

ОГБПОУ «Рязанский медицинский колледж»

ТВЕРДЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ

Преподаватель фармакологии:
Семичёва Анна Алексеевна

Рязань 2021

Порошки –PULVERES(PULVIS, ERIS M)

- Порошки — твердая лекарственная форма для внутреннего, наружного и инъекционного применения, обладающая свойством сыпучести. Порошки могут быть официальными и агистральными, дозированными и недозированными.
- Порошки могут быть использованы для инъекционного применения только после предварительного растворения в соответствующем растворителе и с соблюдением стерильности.
- В порошках не выписываются гигроскопичные вещества, вещества, которые при взаимном смешивании образуют влажные или легкоразлагающиеся массы.



- Различают:
 - 1) порошки простые (состоят из одного лекарственного вещества) и сложные (состоят из нескольких лекарственных веществ);
 - 2) порошки разделенные, или дозированные (разделены на отдельные дозы), и унеразделенные, или недозированные (выписываются общей массой);
 - 3) порошки для внутреннего и наружного применения (присыпки);
 - 4) крупные, мелкие и мельчайшие порошки.

- Преимущества данной лекарственной формы:
 - большинство сохраняется длительное время;
 - легкость изготовления;
 - относительная дешевизна.



Неразделенные порошки

Неразделенные порошки выписываются общей массой от 5 до 100 г. Количество порошка на один прием указывается в сигнатуре. Выписываются в неразделенных порошках лекарственные вещества не сильнодействующие и не требующие точной дозировки. Используются чаще наружно, реже -внутрь. Для наружного применения предпочтительнее мельчайшие порошки, так как они не оказывают местного раздражающего действия и обладают большей адсорбирующей поверхностью по сравнению с обычными порошками.

А. Простые неразделенные порошки. Простые неразделенные порошки состоят из одного лекарственного вещества.

Правила выписывания. При выписывании таких порошков после обозначения Rp.: указывают название лекарственного вещества в родительном падеже с большой буквы и его общее количество в граммах. Вторая строчка начинается обозначением D. S., и далее следует сигнатура. Название лекарственной формы в рецепте не указывается.

Rp.: Kalii permanganatis 5,0

D. S. Для приготовления растворов.



Б. Сложные неразделенные порошки. Сложные неразделенные порошки состоят из двух и более лекарственных веществ.

Правила выписывания. При выписывании таких порошков после обозначения Rp.: указывают название одного лекарственного вещества в родительном падеже с большой буквы и его общее количество в граммах или единицах действия. На второй строчке — название следующего лекарственного вещества в родительном падеже с большой буквы и его общее количество в граммах или единицах действия и т. д. Затем указывается M. f. pulvis (Смешай, чтобы получился порошок). Далее следует обозначение D. S. и сигнатура.

Rp.: Benzylpenicillinum-natrii 125 000 ED

Aethazoli 5,0

M. f. Pulvis

D. S. По 1/4 порошка через каждые 4 часа для вдувания внос.



Разделенные порошки

Разделенные порошки разделены на отдельные дозы в аптеках или на фармацевтическом заводе. Средняя масса разделенного порошка обычно колеблется от 0,3 до 0,5, но не должна быть менее 0,1.

А. Простые разделенные порошки. Простые разделенные порошки состоят из одного лекарственного вещества.

Правила выписывания. При выписывании таких порошков после обозначения Rp.: указывают название лекарственного вещества в родительном падеже с большой буквы и его количество в граммах. На второй строчке дается указание о количестве порошков: D. t. d N.... (Дай таких доз числом ...). Третья строчка — сигнатура (S.).

Rp.: Pancreatini 0,6

D. t. d N. 24

S. По 1 порошку 3 раза в день до еды.



Б. Сложные разделенные порошки

Сложные разделенные порошки состоят из нескольких лекарственных веществ.

Правила выписывания. При выписывании таких порошков после обозначения Rp. указывают название одного лекарственного вещества в родительном падеже с большой буквы и его количество в граммах. На второй строчке — название следующего лекарственного вещества в родительном падеже с большой буквы и его количество в граммах и т. д. Далее указывается M. f. pulvis (Смешай, чтобы получился порошок). Затем дается указание о количестве порошков: D. t. d. N.... (Дай таких доз числом ...). Последняя строчка — сигнатура (S.).

