

**МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВИД
СПОРТА**

БИАТЛОН

Подготовил Кацап Владимир 9в
класс

Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в Германии, России, Норвегии и Швеции. С 1993 года и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и Чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов (IBU).

В 1958 г. биатлонисты провели первый чемпионат мира.

День рождения биатлона был официально провозглашен 2 марта 1958 г. в честь первого чемпионата мира в Анси.



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БИАТЛОНА

Истоки биатлона кроются в повседневной жизни первобытных людей, населявших северные районы Земли. Найденные в Норвегии наскальные рисунки, сделанные около 5000 лет назад, являются самым древним свидетельством охоты с помощью лыж и оружия.



Это показывает, что сочетание бега на лыжах и стрельбы издревле являлось необходимым условием выживания северных народов.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

БИАТЛОНА

Однако, являясь частью повседневной жизни, сочетание бега на лыжах и стрельбы не рассматривалось как некое спортивное увлечение. Впервые же соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Пограничники на шведско-норвежской границе во время спуска со склона средней крутизны должны были попасть из ружья в определённую цель на расстоянии 40-50 шагов.

Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Его развитие в современном виде началось только в конце XIX — начале XX века. В частности, в XIX веке в Норвегии он был введён в качестве упражнения для солдат.



ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БИАТЛОНА



Спортсмены проходили дистанцию 50 километров в военной форме и с армейскими принадлежностями, преодолевая различные препятствия. В последствии военизированные гонки на лыжах с оружием видоизменились, все больше приближаясь к спортивным соревнованиям.

В России развитие биатлона в современном виде началось только в начале XX столетия.

В 1920-30 годах военизированные соревнования на лыжах были широко распространены в Красной армии.



ВИДЫ ГОНОК

Классическая

индивидуальная гонка была самой первой дисциплиной современного биатлона. На сегодняшний день она представляет собой 20-километровую гонку у мужчин и 15-километровую гонку у женщин с четырьмя огневыми рубежами.

Спортсмены проходят пять примерно одинаковых по длине кругов.

Они стартуют раздельно, один за другим, с интервалом от 30

секунд до 1 минуты.

Первая и третья стрельба производятся из положения лёжа, вторая и четвёртая — из положения стоя. За каждый промах ко времени прохождения спортсменом дистанции прибавляется одна штрафная минута.

ВИДЫ ГОНОК

Спринтерская гонка — это гонка с интервальным стартом на 10 км у мужчин и 7,5 км у женщин с двумя огневыми рубежами. Спортсмены проходят три примерно одинаковых по длине кругов. Они стартуют раздельно, один за другим, с интервалом от 30 секунд до 1 минуты.



Первая стрельба проводится из положения лёжа, вторая — стоя. За каждый промах предусмотрено прохождение спортсменом штрафного круга — дополнительного отрезка дистанции, равного 150 метрам.

ВИДЫ ГОНОК

Пасьют (другое название гонки преследования) — это гонка на 12,5 км у мужчин и на 10 км у женщин с четырьмя огневыми рубежами. Спортсмены проходят пять примерно одинаковых по длине кругов. Они стартуют раздельно, один за другим, с гандикапом, соответствующим отставанию от победителя в предыдущей квалификационной гонке — спринте, индивидуальной гонке или масс-старте.

В гонке преследования могут принимать участие лучшие 60 спортсменов по итогам квалификационной гонки. Первые две стрельбы проводятся из положения лёжа, остальные две — стоя. За каждый промах предусмотрено прохождение спортсменом 150-метрового штрафного круга.

ВИДЫ ГОНОК



Гонка с общего старта (Масс-старт)— один из самых зрелищных видов биатлонных состязаний. Это гонка на 15 км у мужчин и 12,5 км у женщин с четырьмя огневыми рубежами. Спортсмены проходят пять примерно одинаковых по длине кругов. В масс-старте могут принимать участие лишь 30 лучших спортсменов по итогам тех или иных соревнований. Они стартуют совместно, как правило, в три ряда по десять человек.

Первые две стрельбы проводятся из положения лёжа, остальные две — стоя. За каждый промах предусмотрено прохождение спортсменом штрафного круга, равного 150 метрам.

ВИДЫ ГОНОК

Эстафетная гонка — командный вид состязаний, состоящий из четырёх этапов. Первые участники команд стартуют одновременно. Каждый этап бежит отдельный спортсмен, который затем передаёт эстафету бегущему следующий этап. Каждый этап состоит из трёх кругов дистанции и двух огневых рубежей между ними (первый лёжа, второй стоя). При стрельбе после использования первых пяти патронов и при наличии незакрытых мишеней, спортсмену необходимо вручную дозаряжать дополнительные патроны (не более трёх на каждом рубеже). Если спортсмен не смог закрыть 5 мишеней 8 патронами, то за каждую незакрытую мишень предусмотрено прохождение спортсменом штрафного отрезка дистанции.



СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО

БИАТЛОНА

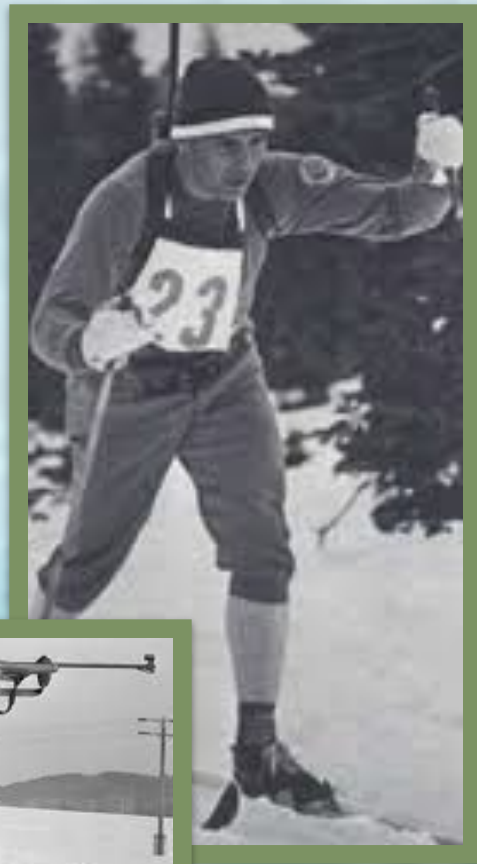
Первый официальный чемпионат страны по биатлону с участием, в основном, лыжников-гонщиков и «патрулистов» прошел в районе Свердловска в 1957 году. Первым обладателем титула Чемпиона страны по биатлону стал Владимир Мариничев, победивший на дистанции 30 км со стрельбой. Этот чемпионат дал мощный импульс в развитии нового вида спорта — биатлона. Первую же гонку по правилам современного биатлона в январе 1958 года выиграл Александр Губин.



СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО БИАТЛОНА

Первым советским олимпийским чемпионом в биатлоне - самом трудном виде зимних олимпийских игр - стал Владимир Меланин в 1964 г., (Инсбрук), в гонке на 20 км.

Золотые традиции в эстафете советские биатлонисты удерживали шесть Олимпиад подряд, начиная с 1968 г. В летописи мирового биатлона XX века такое спортивное достижение навсегда останется рекордным.



СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО БИАТЛОНА

По две золотые медали в Олимпийских играх завоевали выдающиеся спортсмены России: Виктор Маматов в 1968 и 1972 годах, Иван Быков в 1972 и 1976 годах, Николай Круглов в 1976 году, Анатолий Алябьев в 1980 году, Дмитрий Васильев в 1984 и 1988 годах, Сергей Челиков в 1988 и 1992 годах.



За четыре золотые Олимпийские медали, за победы в эстафетах на четырех Олимпиадах (в Гренобле, Саппоро, Инсбруке и Лейк-Плеси́де) Александр Тихонов был признан лучшим «стреляющим лыжником» планеты XX века.

СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО БИАТЛОНА

В 1992 г. женский биатлон включили в программу XVI зимних Олимпийских игр в Альбервиле, Франция. На этих играх первой олимпийской чемпионкой стала Анфиса Резцова на дистанции 7,5 км. Выиграла "золото", несмотря на три промаха на спринтерской дистанции. Через 2 года вновь становится олимпийской чемпионкой в биатлоне на дистанции 7,5 км в эстафете, в Лиллехаммере (Норвегия).



СТАНОВЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО БИАТЛОНА

На XVIII зимних Олимпийских играх в Нагано единственную золотую медаль в биатлоне для российской команды завоевала биатлонистка из Тюмени Галина Куклева. В биатлонной эстафете Галина Куклева сделала самое трудное - отыграла около 30 секунд и вытщила нашу команду с шестой на вторую позицию. Серебряные медали у российских биатлонисток: Ольги Мельник, Галины Куклевой, Альбины Ахатовой и Ольги Ромасько.



ГАЛЕРЕЯ СЛАВЫ БИАТЛОНИСТОВ

В настоящее время биатлонный спорт популярен прежде всего в странах северной, центральной и восточной Европы, в том числе и в России. Наиболее успешными странами за всю историю биатлона являются СССР, Россия, ГДР, Германия, Норвегия. Заметное распространение биатлон имеет также во Франции, Швеции, Украине, германоговорящей части Италии,



ГАЛЕРЕЯ СЛАВЫ БИАТЛОНИСТОВ



Екатерина
Юрьева

Альбина
Ахатова

Дмитрий
Ярошенко



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ



СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- <http://www.belomorsk-mo.ru/images/926.jpg>
- <https://encrypted-tbno.google.com/images?q=tbn:ANd9GcTI8guPIvyH9DMQFD8v3HEL5oghr8FSsTjL3UclahFW4Qpft-mlJA>
- https://encrypted-tbno.google.com/images?q=tbn:ANd9GcT2RC_bNoPRqtunuHutKcapPjtkuc5w9F3z7i7KJoaLHN9REXm
- <http://www.olymps.ru/rubrics/worldcupbiatlon/page/5>
- <http://rusbiathlon.ru/history/biathlon/id18156>
- <http://winter.sport-express.ru/biathlon/reviews/12017/>
- <http://www.csk-lokomotiv.ru/person/7.html>
- https://encryptedtbn1.google.com/images?q=tbn:ANd9GcSoupHtpgudVIZC5KG3S5bLJkV9FQEDRa674gihxgeQ4oE-w_Ou2Q
- http://www.sciclub.narod.ru/olympia_games.html
- https://encrypted-tbno.google.com/images?q=tbn:ANd9GcQ36VkogzaBYHfoOH4dobiuRoDetRSbVA9tmp_S4zGklNQHEn1RHw

