

# Омега-3 «Тяньши»: витамины здоровья и красоты для любого возраста



# Что такое омега-3 и омега-6?

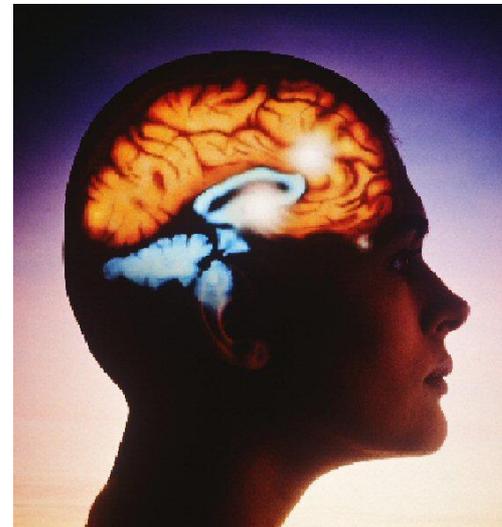
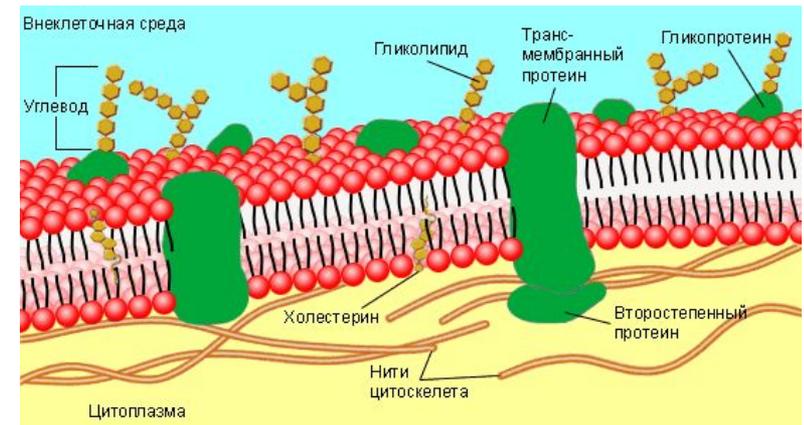


Это –  
полиненасыщенные  
жирные кислоты,  
которые являются  
незаменимыми, или  
эссенциальными  
факторами питания

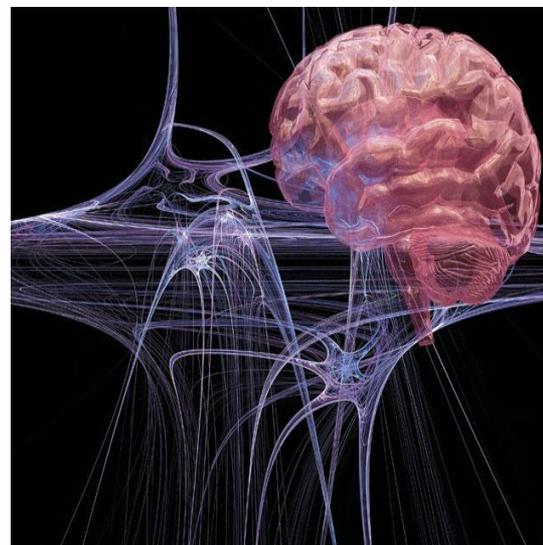
# Для чего нужны нашему организму полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6?

Они участвуют в образовании клеточных мембран, т.е. тем самым влияют на все обменные процессы в организме.

Необходимы для нормального развития и функционирования головного мозга.



□ **Жирные кислоты** участвуют в синтезе соединений, которые регулируют артериальное давление, сокращение мышц, агрегацию тромбоцитов, передачу нервных импульсов.