Rp.: Codeini phosphatis 0,015

Natrii hydrocarbonatis 0,3

M. f. pulvis

D.t.d. N 10

S. По 1 порошку 3 раза в день



В. При выписывании порошков детям или при выписывании сильнодействующих лекарственных веществ, доза которых меньше 0,1, для увеличения массы порошка добавляют индифферентные вещества (например, сахар — Saccharum) в количестве 0,2—0,3 для получения средней массы порошка.

Rp.: Dibazoli 0,02

Sacchari 0,3

M. f. pulvis D.t. d.N. 10

S. По 1 порошку 3 раза в день.

Г. Порошки растительного происхождения

Правила выписывания. Пропись порошков растительного происхождения начинают с названия лекарственной формы в родительном падеже единственного числа с большой буквы (Pulveris), далее указывают часть растения в родительном падеже с маленькой буквы и его название также в родительном падеже с большой буквы. К порошкам растительного происхождения (из листьев, корней и пр.) индифферентные вещества добавляют в том случае, если масса порошка менее 0,05.

Rp. Pulveris radicis Rhei 0,6

D. t. d. N. 24

S. По 1 порошку на ночь.



Сложные порошки

Порошки сложного состава имеют специальные коммерческие названия, чтобы избежать перечисления входящих в их состав лекарственных веществ.

Правила выписывания. Пропись начинают с названия лекарственной формы в родительном падеже с большой буквы во множественном числе (Pulverum), если порошки разделенные, и в единственном числе (Pulvis) в случае неразделенного порошка. Затем указывают название порошка в кавычках с большой буквы в именительном падеже. Далее, если порошок разделенный, следует его количество (N....) или, если порошок неразделенный, его общая масса. Дозу у таких порошков не указывают. Вторая строчка начинается обозначением D. S., и далее следует сигнатура.

Rp.: Pulverum «Regidronum» N. 10

D. S. По 1 порошку 3 раза в день, предварительно развести в 1/2 стакана воды.

Rp.: Pulvis «Galmaninum» 50,0

D. S. Для присыпки.



Примеры:

Выписать 20 порошков, состоящих из анальгина (Analginum) по 0,2 г и кофеина (Coffeinum) по 0,05 г. Назначить по 1 порошку при головной боли.

Rp.: Analgini 0.2

Coffeini 0.05

M. f. pulv.

D. t. d. №20

S. По 1 порошку при головной боли.

Выписать 20,0 г порошка, состоящего из 5,0 г окиси цинка (Zincioxydum) и 15,0 г талька (Talcum). Назначить в виде присыпки.

Rp.: Zinci oxydi 5

Talci 15

M. f. pulv. subtilissimus.

S. Присыпка.



ТАБЛЕТКИ – TABULETTAE (TABULETTA,AE F)

Таблетка — твердая дозированная лекарственная форма, получаемая фабрично-заводским путем способом прессования лекарственных и вспомогательных (сахара, крахмала, натрия гидрокарбоната и пр.) веществ, предназначенная для внутреннего применения.

Иногда таблетки могут быть использованы для наружного или инъекционного применения, и то только после предварительного растворения в соответствующем растворителе. Кроме этого, таблетки могут предназначаться для имплантации в подкожно-жировую клетчатку, применяться под язык (сублингвально), за щеку (трансбуккально) или во влагалище (вагинально).

Вспомогательные вещества, добавляемые на заводе для увеличения массы таблетки или для улучшения фармакокинетики лекарственного вещества, в рецепте не указываются.



Преимущества данной лекарственной формы:

- Механизация всего процесса производства (искл.ошибок);
- Компактность и портативность препаратов;
- Позволяет точно дозировать лекарственные вещества;
- Возможность сочетания в одной таблетке различных групп лекарственных веществ;
- Возможность локализации действия ЛП (в желудке или кишечнике);
- Возможность регулирования скорости поступления ЛВ в системный кровоток.

Недостатками данной лекарственной формы являются:

- Химическое изменение составных частей, окраски или растворимости таблеток при длительном хранении;
- Иъязвление слизистой ЖКТ в месте распада таблетки из-за высокой концентрации ЛВ (напр.аспирин);
- Взаимодействие между лекарственным и вспомогательным веществом (адсорбция);
- Невозможность использования у маленьких детей и определенных больных;



Таблетки простого состава

Таблетки простого состава содержат одно лекарственное вещество. Выписываются двумя способами.

