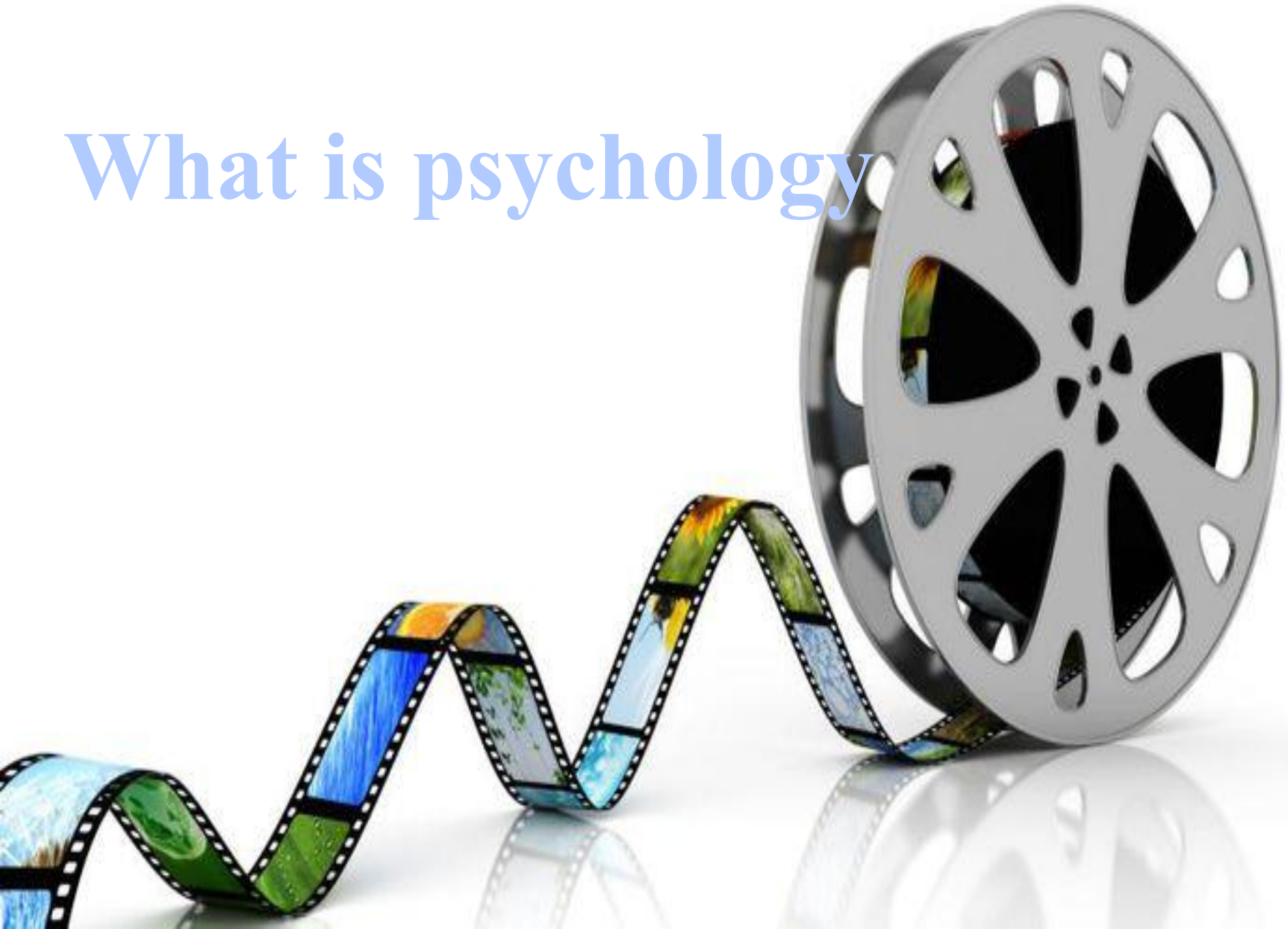
