

# Плоди Духа Святого



Храм св.  
Юрія

Нехай сьогодні Дух  
Святий зійде на тебе  
і сила Всевишнього  
огорне тебе

МАРК Е. ТІБОДО

# БОГ І ТИ

ЩОДЕННИЙ  
ІСПИТ  
СУМЛІННЯ





Боже мій Тебе шукаю пильно  
Тебе душа моя прагне

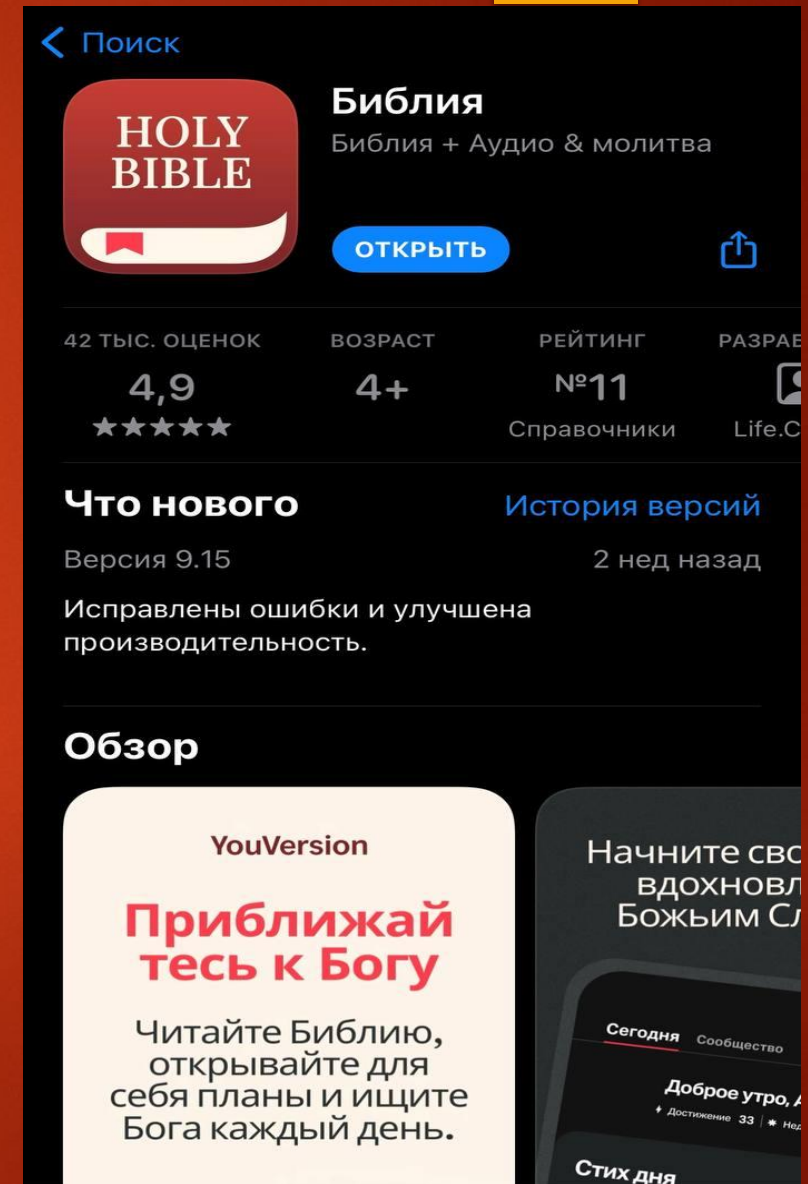
Молитва - духовного наповнення  
Молитва - це не заучені слова

Спробуй сказати Господу:  
привіт БОГ  
давно не спілкувались, мені Тебе  
не вистачало..я зараз переживаю...  
...я відчуваю себе так..  
Мені потрібна твоя допомога..



# Як знаходити час на спілкування з Богом?

- ▶ 1. Звичка
- ▶ Читати Слово Боже
- ▶ «Слово твоє – світильник перед ногами в мене, світло на моїй стежці» (Пс. 119, 105).



