

ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Зеленцова Ольга

Зеленцова Анна

9в

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧА ПРОЕКТ:

Цель: Выяснить влияет ли музыка на здоровье человека.

Задачи проекта:

- Проанализировать информацию из разных источников
- Провести тестирование и сравнительную диагностику оценки функционального состояния опрошенных после прослушивания музыки.
- Подготовить исследовательский материал.
- Сделать выводы.

КАК ФОРМИРУЕТСЯ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВКУС. КАК ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА ОПРЕДЕЛЯЕТ ЕГО МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ?

- Темперамент формируется благодаря биоритмам мозга-это сложные электрические колебания, происходящие в коре головного мозга. Они играют ключевую роль в создании музыкального вкуса человека.



КАК ФОРМИРУЕТСЯ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВКУС. КАК ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА ОПРЕДЕЛЯЕТ ЕГО МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ?

Люди с высокой амплитудой ритма имеют сильный тип нервной системы (холерики, сангвиники), они чаще отдают предпочтение музыке в высоком темпе, которая не требует исключительной концентрации внимания (поп, рок).

Люди с низкой амплитудой ритма работы мозга, имеют слабый тип нервной системы (флегматики, меланхолики), такие люди чаще предпочитают музыку с четким развитием мелодии и гармонии (классика, джаз).



ИССЛЕДОВАНИЕ THE NEW YORK TIMES С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДАННЫХ SPOTIFY

- Студенты, которые представляют интеллигенцию, не обладая хорошей физической формой предпочитают блюз, джаз и классическую музыку.
 - Рок, металл и альтернативные жанры любят похожие на первых, но отличающиеся лучшей спортивной формой и более «напористым» характером.
-



ИССЛЕДОВАНИЕ THE NEW YORK TIMES С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДАННЫХ SPOTIFY

- ∅ Любители рэпа, хип-хопа и электроники отличаются большим уровнем iq, но почти не прислушиваются к своим чувствам.
 - ∅ Слушатели саундтреков, религиозной музыки, кантри и попа, в основном это оптимисты. По сравнению с остальными их уровень iq ниже всех.
-

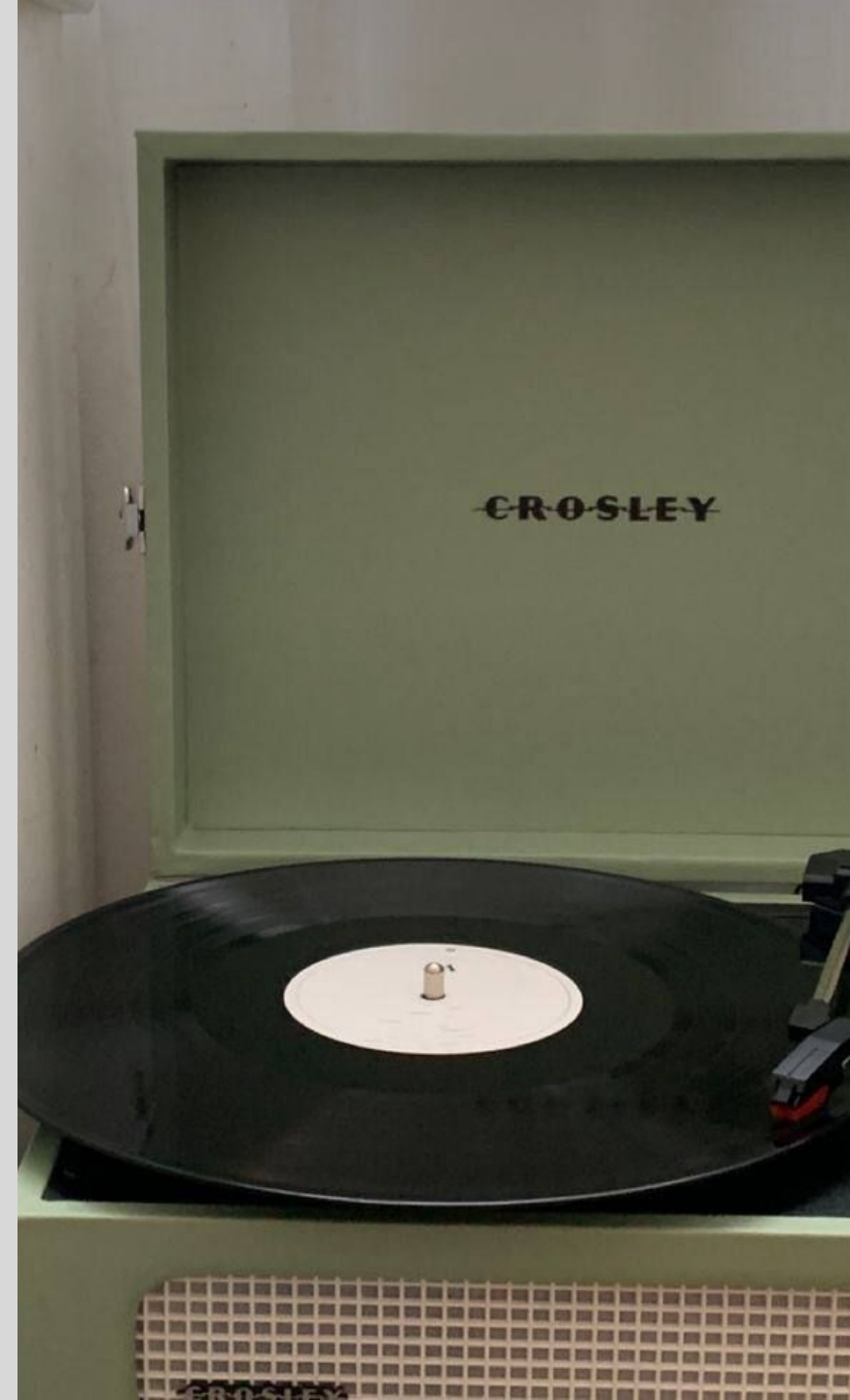
ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- Рок: оказывает будоражащее, заряжающее энергией действие. Доказано, что при беременности рок-музыка заставляет плод активно шевелиться.
 - Популярная музыка: Ученые утверждают, что такая музыка негативно сказывается на людях. Но деградация происходит не за одно прослушивание трека.
 - Поп-музыка: В основном слушают люди склонные к романтике, так как её порой не хватает в реальной жизни. Негативного влияния на здоровье не оказывает.
-