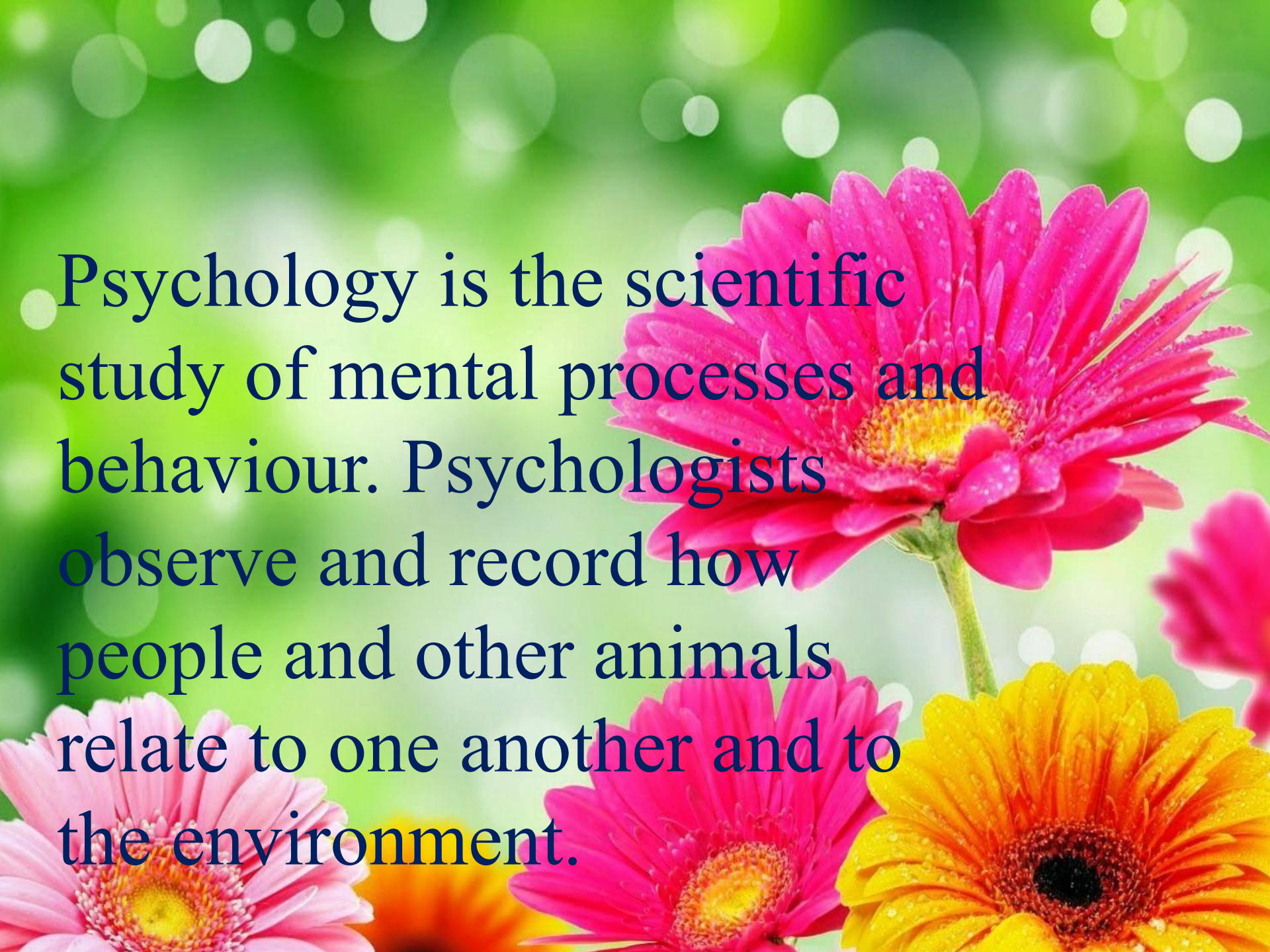



