

**Защита портфолио на тему
«Макет классного расписания»**

**Выполнил: Студент группы 3 Нач Б
Мухамадиева Анна Юрьевна**

Анализ расписания уроков для 4 В класса

№ урока	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Русский язык	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Английский язык
2	Английский язык	Английский язык	Русский язык	Математика	Математика
3	Физкультура	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык
4	Математика	Музыка	Физкультура	Литературное чтение	Английский язык
5		Литературное чтение	Окружающий мир		Труд

- 1) Недельная нагрузка – 23 часа. Расписание не соответствует учебному плану.
- 2) Недельная нагрузка распределена неравномерно.
- 3) Не учтен ранг трудности дисциплин при составлении расписания.

Распределение нагрузки работоспособности по дням

- **Понедельник – 23 балла;**
- **Вторник – 30 баллов;**
- **Среда-26 балл;**
- **Четверг – 26 балла;**
- **Пятница – 31 баллов**

Данное расписание не соответствует Санитарно-гигиеническим нормам

ПРЕДМЕТ	БАЛЛ
Математика	8
Русский, английский язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Родной язык	7
, ИЗО	3
Технология	2
Физическая культура	1

Идеальное расписание

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Родной язык	Физкультура
2	Математика	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Окружающий мир
3	Физкультура	Литературное чтение	Математика	Технология	Русский язык
4	Литературное чтение	Окружающий мир	Английский язык	Математика	Математика
5	Изо	Английский язык	ОРКСЭ		

Недельная нагрузка составляет 23 часа

- Понедельник – 24 б.
- Вторник – 33 б.
- Среда – 31 б.
- Четверг – 24 б.
- Пятница – 22 б.

*Работоспособность к середине недели возрастает,
а к концу недели понижается.*

СПАСИБО ВАС ЗА ВНИМАНИЕ!