А. После обозначения Rp.: указывают название лекарственного вещества с большой буквы в родительном падеже, его разовую дозу в граммах. На второй строчке следует предписание о количестве назначаемых таблеток — D. t. d N. ... in tabulettis (Дай таких доз числом ... в таблетках). Третья строчка — сигнатура (S.).

Rp.: Digitoxini 0,0001

D. t. d. N 12 in tabulettis

S. По 1 таблетке 2 раза в день.

Б. После обозначения Rp.: указывают лекарственную форму в родительном падеже единственного числа с большой буквы (Tabulettae), затем название лекарственного вещества также в родительном падеже с большой буквы и его разовую дозу в граммах. Вторая строчка — обозначение числа таблеток -D. t. d N.... (Дай таких доз числом...). Третья строчка — сигнатура (S.).

Rp.: Tabulettae Digitoxini 0,0001

D. t. d. N. 12

S. По 1 таблетке 2 раза в день.



Таблетки сложного состава

Таблетки сложного состава содержат два и более лекарственных вещества.

Правила выписывания. Выписываются такие таблетки следующим образом: после обозначения Rp.: указывают название лекарственного вещества с большой буквы в родительном падеже, его разовую дозу в граммах. На второй строчке указывают название следующего лекарственного вещества с большой буквы в родительном падеже, его разовую дозу в граммах (и т. д.). Затем следует предписание о количестве назначаемых таблеток -D. t. d. N.... in tabulettis (Дай таких доз числом ... в таблетках). Далее — сигнатура (S.).

Rp.: Amidopyrini 0,25

Coffeini 0,03

Phenobarbitali 0,02

D. t. d. N. 10 in tabulettis

S. По 1 таблетке при головной боли.



Таблетки сложного состава с коммерческим названием

Большинство таблеток сложного состава имеет специальные коммерческие названия, так как перечислять большое количество лекарственных веществ не всегда удобно.

Правила выписывания. При выписывании таких таблеток пропись начинают с названия лекарственной формы в родительном падеже множественного числа с большой буквы (Tabulettarum), затем указывают название таблеток в кавычках с большой буквы в именительном падеже и их количество. Дозу таких таблеток не указывают. Если же существует несколько разных дозировок одних и тех же таблеток, то дозы всех составляющих лекарственных веществ суммируются и данное число, выраженное в миллиграммах, входит в состав названия препарата. Вторая строчка начинается обозначением D. S., и далее следует сигнатура.

Rp.: Tabulettarum «Nicoverinum» N. 20
D. S. По одной таблетке 2 раза в день.

Rp.: Tabulettarum «Biseptolum-960» N. 20
D. S. По одной таблетке 2 раза в день.



Таблетки, покрытые оболочкой

Таблетки могут быть покрыты оболочкой (*Tabulettae obductae*). Для этого используют пшеничную муку, крахмал, сахар, пищевые красители и др. Оболочка предназначена для улучшения внешнего вида, устранения неприятного вкуса или для освобождения лекарственных веществ в определенных отделах пищеварительного тракта.

Таблетки, покрытые оболочкой, не растворимой в желудке и растворимой в кишечнике, носят название «фильм-таблетки*» (*Filmtabulettae*). Такие таблетки нельзя растворять в воде, разжевывать или разламывать. Вещества, входящие в состав оболочки, в рецепте не указываются.

Rp.: Tabulettae Tetracyclini obductae 0,25

D. t. d. N. 20

S. По 1 таблетке после еды 4 раза в день.

Rp.: Rytmogenat 0,3

D. t. d. N. 20 in filmtabulettis

S. По 1 таблетке 2 раза в день.



Таблетки пролонгированного действия

Для увеличения продолжительности действия, более равномерного поступления лекарственного средства в ток крови, более медленного нарастания концентрации в плазме крови и для лучшей переносимости разработаны таблетки пролонгированного действия. Они обычно назначаются 1—2 раза в сутки. Увеличение продолжительности действия лекарственного вещества достигается несколькими способами.

А. Таблетки могут быть многослойными, что обеспечивает последовательное всасывание лекарственного вещества и продлевает его действие.

