

A close-up photograph of a violin and its bow resting on a sheet of musical notation. The violin is made of dark wood and has a black neck and scroll. The bow is also dark wood with a black grip. The sheet music is yellowed and has some stains, suggesting it is old. The text is overlaid on the left side of the image.

«Влияние музыки на человека»

**Музыка – великая сила
человечества. В ней не только
талант и культурное наследие, но
и источник эмоций человека.**

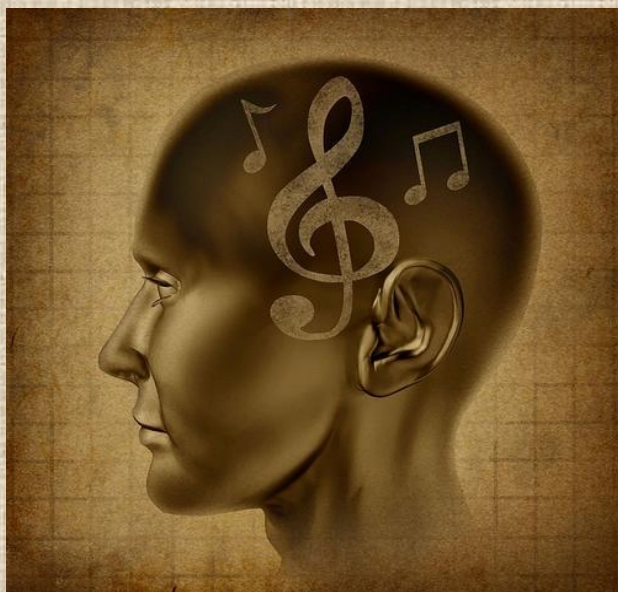
Содержание:

- Музыка-это жизнь
- Тайна музыки
- Способы восприятия музыки на состояние человека.
- Влияние музыки на органы человека.
- Влияние быстрой и амбициозной музыки!
- Влияние музыки на психику!
- Музыкаотерапия.
- Достоинства музыкотерапии.
- Виды музыки.
- Воздействие музыки на настроение.
- Выводы.
- Литература



Цель исследования:

- Выяснить положительное и отрицательное воздействие музыки на человека.



Задачи:

- Изучить теоретический материал о влиянии музыки на человека.
- Провести анализ информации.
- Узнать, зачем человеку нужна музыка.
- Подвести итог опроса.
- Сделать вывод.



Музыка-это жизнь

- Музыка отражает действительность и воздействует на человека посредством осмысленных и особым образом организованных звуковых последований, состоящих в основном из тонов. Музыка — специфическая разновидность звуков людей.



Жизнь-это музыка.
Какая музыка-такая и жизнь

Тайна музики

- Музику наш мозг воспринимает одновременно обеими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое – тембр и мелодию. Самое сильное воздействие на организм человека оказывае



Музыкотерапия.

- Музыкотерапия - одно из направлений арт-терапии. Прослушивание классической музыки при депрессии, при невротической тревоге, при агрессии снимает негативны

Музыкотерапия, пожалуй, одна из древнейших вспомогательных форм лечения. Ведь именно с помощью различных мелодий человек, зачастую даже не осознавая этого, снимает напряжение, успокаивается и отдыхает. А ведь это еще не все, музыка способна на большее. Именно поэтому во многих странах музыкотерапия используется в составе комплексной терапии различных



Достоинствами музыкотерапии являются:

- Абсолютная безвредность
- Легкость и простота применения
- Возможность контроля
- Уменьшение необходимости применения других лечебных методик, более нагрузочных и отнимающих больше



Способы восприятия музыки на состояние человека.



