

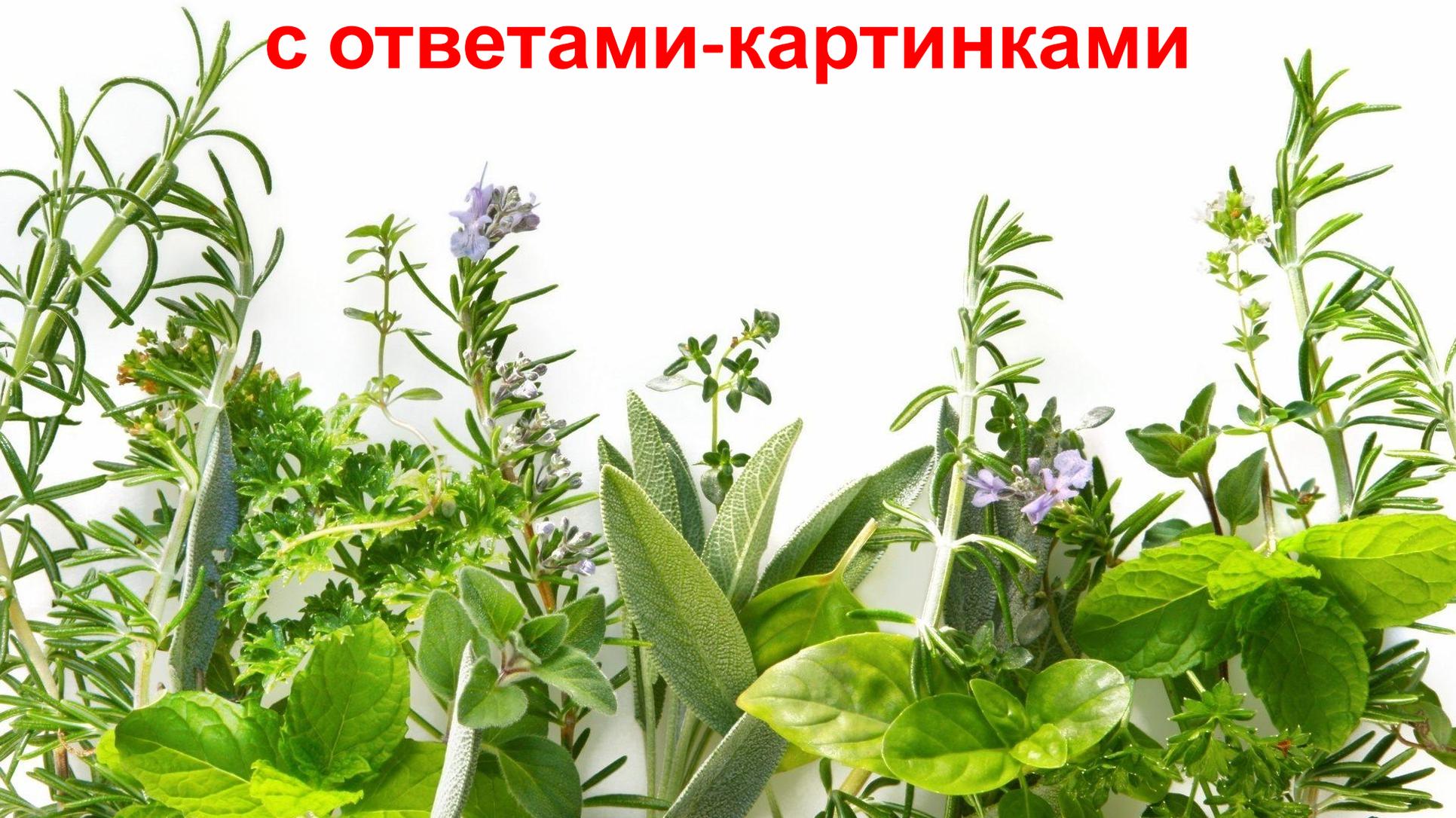


«Зеленая Аптека»

