



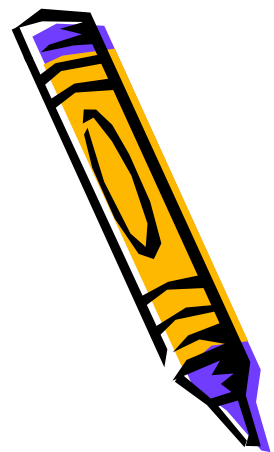
# Сменная обувь.

Руководитель-Тылаева Т.А



Выполнила ученица 5  
«В» класса Максимча  
Кристина.

# Нужна ли в школе сменная обувь?



Нужна ли в школе сменная обувь? Проблема зависимости здоровья человека от окружающей среды сейчас актуальна как никогда. Современный человек большую часть жизни проводит в замкнутом пространстве дома, детского сада, школы и т. д. Помещение становится для нас своеобразной средой обитания. Для здоровья и высокой работоспособности учащихся в кабинете необходимы благоприятные условия: свет, чистый воздух, тепло и другие. В школе не все ученики переобуваются в сменную обувь. Чем старше становятся ученики, тем меньше процент смены обуви в школе.

Большинство родителей учащихся считают, что сменная обувь в школе необходима, так как благодаря сменной обуви в школе будет чище, трудно и вредно для здоровья ходить в уличной обуви. Но, по мнению родителей, дети не переобуваются в сменную обувь, хотя имеют ее. Большая часть родителей старшеклассников (60%) ответила, что у их детей вообще нет сменной обуви. Для борьбы с пылью в классе и школе я рекомендую:

- 1) Обязательная смена обуви, т.к. она значительно уменьшает содержание пыли в школе, поскольку не содержит уличной грязи.
- 2) Проводить влажную уборку не реже 1 раза в день.
- 3) Необходимо проветривание помещения, т.к. в пыли оседают вирусы и бактерии, выделяемые при чихании и кашле.



# Как выбрать хорошую сменную обувь для мальчиков?



Все знают, что мальчишки невероятно активны и подвижны. Именно поэтому они чаще чем девочки нуждаются в новой одежде и обуви. Примерно раз в год, перед началом нового учебного сезона родители полностью обновляют гардероб своего чада, приобретая для него все необходимые вещи. Среди самых необходимых предметов одежды можно назвать джинсы, футболки, кофты и свитеры. Также не обойтись мальчишке и без обуви. Как правило, современные школьники в качестве основного вида повседневной обуви выбирают кроссовки и кеды. Кстати, довольно часто родители упускают из вида тот факт, что мальчишкам обязательно понадобится еще и сменная обувь, которая является неотъемлемой частью школьной жизни.

Выбирая для своего сына сменную обувь, вы должны помнить о том, что огромное значение имеет качество. Наверняка, за долгие годы у вас уже сформировались какие-то вкусы и предпочтения в плане производителей детской обуви. Вы знаете, что эта торговая марка является гарантией комфорта, а другая основной упор делает на дизайн. Какой бы бренд, предлагающий детскую обувь, не был у вас любимым, помните, что все же в первую очередь сменная обувь для мальчиков должна быть прочной и износостойкой. Обратите пристальное внимание на колодку, она должна обеспечивать правильное расположение стопы ребенка, ведь ему придется ходить в сменной обуви в течение нескольких часов, поэтому чувство комфорта очень важно. Сменная обувь должна быть изготовлена из высококачественных материалов, обеспечивающих хороший воздухообмен. В большей степени приветствуются натуральные ткани или же новые, созданные специально для производства спортивной обуви, материалы. Сменная обувь должна быть легкой и гибкой. Некоторые родители, желающие сэкономить, приобретают как сменную обувь - кроссовки, в которых мальчик не просто ходит в школе, но и занимается на уроках физкультуры. Это недопустимо! Помните, что сменная и спортивная обувь - это разные понятия! Приобретите отдельные модели для занятий спортом и отдельные для носки в школе.



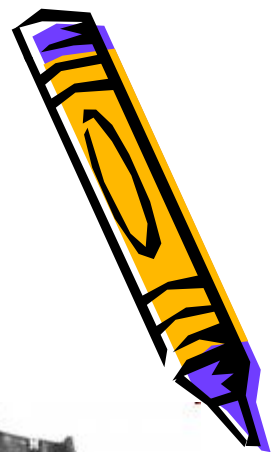
# Как выбрать хорошую сменную обувь для девочек?

Как известно, сегодня в современных школах отсутствует общепринятая форма. Однако, согласно санитарным нормам и требованиям санпединстанции, каждый ученик обязан иметь с собой сменную обувь. В некоторых школах, если учащийся пришел без «сменки», могут даже отстранить в этот день от уроков. Но почему дети забывают сменную обувь, если это грозит, скажем так, наказанием? Старшеклассникам - понятно, прогул контрольной, диктанта или еще какой-нибудь «причуды» учителя, а школьникам младших классов, которым зачастую помогают собираться в школу родители? Почему они нарочно, порой, забывают «сменку»? Наверное, не все родители задумывались над этим вопросом. Просто-напросто, случается так, что сменная обувь не нравится самим деткам, которые хотят похвастаться перед своими одноклассниками и одноклассницами. Ведь современные дети - это настоящие модницы и модники, которые не меньше взрослых хотят выглядеть красиво и по-своему стильно.

Разумеется, большинство мам и пап скажут, что главное в сменной обуви - это ее удобство и комфорт, ведь в этой обуви ребенку придется провести в школе почти полдня. Но для детей, конечно, главное другое - дизайн, который должен быть привлекательным и ярким. Особенно это касается юных модниц, как правило, мальчикам родители стремятся приобрести более практичную обувь для «сменки», выполненную в темных тонах и лишь изредка декорированную цветными вставками. Сменная обувь для девочек более разнообразна в цветовых решениях. Среди моделей можно найти обувь самых разных расцветок с самым разным декором.



Перед тобой 12 пар женской обуви, какую бы пару ты выбрала для каждодневного ношения? Поясни свой выбор.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



Перед тобой 12 пар мужской обуви, какую бы пару ты выбрала для каждодневного ношения? Поясни свой выбор.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



# Совет детского ортопеда.

Нога ребёнка растёт и формируется до 15 лет. Важно, чтобы стопа была здоровой и красивой. Плохая некачественная обувь - прямая дорога к заболеванию ног. Обувь обязательно должна поддерживать ногу, поэтому старайтесь покупать сменную обувь с жёстким задником, причём для детей любого возраста - будь то малыш или подросток. Правильная обувь должна иметь каблук от 5 до 15 миллиметров в зависимости от возраста ребёнка. Обратите внимание на застёжку - она должна плотно фиксировать ногу, если нога в обуви болтается, такую обувь не стоит покупать.

Если у ребёнка узкая стопа, то лучше выбрать обувь с несколькими застёжками или на шнурках, а если стопа широкая, то пойдёт обувь на одной липучки или резинки. Не покупайте обувь с плоской подошвой. Подошва должна иметь примерную форму стопы ребёнка.

Помните, что плоскостопия - это не заболевание, а форма стопы и, если ребёнок носит правильную обувь и занимается физкультурой, никаких проблем возникать не будет.