What is psychology

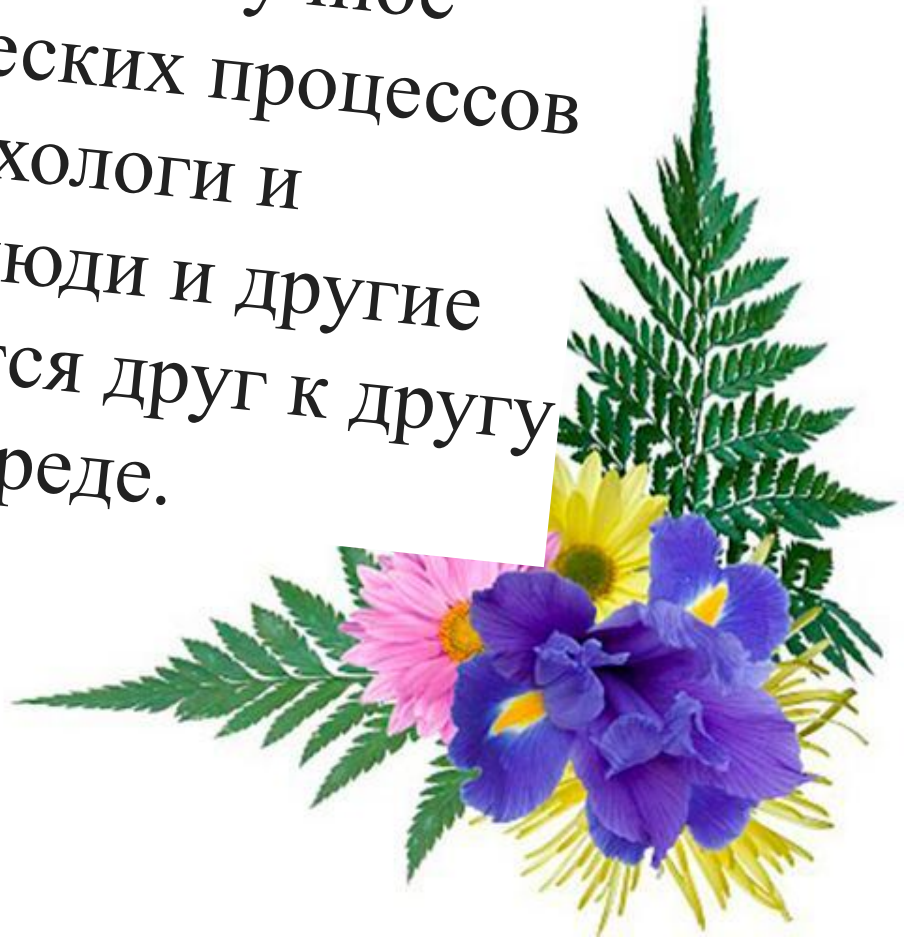




Psychology is the scientific study of mental processes and behaviour. Psychologists observe and record how people and other animals relate to one another and to the environment.