Азбука
здоровья

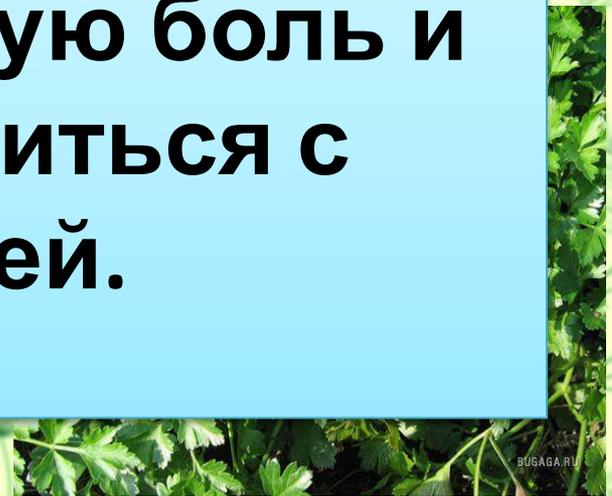
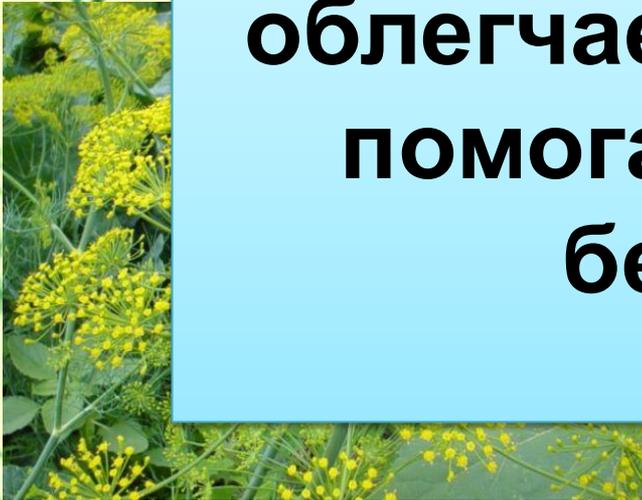
6+

Загадки о лекарственных растениях с ответами-картинками



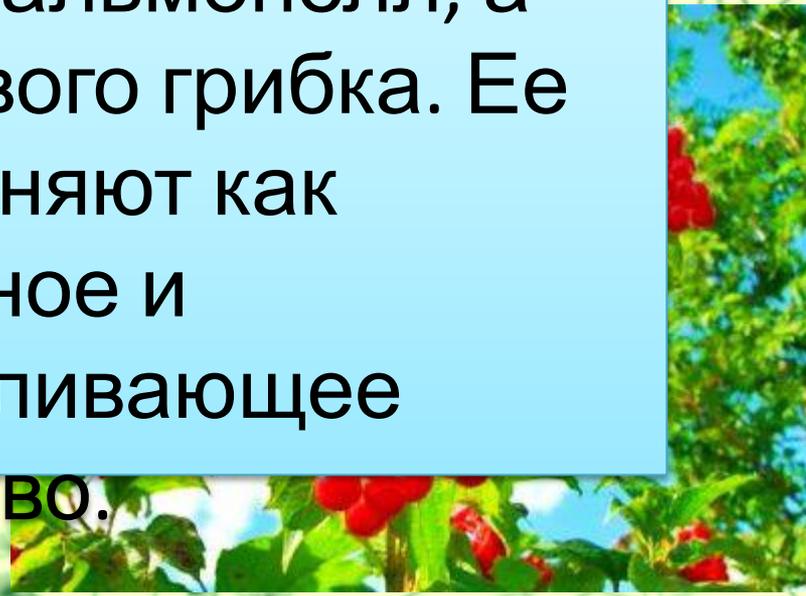
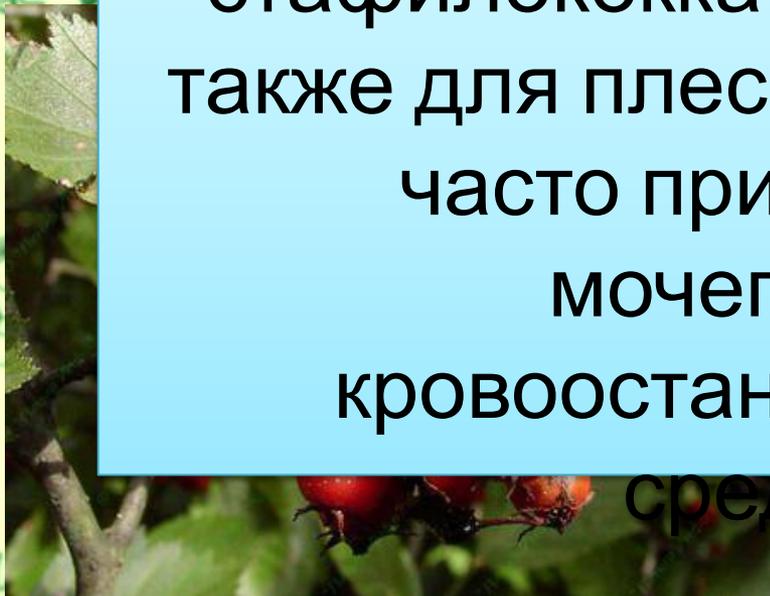
**В огороде хрупкий зонт
Почемногу вверх растёт**