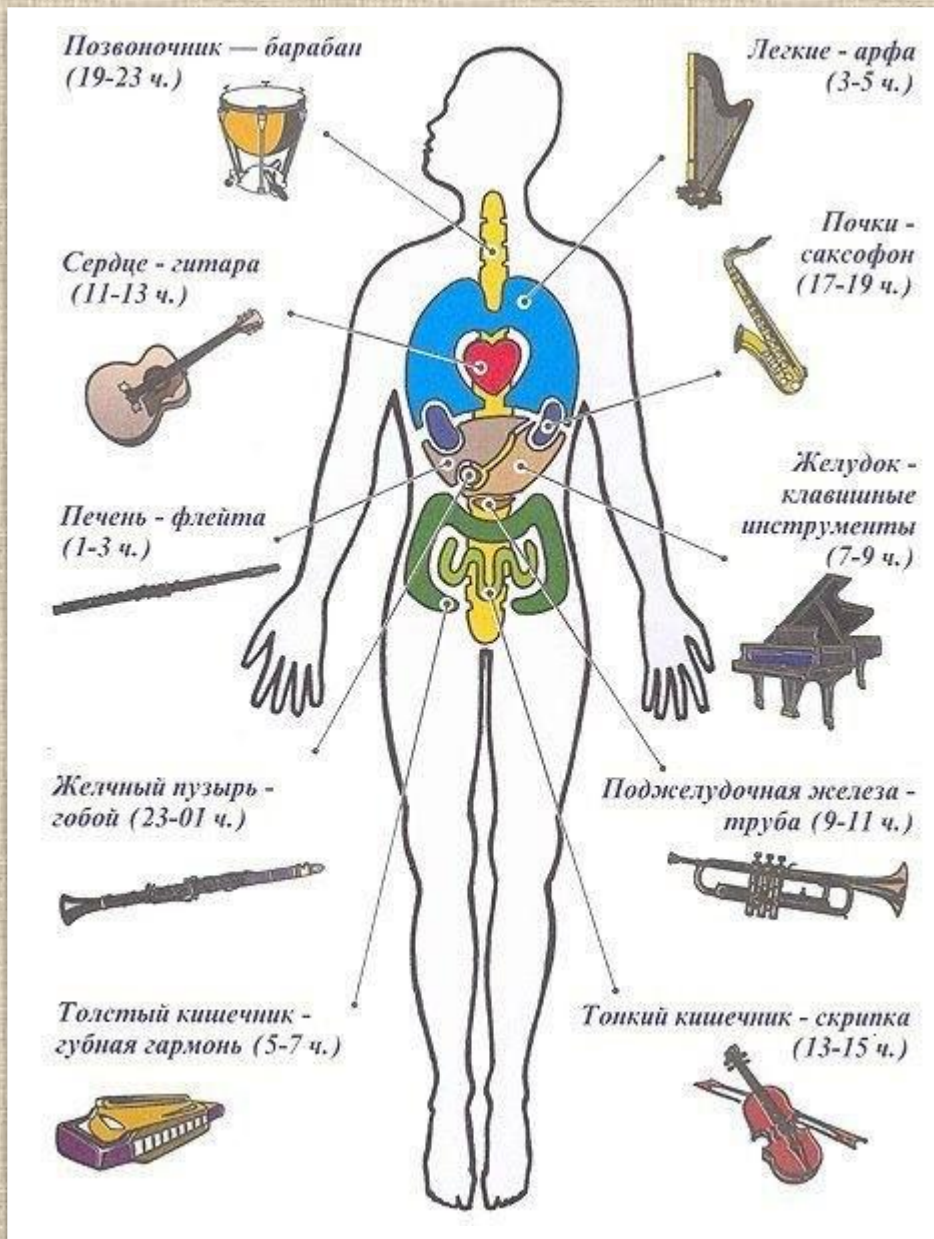
Р И Т М



Индивидуальное восприятие



Громкость



Специальные исследования выявили положительное влияние музыки на различные системы организма человека: сердечно-сосудистую, двигательную, дыхательную, центральную нервную. Важными были выводы о том, что отрицательные эмоции (страх в первую очередь) блокируют функции коры головного мозга, что приводит к потере ориентировки человека в окружающей среде и может стать причиной его смерти. Положительные эмоции от общения с искусством оказывают лечебное воздействие на психосоматические процессы, содействуют психоэмоциональному напряжению человека, мобилизуют его резервные силы, обуславливают его творчество во

Влияние быстрой и амбициозной музыки!

Деятельность нашего организма напрямую зависит от гормонов. Они активизируют деятельность различных органов, благодаря чему изменяется наше физическое и эмоциональное состояние. При прослушивании различной музыки мозг подаёт сигналы организму производить те или иные гормоны. Быстрая и громкая музыка поднимает уровень кортизола, отчего человек становится более раздраженным.