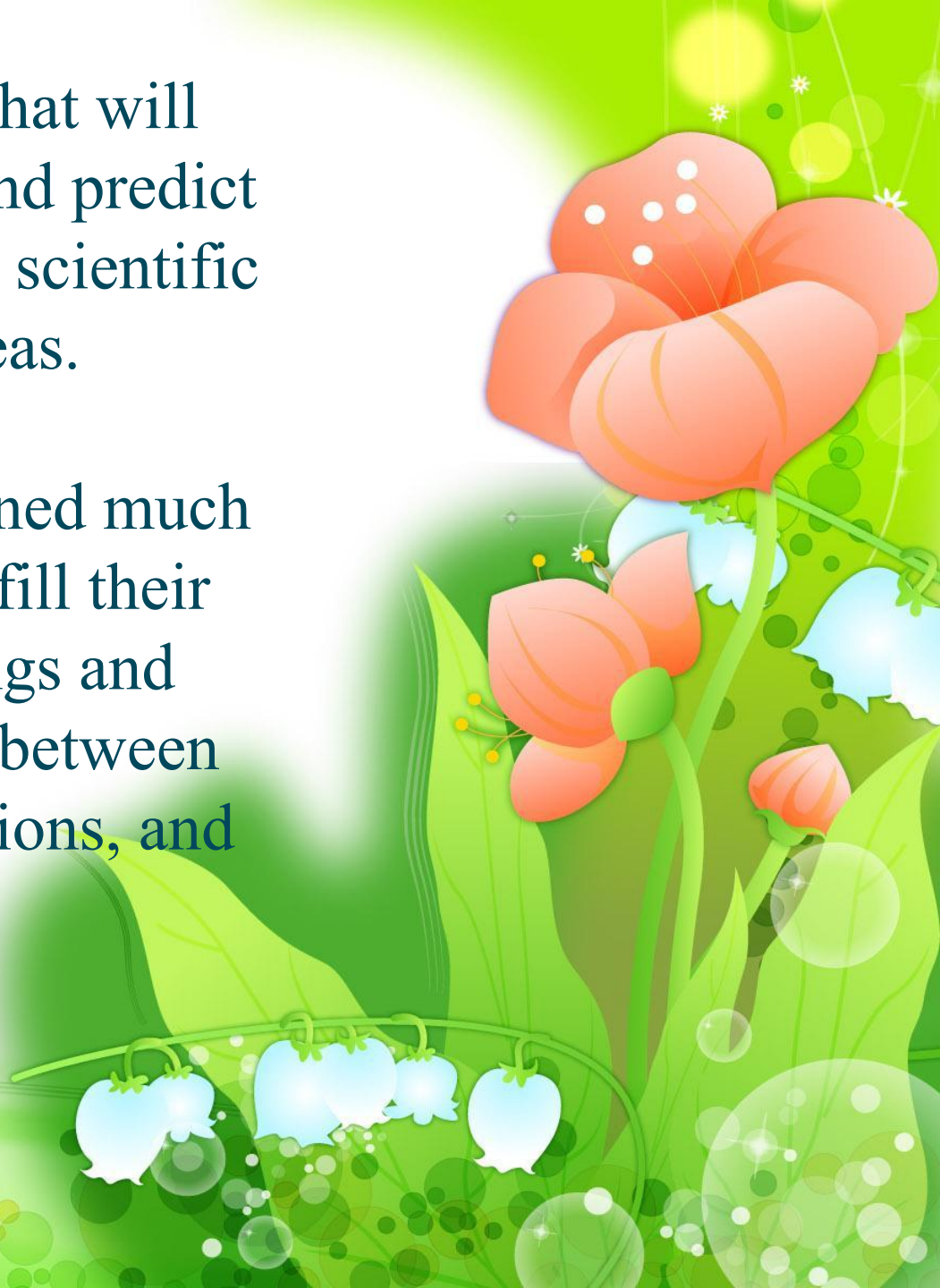


Психология является научное
изучение психических процессов
и поведения. Психологи и
записывают, как люди и другие
животные относятся друг к другу
и к окружающей среде.



They look for patterns that will help them understand and predict behaviour, and they use scientific methods to test their ideas.

Through such studies, psychologists have learned much that can help people fulfill their potential as human beings and increase understanding between individuals, groups, nations, and cultures.

