

натуральной парфюмерии

Галина Колосова



Набор пробников для создания духов (масла DoTerra)

● Верх:

бергамот, смесь Цитрус Блосс, грейпфрут, лимон, апельсин, лемонграсс;



● Середина:

кассия, гвоздика, герань, иланг-иланг, смесь Виспер;

● Низ:

мирра, пачули, кедр, шалфей, грейпфрут;

Первый шаг в создании духов-знакомство с ароматами

- 1 день – 1 аромат;
- Не знакомьтесь с ароматом на пустой желудок или после еды;
- Лучшее время для работы – утро;
- Изучите аромат из флакона\с тест-полоски\с кожи\через 10 минут\30 минут
- С чем ассоциируется масло – образы, воспоминания, цвет, мелодия, эмоции...
- Какое масло, на ваш взгляд, красиво дополнит этот аромат;
- В каком настроении\ситуации вам подойдет этот аромат;
- Психоэмоциональное действие этого масла;
- К какой одежде, времени года, суток подойдет этот аромат;

- **Записывайте все!**



Поиграем? Распознайте КОМПОНЕНТЫ В СМЕСИ.

- Попросите помощника капнуть в баночку с 1 мл масла виноградной косточки по 2 капли двух разных эфирных масел; Сделайте 5 таких смесей из имеющихся у вас масел, пронумеруйте их
- Выделите по 1 дню на каждую смесь.
- Попробуйте каждую смесь в нескольких ситуациях, утром, вечером, дома, на улице, из флакона и с кожи;
- Расширяйте обонятельную картину мира!



Составляем описание аромата

- **Вкусовые термины**
- **-сладкий запах:** роза, апельсин, кардамон, бензой, ваниль. Они расслабляющие, хороши для второй половины дня, создают ощущения комфорта.
- **-кислые запахи:** лимон, лайм, грейпфрут. Стимулируют и бодрят, компенсируют зимой недостаток солнца.
- **-пряные запахи:** мускатный орех, перец, гвоздика. Повышают жизненный тонус и интерес к жизни.
- **-горечи:** кипарис, полынь, душица, тимьян. Помогают преодолеть печальные эмоции, очищают сознание.
- Один и тот же аромат может обладать несколькими вкусами сразу.

Составляем описание аромата

- **Визуальные термины:**
- **Ароматы теплые** (корица, герань, иланг, гвоздика) и холодные (розмарин, лаванда, сосна, лайм).
- **Цвет аромата:** лаванда сиреневая, лимон желтый, майоран зеленый, мята зелено-голубая, кедр зелено-коричневый, апельсин оранжевый, шалфей сиреневый;
- **Прозрачные или тяжелые:** лайм, бергамот, ладан прозрачные и светящиеся...ветивер, пачули, кедр тяжелые;

Составляем описание аромата

- **Тактильные термины:**
- **Сухие запахи:** полынь, перец, ветивер;
- **Влажные запахи:** пачули, лотос, лимон;
- **Горячие запахи:** все пряности, душица, перец, кассия, гвоздика;
- **Кожаные:** береза, можжевельник, грушанка;
- **Бархатные:** апельсин, роза, корица;



Составляем описание аромата

- **Музыкальные ассоциации**
- **Звонкие:** лайм, бергамот, лимон;
- **Глухие:** ветивер, пачули;
- **Духовые инструменты:** сандал, мирра;
- **Барабанные ритмы:** кедр, кассия;
- **Арабские мелодии:** корица, жасмин, иланг;



Парфюмерная палитра - цитрусы

- Все эти ароматы очень радостные, оптимистичные, легкие. Подходят для быстро меняющихся ситуации.
- **Апельсин:** сладкий, горький, кровавый;
- **Горький апельсин или бигардия:** из плодов – горький апельсин, цветки – нероли, флердоранж (метод экстракции), из побегов – петитгрейн;
- **Грейпфрут**
- **Бергамот**
- **Лимон**
- **Лайм**
- **Танжерин**
- **Травы – левзея, лемонграсс**
- **Дуглассия – цитрусы + хвоя**



Парфюмерная палитра - травы

- Лавр
- Розмарин
- Базилик
- Тимьян
- Майоран
- Орегано
- Лаванда
- Гальбанум
- Кинза
- Мята
- Фенхель
- Шалфей



Парфюмерная палитра – смолы и бальзамы

- Ладан
- Мирра
- Элеми
- Перу-бальзам
- Бензой
- Лабданум



Парфюмерная палитра – специи

- Перец
- Кардамон
- Корица
- Гвоздика
- Кассия
- Кориандр
- Мускатный орех
- Куркума
- Ваниль
- Кумин
- Имбирь



Парфюмерная палитра – цветы

- Роза
- Жасмин
- Нероли
- Иланг-иланг
- Тубероза
- Чампака
- Герань
- Флердоранж
- Ирис
- Лотос
- Фиалка
- Магнолия



Парфюмерная палитра – дерево и ХВОЯ

- Сандал
- Кедр
- Можжевельник
- Береза
- Сосна
- Ель
- Пихта

