

# TRADITIONAL ENGLISH FOOD

Part I



**They say that English people keep to their traditions even in meals.**



**they say – говорят**  
**To keep to – придерживаться**

**Говорят, что англичане придерживаются традиций даже в еде.**



**they say – говорят**  
**To keep to - придерживаться**

# The English usually have four meals a

day:

breakfast

t



lunch



te

a



dinner or  
supper



**Meal - еда, прием пищи**

# Англичане обычно едят четыре раза в день

завтра

к



обед



чаепити

е



Ужи

н



**Meal – еда, прием пищи**

## In England

- breakfast time is between seven and nine,
- lunch time is between twelve and two,
- tea is between four and five,
- dinner or supper time is between seven and ten.



## В Англии:

- время завтрака между 7 и 9 часами,
- время обеда между 12 и 2 часами,
- чаепитие между 4 и 5 часами,
- обед или поздний обед между 7 и 10 часами.





## English Meals

Breakfast in the morning,  
Lunch in the day,  
Tea comes after lunch, Then  
comes time to play.

Supper in the evening  
When the sky is red,  
Then the day is over  
And we all go to bed.





## Приемы пищи в Англии

Завтрак утром,  
Обед днем,  
Чай после обеда,  
Затем наступает время  
играть.

Ужин вечером,  
Когда небо краснеет,  
Затем день заканчивается  
И мы все идем спать.

The traditional English breakfast is a very big meal. It consists of cereal and fruit juice, eggs with bacon, sausages, baked beans, mushrooms and tomatoes, toasts with butter, marmalade or jam and a cup of tea or coffee. The traditional English breakfast is called the “full English”.



Cereal= porridge, bean- фасоль, mushroom - гриб

Традиционный английский завтрак очень большой. Он состоит из каши и фруктового сока, яиц с беконом, сосисок, печеных бобов, грибов и помидор, тостов с маслом, мармелада или джема и чашки чая или кофе. Традиционный английский завтрак называют “полный английский завтрак”.



Cereal= porridge, bean- фасоль, mushroom – гриб

**In fact English people don't often have "full English breakfast". They have just one of these things with a cup of tea or coffee. Sometimes they call it "continental breakfast".**



**На самом деле англичане не часто едят «полный английский завтрак». Они едят что-то одно с чашкой чая или кофе. Иногда они называют такой завтрак “континентальный завтрак”.**



**Many English people like porridge very much. They usually eat it for breakfast. They like to eat porridge with milk and sugar.**



**Многие англичане очень любят кашу. Они обычно едят ее на завтрак. Они любят есть кашу с молоком и сахаром.**





**Lunch is a light meal. Most people have no time to go back home for lunch, so they go to the café. Soup, sandwiches, fruit and salads are usual lunch for English people.**





**Ланч- легкий прием пищи. У большинства людей нет времени возвращаться домой на обед, поэтому они отправляются в кафе. Суп, сэндвичи, фрукты и салаты – обычный обед для англичан.**

Most people in England eat sandwiches for their lunch. There are a lot of sandwich shops in London. You can buy all sorts of sandwiches in these shops. You can get meat sandwiches, salad sandwiches, cheese, egg or fish sandwiches. You can even buy fruit sandwiches.



Большинство людей в Англии едят сэндвичи на обед. В Лондоне много магазинов, где продаются сэндвичи. Вы можете купить все виды сэндвичей в этом магазине. Вы можете получить мясной сэндвич, сэндвич с салатом, сырный, яичный или рыбный сэндвичи. Вы можете даже





English boys and girls usually take packed lunches in their lunch boxes to school.



**Packed lunch – упакованный ланч**



Английские мальчики и девочки обычно берут в школу упакованные ланчи в контейнерах для обедов.



**Packed lunch – упакованный ланч**

**They like to eat oranges, apples, bananas, jam sandwiches, cheese and ham sandwiches, raisins, yoghurt and chocolate.**



**Они любят апельсины, яблоки, бананы, сэндвичи с джемом, сыром и ветчиной, изюм, йогурт и шоколад.**



## The full text

They say that English people keep to their traditions even in meals. The English usually have four meals a day: breakfast, lunch, tea, dinner or supper. In England

- breakfast time is between seven and nine,
- lunch time is between twelve and two,
- tea is between four and five,
- dinner or supper time is between seven and ten.