Б. Таблетки могут состоять из микродраже или микрокапсул, что также обеспечивает последовательное высвобождение лекарственного вещества и последовательное всасывание, поскольку часть микрокапсул или микродраже быстро распадается при приеме внутрь, а часть – распадается постепенно.

В. В таблетке лекарственное вещество может сочетаться с полимерным носителем, что обеспечивает дозированное высвобождение лекарственного вещества в желудочно-кишечном тракте. Таблетки с пролонгированным действием носят название: депо-таблетки (depo-), таблетки-лонг (-long) или таблетки-ретард (-retard). Данные термины могут входить в название лекарственного препарата или присоединяться к названию лекарственной формы. Такие таблетки нельзя разламывать, жевать или растворять в воде.

Rp.: Cisday 0,04

D. t. d. N. 20 in tabulettis-retard

S. По 1 таблетке в день.



Примеры:

Выписать 50 таблеток клофелина (Clorphelinum) по 0,00015 г. Назначить по 1 таблетке 2 раза в день.

Rp.: Tabl. Clorphelini 0,00015

D.t.d. N 50

S. По 1 таблетке 2 раза в день.

Выписать 20 таблеток Аллохола (Allocholium). Назначить по 1 таблетке утром и вечером.

Rp.: Tabl. «Allocholium» obductae N 50

D.S. По 1 таблетке утром и вечером.

Выписать 10 таблеток Компливит. Назначить по 1 таблетке 1 раз в день.

Rp.: Tabl. «Complivitum» N 10

S. По 1 таблетке 1 раз в день



ДРАЖЕ- DRAGEE (DRAGEE,SG, НЕ СКЛОНЯЕТСЯ)

Драже — твердая дозированная лекарственная форма для внутреннего применения, получаемая фабрично-заводским путем способом многократного наслаивания лекарственных и вспомогательных веществ на гранулы.

В качестве вспомогательных веществ применяют сахар, пшеничную муку, какао, пищевые лаки и др. Вспомогательные вещества в рецепте не указываются.

Драже может быть покрыто оболочкой для защиты лекарственных веществ от действия желудочного сока.



Драже простого состава

Драже простого состава содержит одно лекарственное вещество и выписывается аналогично второму способу выписывания рецепта на таблетки.

Правила выписывания. Пропись всегда начинается с названия лекарственной формы. После обозначения Rp.: указывают лекарственную форму в родительном падеже единственного числа с большой буквы (Dragee), затем название лекарственного вещества также в родительном падеже с большой буквы и его разовую дозу в граммах. Вторая строчка — обозначение числа драже — D. t. d. N.... (Дай таких доз числом ...). Третья строчка — сигнатура (S.).

Rp.: Dragee Diazolini 0,05

D. t. d N. 20

S. По 1 драже в день.

Драже сложного состава с коммерческим названием

Драже сложного состава имеют специальные коммерческие названия, чтобы избежать перечисления входящих в их состав лекарственных веществ. Выписываются такие драже аналогично сложным таблеткам с коммерческим названием.

Rp.: Dragee «Pananginum» N. 50

D. S. По 1 драже 3 раза в день.



ГРАНУЛЫ – GRANULA (GRANULUM, I N)

Гранулы — твердая дозированная или недозированная лекарственная форма для внутреннего применения в виде агломератов (крупинок) шарообразной (цилиндрической) или неправильной формы, содержащих смесь активных действующих (лекарственных) и вспомогательных веществ. Гранулы могут быть покрытые оболочками, в том числе желудочно-резистентными; непокрытые; шипучие; для приготовления оральных жидкостей и с модифицированным высвобождением активных действующих веществ.

В качестве вспомогательных веществ при производстве гранул используют сахар, гидрокарбонат натрия, крахмал, пищевые красители и пр.

В рецепте вспомогательные вещества не указываются. В гранулах выпускают лекарственные вещества, обладающие неприятным вкусом, запахом или местно - раздражающим действием, но имеющие низкую токсичность. Дозируются гранулы чайными или столовыми ложками, перед употреблением большинство гранул растворяют.



Гранулы простого состава. Гранулы простого состава содержат одно лекарственное вещество. **Правила выписывания.** При выписывании таких гранул после обозначения Rp.: указывают название лекарственной формы в родительном падеже множественного числа с большой буквы (Granularum), затем название лекарственного вещества в род. падеже с большой буквы и его общее количество в граммах. Вторая строчка начинается обозначением D. S., и далее следует сигнатура.

