

# Человек познает мир



Обществознание 6 класс  
Смелкова Т. В.  
Учитель гимназия № 6



# Человек познает себя

- Познание мира и себя
- Что такое самопознание
- На что ты способен



Большинство судят о людях по их личинам, чем они кажутся, и лишь не многие бывают в состоянии отличить кажущееся от действительного.

Никколо Макиавелли



# Тренинг « Немного о себе »

- Больше всего я люблю...
- Я бы хотел...
- Я хотел бы быть...
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Я надеюсь, что когда-нибудь...
- Я хотел бы быть более...
- Мне очень грустно когда...
- Я хочу познакомиться с ...
- Я хотел бы больше узнать о ...



# Познание самого себя является важной потребностью человека

Познание  
человеком  
самого себя

Изучение себя как  
Части природы,  
выявление  
своих биологических  
особенностей  
и потребностей

Понимание себя как  
Части общества, группы  
(осознание своего  
духовного и  
нравственного «Я»)

Исследование своих  
возможностей и  
Способностей, поиск  
того вида деятельности,  
который в наибольшей  
мере будет им  
соответствовать





# Тренинг «Мои сильные и слабые стороны...»

У каждого человека есть сильные стороны, то, что каждый ценит и любит в себе, что дает чувство внутренней свободы и уверенности в собственных силах, что помогает выстоять в трудную минуту.

А есть и слабые стороны, которые не дают уверенности, но от которых человек хочет избавиться.

Заполните таблицу.

Мои сильные  
стороны

Мои слабые  
стороны

Я хочу изменить в  
себе

# Тест «Знаешь ли ты себя»

Ответь на вопросы теста.

Подсчитай баллы.

И узнай на сколько ты знаешь  
самого себя.



1. Если ты выбираешь какое-либо дело, то можешь ли ты объяснить себе, почему выбор именно таков?  
**А.** Да     **Б.** Трудно сказать     **В.** Нет
2. Понимаешь ли ты причины плохого или хорошего отношения товарищей к тебе?  
**А.** Да     **Б.** Трудно сказать     **В.** Нет
3. Были ли у тебя на прошлой неделе поступки, причины которых затрудняешься объяснить?  
**А.** Были     **Б.** Не помню     **В.** Не были
4. Если время вернуть назад, то вчерашний день:  
**А.** Прожил бы точно также     **Б.** Многое сделал бы лучше  
**В.** Не считаю нужным об этом думать
5. Можешь ли ты предсказать, как поступишь в сложной ситуации?  
**А.** Да     **Б.** Нет     **В.** Трудно сказать
6. Хорошо ли ты знаешь, что изменилось в тебе, если сравнить поведение сегодня и год назад?  
**А.** Знаю     **Б.** Не знаю     **В.** Не задумывался
7. Задумываешься ли ты, какие изменения могут произойти в тебе завтра?  
**А.** Задумываюсь     **Б.** Не задумываюсь     **В.** Над этим мне предстоит подумать
8. Трудно ли выбрать то дело, которое соответствует твоему характеру?  
**А.** Трудно     **Б.** Не трудно     **В.** Не знаю
9. Знаешь ли ты, какая примерно профессия соответствует твоим качествам личности?  
**А.** Знаю     **Б.** Не знаю     **В.** Не задумывался
10. Знаешь ли ты, как произвести хорошее впечатление на окружающих?  
**А.** Знаю     **Б.** Не знаю     **В.** Не уверен
11. Смог бы ты назвать героя книги или фильма, на которого похож?  
**А.** Смог     **Б.** Не смог     **В.** Не задумывался





16	А	Б	В
1	26	16	06
2	26	16	06
3	06	16	26
4	16	26	06
5	26	06	16
6	26	06	16
7	26	06	16
8	06	26	16
9	26	06	16
10	26	06	16
11	26	06	16

- 16 и более очков – ты себя знаешь достаточно хорошо.
- 10 – 16 – следует более глубоко изучить свои качества.
- Менее 10 очков – изучение самого себя следует начать немедленно, так как промедление приведёт к нежелательным результатам.



