

Здоровье, предболезнь,
болезнь и профилактика.

Определение понятия «здоровье»

- Здоровье - это состояние организма человека, когда функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие либо болезненные СОСТОЯНИЯ. (Большая медицинская энциклопедия)
- Здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. (Устав ВОЗ, 1946)

Компоненты здоровья

- Биологическое здоровье - связано с организмом и зависит от динамического равновесия функций всех внутренних органов, их адекватного реагирования на влияние окружающей среды.

Биологическое здоровье делится на:

- Соматическое - текущее состояние органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития
- Физическое - уровень роста и развития органов и систем организма. основу его составляет морфологические и функциональные резервы, обеспечивающие адаптационные реакции

Психическое здоровье

- Связано с личностью и зависит от эмоционально-волевой и мотивационно-потребностной сферы личности, от развития самосознания личности и от осознания ценности для личности собственного здоровья и здорового образа жизни.

Социальное здоровье

- Связано с влиянием на личность других людей, общества в целом и зависит от места и роли человека в межличностных отношениях, от нравственного здоровья социума.

Предболезнь

- это латентный, скрытый период болезни или стадия функциональной готовности организма к развитию определённого заболевания.

Признаки предболезни:

- общее недомогание
- снижение аппетита
- переедание
- изжога
- тошнота
- спазмы
- головные боли
- повышенная потливость
- головокружения
- тревожность
- постоянное чувство усталости

Болезнь

- это жизнь, нарушенная в своём течении повреждением структуры и функций организма под влиянием внешних и внутренних факторов; болезнь характеризуется снижением приспособляемости к среде и ограничением свободы жизнедеятельности больного

Болезни

подразделяются на:

- Острые - продолжаются не долго
- Хронические - застревают на месяцы, годы, десятилетия
- Инфекционные - заразные
- Неинфекционные - незаразные

Факторы влияющие на здоровье:

- Генетические (15 - 20 %)
- Состояние окружающей среды (20 - 25%)
- Медицинское обеспечение (10 - 15%)
- Условия образа жизни (50 - 55%)

Общественное здоровье

***это совокупное здоровье людей,
проживающих на данной территории
или государства в целом.***

Основные показатели общественного здоровья:

- Показатель рождаемости
- Показатель смертности
- Показатель естественного прироста
- Показатель младенческой смертности
- Показатель перинатальной смертности
- Показатель детской смертности
- Показатель заболеваемости
- Показатель болезненности

Показатели индивидуального здоровья (Р. И. Айзман):

- **Генетические** - генотип, отсутствие наследственных дефектов
- **Биохимические** - показатели биологических жидкостей, тканей
- **Метаболические** - уровень обмена веществ в покое и после нагрузки
- **Морфологические** - уровень физического развития
- **Функциональные** - функциональное состояние органов и систем

- **Психологические** - эмоционально-волевая, мыслительная, интеллектуальная сферы: доминантность полушария, тип ВНД, тип темперамента, тип доминирующего инстинкта
- **Социально-духовные** - целевые установки, нравственные ценности, идеалы, уровень притязаний и регуляции потребностей
- **Клинические** - отсутствие признаков болезни

Оздоровительные доктрины мира

- Доктрина Соломона - около 80% причин всех болезней лежит в нарушении человеком меры жизни
- Доктрина Сократа - в её основе лежит рационализм в отношении к своему здоровью
- Доктрина Конфуция - эта доктрина подчёркивает духовную силу человека, который силой своей воли может совершенствовать себя.

Список литературы

- Артюнина Г. П., Игнатъкова С. А.
«Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни: учебное пособие для высшей школы.-2-е изд., Фонд «Мир», 2005.-560с.

Презентацию подготовила
Слиж Т. О.

студентка 763 группы ОЗО