

ГБОУ НПО Профессиональный торгово-экономический лицей №148

Олимпийский урок

Сочи 2014

Руководитель физического воспитания Прохорова Вера Павловна

Тема урока: Зимняя олимпиада Сочи 2014

Задачи урока:

- Познакомить обучающихся со спортивными объектами города Сочи.
- Уточнить представление обучающихся о Олимпийских и Параолимпийских зимних видах спорта.
- Воспитывать чувство гордости за Россию.

Зимняя Олимпиада Сочи 2014 год



- Олимпийские игры проводятся с 07 по 23 февраля
- Параолимпийские игры проводятся с 7 по 16 марта 2014г
- 85 стран участниц

Разыгрывается 98 комплектов медалей в 7 видах спорта 15 дисциплин

Биатлон

Бобслей

бобслей и скелетон

Керлинг

Хоккей на льду

Саный спорт

Конькобежный спорт

фигурное катание, шорт-трек и скоростной бег на коньках

Лыжный спорт

горные лыжи, лыжные гонки, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл и сноуборд

Паралимпийские зимние виды спорта



Горные лыжи



Керлинг на колясках



Биатлон



Следж хоккей



Лыжные гонки

[Олимпийских игр 2010](#) в [Ванкувере](#) президент [МОК Жак Рогге](#) президент МОК [Жак Рогге](#) передал [олимпийский флаг](#) президент МОК [Жак Рогге](#) передал олимпийский флаг мэру Сочи [Анатолию Пахомову](#).

В [2011 году](#) талисманами зимних Олимпийских игр 2014 были избраны [Белый мишка](#) Белый мишка, снежный [Леопард](#) Белый мишка, снежный Леопард и [Зайка](#).



За 500 дней до начала Олимпийских игр Оргкомитет «Сочи 2014» огласил слоган предстоящей Олимпиады:

Жаркие. Зимние. Твои.

Зимние Олимпийские игры Сочи-2014 пройдут на одиннадцати спортивных объектах расположенных в Горном и Прибрежном кластере Имеретинской низменности Сочи



Центральный объект Прибрежного кластера — Олимпийский парк. Он представляет собой комплекс, состоящий из олимпийских спортивных объектов, парковой зоны и объектов инфраструктуры.

Чаша с олимпийским огнем расположена рядом со стадионом «Фишт». На площади рядом с ней будет проходить награждение олимпийцев.





Олимпийский стадион «Фишт», названный так в честь самой высокой горной вершины Кавказа

Стадион построен для проведения грандиозных церемоний открытия и закрытия Зимних Олимпийских и Паралимпийских Игр.

В основание Олимпийского стадиона при начале строительства была заложена капсула-послание будущим поколениям, которая гласит:

«Верьте в свои силы, и вместе мы победим!»

В 2018 году он примет игры Чемпионата мира по футболу.

Большой Ледовый Дворец – арена для соревнований по хоккею с шайбой.

Внутри есть зал для пресс-конференций.



Керлингговый центр «Ледяной куб»



Овальный Конькобежный центр «Адлер-Арена»



Дворец «Айсберг»

«Айсберг» удивит спортсменов-фигуристов мягкими шорт-трековыми бортами. Здесь в течение одного дня могут проходить состязания по фигурному катанию и шорт-треку. Для этого на катке создана специальная система быстрого изменения температуры льда.



Ледовая арена «Шайба».

Для хоккея с шайбой на Олимпийских и слэш-хоккея на Паралимпийских зимних Играх 2014 года.

После проведения Олимпиады «Шайба» превратиться в Детский Всероссийский спортивно-оздоровительный комплекс.



Основная Олимпийская деревня в Имеретинской низменности – главный центр размещения делегаций и спортсменов-участников зимних Олимпийских и Паралимпийских Игр 2014 года в Сочи.



В Сочи построена Набережная для променада по Имеретинской долине. Прогулочная зона окаймляет береговую полосу Черного моря и проходит мимо Главной Олимпийской деревни, ледовых дворцов Олимпийского парка, новых гостиниц и села Некрасовского.

Горный кластер.

Горный кластер Олимпийского Сочи находится между хребтами гор Аибга и Псехако.