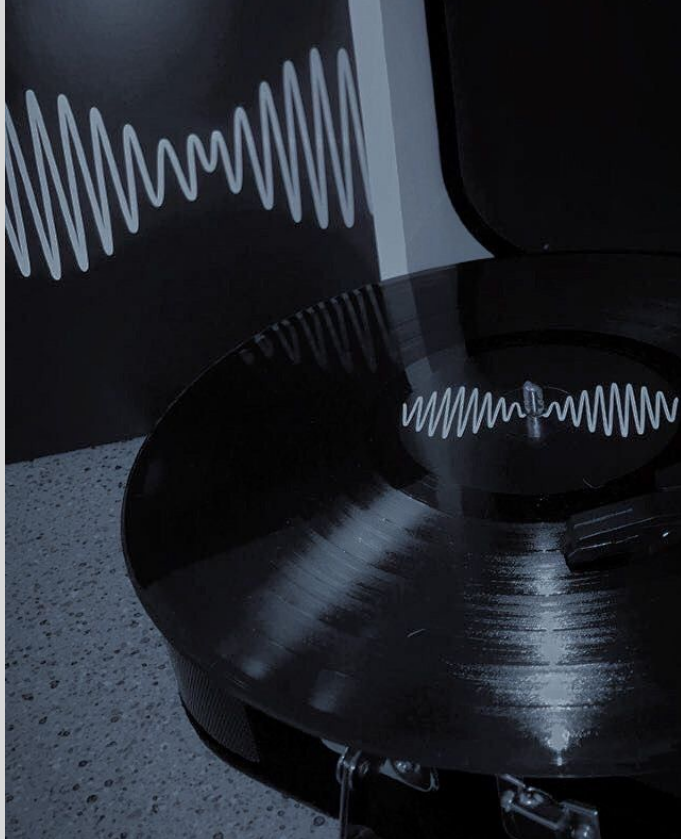


ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- Джаз: Негативного влияния на здоровье не оказывает. Под звук джаза человек расслабляется и получает удовольствие от музыки.
- Классическая музыка: Оказывает хорошее влияние на здоровье человека, приводит в порядок эмоции, чувства и ощущения. Такая музыка устраняет депрессии и стрессы.
- Электронная музыка: Способствует эмоциональному сбросу, но от частого прослушивания такой музыки, возникает повышенное напряжение нервной системы и раздражение в поведении.



ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

- МУЗЫКА МОЦАРТА И ЭТНИЧЕСКИЕ МЕЛОДИИ ПОМОГАЮТ СНИМАТЬ СТРЕСС.
- КЛАССИЧЕСКАЯ МУЗЫКА УСТРАНЯЕТ МЫШЕЧНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, СНИЖАЕТ НЕРВОЗНОСТЬ И НАЛАЖИВАЕТ МЕТАБОЛИЗМ.
- ЖИВЫЕ И ЯРКИЕ МЕЛОДИИ УЛУЧШАЮТ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЯ.



ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

- Ø КОМПОЗИЦИЯ "HELTER SKELTER" ГРУППЫ "THE BEATLES", МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ У СЛУШАТЕЛЕЙ БОЛЬ В ЖИВОТЕ ИЛИ В ГРУДИ. А ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО РИТМ ЭТОЙ МЕЛОДИИ СХОЖ С РИТМОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОЗГА, СОВПАДЕНИЕ ИХ ЧАСТОТ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ У ЧЕЛОВЕКА СУМАССШЕСТВИЕ.
- Ø ИМЕННО ЛЮБИМАЯ МУЗЫКА ЧЕЛОВЕКА ПОМОГАЕТ БОРОТЬСЯ СО СТРЕССОМ И БОЛЬЮ.
- Ø ПРОСЛУШИВАНИЕ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ ЛЮБИМЫХ МЕЛОДИЙ ПОЗИТИВНО ВЛИЯЕТ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА, А ТАК ЖЕ НА ЕГО МУЗЫКАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ.

