

# \*\* Категория\*1 \*\*ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



## Категория 2 + + + ТАН ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



## \*\* Категория:3 БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ \*\*\*





## \* Категория 4 БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ





## \* Категория 5 ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К\* ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ







		•			
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50



- Здоровый образ жизни это:
- а) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье
- б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья в) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек



- Во время разговора по мобильному телефону 2/3 электромагнитных излучений поглощается мозгом. Электромагнитное поле мобильного телефона максимально:
- а) во время разговора с абонентом
- б) в момент приема вызова абонента
- в) при наборе номера вызываемого абонента



#### 20



30

Расставьте слова в правильной последовательности и прочитайте пословицу:

Завтрак отдай врагу, обед скушай сам,

а ужин свой подели с





## Кот в мешке



Вопро

• Какой овощ называют аптекой в миниатюре за редчайший состав витаминов и минеральных соединений?

Он улучшает аппетит, пищеварение и структуру зубов, является прекрасным заживляющим средством при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Сок этого овоща повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям.

Он укрепляет нервную систему и, пожалуй, не знает себе равных для повышения энергии.

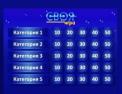




• В условиях города тепловой удар необязательно возникает при высокой температуре окружающей среды, достаточно просто сильных физических нагрузок, нехватки жидкости в организме, длительного нахождения в переполненном транспорте.

ПОДУМАЙТЕ И ПЕРЕЧИСЛИТЕ ТЕПЛОВОГО УДАРА.

50



- Какой вред может нанести пожар организму человека, находящегося в горящем помещении?
  - а) получение ожогов
  - б) сгорание книг
  - в) сгорание одежды



- Укажите, какой из перечисленных процессов не соответствует условиям горения?
  - а) наличие горючего вещества
  - б) наличие окислителя
  - в) наличие условий для теплообмена





## Кот в мешке



Вопро



30

- Какие действия неприемлемы при обнаружении запаха газа в квартире?
  - немедленное прекращение пользования газовыми приборами
  - -проверка с использованием источника воспламенения(зажигалки, спички) откуда происходит утечка газа
  - перекрытие кранов на газовых приборах
  - открытие окон или форточек для проветривания помещения
  - вызов аварийной службы



• Что обозначает знак, представленный на рисунке?





В помещении произошло возгорание электроприбора, на котором имеется надпись «Электроприбор находится напряжением». На расстоянии 3,5 м. от очага пожара находятся стол, на котором установлен телефон, расположены марлевая повязка и защитные перчатки. Рядом на размещены ведро с водой и первичные средства пожаротушения в специальных стойках: огнетушитель углекислотный (ОУ-5) и огнетушитель воздушно-пенный (ОВП-5).

Каковы Ваши действия?

<u>1.</u>	
<u>2.</u>	
<u>3.</u>	
<u>4.</u>	
5.	



	<u>e</u>	₿€	) <del>ў</del> -			
Категория 1		10	20	30	40	50
Категория 2		10	20	30	40	50
Категория 3		10	20	30	40	50
Категория 4		10	20	30	40	50
Категория 5		10	20	30	40	50

- Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения необходимо начинать тогда, когда уровень воды:
- а) достиг отметки вашего пребывания и создается реальная угроза вашей жизни
- б) затопил подвальные помещения и достиг первого этажа здания, где вы находитесь
- в) станет резко подниматься

10



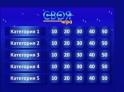
• В каком направлении необходимо выходить из зоны химического заражения?

20



- Вы в лесу, где возник пожар. Определите очередность действий:
- 1) быстро выходить из леса в сторону ветра
- 2) определить направление распространения огня
- 3) выбрать маршрут выхода из леса в безопасное место
- 4) определить направление ветра





Дополните фразу: «Ситуация, в которой нарушена или фактически невозможна нормальная жизнедеятельность большого количества людей на большой территории, называется \_\_\_\_\_\_\_»

- а) опасной
- б) экстремальной
- в) чрезвычайной







# Кот в мешке



Вопро

 Произошла авария. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли.

Окажите первую медицинскую помощь.



