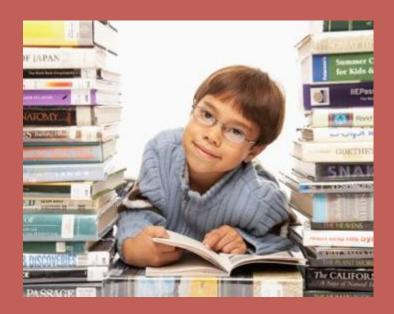
Человек познает мир



Обществознание 6 класс Смелкова Т. В. Учитель гимназия № 6



Человек познает себя

- Познание мира и себя
- Что такое самопознание
- На что ты способен





Большинство судят о людях по их личинам, чем они кажутся, и лишь не многие бывают в состоянии отличить кажущееся от действительного.

Никколо Макиавелли





Тренинг « Немного о себе»

- Больше всего я люблю...
- Я бы хотел...
- Я хотел бы быть...
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Я надеюсь, что когда-нибудь...
- Я хотел бы быть более...
- Мне очень грустно когда...
- Я хочу познакомиться с ...
- Я хотел бы больше узнать о ...



Познание самого себя является важной потребностью человека

Познание человеком самого себя

Изучение себя как Части природы, выявление своих биологических особенностей и потребностей

Понимание себя как Части общества, группы (осознание своего духовного и нравственного «Я»)

Исследование своих возможностей и Способностей, поиск того вида деятельности, который в наибольшей мере будет им соответствовать

Тренинг «Мои сильные и слабые стороны...»

У каждого человека есть сильные стороны, то, что каждый ценит и любит в себе, что дает чувство внутренней свободы и уверенности в собственных силах, что помогает выстоять в трудную минуту.

А есть и слабые стороны, которые не дают уверенности, но от которых человек хочет избавиться.

Заполните таблицу.

Мои сильные стороны Мои слабые стороны Я хочу изменить в себе

PPt4WFR ru

Тест «Знаешь ли ты себя»

Ответь на вопросы теста.
Подсчитай баллы.
И узнай на сколько ты знаешь самого себя.





	C.S.
1.Если ты выбираешь какое-либо дело, то можешь ли ты объяснить себе, почему	
выбор именно таков? А. Да Б . Трудно сказать В . Нет	
2.Понимаешь ли ты причины плохого или хорошего отношения товарищей к тебе?	
А . Да Б . Трудно сказать В . Нет	
3. Были ли у тебя на прошлой неделе поступки, причины которых затрудняешься	
объяснить?	
А . Были Б. Не помню В . Не были	
4.Если время вернуть назад, то вчерашний день:	
А . Прожил бы точно также Б . Многое сделал бы лучше	
В. Не считаю нужным об этом думать	
5. Можешь ли ты предсказать, как поступишь в сложной ситуации? А . Да Б. Нет В. Трудно сказать	
1.27.1	
6. Хорошо ли ты знаешь, что изменилось в тебе, если сравнить поведение сегодня и год назад?	
А . Знаю Б . Не знаю В . Не задумывался	
7. Задумываешься ли ты , какие изменения могут произойти в тебе завтра?	
А . Задумываюсь Б Не задумываюсь В .Над этим мне предстоит подумать	
В.Трудно ли выбрать то дело, которое соответствует твоему характеру?	
А . Трудно Б Не трудно В . Не знаю	35
9. Знаешь ли ты, какая примерно профессия соответствует твоим качествам личности?	
А. Знаю Б . Не знаю В . Не задумывался	
10. Знаешь ли ты, как произвести хорошее впечатление на окружающих?	AVAMAM
А . Знаю Б . Не знаю В. Не уверен	
11.Смог бы ты назвать героя книги или фильма, на которого похож?	
А . Смог Б . Не смог В . Не задумывался	

1б	Α	Б	В
1	2б	16	0б
2	2б	16	0б
3	06	16	2б
4	16	2б	0б
5	26	0б	1б
6	26	0б	16
7	2б	0б	16
8	0б	2б	16
9	2б	0б	16
10	2б	0б	16
11	2б	0б	1б

- 16 и более очков ты себя знаешь достаточно хорошо.
- 10 16 следует более глубоко изучить свои качества.
- Менее 10 очков изучение самого себя следует начать немедленно, так как промедление приведёт к нежелательным результатам.