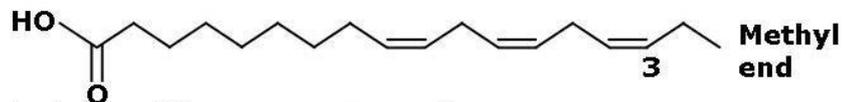
## **Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) также:**

- способствуют профилактике артритов;**
- уменьшают риск образования тромбов;**
- улучшают структуру волос и кожи, оказывают положительное воздействие при экземе и псориазе.**

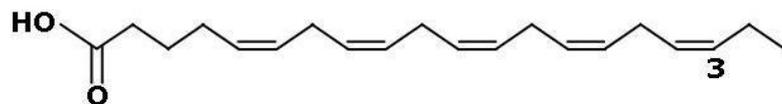


# Существуют 5 наиболее важных ПНЖК:

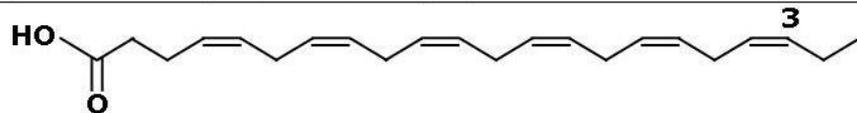
**FIG. 1 OMEGA-3 AND OMEGA-6 FATTY ACIDS**



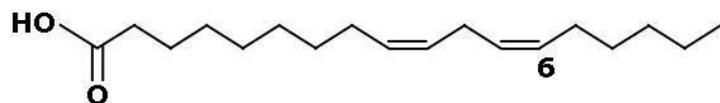
Alpha-linolenic acid (ALA, C18:3, omega-3)



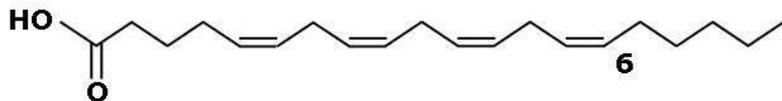
Eicosapentaenoic acid (EPA, C20:5, omega-3)



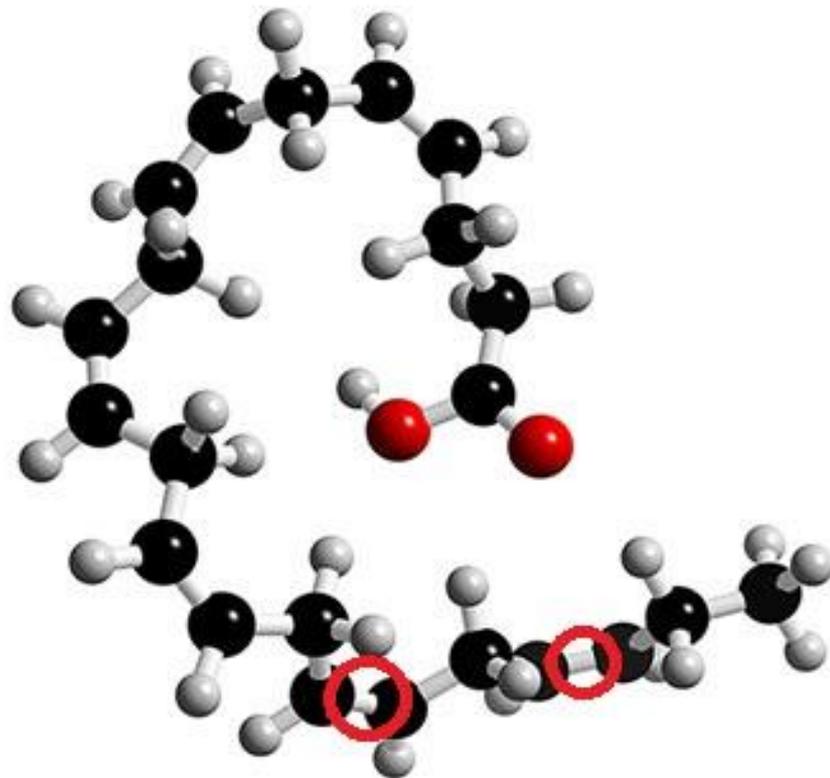
Docosahexaenoic acid (DHA, C22:6, omega-3)