# Слухати Християнську музику та прославлення

- Ютуб
- Телеграм
- І т д

# ДУХОВНОЕ



- Молитва
- Уединение \_\_\_ мин/день
- Чтение Библии по графику
- Поклонение
- Пост
- Молитвенный дневник для осознанного общения с Богом
- Дневник благодарностей
- Наблюдение за природой, как Божьим творением
- Наслаждайтесь закатом или восходом
- Не пользоваться телефоном час после пробуждения
- Духовное воспитание детей
- Развивать в себе плоды духа: "любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание" Галатам 5:22-23

*«Мы – рабы своих привычек.  
Измени свои привычки, и изменится твоя жизнь...».*

*Роберт Кийосаки*



# ДУШЕВНОЕ / ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ



- Читать 20 минут в день = 100 часов в год или определите кол-во страниц/день
- Слушать аудио книгу \_\_\_мин, совмещая с рутинами
- Учить иностранный язык или слова \_\_\_мин в день
- Прохождение обучающего курса
- Вести дневник успеха
- Качественный отдых
- Позвонить родителям
- Сделать доброе дело
- Любимое занятие, которое приносит удовольствие
- Проявлять уважение мужу
- Обнимайте дорогих вам людей
- Качественное время с детьми
- Свидания с каждым ребёнком отдельно
- Качественное время с мужем
- Создавайте атмосферу: свечи, ароматы
- Пробуйте что-то новое каждый день
- Составляйте с вечера список 6 важных дел
- Делайте каждый час перерывы в работе
- Делайте что-то, что приближает вас к достижению вашей цели

*«Быть несчастным, это привычка.*

*Быть счастливым, это тоже привычка. Выбор за Вами»*

*Том Хопкинс*



# ФИЗИЧЕСКОЕ



- Выпивать 8 стаканов воды на протяжении дня
- Ложиться спать до 22-23
- Полноценный 7-8-часовой сон
- Подъем в 5 утра
- Макияж, уход за лицом
- Улыбайтесь осознанно и часто
- Физическая активность \_\_\_мин/день
- Утренняя зарядка
- Пробежка на улице
- Планка
- Приседания
- Тренажёрный зал
- Брать с собой полезный перекус
- Выпить витамины
- Дробное питание 5 раз в день небольшими порциями
- Процедуры по уходу за собой
- Уборка в доме 15 мин/день по зонам
- Порядок на кухне перед сном
- Пользоваться зубной нитью ежедневно
- Финансовые привычки: вести бюджет
- Завести сберегательный счёт | saving account
- Даяние
- Инвестирование

*«Каждый ваш успех или поражение целиком и полностью определяются образом жизни и устоявшимися привычками».*

*Наполеон Хилл*





# Плоды Святого Духа

ЛЮБОВЬ

МИР

РАДОСТЬ

ДОЛГОТЕРПЕНИЕ

ДОБРОТА

ВЕЛИКОДУШИЕ

ВЕРНОСТЬ

УМЕНИЕ  
ВЛАДЕТЬ  
СОБОЙ

КРОТОСТЬ





# Любовь

Проявляя любовь, сострадание и понимание к другим, мы показываем любовь Бога.

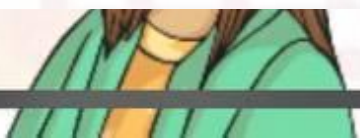
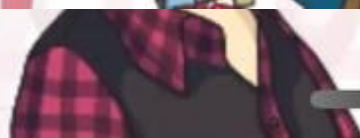
“Любовь терпелива, добра, она не завидует и не хвалится, она не гордится, не может быть грубой, она не ищет выгоды себе, она не вспыльчива и не помнит зла. Любовь не радуется неправде, но радуется истине. Она все покрывает, всему верит, всегда надеется, все переносит.

1-е Коринфянам 13:4-8 (Новый русский перевод)



Подумай, когда ты проявлял понимание и сострадание к другим?

\_\_\_\_\_



ему?

