

# Олимпийские игры в Древней Греции



# План урока

- 1. Праздник, объединявший эллинов.
- 2. Подготовка к играм.
- 3. Пять незабываемых дней.
- 4. Легендарные рассказы о знаменитых атлетах
- 5. Возвращение в родной город

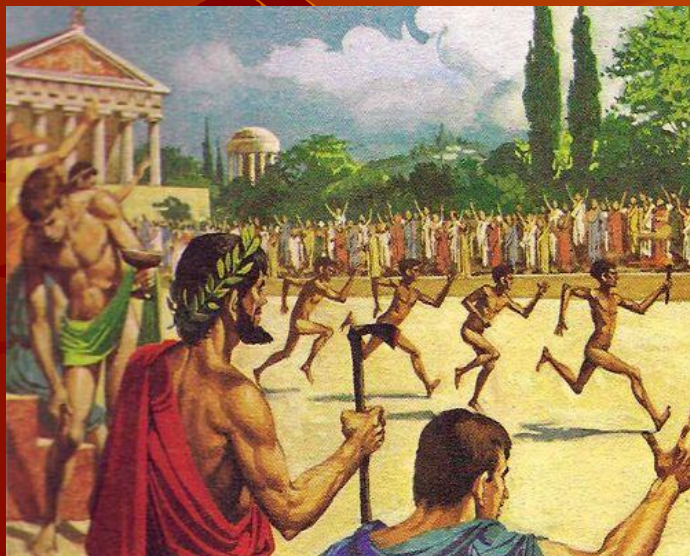


# Праздник, объединявший эллинов

- Олимпийские игры зародились в Греции.
- Знаменитые игры проводились раз в четыре года в Олимпии – отсюда их название.
- Впервые Олимпийские игры были проведены в 776 г. до н.э.

# Праздник, объединявший эллинов

- Выполните задание:
- Посчитайте сколько прошло лет с начала олимпийских игр до знаменитых игр в Сочи?



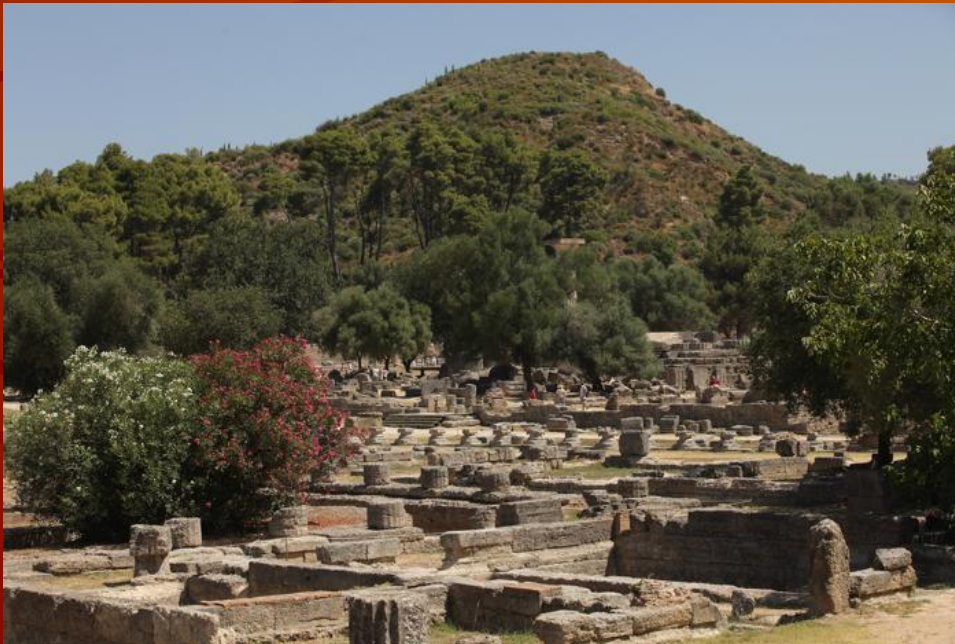
# Праздник, объединявший Эллинов

Игры проводились в самый разгар лета. На время игр объявлялся священный мир, т.е. запрещались войны между враждующими греческими полисами. Дороги становились совершенно безопасными, даже греческие пираты прекращали нападать на корабли, грабить и захватывать людей. Все спешили в Олимпию.....