Linoleic acid (LA, C18:2, omega-6)

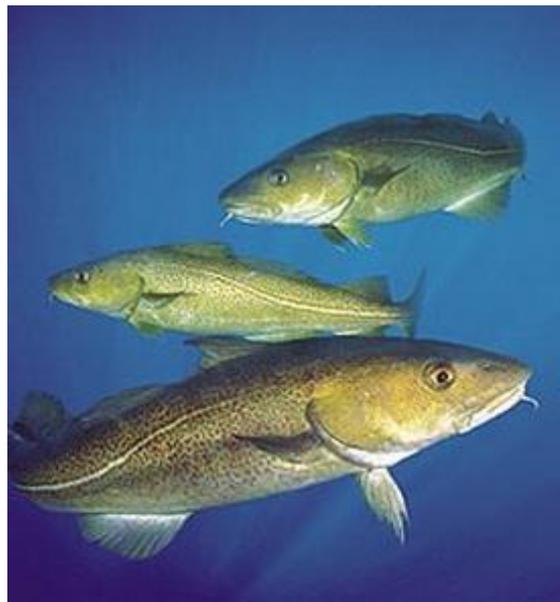
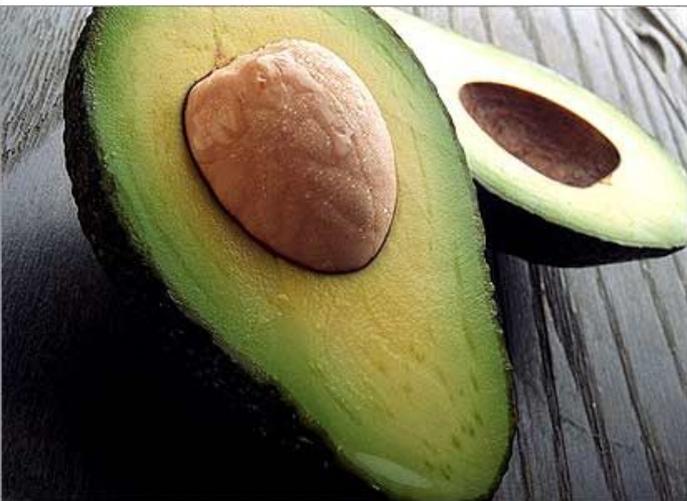


Arachidonic acid (AA, C20:4, omega-6)



Различие между омега-3 и омега-6 ПНЖК определяется положением первой двойной связи: в первом случае – после 3-го атома углерода, во втором – после 6-го.

**В странах Средиземноморья,  
где в пищу употребляется большое количество  
морепродуктов, оливкового масла, маслин,  
авокадо, относительно редко встречаются  
случаи сердечнососудистых и онкологических  
заболеваний.**