The traditional English breakfast is a very big meal. It consists of cereal and fruit juice, eggs with bacon, sausages, baked beans, mushrooms and tomatoes, toasts with butter, marmalade or jam and a cup of tea or coffee. The traditional English breakfast is called the “full English breakfast”.

In fact English people don't often have “full English breakfast”. They have just one of these things with a cup of tea or coffee. Sometimes they call it “continental breakfast”. Many English people like porridge very much. They usually eat it for breakfast. They like to eat porridge with milk and sugar.

Lunch is a light meal. Most people have no time to go back home for lunch, so they go to the café. Soup, sandwiches, fruit and salads are usual lunch for English people.

Most people in England eat sandwiches for their lunch. There are a lot of sandwich shops in London. You can buy all sorts of sandwiches in these shops. You can get meat sandwiches, salad sandwiches, cheese, egg or fish sandwiches. You can even buy fruit sandwiches.

English boys and girls usually take packed lunches in their lunch boxes to school. They like to eat oranges, apples, bananas, jam sandwiches, cheese and ham sandwiches, raisins, yoghurt and chocolate.



**Задайте вопросы к тексту на английском:**

- 1. Говорят, что англичане придерживаются своих традиций даже в еде, не так ли?**
- 2. Сколько приемов пищи в день у англичан?**
- 3. В какое время в Англии завтрак?**
- 4. В какое время в Англии обед?**
- 5. В какое время в Англии ужин?**
- 6. Традиционный английский завтрак большой?**
- 7. Из чего состоит традиционный английский завтрак?**
- 8. Как называется традиционный английский завтрак?**
- 9. Англичане часто едят «полный английский завтрак»?**
- 10. Что такое «континентальный завтрак»?**

## **Проверьте себя:**

- 1. Говорят, что англичане придерживаются своих традиций даже в еде, не так ли?**
- 2. Сколько приемов пищи в день у англичан?**
- 3. В какое время в Англии завтрак?**
- 4. В какое время в Англии обед?**
- 5. В какое время в Англии ужин?**
- 6. Традиционный английский завтрак большой?**
- 7. Из чего состоит традиционный английский завтрак?**
- 8. Как называется традиционный английский завтрак?**
- 9. Англичане часто едят «полный английский завтрак»?**
- 10. Что такое «континентальный завтрак»?**
- 11. They say that English people keep to their traditions even in meals, aren't they?**
- 12. How many meals do usually the English have a day?**
- 13. When is the breakfast time in England?**
- 14. When is the lunch time in England?**
- 15. When is the dinner time in England?**
- 16. Is the traditional English breakfast a big meal?**
- 17. What does the traditional English breakfast consist of?**
- 18. How is the traditional English breakfast called?**
- 19. How often do English people eat full English breakfast?**
- 20. What is the continental breakfast?**

**Задайте вопросы к тексту на английском:**

**11. Англичане любят кашу?**

**12. Как англичане едят кашу?**

**13. Где обычно англичане едят ланч?**

**14. Из чего состоит английский ланч?**

**15. Большинство англичан едят сэндвичи на обед, не так ли?**

**16. В Лондоне много магазинов с сэндвичами?**

**17. Какие сэндвичи можно купить в магазинах?**

**18. Английские мальчики и девочки берут обычно ланч в школу?**

**19. Что они любят есть на ланч?**

**Проверьте себя:**

- 11. Англичане любят кашу?**
- 12. Как англичане едят кашу?**
- 13. Где обычно англичане едят ланч?**
- 14. Из чего состоит английский ланч?**
- 15. Большинство англичан едят сэндвичи на обед, не так ли?**
- 16. В Лондоне много магазинов с сэндвичами?**
- 17. Какие сэндвичи можно купить в магазинах?**
- 18. Английские мальчики и девочки берут обычно ланч в школу?**
- 19. Что они любят есть на ланч?**

- 11. Do the English like porridge?**
- 12. How do the English eat porridge?**
- 13. Where do English people usually eat lunch?**
- 14. What does English lunch consist of?**
- 15. Most people in England eat sandwiches for their lunch, don't they?**
- 16. Are there many sandwich shops in London?**
- 17. What sandwiches can we buy in London shops?**
- 18. Do English boys and girls usually take packed lunches to school?**
- 19. What do they like to have for lunch?**