# Праздник, объединявший эллинов

Олимпия – это городок, расположенный в Южной Греции. Надев дорожные шляпы и взяв в руки палки, греки покидали на время свои города: они шли пешком, ехали на повозках или плыли на кораблях. Приходили, приезжали, приплывали отовсюду – из всех уголков Балканской Греции, с островов Эгейского моря, из греческих городов малой Азии, даже из самых отдаленных колоний.



# Подготовка к играм

В состязаниях могли участвовать только свободные греки, граждане того или иного полиса: бедные и богатые, знатные и незнатные. Однако женщинам запрещалось присутствовать даже в роли зрительниц.



# Подготовка к играм

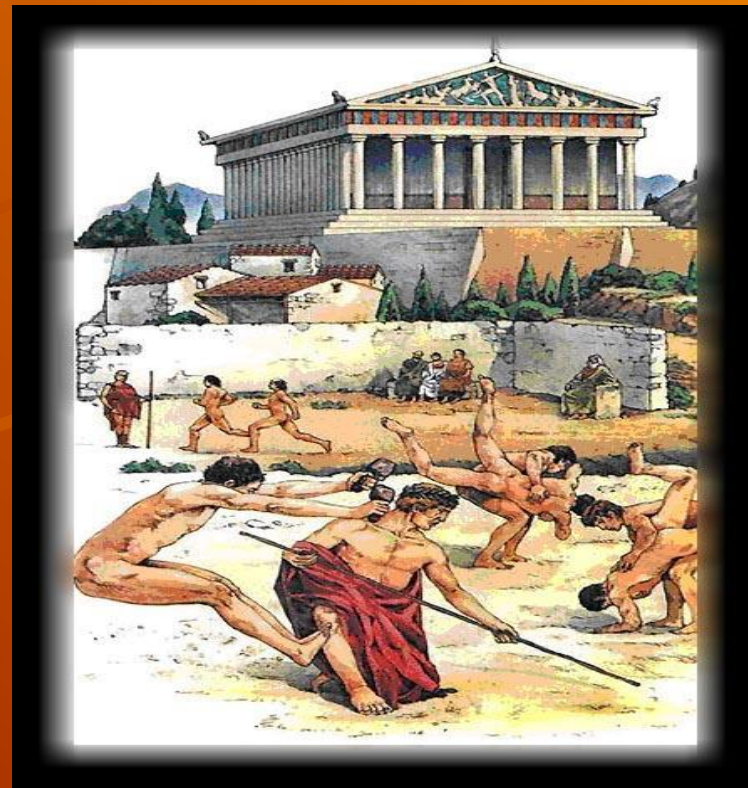
Олимпийские игры были посвящены Зевсу: это был чисто мужской праздник.