Влияние музыки на психику!

Большинство людей любят слушать музыку, до конца не осознавая какое она имеет воздействие на человека и его психику. Иногда музыка вызывает излишнюю энергию, а порой оказывает расслабляющее действие. Но какова бы ни была реакция слушателя на музыку, она, безусловно, имеет свойство оказывать влияние на психику.

Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение,



- **РОК** -- музыка способна придавать сил, энергии, будоражить и «заводить».
- **Поп-музыка** -- не оказывает резко возбуждающего влияния на психику, а способствует расслаблению и отвлечению от «сложных» мыслей. Здесь и кроется особенность влияния популярной музыки на психику.
- **Джаз** -- может и расслаблять и бодрить слушателя, в зависимости от того, чего конкретно любитель джаза хочет добиться музыкой.
- **Классическая музыка** -- помогает даже устранять депрессии и стрессы.
- **Жесткий хард-рок** -- Помогает снять стресс, сконцентрироваться, идеально подходит для занятий медитаций романтическая, создающая ощущение свободного пространства музыка

Воздействие музыки на настроение

Музыка помогает расслабиться а может наоборот зарядить энергией. По утрам лучше слушать бодрую и ритмичную музыку, она поможет проснуться и заставит вас соскочить с постели в желании изменить свою жизнь к лучшему. Также веселая и энергичная музыка влияние на психику человека и заставляет его сменить грусть на радость, а печаль на оптимизм и жизнелюбие. А вот спокойная и плавная

музыка поможет расслабиться и успокоиться, отвлечься от повседневных забот, уменьшить количество мыслей в голове и сосредоточиться на саморегуляции. Медленная и релаксирующая музыка влияет на человека как снотворное, поэтому если вас мучает бессонница и вы не знаете как



Интересные факты о музыке:

Музыка лечит сердце, помогает пациентам, которые восстанавливаются после сердечного приступа или операции на сердце. Доказано, что приятная музыка способствует оздоровлению сосудистой системы.

Музыка уменьшает боль, активизирует сенсорные пути, которые приглушают болевые ощущения.

По словам психологов, музыка не только улучшает настроение, но также помогает добиться поставленных целей и поверить в себя.

Прослушивание любимой музыки помогает пережить безответную любовь и настроиться на новые отношения.

Музыка делает тебя отзывчивее и добрее. Психологический эксперимент показал, что люди, которые регулярно



Интересный факт о музыке:

Наше тело схватывает ритм автоматически. Когда мы идем по улице, мысленно напевая какую-то песню, то автоматически двигаемся в ритм мелодии. Это происходит потому, что ритм, как сигнал, передается напрямую к двигательным нейронам.

Музыка непосредственно влияет на мозг. Нейробиолог Гордон Шоу в 1990-х годах доказал, что совершение мыслительных операций в мозге имеет «музыкальный» характер. Это значит, что внешняя музыка способна влиять на мыслительную деятельность, возбуждая те или иные нейронные цепи.

Музыка улучшает пространственно-временное мышление. Исследования показали, что пространственно-временные задачи решаются в тех же областях мозга, которые стимулируются музыкой.

Интересный факт о музыке:

