



**Делу время,  
а потехе час**



# **Наша деятельность**

---

**Обязательные  
дела**

**Свободное  
время**



# Что такое свободное время?

---

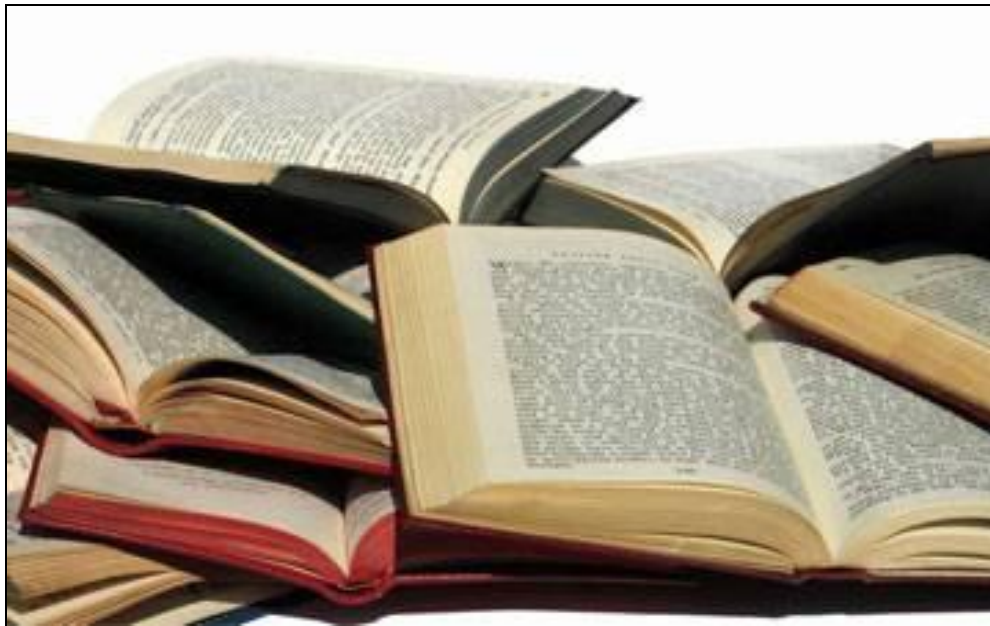
**Свободное время – это время, которое остается после выполнения обязательных дел.**

# Для чего нужно свободное время?

## 1. Отдых



# Для чего нужно свободное время?

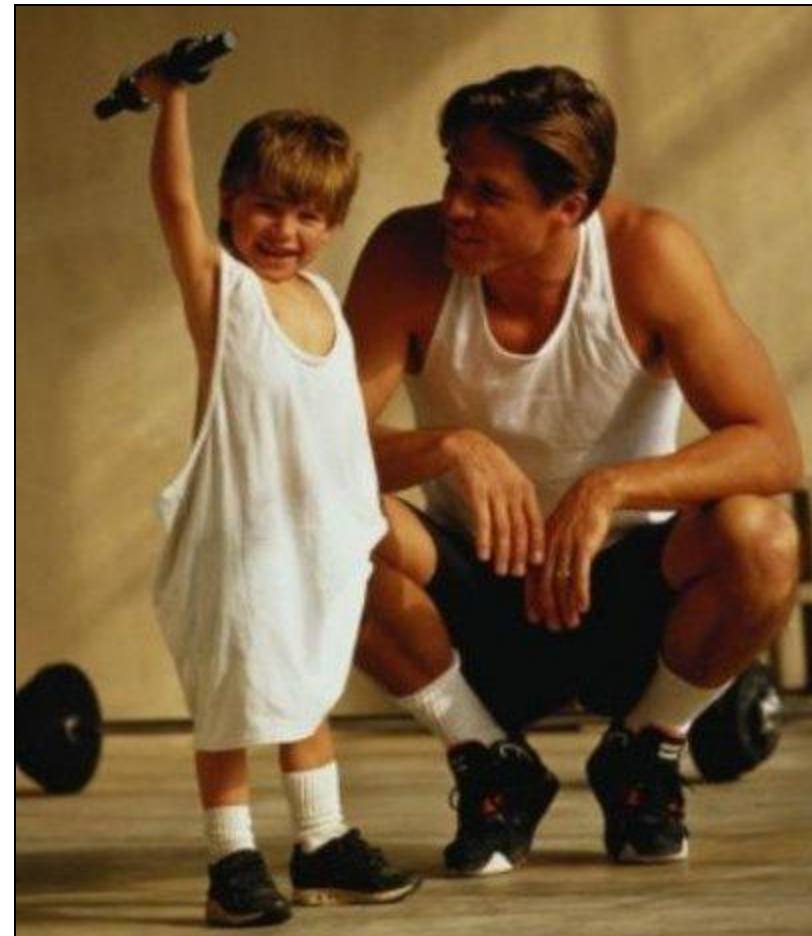
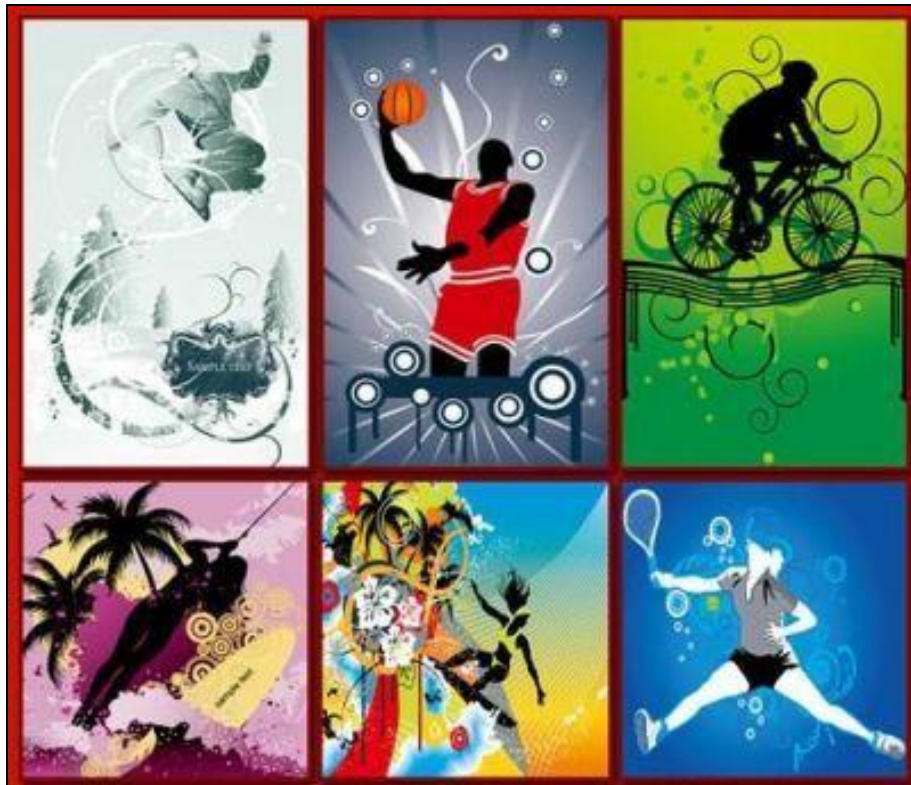


