



# **Суицид В подростковой среде**

**Родительское  
собрание.**



**Мир, вероятно, спасти уже  
не удастся, но отдельного  
человека всегда можно.**

**Иосиф Бродский**

**Мы выбираем жизнь, они –  
смерть.**

**Мы пишем письма, они –  
предсмертные записки.**

**Мы строим планы на будущее,  
у них...**

**у них – нет будущего.**

**Кажется, что мы и они – из  
разных миров.**



Каждый год кончают жизнь  
самоубийством **1 000 000** человек.

Среди них:

- 280 тысяч китайцев,
- 30 тысяч американцев,
- 25 тысяч японцев,
- 20 тысяч французов,
- **50 тысяч русских.**



- 
- **число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза;**
  - **каждый двенадцатый подросток в возрасте 13-17 лет пытается совершить попытку самоубийства;**
  - **Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек;**
  - **девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши.**

# **Информация к размышлению.**

- **Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков - семейные конфликты с родителями.**
- **На втором месте – угроза потери близкого человека (неразделенная любовь).**
- **На третьем месте – несправедливое отношение, обвинение.**
- **15% суицидов предпринимали повторные попытки самоубийств.**



**Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно**

**Факторы  
суицидальног  
о  
риска**

**Генетические  
факторы**

**Психолого –  
психиатрические  
факторы**

**Социально –  
средовые  
факторы**



# **Формы суицидальной активности**

- суицидальные мысли:**
- суицидальные попытки**
- завершённый суицид**

# **Виды суицидального поведения**

- демонстративно – шантажное**
- самоповреждающее**
- истинное**



# **Выделяют 5 ведущих мотивов суицидального поведения**

- Призыв**
- Протест**
- Избегание**
- Самонаказание**
- Отказ**



# **Причины суицидов среди детей:**

- **Дисгармония в семье.**
- **Несформированное понимание смерти.**  
**Отсутствие идеологии в обществе.**
  - **Саморазрушающее поведение.**
- **Ранняя половая жизнь, приводящая к разочарованиям.**
  - **Депрессия**

# Группа риска

- Незаконченная попытка суицида.
- Суицидальные угрозы, прямые или завуалированные.
- Тенденции к самоповреждению.
- Суициды в семье.
- Алкоголизм, употребление наркотиков.
- Хронические или смертельные болезни.
- Семейные проблемы.
- Сверхкритичные к себе подростки.
- Лица, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат.
- Подростки, фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями.



## **5 основных критериев суицидального риска**

- **Подросток злоупотребляет алкоголем,  
наркотическими веществами.**
  - **Имеется акцентуации характера.**
- **Ранее получал психиатрическое лечение.**
  - **Проживает отдельно от родных.**
- **Помимо данного эпизода у подростка уже был  
суицидальный эпизод**

# Словесные признаки:

- Разговоры о смерти: “Я собираюсь покончить с собой”; “Я не могу так дальше жить”.
- Намёки о своем намерении: “Я больше не буду ни для кого проблемой”; “Тебе больше не придется обо мне волноваться”.
- Много шутят на тему самоубийства.
- Заинтересованность вопросами смерти.



# Поведенческие признаки:

- Раздают другим вещи, имеющие большую личную значимость, приводят в порядок дела, мирятся с давними врагами.
- Демонстрируют радикальные перемены в поведении,
- Проявляют признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.



# Ситуационные признаки

- Социально изолирован), чувствует себя отверженным.
- Живет в нестабильном окружении
- Ощущает себя жертвой насилия
- Предпринимал раньше попытки суицида.
- Имеет склонность к самоубийству
- Перенес тяжелую потерю.
- Слишком критически настроен по отношению к себе.



# Советы

- Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка.
- Оцените серьезность намерений и чувств решившегося на самоубийство человека.
- Оцените глубину эмоционального кризиса.
- Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.
- Не бойтесь прямо спросить, не думают ли он или она о самоубийстве.

**Чтобы ценить жизнь,  
необходимо знать две  
основных вещи:**

- **Нам нужно, чтобы нас любили!**
- **Нам нужно хорошо к себе относиться!**







# **Мы голосуем за жизнь вместе!**

**Презентацию подготовили  
педагоги-психологи  
Стрелкова М.А.  
Михайлова О.А.**