**Ежедневная потребность в ПНЖК составляет 10-20 %**

**от общего количества получаемых калорий.**

**По мнению экспертов, примерно 80 % населения нашей страны не получает**

**с пищей нужного**

**количества этих жизненно важных компонентов.**

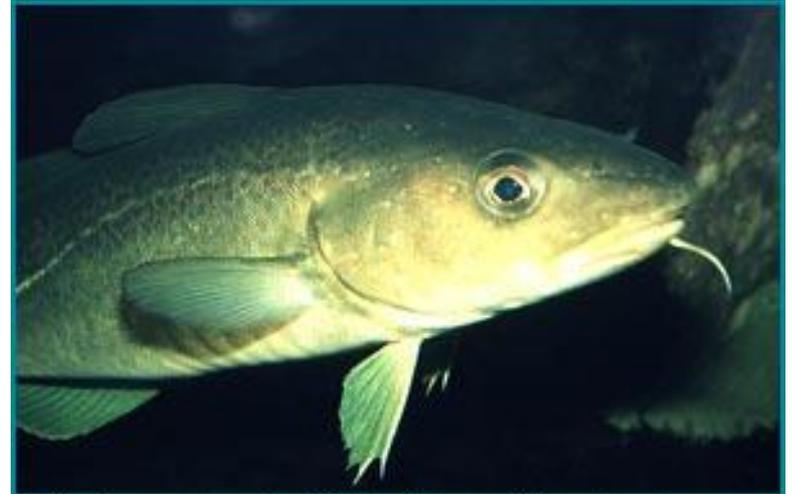


**РЕШЕНИЕ: биологические корректоры, к числу которых относится ОМЕГА-3 «Тяньши»**

# Основные компоненты продукта **Омега-3**

Тканевый рыбный жир

Масло облепихи



# Основные компоненты рыбного жира

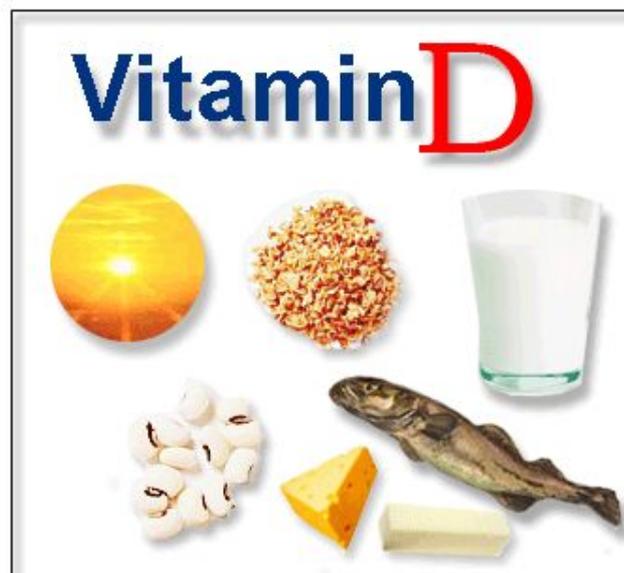
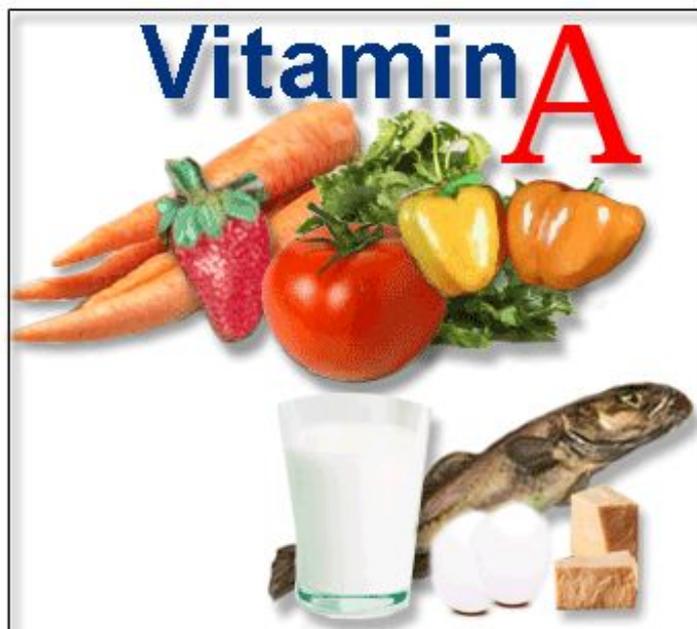
Жирорастворимые  
витамины А, D, E

Микроэлементы Fe, Mn,  
K, Mg, I

Полиненасыщенные  
жирные кислоты омега-3



Vitamin E is found in corn, nuts, olives, green, leafy vegetables, vegetable oils and wheat germ



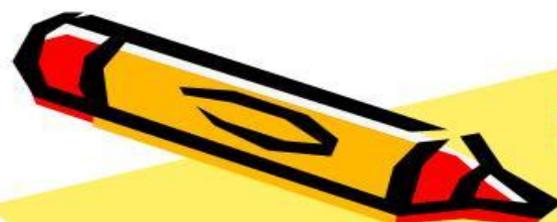
## В масле облепихи содержатся:

- Витамины В1, В2, В6, С, Е, К, Р, провитамин А;
- Микроэлементы Fe, Mn, В, Si, Mg и др.;
- Органические кислоты;
- Моно- и полиненасыщенные жирные кислоты.