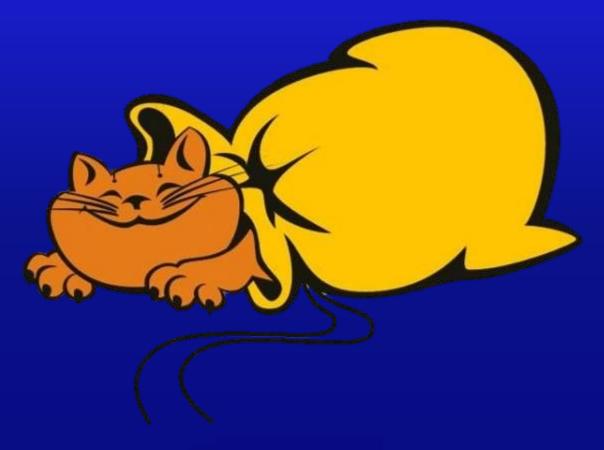
### Ваш ответ

### Алгоритм выполнения задания:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



# Кот в мешке



Вопро

- Как вы считаете, почему после освобождения заложников нужно как можно быстрее покинуть самолет или автобус?
  - а) сохраняется угроза взрыва или пожара
  - б) может произойти повторный захват заложников
  - в) транспортное средство должно быть осмотрено следственными органами



- Обнаружив подозрительную вещь (бесхозный предмет) в салоне общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, трамвая) необходимо:
  - а) попросить пассажиров отойти от бесхозного предмета, попросить водителя остановить транспорт, вынести бесхозный предмет и передать его сотруднику полиции
- б) опросить пассажиров, с целью установления хозяина вещи (предмета);если хозяин не установлен, немедленно выкинуть вещь (бесхозный предмет) в окно, предупредив об этом водителя
- в) опросить пассажиров, с целью установления хозяина вещи (предмета);если хозяин не установлен, немедленно сообщить об этом водителю



- Найдите ошибку в перечисленных ниже правилах поведения при освобождении заложников:
- а) расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов
- **б)** если во время операции используется газ, защитите органы дыхания (шарфом, платком или косынкой)
- в) во время операции по освобождению, чтобы быстрее спастись, бегите навстречу сотрудникам спецслужб
- г) при освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб.

#### 30



# Категория 4 • дополни:

Как и любое другое явление, терроризм имеет свои отличительные особенности:

Во-первых, терроризм поро	ождает высо	кую	<del></del>	<u> </u>
Во-вторых, терроризм отличает			_ характер.	
В-третьих, особенності	ью терро	ризма	является	преднамеренное
создание, подавленности, напряженности.				
В-четвертых, оказывает		воздейсті	зие.	
Варианты ответов: о	обстановка	страха;	публичный;	общественная
опасность: психологич	еский			

40



• Что вы должны делать, когда в соседней квартире произошел взрыв, и при этом дверь в вашу квартиру завалена, а телефон не работает. Ваша квартира не пострадала от взрыва и находится на 5-ом этаже 12-ти этажного дома?



• Расположите воинские звания в порядке их

возрастания:

- а) ефрейтор
- б) сержант
- в) старшина
- г) рядовой
- д) капитан

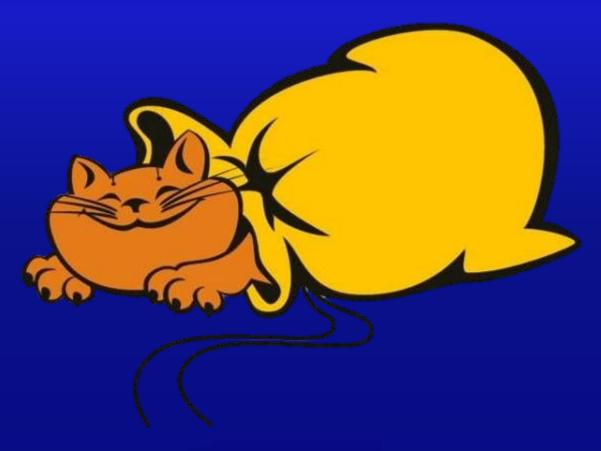
е) старший лейтенант







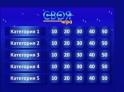
# Кот в мешке



Вопро

- Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин:
- а) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины
- б) явившийся по вызову военного комиссариата без необходимых документов
- в) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок, даже имея уважительную причину

20



Ha строевом плацу воинской части встретились командир 1 мотострелковой роты лейтенант Иванов и командир взвода 1 мотострелковой роты старший лейтенант Петров. Обоснуйте, как обязаны, поступить офицеры при встрече?

30



• Дополните следующую формулировку:

#### ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:

- 1. воинский учёт
- 3. прохождение военной службы по призыву







• Студент лицея получил повестку из военкомата, но по повестке он прибыть не смог, т.к. ухаживал в больнице за больным дедушкой со стороны отца.

Укажите, как должен поступить студент в

соответствии с действующих

законодательством?





# 

larisanikolaevna.epgl@yandex.ru

или в комментариях в Контакте

# Использованные источники

Аудиоряды заимствованы с сайта GetTune.net по запросу «Своя игра»

Звезда Фон Кот в мешке Идея игры