\_\_\_\_\_

**А Бог доводить Свою любов до нас тим, що Христос помер за нас, коли ми були ще грішниками.  
Римлянам**

- Бог полюбив тебе не за твої хороші вчинки, а за те що ти Є і КИМ ТИ ЗАРАЗ Є
- Христос робив чудеса із розуміння того КИМ ВІН Є В БОГОВІ
- Бог не говорив, я буду любити тебе Ісус...бо ти воскресив Лазаря..ВІН ПОЛЮБИВ ХРИСТА БО ВІН ЙОГО СИН
- ПРИЙМАЮТЬ І ЛЮБЛЯТЬ ТЕБЕ ЗА ТЕ ЩО ТИ Є





# РАДОСТЬ


Если мы попытаемся сделать жизнь других более радостной и счастливой, мы явим плод Святого Духа.

"Радость в Господе - моя сила." (Неемия 8:10).



Вспомни, когда ты  
радовал других?





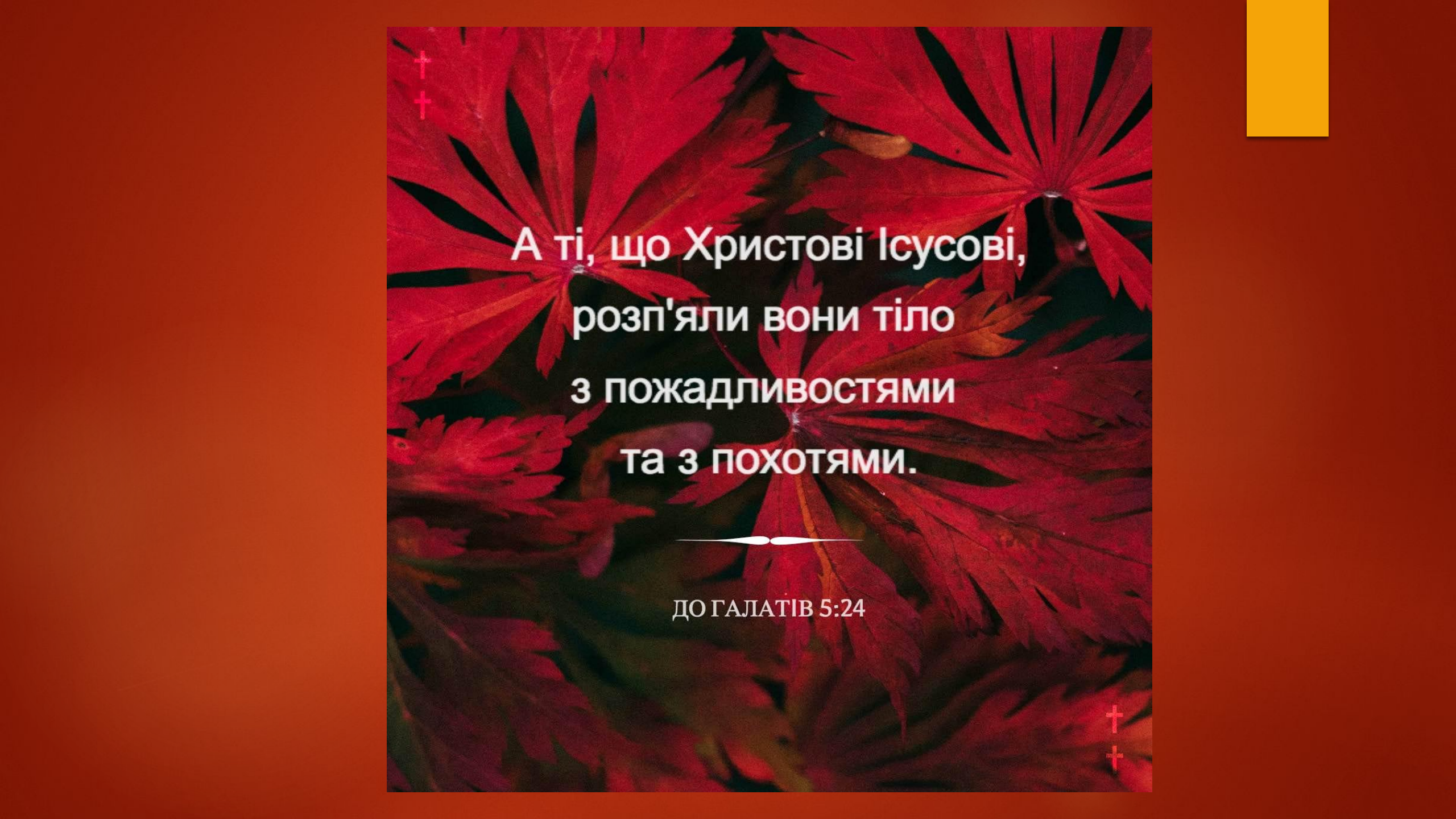
**Апостол Павло був у в'язниці, коли сказав : « Радійте завжди в Господі: і ще говорю: радійте» (Флп.4:4).**