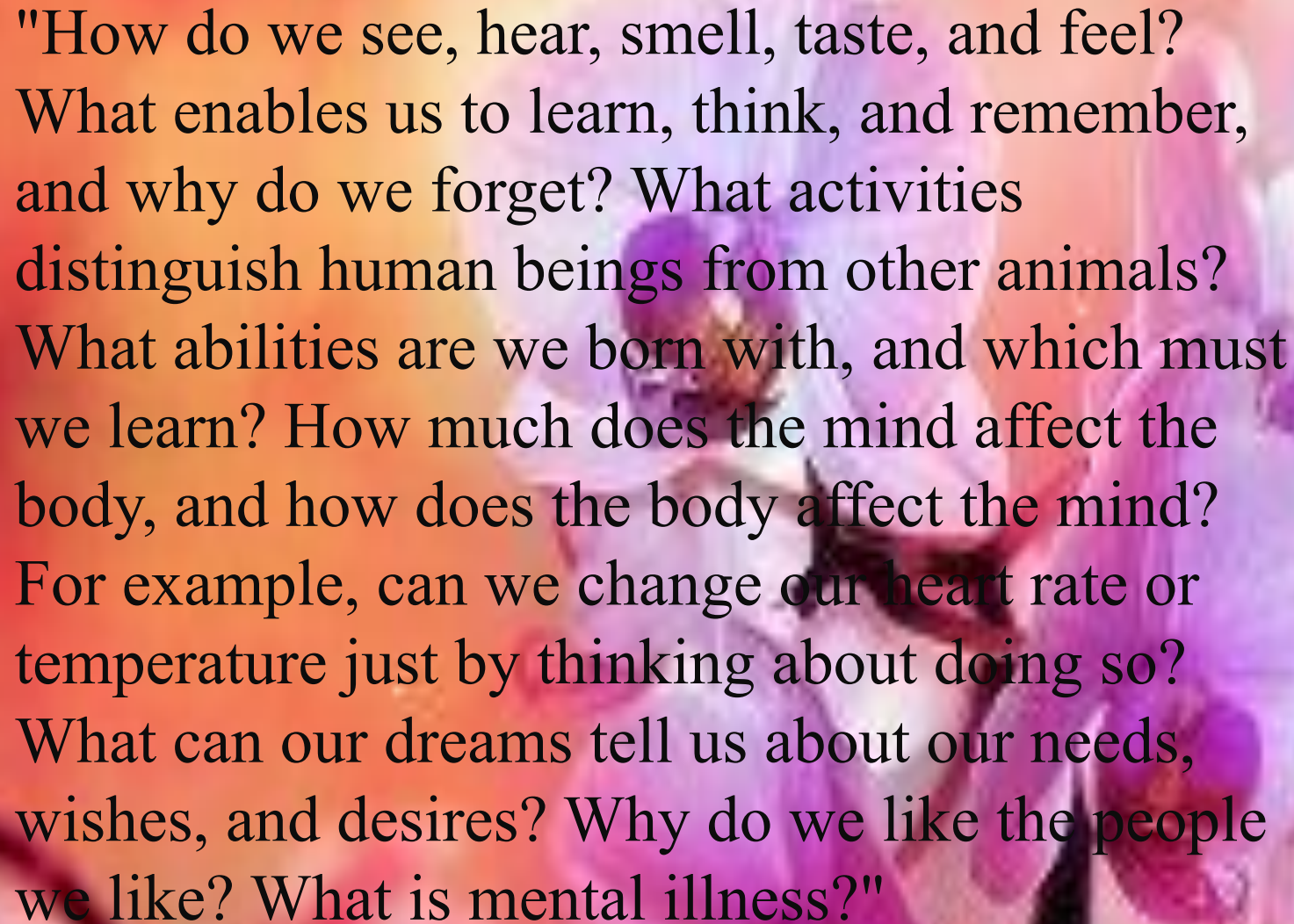




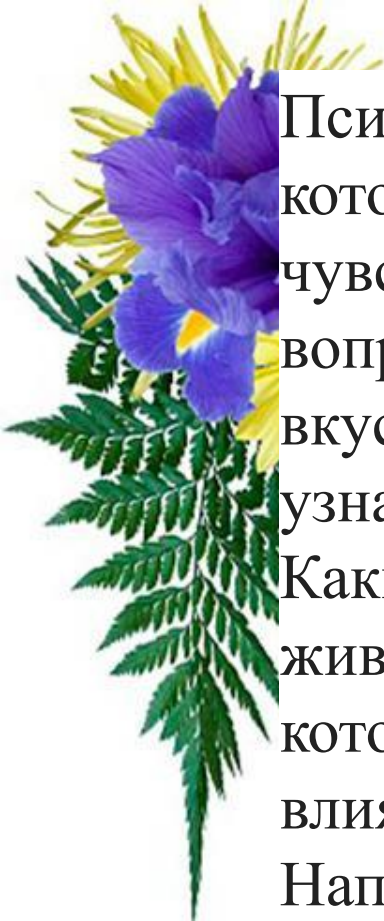
Они ищут модели, которые помогут им понять и предсказать поведение, и они используют научные методы, чтобы проверить свои идеи. С помощью таких исследований, психологи узнали многое, что может помочь людям реализовать свой потенциал как человеческих существ и более глубокого понимания между отдельными лицами, группами, нациями и культурами.

