

Принципи безпечної життєдіяльності Природні,
техногенні та соціальні небезпеки. Види і джерела
ризиків. Рівні ризику.

Обміркуйте й обговоріть ситуацію. Оксана поспішала на шкільний вечір. Вона почала прасувати кофтинку, але раптом задзвонив телефон, і вона побігла знімати слухавку, забувши про праску. У результаті ледь не сталася пожежа, а на кофтинці залишилася дірка. Оксана плакала й скаржилася всім, що в неї був невдалий день. Що б ви їй порадили?



Як ви вважаєте, що таке безпека?

Безпека — це стан захищеності життєво важливих інтересів особистості, суспільства й держави від внутрішніх і зовнішніх загроз.

Безпека життєдіяльності — це наука про комфортну й безпечну взаємодію людини з техносферою.

Безпека життєдіяльності будується на відповідних принципах і методах.

Принцип — це ідея, основне положення, а метод є способом досягнення мети.



В її основі лежать такі головні принципи:

по-перше, врахування не тільки своїх власних життєво важливих інтересів, а й інтересів інших людей, суспільства і держави;

по-друге, взаємна відповідальність окремих людей, колективів, суспільства і держави щодо забезпечення безпечної життєдіяльності.

Слід зважати ще й на те, що безпека може бути різною, наприклад: фізична безпека; екологічна безпека; безпека в надзвичайних ситуаціях; соціальна безпека (до неї належать морально-психологічна безпека, правова безпека).

У будь-якому разі, для того щоб убезпечити себе, слід знати, які саме небезпеки можуть вам загрожувати.

Чи можете ви навести приклади того, як люди роблять життя безпечним?

Які правила безпечної поведінки ви знаєте?

Які засоби безпеки ви знаєте?



Небезпеки природного середовища (небезпеки, пов'язані з постійними природними процесами Землі)



Повінь



Землетрус



Снігова лавина



Гроза



Хуртовина



Ожеледиця

Небезпеки техногенного середовища (небезпеки, пов'язані з діяльністю людини)



Пожежа



Забруднення повітря
вихлопними газами



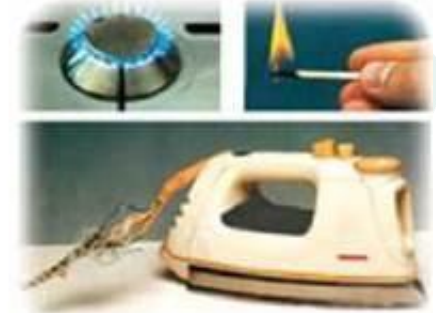
Дорожньо-транспортна
пригода



Забруднення повітря
викидами шкідливих
речовин



Забруднення водою



Порушення правил
безпечного користування
побутовими електричними
і газовими приладами



Небезпеки соціального середовища (небезпеки, пов'язані з поведінкою, звичками, способом життя людини)



Конфліктність у спілкуванні



Хуліганство



Бійка



Перевтома



Недостатня фізична активність



Крадіжка



Шахрайство в соціальних мережах





Куріння




Глузування

Принципи безпеки життєдіяльності


| | |
|---|---|
| ПЕРЕДБАЧАТИ | Уміти передбачати наслідки своїх дій Не створювати небезпечних ситуацій Додержуватися правил безпечної поведінки |
|  | |
| УНИКАТИ | Уміти розпізнавати небезпечні ситуації Оцінювати ризик кожної ситуації для здоров'я і життя |
|  | |
| ДІЯТИ | Знати, що робити, та вміти діяти, якщо виникла небезпечна ситуація Уміти викликати служби захисту населення та взаємодіяти з ними Не розгублюватися, робити все можливе, щоб урятуватися та допомогти іншим |






ЗУПИНИСЬ

Контролюй емоції, не панікуй



**ПОДУМАЙ,
ОБМІРКУЙ,
ПРИЙМИ
РІШЕННЯ**

Обміркуй небезпечну ситуацію. Обдумай свою поведінку
Прийми рішення щодо дій у конкретній ситуації
Зваж усі позитивні й негативні наслідки своїх дій.
Так ти уникнеш небезпечних помилок
Розроби план дій. Пам'ятай: головне — розв'язати
проблему та зберегти життя і здоров'я



ДІЙ

Дій за планом