**Дійсно, такі слова могла сказати лише та людина, яка глибоко пізнала Господа, і щиро повірила в Його слова, записані в Євангеліє від Луки 10:20 «.....радійте тому, що імена ваші записані на небесах».**





- ▶ Щоб жити в радості, потрібно «ходити в Дусі» (Гал.5:25), і тоді ми зможемо радіти, не дивлячись на обставини.
  
- ▶ Молитва: *Господи дай мені ходити твоїми путями, сповнюватись Твоїм Духом Святим.. щоб мати всправжню радість незважаючи на обставини мого життя.*




А ті, що Христові Ісусові,  
розп'яли вони тіло  
з пожадливістями  
та з похотями.

---

ДО ГАЛАТІВ 5:24



- 
- ▶ «А плід Духа — любов, радість, мир, довготерпіння, милосердя, доброта, віра, лагідність, стриманість; проти такого немає Закону.

Ті ж, що Христові, розіп'яли плоть із пристрастями й похотями. Якщо ми живемо по Духу, то по Духу і поведьмося. Не будьмо марнославними, не дратуймо один одного, не заздрімо один одному.»


- ▶ Галатів 5:22-26 НУП



PEACE   
*please*

[www.happymoney.org](http://www.happymoney.org)

МИР



І мир Божий,  
що вищий від усякого розуму,  
хай береже серця ваші  
та ваші думки у Христі Ісусі.

ДО ФИЛИП'ЯН 4:7



# Мир

Когда мы ищем мира там, где есть конфликты или разногласия, то мы показываем Святого Духа.

“Пусть же Бог, источник всякой надежды, через вашу веру наполнит вас радостью и миром, чтобы вам в силе Святого Духа изобиловать надеждой.”  
К Римлянам 15:17

Подумай, когда ты пытался  
сохранять мир?







# Долготерпение

Мы позволяем Святому Духу действовать в нашей жизни, если мы терпеливы по отношению к другим людям.

„Будьте скромны и кротки, относитесь друг ко другу с терпением и любовью“.

К Ефесеям 4:2



Подумай, когда ты был терпелив и это было довольно сложно?





# Доброта

Ставя нужды других выше своих собственных, мы позволяем Святому Духу действовать в нашей жизни.

“А плод света — это всякая доброта, праведность и истина”.

К Ефесянам 5:9

Подумай, когда ты считался с нуждами других?







# Великодушие

Проявляя доброе отношение к другим, мы показываем любовь Бога.

“...в чистоте, в знании, в стойкости, в доброте, в Духе Святом и искренней любви, в слове истины, в Божьей силе; с оружием праведности в правой и левой руке,

2-е Коринфянам 6:6-7

Вспомни, когда ты проявлял мягкость к другому человеку?





# Кротость

Проявляя мягкость и понимание к другим, мы показываем любовь Бога.

“Будьте скромны и кротки, относитесь друг ко другу с терпением и любовью”.

К Ефесеям 4:2



Вспомни, когда ты проявлял мягкость к другому человеку или животному?





# Умение владеть собой

Когда мы контролируем свои эмоции, то проявляем этим Духа Святого в своей жизни.

“Поэтому приложите все старания, чтобы дополнить вашу веру добродетелью, добродетель — знанием, знание — умением владеть собой, умение владеть собой — стойкостью, стойкость — благочестием, благочестие — братолюбием, братолюбие — любовью”.

2-е Петра 1:5-7

Вспомни, когда ты контролировал свои эмоции и держал себя в руках?