Psychology is a broad field that explores a variety of questions about thoughts, feelings, and actions. Psychologists ask such questions as:



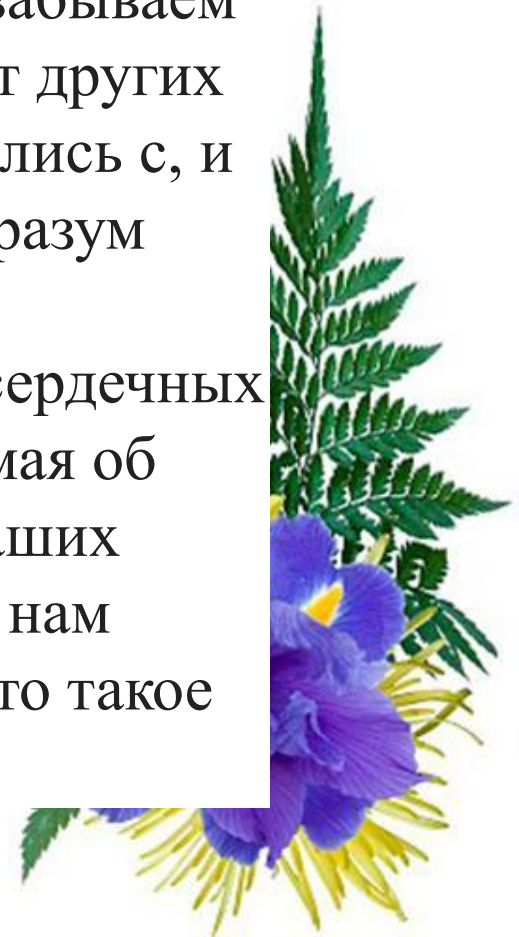


"How do we see, hear, smell, taste, and feel? What enables us to learn, think, and remember, and why do we forget? What activities distinguish human beings from other animals? What abilities are we born with, and which must we learn? How much does the mind affect the body, and how does the body affect the mind? For example, can we change our heart rate or temperature just by thinking about doing so? What can our dreams tell us about our needs, wishes, and desires? Why do we like the people we like? What is mental illness?"

