

**Життя як феномен. Здоров'я як  
атрибут людського життя. Рівні здоров'я.  
Дотримання здорового способу життя**

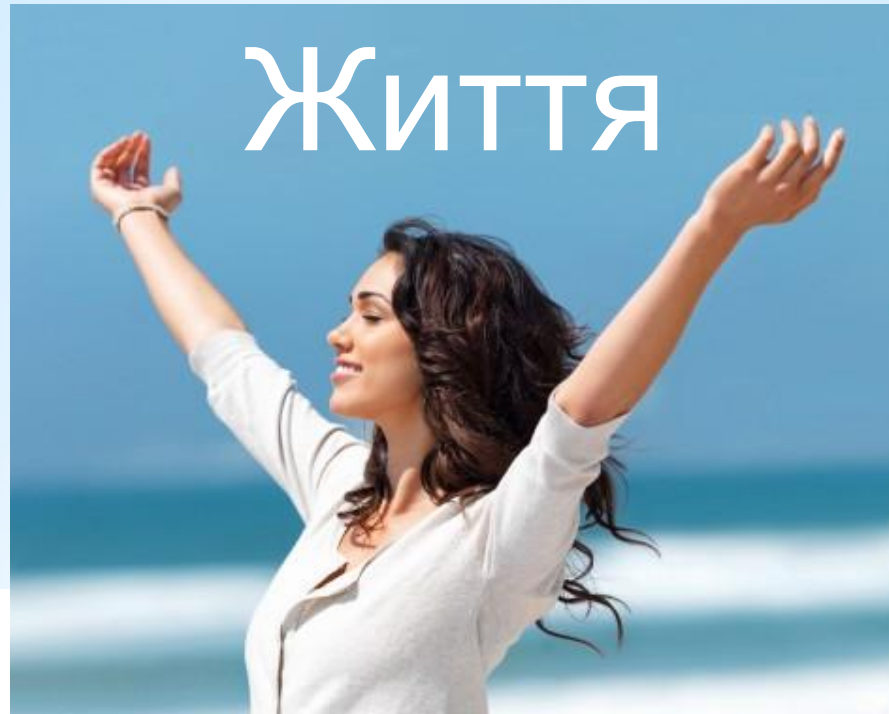


Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми ВГ «Основа» «Електронний конструктор уроку»

- Придумайте заголовки до світлин. Поясніть свої міркування.
- Який спільний заголовок може бути в усіх фотоматеріалів?



# Асоціативний куц



**Висновок.** Ні для кого не секрет, що здоровий спосіб життя — успіх довголіття, якісне спілкування, продовження роду, створення щасливої родини, ефективність у праці. Та насамперед життя — це унікальне явище, феномен.