## 2. Развитие



# Для чего нужно свободное время?

## 3. Занятие спортом





# Движение – это жизнь

---

## Советы:

1. Регулярно заниматься физической культурой
2. Находиться на свежем воздухе



# Для чего нужно свободное время?

## 4. Получение удовольствия







# Хобби

---

**Хобби – увлечение человека, которому он посвящает большую часть своего свободного времени и от которого он получает удовольствие**



# Интерес



**выставки**

**книги**

**музеи**

**театры**

**познавательные**

**передачи**

**передачи**

# Историческая справка.

## Шахматы



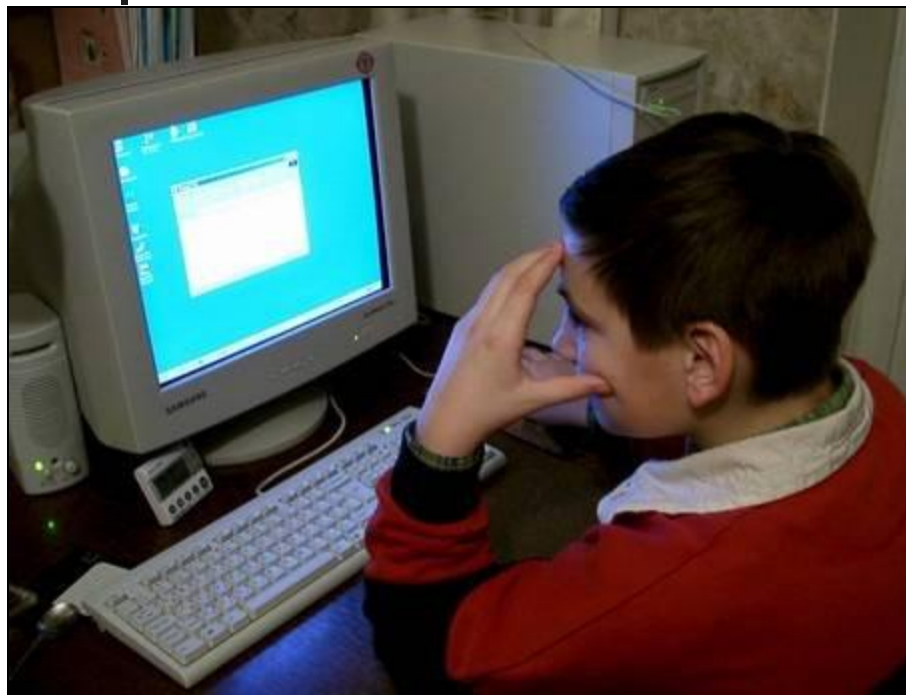
# Историческая справка



**Александр  
Порфирьевич  
Бородин(1833-1887)**

**Самая известная  
опера - «Князь  
Игорь»**

**Как Вы думаете, что будет,  
если человек ничем не занят?**



# Последствия

1. Снижаются зрение и слух
2. Перенапрягается мозг
3. Возникают ложные потребности



# Полезные дела



# Рациональное использование свободного времени

---

1. Память
2. Самостоятельность
3. Трудолюбие
4. Усердие
5. Внимательность
6. Умение анализировать
7. Усидчивость







# Домашнее задание

---

**1. §9 учебника**

**2. Конспект выучить**

**3. Рабочая тетрадь стр.36**

**упражнение 1**

**1. Стр.38 упражнение 1 (по желанию)**

**Спасибо за внимание**