Vitamin **K**  
Food sources of vitamin K include cabbage, cauliflower, spinach and other green, leafy vegetables, as well as cereals



# Что такое витамины и для чего они нам нужны?



## ВИТАМИНЫ

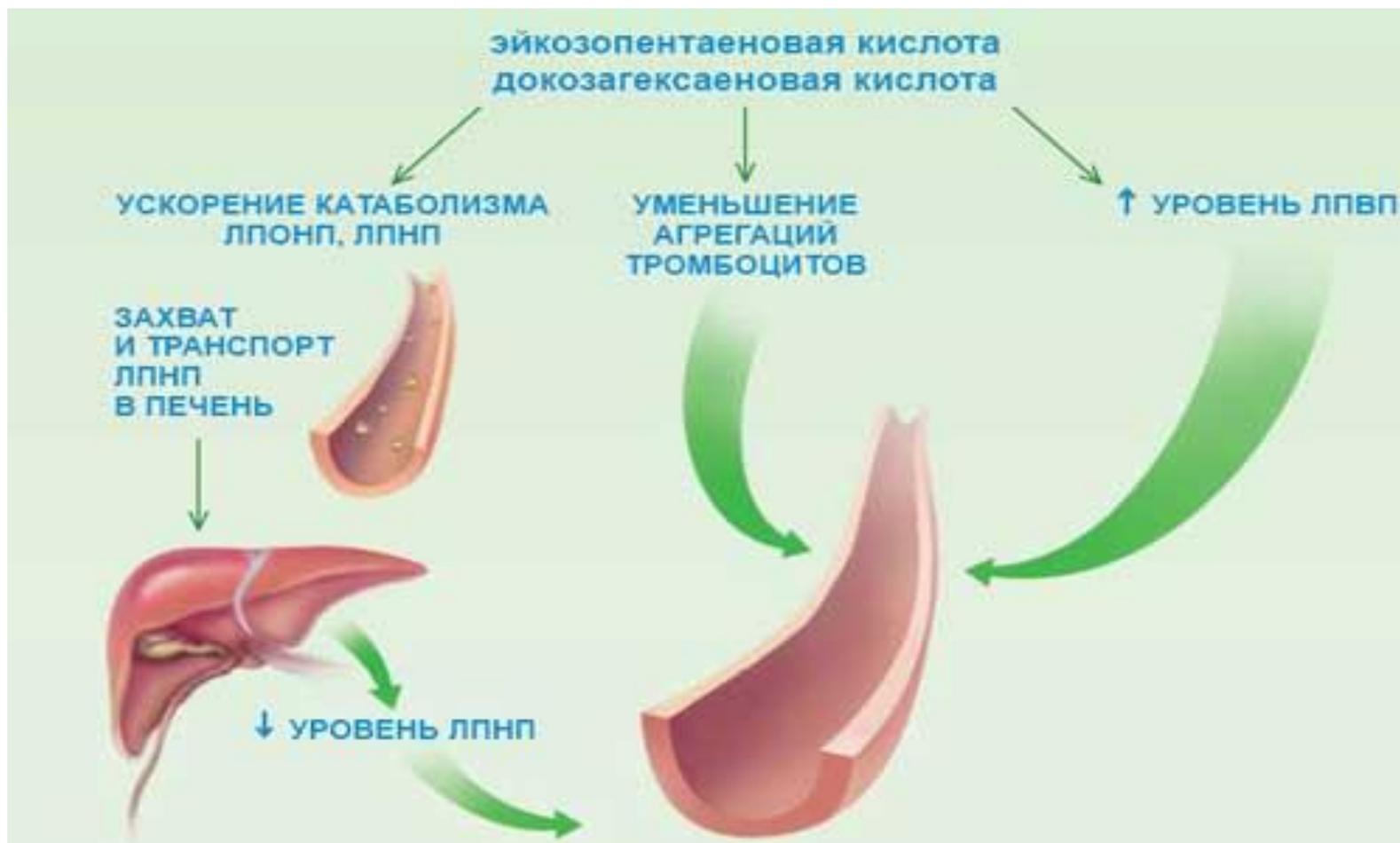
ВИТАМИНЫ, низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, необходимые в небольших количествах для нормальной жизнедеятельности организма. Одна из основных функций витаминов заключается в том, что они являются составной частью коферментов и необходимы для важнейших ферментативных реакций