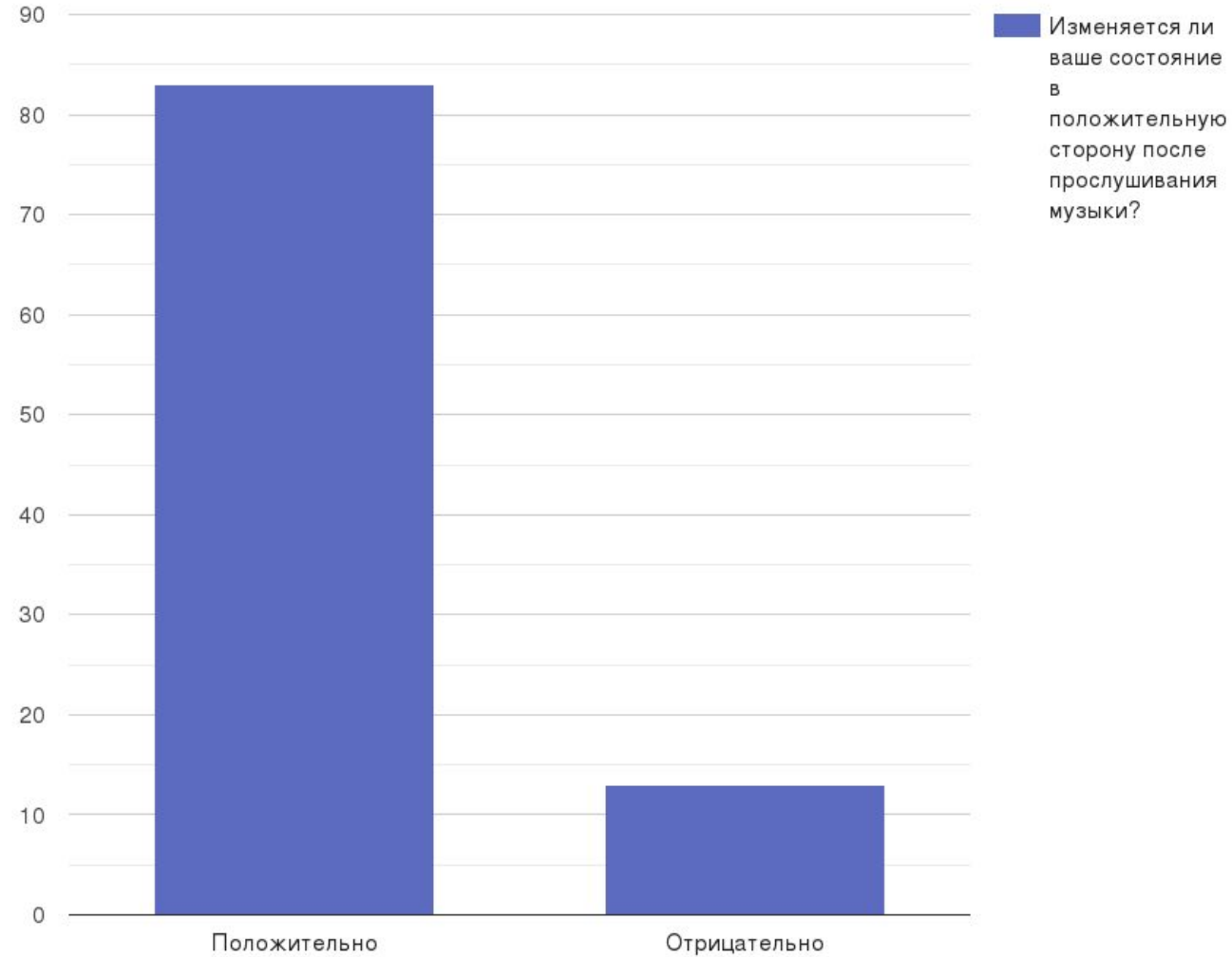
ОПРОС

• Изменяется ли ваше состояние в положительную сторону после прослушивания музыки?

Итоги опроса

87% - Отвечают что музыка влияет на них положительным образом.

13% - Отвечают что музыка влияет на них отрицательным образом.



ВЫВОД

Полученные результаты тестирования и проекта подтвердили тот факт, что музыка является неотъемлемой частью жизни каждого человека. Музыка оказывает влияние на психоэмоциональное состояние человека, причем, музыка различных музыкальных направлений влияет по-своему. Она может успокаивать и возбуждать, смягчать и ожесточать, вызывать воспоминания, снимать боль, усиливать агрессию. Так образом можно считать, что цель нашей работы достигнута.

ПЛЕЙЛИСТ



<https://t.me/+7t8dWZDGEG1jYWQ6>

ИСТОЧНИКИ

- <http://en.wikipedia.org>
 - <http://the-steppe.com>
 - <https://music--education-ru.turbopages.org/turbo/music-education.ru/s/vliyanie-muzyki-na-psihiku-cheloveka/>
-