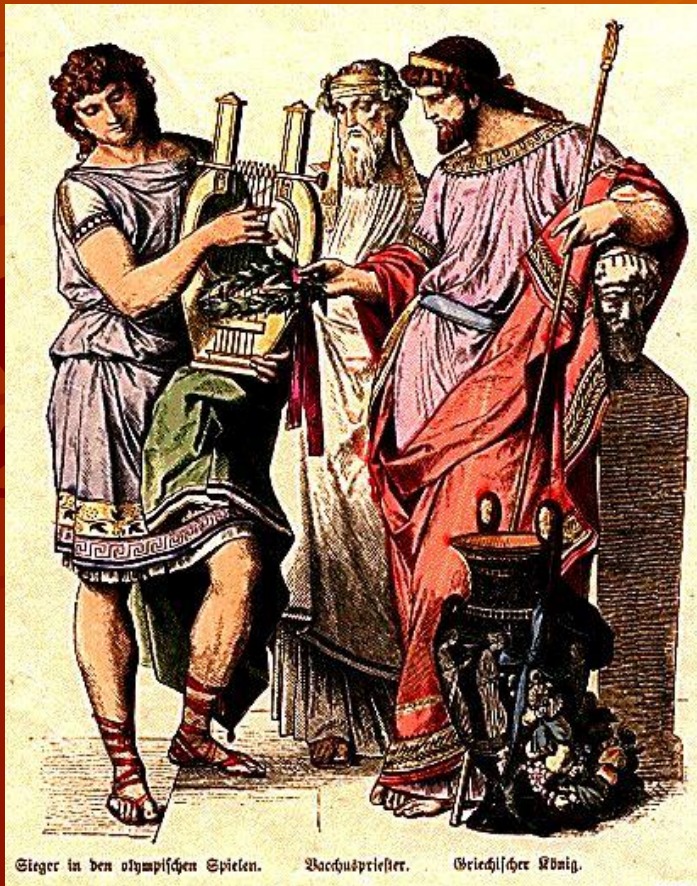
# Подготовка к играм

Однако существовало обязательное условие: десять месяцев перед играми нужно было тренироваться день за днем в родном городе, а потом ровно за месяц до открытия игр прибыть в Элиду ( область, где расположена Олимпия) и еще там тренироваться этот последний месяц. День за днем неустанно упражнялись атлеты.



# Подготовка к играм

Участниками игр обычно становились зажиточные (обладающие достатком, не бедные) люди. Бедняки не могли тренироваться долгими месяцами.



# Пять незабываемых дней

Олимпийские игры продолжались пять дней.

В первый день было торжественное открытие игр. Атлеты приносили жертву богам, давали клятву честно бороться. Судьи клялись выносить справедливые решения. Затем три дня проводились состязания, а последний день отводился для раздачи наград и чествования победителей.



# Пять незабываемых дней

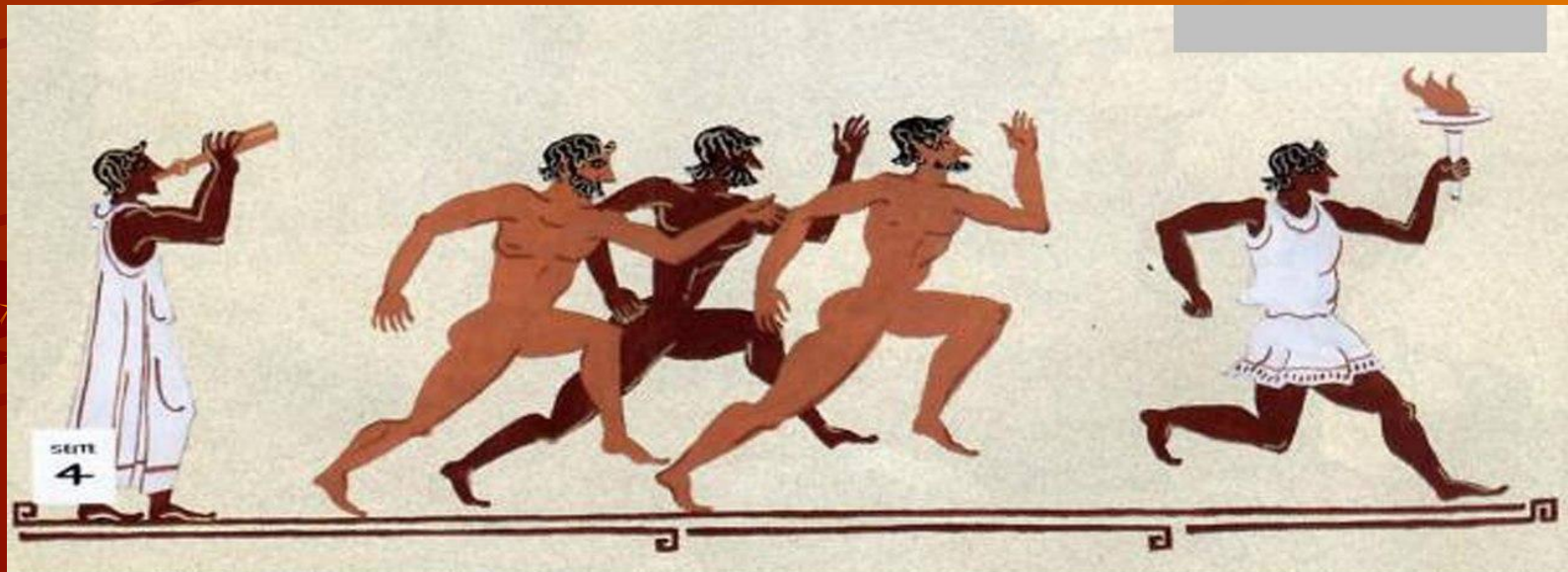
Большинство состязаний проходили на стадионе, который имел продолговатую форму. С одной стороны он примыкал к подножию холма, а с другой стороны делались земляные насыпи. Мест для сидения первоначально не было. Зрители стояли, сидели или лежали на склонах холма и насыпях. Позже они стали устраивать места с проходами. Плату за посещение стадиона не брали.