**Обладает желчегонными
качествами, мгновенно
облегчает головную боль и
помогает справиться с
бессонницей.**



Укроп

Рекомендуется для профилактики атеросклерозе. Фитонциды рябины смертельны для бактерий золотистого стафилококка и сальмонелл, а также для плесневого грибка. Ее часто применяют как мочегонное и кровоостанавливающее средство.



Калина

Сидит на палочке

Включают в свой состав витамины С, К, А, Е, Р, витамины группы В, кальций, калий, натрий, марганец, хром, фосфор, магний, железо, а также кобальт, молибден и медь, пектины, сахара, орг. кислоты, и многие другие элементы.



ШИПОВНИК

**Растет зеленою стеной,
Ее обходят стороной,**

**Используют ее, чтобы
остановить кровотечение, при
гнойных ранах и мелких язвах,
так как она обладает
обеззараживающими
качествами.**

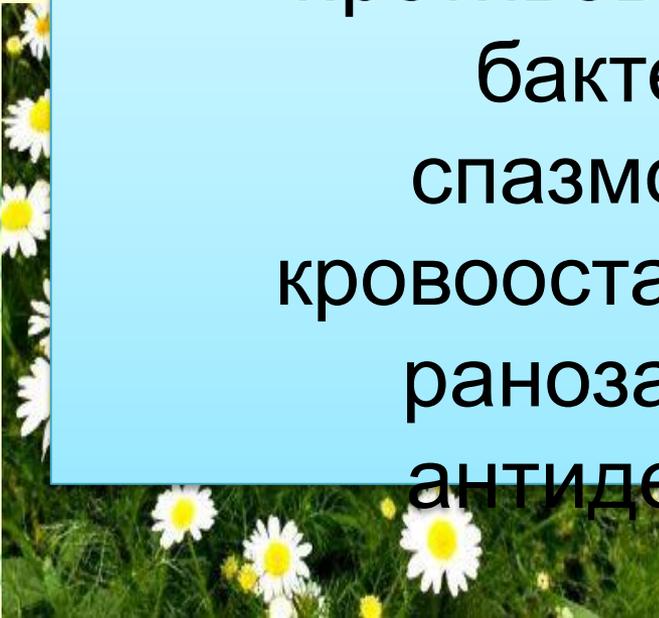


Крапива

**Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит**

Компоненты травы обладают
следующими лечебными
действиями:

- противовоспалительное;
- бактерицидное;
- спазмолитическое;
- кровоостанавливающее и
ранозаживляющее;
- антидепрессивное.



Зверобой

**Вдоль дорожек его
встретишь,
Применяют подорожник при
ушибах, ранениях, укусах
насекомых, ожогах, как средство
для остановки крови. Он
обладает хорошим
противовоспалительным
качеством.**



Подорожник

**Весной растёт,
Летом цветёт**

**Рекомендуется при простудных
заболеваниях**



Липа

**Он "любит - не любит"
ответить нам может**

Цветки ромашки, лечебные свойства
противовоспалительное;
дезинфицирующее; болеутоляющее;
желчегонное; седативное;
спазмолитическое;
противосудорожное;
противоаллергическое;
кровоостанавливающее.



