



ДИСЦИПЛИНА
«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ»
(2023-2024 учебный год)



ВАШ КУРАТОР ПО ФК



**СУТАКО СЕРГЕЙ
ОЛЕГОВИЧ**

E-MAIL: SSugako1@kantiana.ru

Тел. 595-595 доб. 9332

**ВЫСШАЯ ШКОЛА ФКиС
(ДИРЕКЦИЯ)**

**СТУДЕНЧЕСКИЙ
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
«КАНТИАНА»**



**Учебный корпус № 35
(новый бассейн),
2 этаж, кабинет 15
ул. Александра Невского, 14**



Директор ВШФКиС

доцент, к.п.н. Воронин Денис Иванович

Тел. 595-595 доб. 5920

Вопросы по учебной дисциплине

«Физическая культура и спорт»

Соболева Лилия Леонидовна

Тел. 595-595 доб.9331

Вопросы по спортивной деятельности

директор студенческого спортивного клуба

Покровская Наталья Владимировна

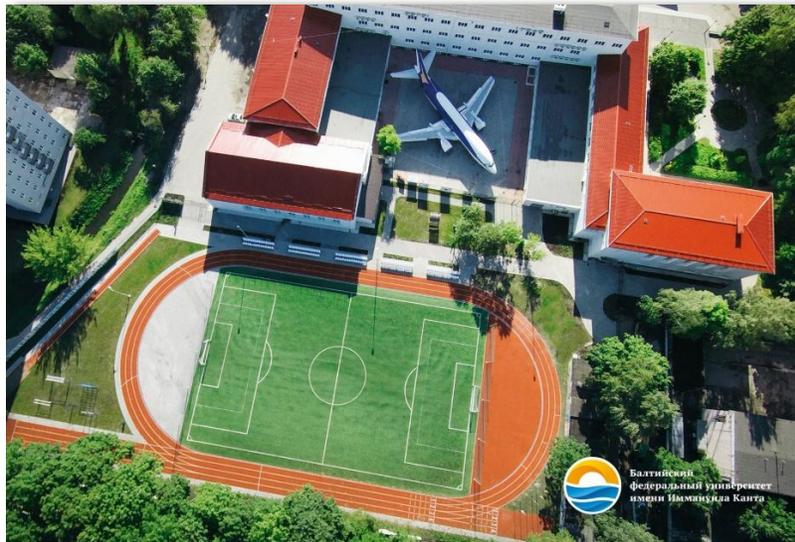
Тел. 595-595 доб. 9335

График работы со студентами БФУ им. Канга

понедельник и пятница 9.00 до 17.00



Инфраструктура университета включает: 2 плавательных бассейна, 4 игровых спортивных зала, 2 тренажерных зала, 4 зала аэробики, гимнастический зал, открытый стадион, открытые спортивные площадки





ДИСЦИПЛИНЫ по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ и СПОРТУ

Учебный план набора 2023-24.

Физическая культура и спорт 2 курс, 3 семестр			
Лекции	Практические	КСР	СР
24 (онлайн-курс)	28	2	18

Элективные курсы по физической культуре и спорту		
	Осенний семестр Практические	Весенний семестр Практические
1 курс	54	54
2 курс	-	56
3 курс	54	56
4 курс	54	-



ВИДЫ ДВИГАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ по выбору в рамках ЭФКиС:

- ▶ Легкая атлетика, скандинавская ходьба;
- ▶ Спортивные игры (баскетбол, волейбол, бадминтон, настольный теннис, мини-футбол);
- ▶ Плавание (Дизайн)
- ▶ Аэробика, ритмическая гимнастика, танцевальный фитнес;
- ▶ Атлетическая гимнастика;
- ▶ Самооборона;
- ▶ Общая физическая подготовка;
- ▶ Оздоровительные занятия в СМГ (специальная медицинская группа)



Организация занятий по физической культуре для студентов 1 курса

- **Медицинский осмотр** по месту жительства или в медицинских центрах для определения функциональной группы здоровья для занятий ФКиС.
- Справку-заключение прикрепить в личный кабинет студента (<https://fc.kantiana.ru/>) для проверки клинико-диагностическим центром БФУ им.И.Канта (КДЦ БФУ им.И.Канта) в срок до 10 сентября 2022 года.
- Запись на учебные занятия в соответствии с группой здоровья с 10 сентября.
- Учебные занятия с **14 сентября по расписанию в спортивных залах согласно записи 2 раза в неделю согласно учебного плана с 14.09. по 23.12.23 г. (РиСО, Журналистика, ПО) и в бассейне (Дизайн) ср и сб в 8.30.**
- Занятия для студентов 4 функциональной группы с 1 октября на платформе ЛМС-3. Преподаватель: Коваленко Татьяна Андреевна.
(запись на курс преподавателем после регистрации медицинского заключения о 4 функциональной группе КДЦ) <https://lms.kantiana.ru/>
- Справку о временном освобождении от практических занятий по ФК в связи с болезнью предъявляем преподавателю на занятиях.

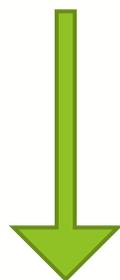


- «Начальное обучение плаванию» для всех направлений в первом или во втором семестре 1 курса. Запись на занятия в бассейн на первом занятии у преподавателя. Направления подготовки, у кого нет в расписании бассейна, выбирают самостоятельно вид двигательной активности в соответствии с функциональной группой здоровья.
- Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, записываются на занятия в СМГ в залы. В бассейне 3-я группа занимается со своей академической группой. **Если есть противопоказание к занятиям в бассейне, оформленное справкой в медицинском учреждении, то запись в спортивный зал производится в индивидуальном порядке в дирекции ВШФКиС.**
- Студенты, освобождённые от практических занятий по физической культуре (4 функциональная группа) обучаются по индивидуальной программе на платформе ЛМС-3: методико-практический и теоретический разделы. Преподаватель: Коваленко Татьяна Андреевна.
- На первое занятие 14 сентября иметь сменную обувь(бахилы), ручку и бумагу.