# Пять незабываемых дней

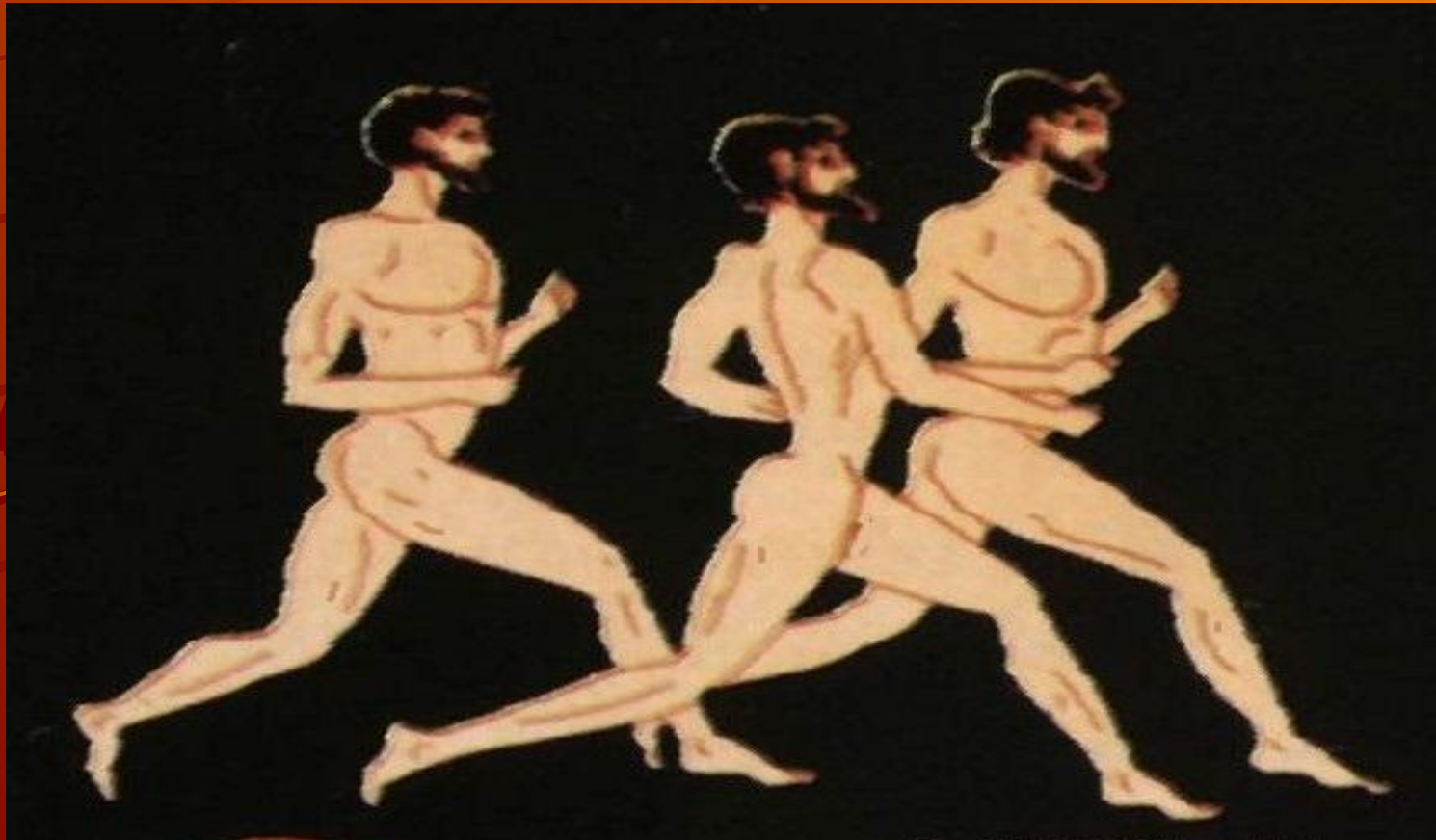
С первыми лучами солнца раздавался звук трубы, на стадион выходили судьи в пурпурных плащах и с венками на голове. За ними шли атлеты из всех городов Греции. Зрители приветствовали их громкими криками и рукоплесканиями. Многие состязания устраивались под музыку.