Rp.: Granularum Natrii para-aminosalicylatis 100,0

D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день через 1 час после еды.

Гранулы сложного состава с коммерческим названием

Правила выписывания. При выписывании таких гранул после обозначения Rp.: Указывают название лекарственной формы в родительном падеже множественного числа с большой буквы (Granularum), затем название лекарственного вещества в кавычках с большой буквы в именительном падеже и его общее количество в граммах. Если на фармацевтическом заводе гранулы разделены на дозы и находятся в отдельных пакетиках, то после; названия лекарственного вещества указывается количество пакетиков (N, ...). Вторая строчка начинается обозначением D. S., и далее следует сигнатура.

Rp.: Granularum «Uralyt-U» 280,0

D. S. По 1 мерной ложке утром и днем после еды (предварительно растворить в стакане воды).

Rp.: Granularum «Aspo-C forte» N. 10

D. S. Содержимое пакетика растворить в стакане теплой воды, выпить в течение дня.



ПАСТИЛКИ- TROCHISCI (TROCHISCUS, I M)

Пастилки — твердые дозированные лекарственные формы, приготовляемые путем смешивания лекарственных веществ с сахаром и слизями, обычно плоской формы. Назначаются для лечения заболеваний слизистой оболочки полости рта или глотки. Пастилки держат во рту до полного рассасывания.

Rp.: Trochiscorum «Sept-Olete» N. 30

D. S. Держать во рту до полного рассасывания 4 раза в день после еды.

КАРАМЕЛИ - CAMELES (CAMEL,ELLIS N)

Карамели — твердые дозированные официальные лекарственные формы, приготовляемые путем смешивания лекарственных веществ с сахаром, патокой, вкусовыми и ароматическими добавками. Их используют также для лечения заболеваний слизистой оболочки полости рта и глотки и держат во рту до полного рассасывания.

Rp.: Caramel Decatini 0,00015

D. t. d. N. 20

S. По 1 карамели под язык 4 раза в день.



Пилюли- PILULAE (PILULA, AE F)

Пилюли - твердая дозированная лекарственная форма для внутривенного применения в виде шариков массой 0,1-0,5 г, приготовленных из однородной пластичной массы. В настоящее время их выписывают очень редко.

Rp.: Strychnini nitratis 0,05

Massae pilularum q. s.

ut f. pilulae N 50

D. S. По 1 пилюле 2 раза в день.

СУХИЕ ЭКСТРАКТЫ - EXTRACTA SICCI (EXTRACTUM, I N, SICCUM, I)

Сухие экстракты — сыпучие массы с содержанием влаги не более 5%. Для точного дозирования выпускаются в капсулах, таблетках, порошках или свечах.

Правила выписывания. После названия лекарственной формы в родительном падеже единственного числа (Extracti) следует название растения с большой буквы в родительном падеже, указание о характере экстракта (sicci) и его количество в граммах. Сухие экстракты в таблетках, порошках, капсулах или свечах выписываются по правилам выписки соответствующей лекарственной формы.

Rp.: Extracti Adonidis vernalis sicci 0,25

D. t. d. N. 10

S. По 1 порошку 3 раза в день.



ПЛЕНКИ – MEMBRANULAE (MEMBRANULA, AE,F)

Пленки (пластинки) — твердые дозированные официнальные лекарственные формы, представляющие собой полимерные овальные или прямоугольные с закругленными краями пленки и пластинки, содержащие лекарственное вещество. Включение лекарственного вещества в пленку из биорастворимого полимера обеспечивает быстрое наступление эффекта и пролонгированное действие. Применяют путем аппликации на слизистую оболочку полости рта (например, в области верхней десны над малыми коренными зубами).

Глазные лекарственные пленки — стерильны, растворяются в слезной жидкости и выпускаются в герметически закрытых флаконах. Глазные лекарственные пленки не вызывают раздражения конъюнктивы, не нарушают зрения, имеют длительность действия более 24 часов, позволяют точно дозировать лекарственное вещество и являются более стабильными по сравнению с глазными каплями.



Правила выписывания. Выписываются в сокращенной форме.

