

Проект
"Мы против буллинга. Буллинг детей и подростков в
современном обществе"

Автор: Черничкина Полина

Проблематика проекта

Буллинг детей и подростков действительно является достаточно актуальной проблемой в современном обществе и в учебных учреждениях нашей страны.

Помимо всего прочего, буллинг чреват такими последствиями ,как:

- Сниженная самооценка
- Тревожные расстройства
- социофобия
- посттравматические состояния
- психосоматические расстройства
- суицидальные мысли

Цель проекта

Целью данного проекта является привлечение всеобщего внимания на проблему буллинга детей и подростков в современном обществе и дальнейшего его освещения

Что такое “буллинг”?

Буллинг — синоним слова «травля», это намеренное систематическое причинение вреда человеку или группе людей другим человеком или группой людей.

Интересный факт: это социальное явление родилось задолго до появления интернета и телевидения. То есть травля существует ровно столько, сколько существует общество.

Сколько детей подвергается буллингу в России и какому именно

По данным компании «Михайлов и партнеры. Аналитика», проводившей опрос в 2019 году, всего 52% россиян в возрасте от 10 до 18 лет хоть раз подвергалось буллингу, из них:

- 32% испытывали психологическое насилие
- 27% физическую агрессию

Виды буллинга

Выделяют различные виды буллинга: **физический** - это толчки, пинки, избиения, **социальный - очный** — прямые оскорбления и унижения, игнорирование, **заочный** – без присутствия жертвы, распространение заведомо ложных сплетен, слухов, включает в себя и **кибербуллинг**

Что такое “кибербуллинг/кибертравля?”

Кибербуллинг - это запугивание и\или травля с использованием цифровых технологий. Чаще всего он может проходить в социальных сетях, в мессенджерах(в приложениях для обмена сообщений), на различных игровых платформах и т.д. Целью “кибертравли” является осуществление провокации пользователей, запугивания, шантаж и т.д

Различные роли в ситуациях “буллинга”

В буллинге выделяются всего две главные роли, такие как: жертва буллинга и агрессор.

Жертва - человек, пострадавший в результате буллинга. Психологи отмечают, что жертвой буллинга может стать любой, для этого не обязательно принадлежать к другой расе или иметь особенности внешности. Чаще всего объектами травли становятся неуверенные дети с повышенным уровнем тревожности, дети, имеющие трудности в обучении, дети с ОВЗ (инвалиды), с хроническими заболеваниями, обучающиеся из семей с низким социально-экономическим статусом, иноязычные дети, дети, не имеющие опыта общения со сверстниками.

Буллер(агрессор)-человек, осуществляющий травлю. Нужно понимать, что агрессор не может обрести значимую роль и уверенность в коллективе, а потому с помощью буллинга ищет способ самоутвердиться. Многие агрессоры обладают хорошо сформированными коммуникативными способностями, лидерскими качествами, но при этом у них недостаточно развита эмпатия (сострадание), умение договариваться и уступать, преобладает эгоцентризм. Чаще всего зачинщиками физической травли становятся мальчики, девочки выступают организаторами и инициаторами социальной травли – сплетни, злые шутки, распространение заведомо ложной информации

Свидетель буллинга

Также есть и третья роль-**свидетели буллинга**.

Дети, ставшие свидетелями буллинга, испытывают негативные чувства: страх, неуверенность, нежелание ходить в школу, общаться с одноклассниками. Среди свидетелей выделяются разные типы восприятия негативной ситуации: равнодушные, те, которые не хотят вмешиваться в ситуацию, стараются ее не замечать; отрицающие, те кому не нравится происходящее, многие из них боятся стать очередной жертвой агрессора; поощряющие, те, которым нравится ситуация буллинга. Перечисленные позиции характерны как для учеников, так и для учителей, которые становятся свидетелями буллинга

Что делать при ситуации буллинга?

Важно: В буллинге нельзя занимать позицию жертвы или агрессора. Все участники этой ситуации должны понимать, что буллинг — это не норма поведения, это SOS. Необходимо предпринять срочные действия по прекращению буллинга. Самая правильная реакция — быстрая реакция, чем меньше времени пройдет с момента, когда вы узнали о травле, тем выше шансы ее прекращения

Что делать при ситуации буллинга?

Вы можете обратиться за психологической помощью в единый телефон доверия для детей и подростков.

Контактный телефон в России-8 800 2000 122.

Телефон доверия (также имеет названия,такие как:линия жизни, кризисная линия, горячая линия, линия помощи) —это дистанционная служба экстренной психологической помощи, предназначенная для оказания моральной, эмоциональной или духовной поддержки.

Телефон доверия является абсолютно бесплатным и работает круглосуточно.

Что делать при ситуации буллинга?

Также вы можете обратиться за помощью к родителям, преподавателям и к социальным педагогам. Важно помнить, что ни в коем случае не стоит молчать о таких проблемах и обращаться за помощью - во все не стыдно и это не является показателем вашей слабости. Помните, Вы не заслуживаете такого отношения к себе и никогда не бойтесь отстаивать свои личные границы.

На это всё. Спасибо за внимание!