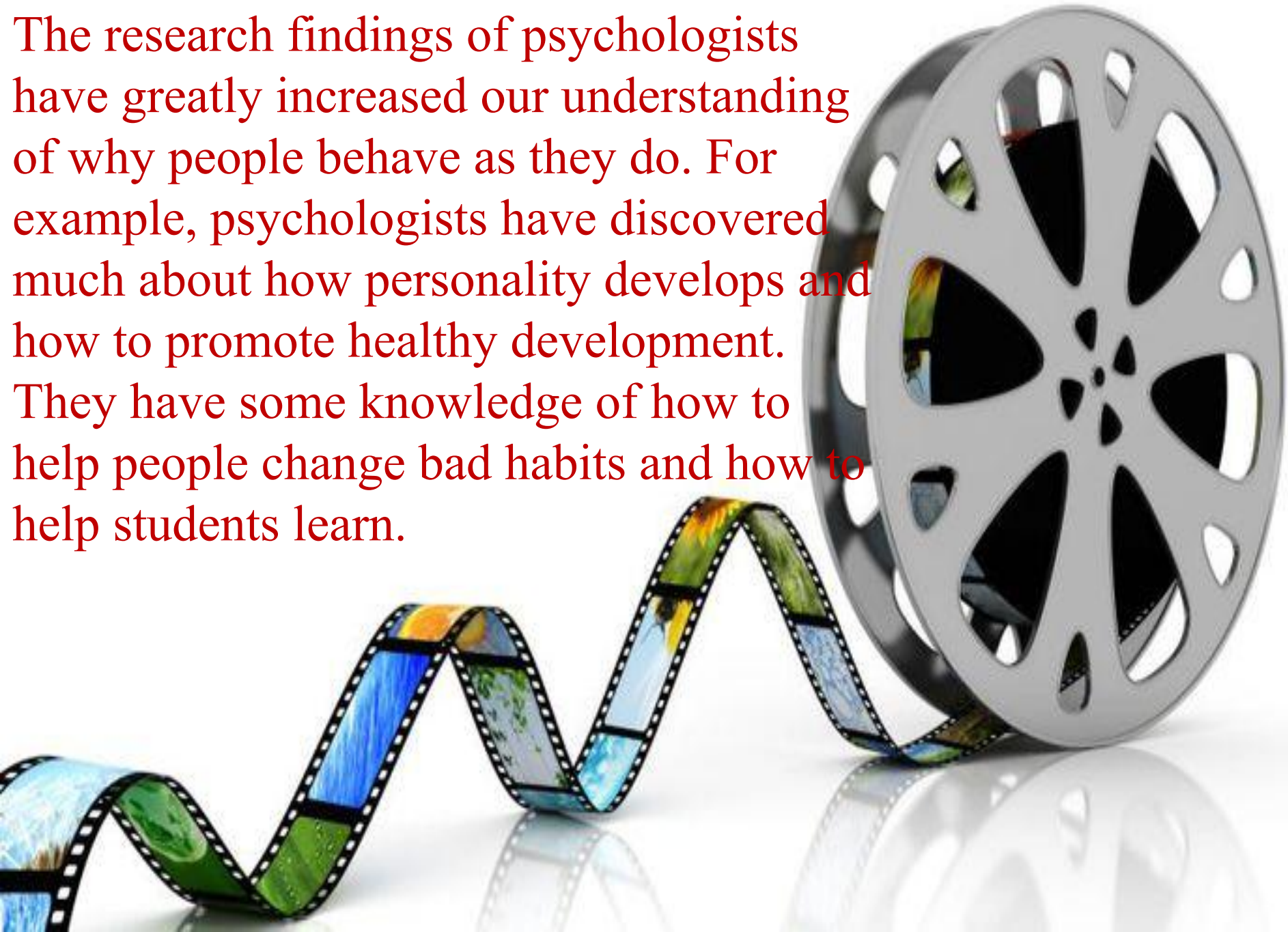


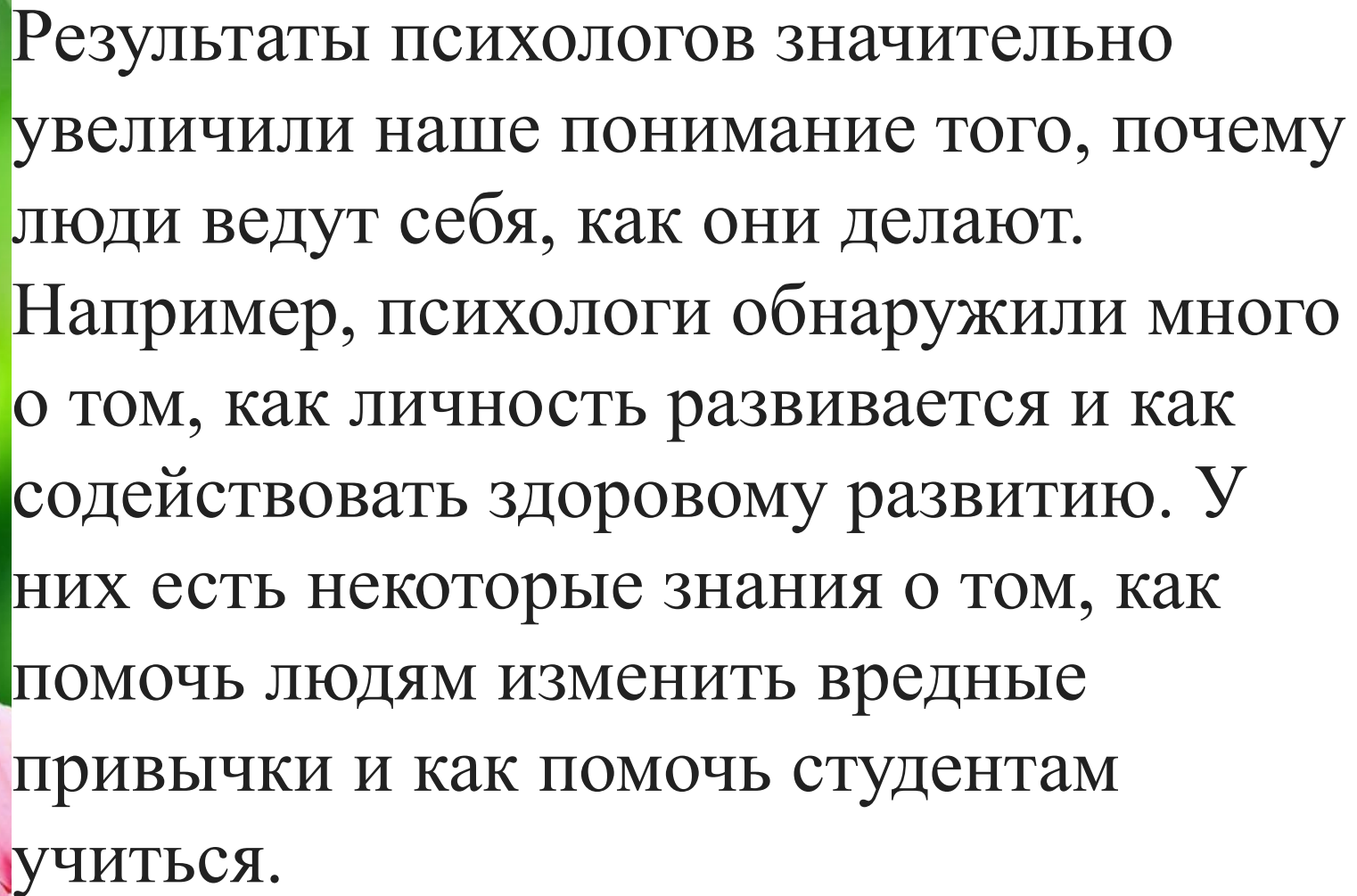
Психология представляет собой широкое поле, которое исследует различные вопросы о мыслях, чувствах и действиях. Психологи задают такие вопросы, как: "Как мы видим, слышим, запах, вкус, и чувствовать, что дает нам возможность узнать, думать, и помнить, и почему мы забываем? Какие мероприятия отличают человека от других животных? Какие способности? мы родились с, и которые мы должны научиться? сколько разум влияет на тело, и как тело влияет на ум?"

Например, мы можем изменить частоту сердечных сокращений или температуры просто думая об этом? Что наши сны расскажите нам о наших потребностях, хочет, и желания? Почему нам нравятся люди, которые нам нравятся? Что такое психическое заболевание? "



The research findings of psychologists have greatly increased our understanding of why people behave as they do. For example, psychologists have discovered much about how personality develops and how to promote healthy development. They have some knowledge of how to help people change bad habits and how to help students learn.





Результаты психологов значительно увеличили наше понимание того, почему люди ведут себя, как они делают. Например, психологи обнаружили много о том, как личность развивается и как содействовать здоровому развитию. У них есть некоторые знания о том, как помочь людям изменить вредные привычки и как помочь студентам учиться.

They understand some of the conditions that can make workers more productive. A great deal remains to be discovered. Nevertheless, insights provided by psychology can help people function better as individuals, friends, family members, and workers.



Они понимают, некоторые из условий, которые могут сделать рабочие более продуктивной. Многие еще предстоит открыть. Тем не менее, способность проникновения в суть, предоставляемые психологии может помочь людям лучше функционировать как личности, друзей, членов семьи и работников.

