



Легенды о целебных растениях.



Презентацию разработала учительница биологии МБОУ СОШ№6 Аблязизова Р.Р.

Растения-бездонная кладовая здоровья!



Василек.

А знаете ли Вы
легенды о
лекарственных
растениях?

Целебные
растения.
В чем их
тайна?

Мак.

Адонис.

Мать и
мачеха.

Шиповник.

Анютины
глазки.



- * Кто не знает прекрасный, синий, как южное небо, полевой василек.
- * ...Однажды небо упрекало колосья одного хлебного поля в неблагодарности:
- * «Все, что населяет землю, благодарит меня, сказала оно. -Цветы посылают мне свое благоухание, леса-свой таинственный шепот, птицы-свое пение; только вы не выражаете мне своей признательности, хотя не кто иной, как я наполняю ваши корни освежающим дождем и зреть заставляю полновесные зерна в ваших золотистых колосьях».
- * «Наоборот мы благодарны, -возразили колосья. -Мы украшаем землю вечно волнующимся и качающимся морем зелени. По другому мы не в состоянии выразить свою почтительность. У нас нет возможности вознестись к тебе. Помоги нам, и мы будем осыпать тебя ласками и говорить о любви»
- * «Хорошо, -сказало Небо. -Если вы не можете подняться ко мне, так я сойду к вам».
- * И Небо приказало Земле вырастить среди колосьев чудесные синие цветы - частицы его самого. И с тех пор стебли хлебных злаков наклоняются при каждом дуновении ветерка к посланцам синего неба и ласково шепчут им нежные слова любви.
- * Конечно же, это не больше чем легенда. Агрономы смотрят на присутствие васильков на полях иначе-они считают, что это непорядок.
- * Научное название василька centaurea цианус.
- * Первая половина его происходит от греческого мифологического существа -центавра. Или кентавра, изображающегося в виде лошади с туловищем бородатого человека.
- * Один из центавров по имени Хирон, отличался умением лечить целебными травами. Он нашел, что сок василька обладает драгоценными свойствами заживлять раны, и исцелил ими свою рану, нанесенную отравленной стрелой Геркулеса. Это и послужило поводом назвать растение centaurea. «Цианус» означает «синий»

Легенда о синем васильке.

* Моче онные прити ол ходо очое с редство...



Мак – самосейка.

Мак считался у древних греков атрибутом бога сна-Морфея.Его изображали в виде юноши, который держал в руках пучок маковых головок.. С венком из мака изображали и родную сестру сна-смерть.

Сказание повествует, что в каждом цветке мака покоятся легкие сны..А когда Морфей хочет навеять сон, он цветком мака слегка касается человека и тот засыпает.

О снотворном действии мака еще знали древние греки.

А в недалеком прошлом ленивые нянюшки пользовались им для усыпления беспокойных грудных детей.

Впоследствии было доказано как губительно влияет такое усыпление на детский организм.Это дало повод назвать растение «папавер»-от слов «папа» и «вера», что в переводе означает «детская кашка».

Опий применяется в медицине как снотворное, успокаивающее и болеутоляющее средство при расстройстве дыхания. Перитоните...Однако применение мака может вызвать болезненное пристрастие.



Адонис весенний.



Греки дали имя сыну царя Кипра – красивому и сильному юноше, которого полюбила богиня любви Афродита. Златокудрая юная красавица оберегала своего любимого во время охоты на диких зверей, предупреждала о грозившей опасности. Афродита избегала охоты на свирепых зверей и просила Адониса остерегаться их. Но увлечение охотой у Адониса было столь велико, что он пренебрегал мудрыми советами своей возлюбленной. Страсть и молодой задор затмили осторожность. И вот однажды, в единоборстве с диким кабаном, юноша не успел пронзить копьём разъяренного зверя. И кабан смертельно ранил юного охотника своими громадными острыми клыками. В тяжелых муках от страшных ран Адонис умер. Горю богини не было предела. В память о своей любви Афродита вырастила из крови Адониса прекрасный цветок, который распускался каждую весну. Аид стал отпускать Адониса на землю. С тех пор Адонис проводит полгода с Афродитой, а на пол года возвращается в царство Аида. С первыми весенними лучами солнца вся природа оживает, распускается в степи золотисто-желтый цветок горичвета. Но не только увлекательной легендой интересен этот цветок, а и своими целебными свойствами. Он используется для лечения сердечных заболеваний, водянки, судорог, бронхиальной астмы.

Цветок неугасающей любви.



Трудно пройти
равнодушно мимо
этих цветов.

Смотришь на эти
цветы, а они будто
на тебя смотрят.

- Анютины глазки
применяются как
отхаркивающее
средство при
бронхитах,
воспалении легких,
улучшают обмен
веществ...

Немцы анютины глазки
называют «мачехой», объясняя
это тем, что нижний, самый
крупный и красивый лепесток
представляет мачеху, два-выше-
ее родных дочерей, а два самых
верхних, беленьких, как бы
подлинявших, с лиловым
оттенком, -ее бедно одетых
падчериц.



АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ.

Мать и мачеха.

Интересно происхождение названия растения.

Радясь теплу и солнцу, теплу и свету, чудесные цветы мать и мачехи раньше других украшают нашу землю. Цветы ее-своеобразные природные часы и барометр. В 9-10 часов утра цветочные корзинки раскрываются, а к 17-18 часам закрываются и поникают, цветок «спит». Это же можно наблюдать в пасмурные и дождливые дни.

Большие листья мать и мачехи сверху ярко зеленые, глянцеватые. Если их приложить к телу, то почувствуешь холодок, это ощущение сравнивают с мачехой, а нижняя сторона листа, покрытая нежным пушистым «войлоком»,-мягкая и теплая – мать.