Одно из главных состязаний – пятиборье ( в которое входило пять видов состязаний) начиналось с бега.



# Пять незабываемых дней

Атлеты выступали обнаженными. Встав на дорожке друг возле друга, они ждали сигнала. Того, кто, не дождавшись, раньше времени срывался с места, судьи больно били хлыстом.



# Пять незабываемых дней

Затем состязались в прыжках в длину. При прыжке атлеты пользовались каменными или свинцовыми гириями. Отталкиваясь от земли, прыгун резким движением выбрасывал вперед руки, в которых были зажаты гири: это будто бы помогало прыгнуть на большее расстояние.



# Пять незабываемых дней

На беговой дорожке устраивали состязания по метанию диска и копья (это были третий и четвертый виды в состязании) Диски были каменными или бронзовыми, самые большие диски весили более 5 кг.





# Пять незабываемых дней

Пятым состязанием была борьба, где проявлялась сила и ловкость атлетов. Для победы требовалось, чтобы упавший противник трижды коснулся земли плечом, бедром или спиной.



# Пять незабываемых дней

Захватывающим зрелищем были гонки на колеснице. Они проводились на ипподроме. По сигналу трубы возничие взмахивали кнутами, и колесницы, запряженные четверками коней, устремлялись вперед, чтобы сделать 12 кругов по ипподрому (около 13 км) Участвовали в гонках только очень богатые греки. Бешенная скорость коней, мастерство умелых возниц делали гонки захватывающим зрелищем.



# Пять незабываемых дней

Владелец упряжки мог сам не участвовать в состязании, в любом случае победа присуждалась ему, а не возничему.



*Состязания на колесницах в древнегреческом городе*



# Пять незабываемых дней

Владелец упряжки мог сам не участвовать в состязании, в любом случае победа присуждалась ему, а не возничему.



*Состязания на колесницах в древнегреческом городе*



# Пять незабываемых дней

Самым опасным в ходе колесничных гонок были те места где требовалось обогнуть поворотный столб. Чтобы сократить расстояние, каждый возничий стремился проехать как можно ближе к столбу. Но столбы имели широкое основание, за которое легко можно было задеть колесом. В таком случае колесница обычно переворачивалась, а сзади напирала соперники: происходило столкновение и дело кончалось увечьями и ранами.