**Все витамины являются мощными антиоксидантами, обладают онкологическими протекторными свойствами, защищают клеточные мембраны от окисления и замедляют процессы старения.**

- Витамин С** придает стенкам кровеносных сосудов эластичность и вместе с **витамином К** предупреждает кровоизлияния, повышает иммунитет;
- Витамины группы В** особенно важны для работы нервной системы, зрения и пищеварения;
- Витамин Е** стимулирует мышечную деятельность и функцию половых желез;
- Витамин А** усиливает иммунную систему и также важен для зрения;
- Витамин D** необходим для усвоения кальция.

# Основные функции ПНЖК омега-3, омега-6 в организме



**ПНЖК омега-3, омега-6 необходимы для развития и нормального функционирования глаз и мозга**



**ПНЖК омега-3, омега-6 участвуют в синтезе простагландинов, тромбоксанов и лейкотриенов, которые, в свою очередь, важны для регулирования:**

- **синтеза гормонов;**
- **болевого синдрома;**
- **сердечной деятельности;**
- **функций ЖКТ;**
- **функций почек;**
- **свертываемости крови;**
- **аллергических реакций;**
- **воспалительных процессов;**
- **нервной трансмиссии;**
- **артериального давления.**



# **Преимущества нового продукта корпорации «Тяньши» Омега-3**

- **Использование уникального рецепта, разработанного на основе традиционной китайской медицины**
- **Новая формула, объединяющая полезные свойства рыбного жира, масла облепихи, обогащенная витамином Е**
- **Высокая концентрация полиненасыщенных жирных кислот по сравнению с аналогичной продукцией**
- **Оптимально сбалансированная пропорция компонентов**
- **Мягкие капсулы высокого качества**
- **Максимальное усвоение организмом**
- **Экономичность и удобство в применении**
- **Строгие требования к поставщикам сырья**
- **Оформление сертификата соответствия на каждую партию продукции**
- **Соответствие международным стандартам качества**

## Способ применения и дозировка:

**Взрослым и детям старше 14 лет – по 1 капсуле 3 раза в день во время еды**





## **Показания к применению БАД с эссенциальными ПНЖК**

**Эффект от применения добавок с полиненасыщенными жирными кислотами может быть достигнут при профилактике и лечении около 60-и различных заболеваний, среди которых:**

- **заболевания сердечно-сосудистой системы, в т.ч. повышенный уровень холестерина, атеросклероз, гипертония;**
- **аллергические и воспалительные состояния, включая псориаз и экзему;**
- **аутоиммунные заболевания, например, рассеянный склероз и другие;**
- **дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивности;**
- **болезнь Альцгеймера;**
- **артриты и остеохондроз;**
- **фиброзно-кистозная дегенерация**



ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ  
ВСЕГДА ЕСТЬ

**ВЫХОД**

# Здоровье с Омегой-3 «Тяньши»!