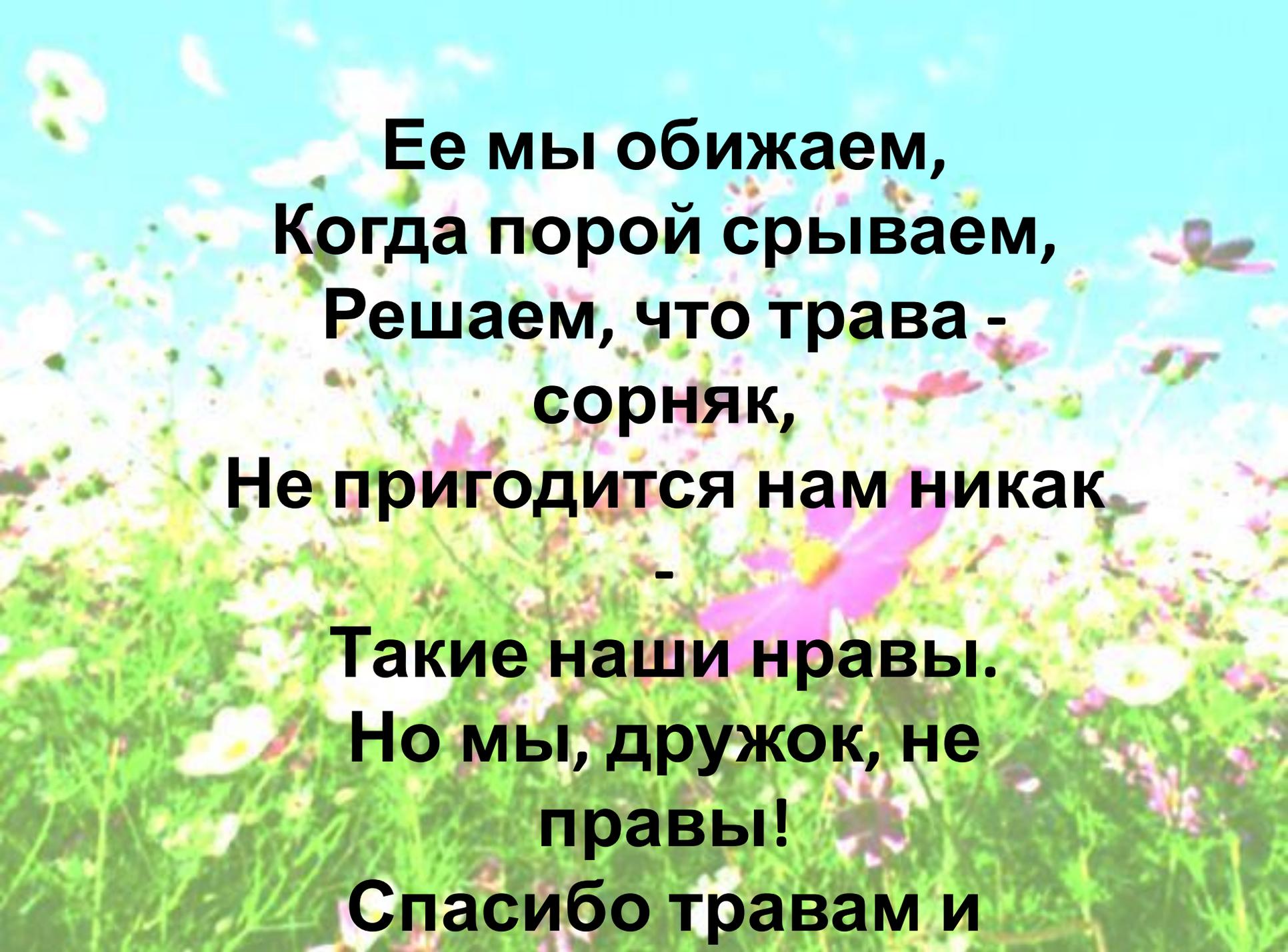
Ромашка

**Если стебель отломить,
Руки трудно уж отмыть!**

Применяется при лечении многих кожных заболеваний, снимает воспаления, устраняет болевые ощущения и выгоняет желчь из организма.



Чистотел



**Ее мы обижаем,
Когда порой срываем,
Решаем, что трава -
сорняк,
Не пригодится нам никак**

**-
Такие наши нравы.
Но мы, дружок, не
правы!
Спасибо травам и**