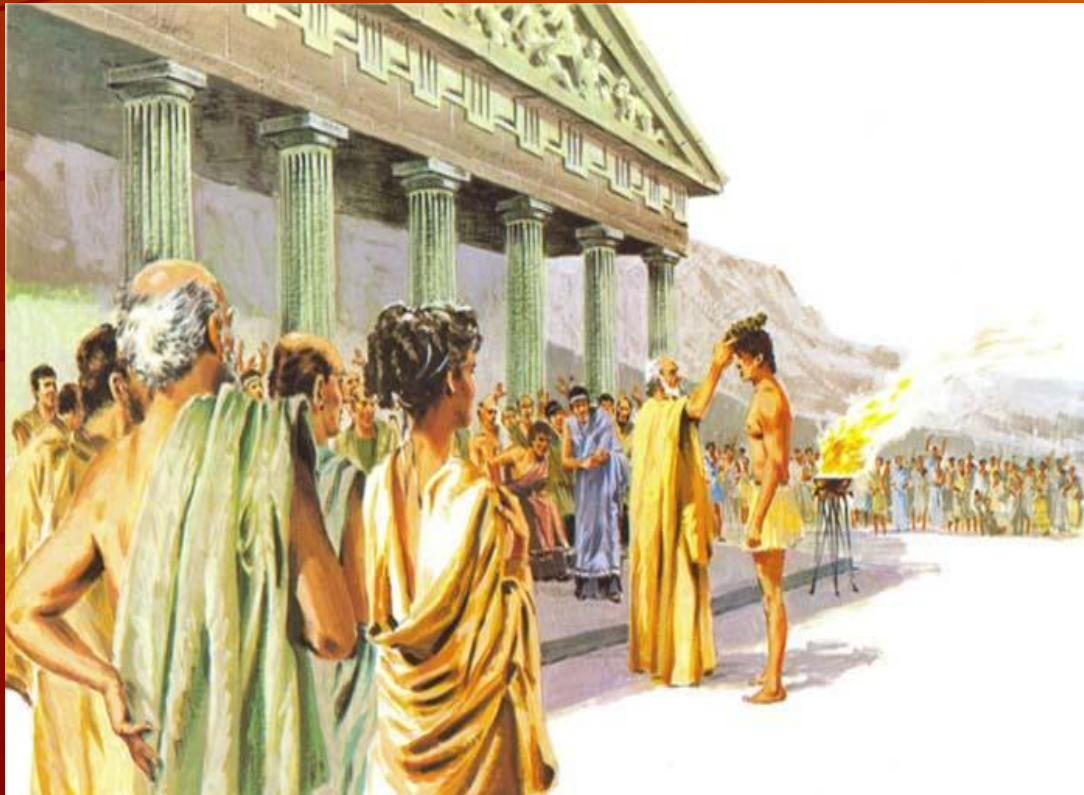
# Пять незабываемых дней

Интерес зрителей на Олимпийских играх вызывали кулачный бой и бег с оружием и другие состязания.



# Пять незабываемых дней

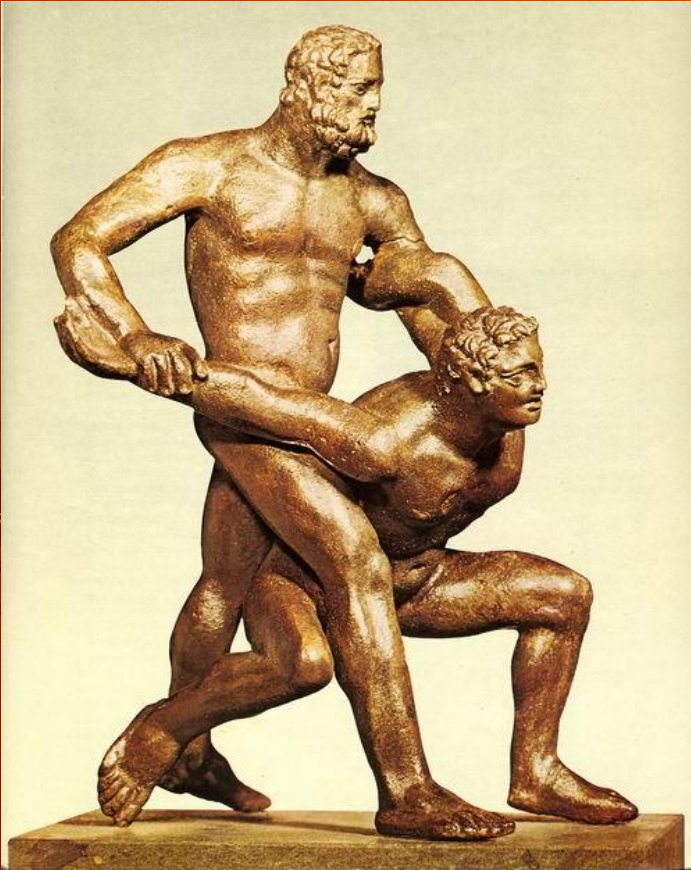
В пятый, заключительный день игр перед Храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нем лежали награды – венки из ветвей оливы. Победители один за другим подходили к главному судье, который возлагал на их голову наградные венки. Глашатай объявлял имя атлета и называл его родной город. А зрители восторженно кричали: «Слава победителю!»