Недолго цветет мать и мачеха. С появлением блестящих сверху листьев увядают золотисто-желтые цветочки, будто от собственного холода. Вот и появилась в народе легенда...

У одной женщины умерла родная дочь. Всю свою ласку и тепло отдала она ушедшей в землю. С тех пор укрывает ее войлочной стороной листа. А падчерице с того времени и вовсе житья не стало. Добрая и красивая девушка-цветок все тянется к солнцу, к теплу, к ласке. Все кругом любят ее. Но только глянет на нее злая мачеха холодным пронзительным взглядом, и увядает девушка от неприятной стужи, излучаемой верхней стороной листьев. Существуют и другие народные названия: двуличник,, околоречная трава, подбел, водяной лопух, ранник. Научное название мать и мачехи «туссеяго», что в переводе с латинского означает кашель. Используется как противовоспалительное средство, при заболеваниях органов дыхания, опухолях, почечных заболеваниях, водянке, катаре желудка, ранах...



Шиповник.

* «Витаминный король».

Шиповник-прародитель замечательного цветка розы. Царицей цветов считают ее люди.

В Иране был распространен культ розы, что сама страна получила название Гюлистан-страна роз. («гюль»-роза). Розу любили древние греки. Розами встречали возвращавшегося с войны победителя. Венками из роз украшали невест. Розы торжественно возлагали к статуям богинь. Народ верил, что розы оказывают целебное воздействие: ее лепестки накладывали на лицо, чтобы придать ему юношескую свежесть...В Россию роза попала лишь в XVI столетии, сделавшись придворным цветком. Много можно рассказать и о ее диком предке-шиповнике, который за ее целебность называют «витаминным королем».

В России, на Кубани бытует интересная народная легенда. В глухой станице жила когда то прелестная девушка казачка. Единственным ее богатством была неповторимая красота.

В этой же станице жил смелый юноша. Бедный казак, кроме бедности и красоты, ничего не имел. Но это не мешало девушке и парню крепко любить друг друга. Однажды они поклялись в своей верности на всю жизнь.

-Разве смерть может разлучить нас,-прошептал молодой казак.

-всю жизнь только с тобой, -молвила девушка.

Не суждено было сбыться их мечтам. Станичный казак атаман давно заметил необыкновенную красоту бедной девушки. Пытался богатством и угрозами соблазнить ее. Но в ответ получал ненавистный взгляд юной казачки. Пришло время идти казаку на царскую службу. Сердца влюбленных бились все тревожней и тревожней, словно предчувствовали беду. Не хотелось расставаться парню с любимой. На прощанье подарил он своей подруге кинжал, а она ему рушничок, вышитый своими руками, да слова верности. Буду ждать тебя мой милый, дорогой...

Похитили молодую красавицу из отчего дома. Назначили день свадьбы. В богатом экипаже едут новобрачные. В атаманской усадьбе пировали...сбежала невеста в лесок. Здесь на нее нахлынули воспоминания теплых встреч с любимым и горечь разлук стала еще сильнее. Слезы капали из ее глаз.

-Милый, остаюсь верной тебе, в руках ее блеснул кинжал. Алая кровь из пронзенного Хлынула горячая девичьего сердца. И опустилась на землю бездыханная красавица. На месте гибели казачки вырос прекрасный куст с розовыми нежными цветами, словно девушка, наряженная в подвенечном платье.

Однажды весной, охотясь в лесу, атаман обратил внимание на пышно расцветший куст. Подошел. Хотел сломать ветку, но не успел протянуть руки и притронуться к кусту, как все веточки покрылись острыми шипами. Исколол свои руки атаман, а цветы сорвать так и не смог. Вспомнилась ему неудавшаяся свадьба.



- Как то, в осеннее время, мимо куста проходила старенькая бедная старушка. Остановилась она у нарядного куста. Уж кругом и листья облетели, а эти ягоды, словно играясь с ветром-шалуном, приветливо кивали прохожей. И слышит женщина, шепчет ей куст: «Сорви ягоды мои. Не пугайся шипов, они для злых людей. Выпей чаю из плодов моих, вспомни непокорную красавицу казачку.»
- Нарвала ягод старушка и приготовила из них настой. Выпила. Будто молодость вернулась к ней. Ровнее забилось сердце, прибавилось сил, бодрость былая вернулась...
- О чудесных целебных свойствах плодов шиповника знали еще древние римляне и греки. Лечили дикой розой и тибетские медики, применяя настойку из плодов ее при таких тяжелых заболеваниях как скарлатина, тиф, воспаление почек, туберкулез, женские заболевания. В ста граммах ягод шиповника содержится 2500-3500 миллиграммов витамина С, тогда как в таком же количестве винограда его 3мг., лимона и апельсина-40, моркови-11, яблок-12...
- Установлено, что плоды шиповника ослабляют развитие атеросклероза, понижают содержание в крови холестерина, применяют как желчегонное средство, для выведения песка, дробления камней в почках, желчных протоках...Как болеутоляющее средство, при болезнях сердца, гипертонии, ревматизме, малокровии, для улучшения иммунитета...
- Действительно, «Шиповник» –»витаминный король»!!!



Шиповник коричный

Использованная литература:



- 1. Кузнецов С.М «Легенды о целебных растениях», Краснодар, 1971.
- 2.Верзилин Н. «Путешествие с домашними растениями», М., Детгиз, 1954.
- 3.Легенды Крыма.,Симферополь, изд. Крым, 1967.
- 4.Станков С. Человек и растение. М., «Просвещение»,1965и др.
- Спасибо за внимание.