***«Життя тоді чудове, коли  
ти сам його створюєш».***

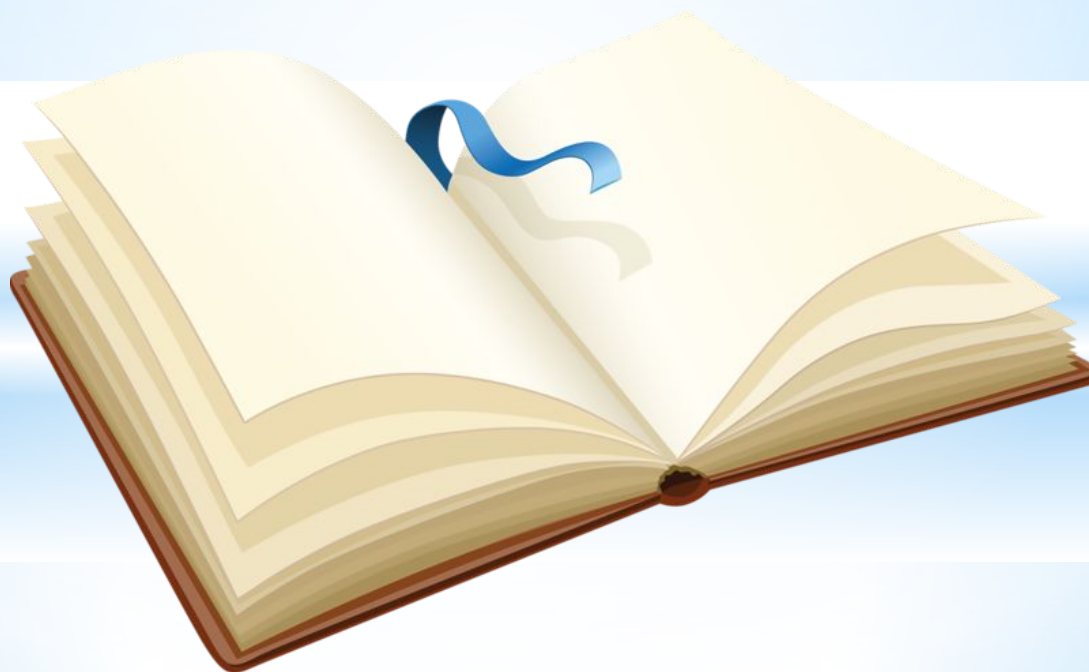


**Софі Марсо**

**Феномен** (з грецької «те, що з'являється») —

термін, що в загальному сенсі означає явище, дане в чуттєвому спостереженні, спогляданні, пізнанні.

У конкретнішому сенсі це незвичайне явище, рідкісний факт, який складно усвідомити, досягнути, зрозуміти.



***Атрибут*** — необхідна, істотна, невід’ємна властивість предмета або явища (на відміну від перехідних, тимчасових його станів); предмет (поняття), що є постійним стійким знаком і характерною ознакою реального суб’єкта або поняття.



**Здоров'я як атрибут людського життя — це ознака**  
свідомого вибору особистістю здорового способу  
життя, ціннісного ставлення до власного життя,  
прагнення досягти успіху, високої якості буття.



**Здоров'я** — це стан повного фізичного, духовного й соціального благополуччя, а не лише відсутність хвороб або фізичних вад (*Визначення здоров'я в преамбулі Статуту ВООЗ 1948 р.*).





Шість рівнів здоров'я  
світової спільноти

Індивідуальний — здоров'я окремої людини.

Груповий — визначається як рівень здоров'я певної групи людей.

Суспільний — рівень організації (розглядається суспільний чи сімейний колектив людей).

Регіональний рівень — здоров'я громади.

Державний — рівень країни, характеризує стан здоров'я громадян держави в цілому чи декількох держав.

Глобальний рівень усього світу.

# РІВНІ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

## Біологічний

рівень фізичного здоров'я людини, який визначається спадковими ознаками, що розвиваються в сполученні з природними біологічними системами саморегуляції організму — системою адаптації та регенерації

## Соціальний

рівень здоров'я людини в біологічному і психологічному аспектах, який визначається її ставленням до соціальних проблем держави, світової політики

## Психічний

психологічна й фізіологічна стратегія життєвої позиції людини по відношенню до свого здоров'я, що виробляється протягом життя людини під впливом факторів зовнішнього та внутрішнього середовища, а також внутрішнього біологічного і психічного стану

***Ресурси здоров'я*** — це морфофункціональні та психологічні можливості організму змінювати баланс здоров'я в позитивну сторону.



***Потенціал здоров'я*** — це сукупність  
можливостей індивідуума адекватно  
реагувати на вплив зовнішніх факторів.



**Кожна людина несе певну частку особистої  
відповідальності за здоров'я всього людства;**



**Усе людство певною мірою  
відповідальне за здоров'я кожної людини.**

- Що, на вашу думку, характеризує життя як феномен?
- Назвіть рівні здоров'я. Який із них ґрунтується на фізіологічних і психічних властивостях людини?



# Домашнє завдання

- Обов'язкове: опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми (§ 1).
- Додаткове (за бажанням):
  - створення соціальної реклами «Дотримання здорового способу життя — позиція лідера»;



Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми ВГ «Основа»  
«Електронний конструктор уроку»

ТОВ «Видавнича група "Основа"», 2018

**Джерела:**

Усі уроки курсу «Основи здоров'я».  
9 клас. — Х. : Вид. група «Основа», 2018.—  
271, [1] с. : іл., табл. — (Серія «УСІ уроки»).