# Возвращение в родной город

Когда победитель возвращался домой, все горожане выходили к нему навстречу.

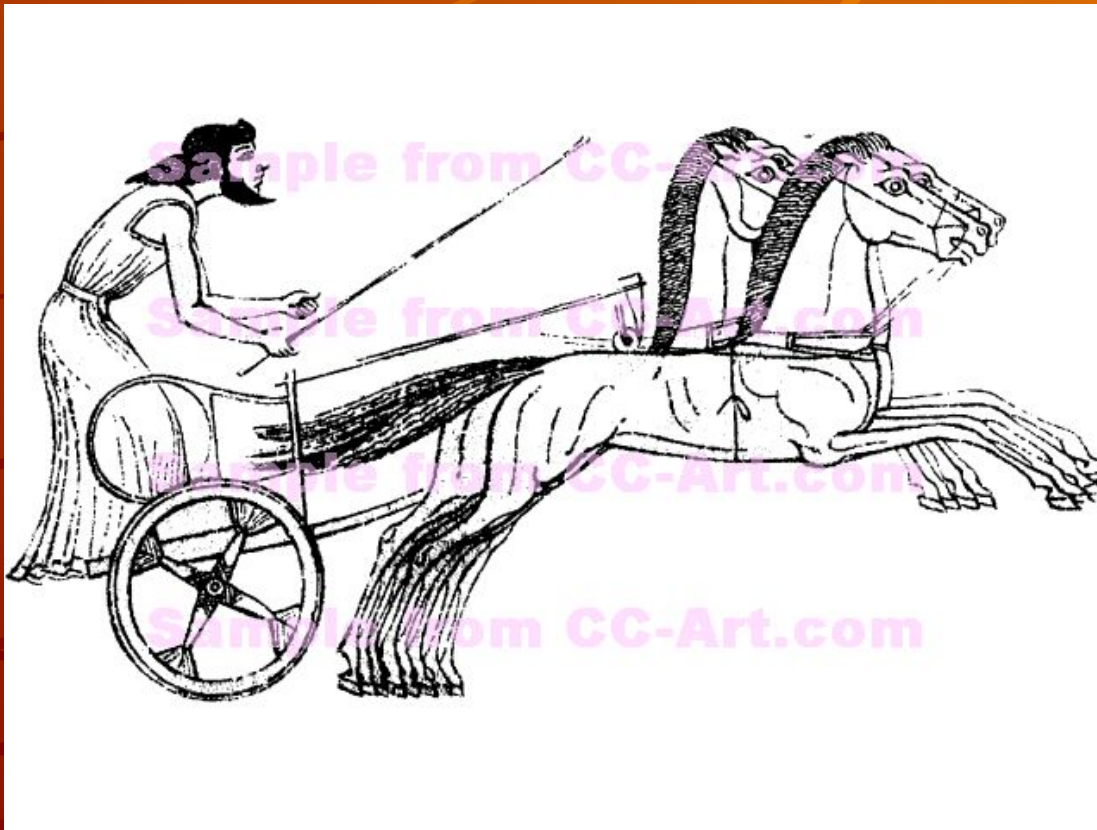
Победителю родной город ставил статую и до конца жизни кормил его бесплатным обедом. Лучшие атлеты Греции участвовали в состязаниях восьми, а то и девяти Олимпийских игр.



Самый прославленный среди борцов Милон.



# Возвращение в родной город



Прославленный  
колесничий

# Закрепляем пройденное на уроке

1. Как часто проводились Олимпийские игры?
2. Когда состоялись первые Олимпийские игры?
3. Покажите на карте, где проводились игры. Кто мог участвовать в них?  
Кому было запрещено?
4. Какие существовали условия подготовки к играм для каждого атлета?
5. Почему участники и зрители Олимпийских игр могли не бояться того, что будут убиты или захвачены в плен на пути в Олимпию?
6. Сколько дней продолжались игры?
7. Какие виды состязаний вы заполнили?
8. Как и чем награждали победителей?