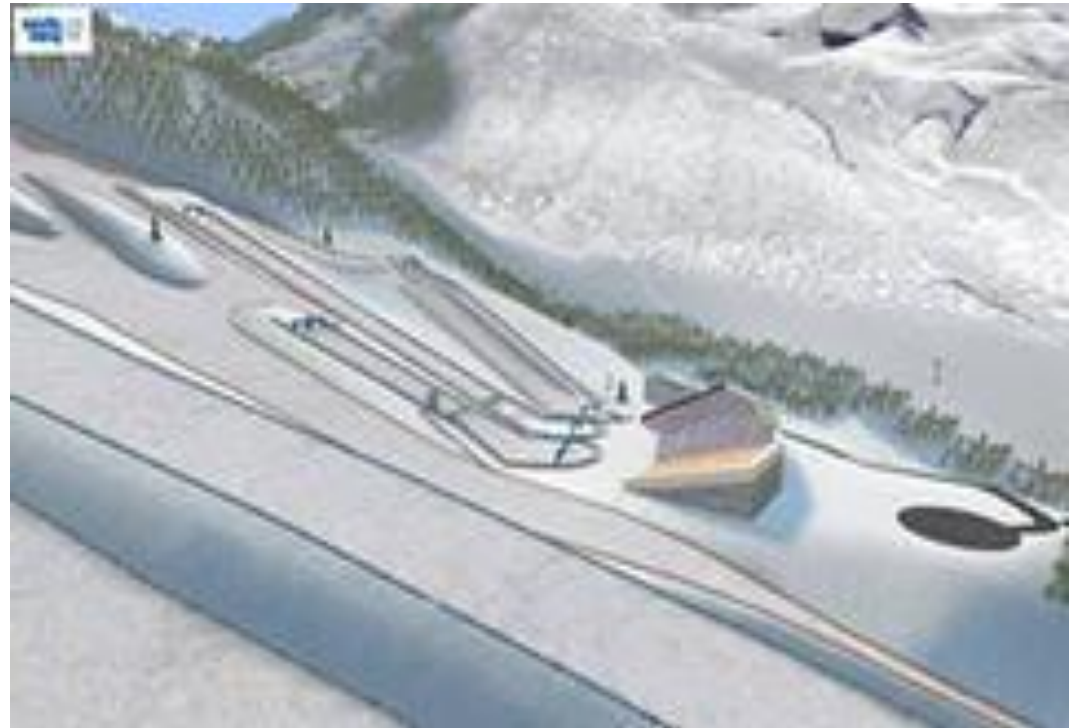
В долине реки Мзымта на склонах гор располагаются лыжные центры, трамплины и трассы.

Горнолыжный курорт «Роза хутор»



Экстрим парк «Роза хутор».

Место где пройдут соревнования по фристайлу и сноуборду. Оборудован системой производства снега, на случай тепла.



Комплекс «Русские горки» для прыгунов с трамплина.
Построен на стыке двух горных хребтов так, что бы боковой ветер не мешал
во время соревнований.



Комплекс «Лаура» – лыжный комплекс для соревнований по биатлону, лыжным гонкам и лыжному двоеборью. Он расположен на высоте 1450-1600 метров над уровнем моря на гребнях и склонах горы Псехако, рядом с «Красной поляной».

Комплекс «Лаура» включает два отдельных стадиона, стрельбище, зоны подготовки, две разные системы трасс для лыжных гонок и биатлона с отдельными зонами «старта» и «финиша».

Трибуны биатлонного комплекса рассчитаны на 9600 человек.



Лыжно-биатлонный комплекс «Лаура» имеет свою Олимпийскую деревню на 1100 человек, почти Альпийскую, чтобы обеспечить спортсменам проживание на одной и той же высоте с местами проведения соревнований и наилучшими условиями для адаптации.



Трасса «Санки». Гоняться здесь будут саночники, бобслеисты и скелетонисты со скоростью 135 км/ч. Она является самой протяженной и безопасной в мире. Два километра трассы переносят спортсменов на 130 метров вниз.



Олимпийские медали



Шортрек

Конькобежный спорт

Фигурное катание



Керлинг



Керлинг на колясках





Хоккей



Следж хоккей



Биатлон



Лыжные гонки



Лыжное двоеборье



Горнолыжный спорт



Фристайл



Сноуборд





Лыжные гонки



Горные лыжи



Биатлон



Прыжки с трамплина



Скелетон



Бобслей



Саный спорт