**СТУДЕНТ В ТЕЧЕНИЕ СЕМЕСТРА ПОСЕЩАЕТ ЗАНЯТИЯ
ТОЛЬКО ПО ОДНОМУ ВИДУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ**

ПЕРЕВОД СТУДЕНТОВ В ДРУГУЮ ГРУППУ



по состоянию здоровья

индивидуальный график



ТРЕБОВАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ

- К занятиям по физической культуре допускаются студенты после прохождения медицинского осмотра и инструктажа по технике безопасности.
- Заниматься разрешается только в спортивной форме, соответствующей месту и сезону занятий.
- Регистрация студента на занятия обязательна.
- Занятия проводятся только в присутствии преподавателя.



Зачетные требования:

1 курс (1 + 2 семестр)

- учет посещаемости практических занятий 80% и более
- промежуточная аттестация (декабрь и май): контрольные упражнения по плаванию или элективному виду двигательной активности
- физкультурно-массовые и спортивные мероприятия идут в зачет посещения занятий



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГРАФИК И ПЕРЕЗАЧЕТ

Копии приказов о выходе студентов из академического отпуска, переводе из другого вуза, об участии в программах академической мобильности (стажировки, практики, конкурсы, олимпиады, включенные в обучение и т.п.), о переводе на индивидуальный график обучения приносить лично кураторам по ФКиС. Перезачет по дисциплине оформляется личным заявлением на имя директора ВШФКиС с приложением академической справки об обучении.



ГРУППЫ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

- Для посещения занятий в учебно-тренировочных группах и группах спортивного совершенствования сборных команд университета необходимо пройти **спортивный отбор** и подтвердить спортивную квалификацию. Отбор в сборные команды БФУ проводится у тренеров по расписанию учебно-тренировочных занятий (см. Спортклуб БФУ в контакте <https://vk.com/sportkantiana>).
- Действующим спортсменам предоставляется индивидуальный график обучения и аттестации. Для зачисления в группы спортивного совершенствования необходимо предоставить зачетную книжку спортсмена, документ о присвоении спортивного разряда или звания (за последние 3 года), график тренировочного процесса и календарный план участия в соревнованиях, протоколы соревнований.

**ОТБОР И НАБОР
В СБОРНЫЕ КОМАНДЫ И СЕКЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА**

Вид	Дата сентября	Время	Место проведения
Академическая гребля	12	18.00	Ул.А.Невского, 14 (зал хореографии)
Бадминтон	3, 10	12.00	ул.Зоологическая, 2 (игровой зал)
Баскетбол (женщины)	8, 15	18.30	ул.Зоологическая, 2 (игровой зал)
Баскетбол (мужчины)	6,13	17.00	ул.Зоологическая, 2 (игровой зал)
Волейбол (женщины)	4,7,8,9,10,11	18.30	ул.Чернышевского, 56а (игровой зал)
Волейбол (мужчины)	6,13	20.00	ул.Чернышевского, 56а (игровой зал)
Водное поло	2,3	10.00	Ул.А.Невского, 14 (старый бассейн)
Легкая атлетика	5,6,8,12,13,15	17.00	ул. Горького, 83 Стадион «Трудовые резервы»
Мини-футбол	5,7,12,14	19.00	ул.Озерова, 57 (зал)
Настольный теннис	13,15	19.00	Московский проспект, 169а, ДЮСШ №7 по теннису и настольному теннису

Вид	Дата сентября	Время	Место проведения
Парусный спорт	2,16	11.00	Верхнее озеро, Озерный проезд, 2
Подводный спорт	4,6,8,11,13,15	18.00	Ул.А.Невского, 14 (старый бассейн)
Плавание	4,6,8,11,13,15	18.00	Ул.А.Невского, 14 (старый бассейн)
Рукопашный бой	4,8,11,15 6,13 9,16	18.30 18.00 11.30	ул.Чернышевского, 56а (зал гимнастики)
Силовые виды спорта	11,12,13,14,15,16	15.00- 18.00	Ул.Потемкина, 18 МАУ ДО СДЮШОР по силовым видам спорта
Чирлидинг ХИП-ХОП	4,8,11,15	20.00	ул.Соммера, 23 (зал аэробики)
Чирлидинг	5,7	19.30	ул.Чернышевского, 56а (зал гимнастики)
Чирлидинг перфоменс	5,7	19.30	ул.Чернышевского, 56а (зал гимнастики)

Контакты:

Директор ССК «Кантиана» –
Покровская Наталья Владимировна
Телефон: 8-(4012)-595-595 доб.9335
VK - <https://vk.com/id85176276>





СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (1 СЕМЕСТР)

- **01 сентября в 16.00 «ОТЛИЧНОЕ НАЧАЛО» по расписанию мероприятия на Чернышевского 56 а**
- **Фестиваль ГТО**
- **Осенний кросс**
- **Стритбол (юноши и девушки)**
- **Мини-футбол (юноши)**
- **Бадминтон (девушки)**
- **Плавание (юноши и девушки)**



ССЫЛКИ ДЛЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

по вопросам **ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

на сайте БФУ



<https://kantiana.ru/students/kampus/sport/>

В контакте

https://vk.com/club92863546?from=quick_search



LMS - 3



<https://lms.kantiana.ru/course/index.php?categoryid=34>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

