗАЛИШИТИ БУДИНОК:

- знайдіть вигідну позицію, наприклад, розташуйтеся біля отворів дверей, кутів (якщо в куті є стіл, можна сховатися під ним), місце під балками, каркасами;
- за можливості перекрийте воду, газ та знеструмте приміщення.





# ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ОПИНИЛИСЯ ПІД ЗАВАЛОМ

- Привертайте до себе увагу всіма можливими й безпечними способами.
- Після обвалу важливо якомога швидше покликати когось на допомогу.
- Люди навколо мають розуміти, що ви живі й потребуєте допомоги.
- Якщо хтось вас почув, опишіть, де саме ви перебуваєте, що вас оточує, чи ви цілі.
- Якщо вас уже почули, зберігайте спокій та чекайте, поки розберуть завал.



# ЩО РОБИТИ, КОЛИ НІХТО НЕ ВІДПОВІДАЄ НА КРИКИ?

- Дуже обережно спробуйте звільнити з-під завалу руки й ноги.
- Спробуйте обережно розібрати уламки навколо себе.
- За жодних обставин не ставайте на перегороди й хиткі місця.
- Намагайтеся не чіпати зайвий раз те, на чому все тримається.
- Якщо поряд є телефон, обов'язково скористайтеся ним: зателефонуйте до спеціальних служб або ж привертайте увагу
- рятувальників ліхтариком чи звуком
- Якщо сил кричати вже немає
- звуки,
- постукавши чимось по
- металу, скажімо трубах
- чи батареях.
- Намагайтеся не мерзнути:
- якщо поряд є теплі речі,
- обов'язково накрийтеся
- ними.





# ЯК ДІЯТИ ПІСЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ З-ПІД ЗАВАЛУ?

---

- Уважно огляньте всі кінцівки — через больовий шок, можна одразу не зрозуміти, що у вас є поранення чи переломи.
- За потреби зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку.
- Якщо маєте складні та серйозні травми, не рухайтесь до приїзду лікарів.

# ТЕЛЕФОНИ РЯТУВАЛЬНИХ ТА АВАРІЙНИХ СЛУЖБ

---

**112** — Єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги (диспетчер викличе бригаду потрібної служби)

**101** — Пожежна служба

**102** — Поліція

**103** — Швидка медична допомога

**104** — Аварійна служба газової мережі

**0 800 501 482** — телефон довіри СБУ



# Що робити у разі загрози обвалу будинку

- **Тікайте.** Якомога швидше залиште будівлю
- Не користуйтеся ліфтом, **спускайтеся сходами**
- **Прихопіть гроші й документи** — за умови, що це вас не затримає в приміщенні
- **Повідомте інших людей,** які перебувають у будівлі, про загрозу обвалу
- **Не створюйте тисняву** у дверях під час евакуації
- На вулиці **відійдіть на безпечну відстань від будівлі.** Зупиняйте тих, хто збирається стрибнути з балконів і вікон вище першого поверху

## **Якщо можливості залишити будівлю немає**

- **Займіть найбільш вигідну позицію:** це може бути отвори дверей, кути (якщо в куті стоїть стіл, можна сховатися під ним), місце під балками, каркасами
- **Тримайтеся подалі від вікон,** не виходьте на балкон
- За можливості **перекрийте воду, газ,** знеструмте приміщення



Міністерство  
внутрішніх справ  
України



#stoprussia

## ЯКЩО ТРАПИВСЯ ЗАВАЛ БУДИНКУ

- Покличте на допомогу. Повідомте, де ви знаходитесь і що з вами сталося.
- Спокійно чекайте, поки розберуть завал.

### ЯКЩО ВАС НІХТО НЕ ЧУЄ

- Спробуйте вивільнити руки та ноги.
- Оцініть навколишню обстановку, за можливості обережно розберіть завал. Намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається.
- Якщо не впевнені в своїх силах – терпляче кличте на допомогу.
- Якщо є можливість, скористайтесь телефоном, стукайте по трубам, батареях опалення.
- Якщо ніхто не чує, спробуйте розбирати завал.
- Звільнившись, огляньте себе, за можливості надайте собі першу медичну допомогу.
- В очікуванні допомоги намагайтеся уникнути переохолодження.



# ДОМАШНЯ РОБОТА:

---

Підготуйте повідомлення ( не більше 10 речень) на тему:

«Техногенні аварій, які виникли внаслідок воєнних дій»(де? коли? наслідки які? Які рятувальні дії тривали?)»