После указания Rp.: следует название лекарственной формы с большой буквы в родительном падеже единственного числа (Membranullae или Membranullae ophthalmicae), далее после предлога cum (с) следует название лекарственного вещества в творительном падеже единственного числа с большой буквы и его количество в граммах. Вторая строчка — D. t. d. N. (Дай таких доз числом...). Последняя строчка - S. и сигнатура.

Rp.: Membranullae cum Trinitroloneo 0,001

D.t.d. N 10

S. Пластинку наклеить на десну, прижимая пальцами.

Rp.: Membranullae ophthalmicae cum Pilocarpini hydrochlorido 0,0027

D. t. d. N. 30

S. Пленку при помощи глазного пинцета помещать за нижнее веко 1 раз в сутки.



КАПСУЛЫ- CAPSULAE (CAPSULA, AE F)

Капсулы – дозированная лекарственная форма, состоящая из лекарственного средства, заключенного в оболочку. Предназначены для приема внутрь, а также ректального и вагинального способов введения.

В капсулах выпускаются лекарственные препараты, обладающие неприятным вкусом, запахом или раздражающим действием. Капсулы могут быть использованы для дозирования лекарственного вещества, применяемого ингаляционно. Выпускаются капсулы для имплантации в подкожножировую клетчатку. Различают крахмальные (облатки) и желатиновые капсулы.

Разновидностью капсулы является спансула — твердая желатиновая капсула, содержащая смесь микродраже или микрокапсул с различным временем растворения лекарственных веществ, что используется для пролонгирования эффекта лекарств.



Капсулы простого и сложного состава

Капсулы простого состава состоят из одного лекарственного вещества, капсулы сложного состава состоят из нескольких лекарственных веществ. **Правила выписывания.** Выписываются капсулы по правилам той лекарственной формы, которая заключена в капсулу. Особенностью прописывания является то, что в четвертой части рецепта (subscriptio) обязательно указывается, что лекарственное средство отпускается в капсулах (D. t. d. N.... in capsulis). Капсулы пролонгированного действия (-retard) выписываются аналогично таблеткам пролонгированного действия.

Rp.: Laevomycetini 0,5

D. t. d. N. 20 in capsulis

S. По 1 капсуле каждые 6 часов.

Rp.: Bromcamphorae 0,1

Chinidini sulfatis 0,05

M. f. pulvis

D. t. d N. 20 in capsulis

S. По 1 капсуле 2 раза в день.

Rp.: Diltiazem 0,12

D. t. d N. 20 in capsulis-retard

S. По 1 капсуле в день.



СБОРЫ – SPECIES (E1, F)

Сборы лекарственные представляют собой смеси нескольких видов измельченного, реже цельного, лекарственного растительного сырья, к которым иногда добавляют соли, эфирные масла и другие вещества, используемые в качестве лекарственных средств. Сборы отпускаются из аптек в сухом виде с подробным указанием о способе приготовления: для приема внутрь (ложками) или для наружного применения (в виде полосканий, примочек, ванн). Сборы лекарственные относят к твердым лекарственным формам, однако их целесообразно изучать вместе с настоями и отварами.



В зависимости от характера фармакологического действия сборы также классифицируют на следующие виды:

- Для наружного употребления: для полоскания горла и др.
- Для внутреннего употребления: грудные – *Speciespectorals*; отхаркивающие – *Sp. expectorantes*; слабительные – *Sp. Laxantes*; желудочные – *Sp. stomachicae*; мочегонные – *Sp. diureticae*; потогонные – *Sp. diaphoreticae*; ветрогонные – *Sp. carminativae*; витаминные – *Sp. vitaminicae*; для возбуждения аппетита – *Sp. Amarae*; противогеморроидальные – *Sp. Antihaemorroidales*.

Различают сборы дозированные и недозированные. Дозированные сборы выписывают в случаях, когда в их состав входит лекарственное растительное сырье, содержащее сильнодействующие вещества. **Развернутая пропись:** в рецепте указывают каждый ингредиент сбора и его количество. Затем следуют *M.f. species* (*Misceutiatspecies*), *D.t.d.N.* ... и сигнатура.

Rp.: Herbae Adonidis vernalis 2,0

Rhizomatis cum radicibus Valerianae 1,5

M.f. species

D.t.d. N 10

S. Дозу сбора заваривать стаканом кипятка и настаивать в течение 30 мин.

Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