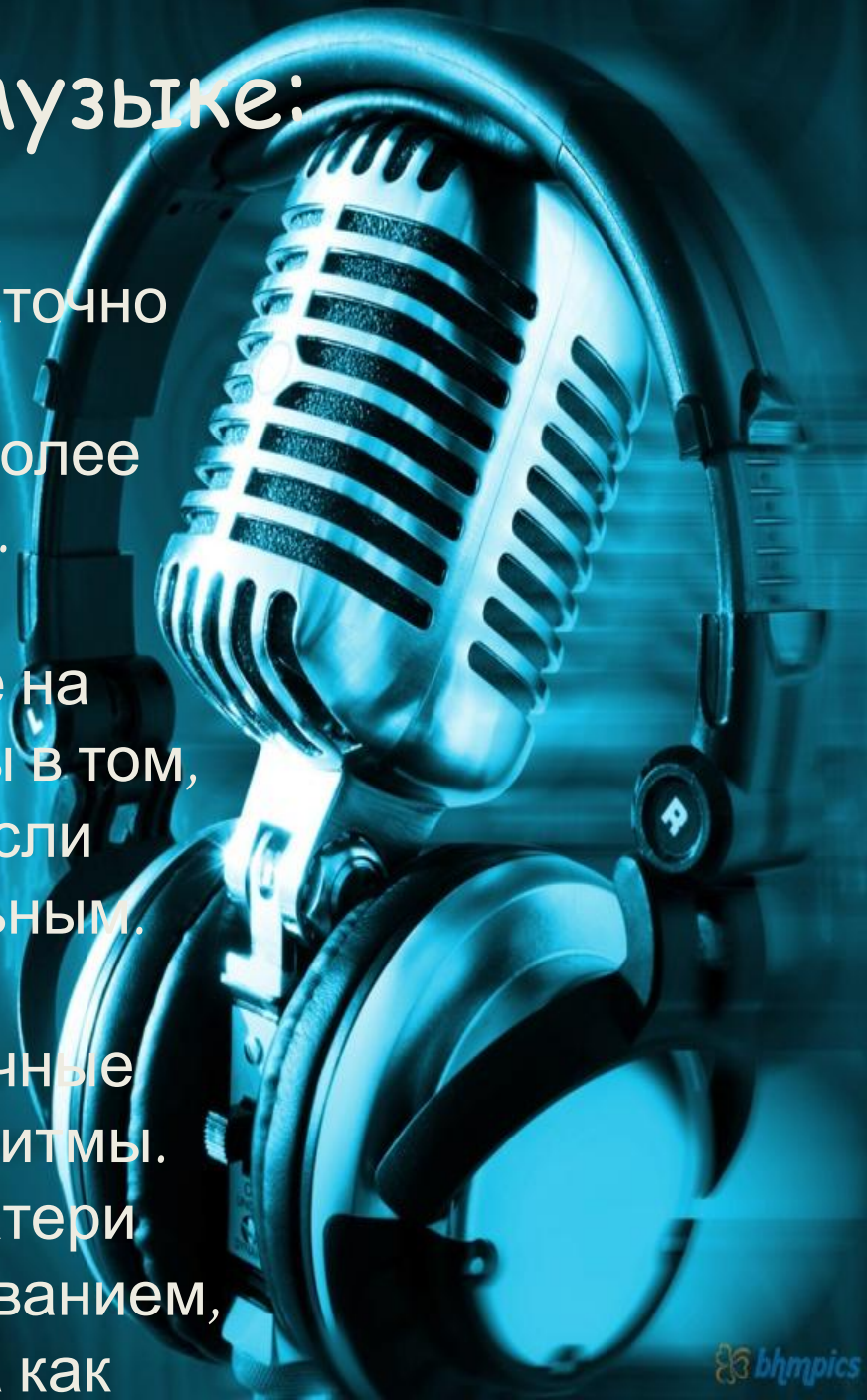
Благодаря музыке мир для нас становится лучше. Иногда достаточно 15 секунд любимой музыки, чтобы окружающий нас мир показался более красочным, ярким и приветливым.

Согласно исследованию, люди, слушавшие музыку и смотревшие на лица других людей, были уверены в том, что последние счастливы, даже если выражение их лиц было нейтральным.

Наш мозг настроен на музыку.

Исследования показали, что суточные младенцы реагируют на разные ритмы.

Не случайно на всех культурах матери используют колыбельные с укачиванием, чтобы успокоить ребенка. Музыка как



Вывод:



Музыка — могучий источник мысли. Без музыкального воспитания невозможно полноценное умственное развитие.

**В. А.
Сухомлинский**

Литература:

<http://www.europaplus.ru/index.php?go=News&in=view&id=9589>

<http://lichnorastu.ru/vliyanie-muzyki-na-cheloveka/>

<http://zvann.narod.ru/aLM.html>

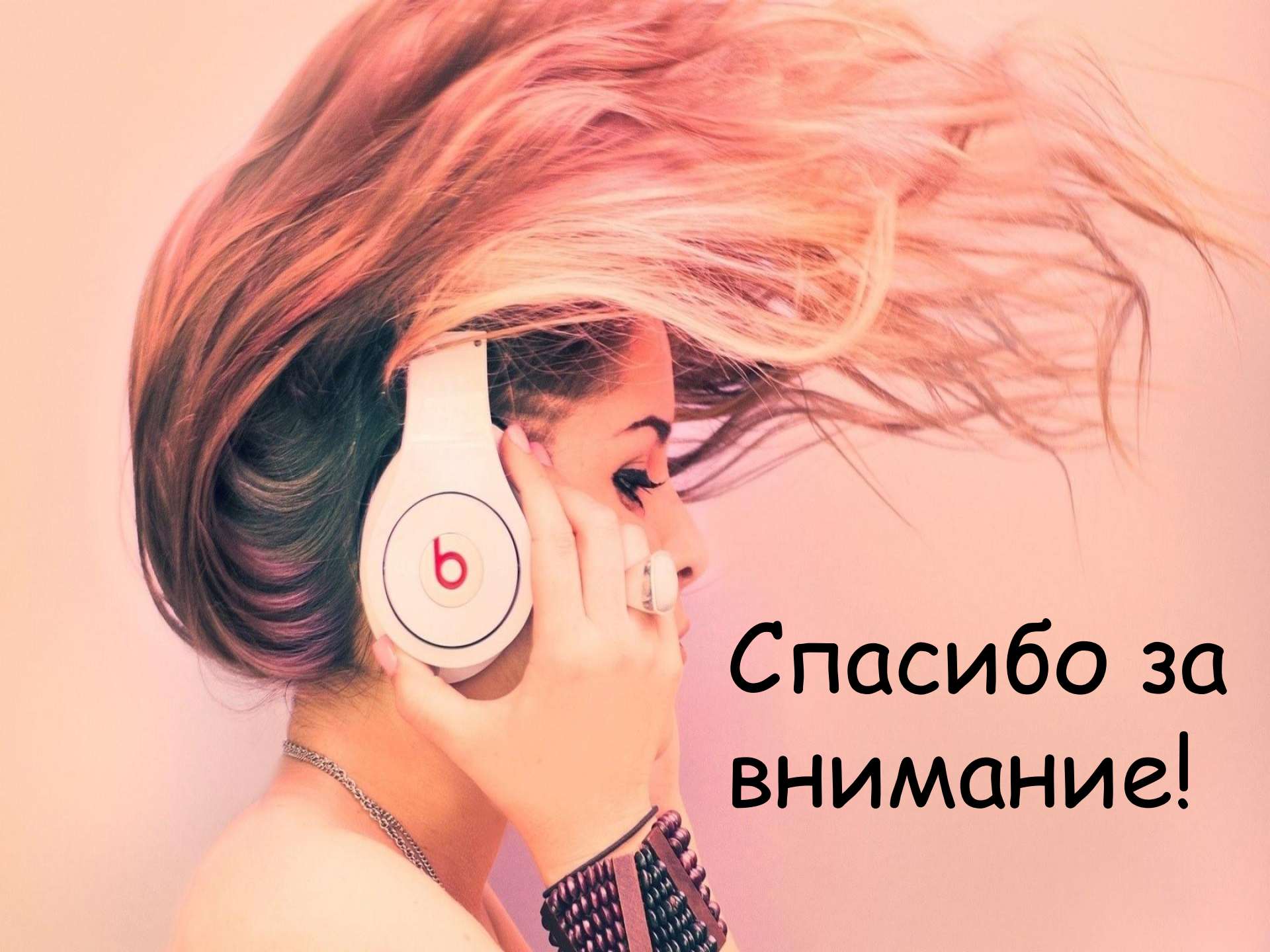
<http://music-education.ru/vliyanie-muzyki-na-organizm/>

<http://gopsy.ru/psihologija/kak-muzyka-vlijaet-na-cheloveka.html>

<http://vzhe-zdorovye.ru/metody-i-uprazhneniya/muzikoterapiya/vliyanie-muzyki-na-zdorove-cheloveka>

<http://muzterapeut.wixsite.com/book/music-people>





**Спасибо за
внимание!**