
Республика Карелия

Подготовил: Кравцов Илья

Республика Карелия – уникальный по своей природе, культуре и истории регион России. Республика Карелия расположена в Северной Европе, в северо-западной части России, омывается Белым морем на северо-востоке. С севера на юг протяжённость составляет 660 км, а с запада на восток — 424 км. Основной рельеф республики — холмистая равнина, переходящая на западе в Западно-Карельскую возвышенность. Высочайшая точка Республики Карелия — гора Нуорунен. Столица Республики Карелия — город Петрозаводск. Площадь Карелии составляет 180 520 км². Климат мягкий с обилием осадков, меняется на территории Карелии от морского к континентальному. Зима снежная, прохладная, но обычно без сильных морозов. Лето непродолжительное и прохладное (по северным районам), с большим количеством осадков. Даже в июне в республике иногда бывают заморозки. Жара бывает редко и наступает на две-три недели по южным районам не каждый год. В северных районах жара бывает крайне редко, и не более нескольких дней.





Карелия в первую очередь относится к уникальному природному источнику минеральных вод Марциальные воды. По принятой в нашей стране классификации марциальные воды относятся к железистой азотной гидрокарбонатно-сульфатной. Их главная особенность - высокая концентрация активного закисного железа, являющегося лечебным компонентом, количество которого в ней значительно выше, чем в аналогичных источниках, открытых как в нашей стране, так и за рубежом. Кроме того, марциальная вода содержит кальций, магний, натрий, марганец, в незначительном количестве мышьяк. Марциальные воды увеличивают сопротивляемость организма инфекциям, влияют на секрецию пищеварительных органов, улучшают аппетит, положительно сказываются на составе крови, повышая содержание гемоглобина, способствуют общему укреплению организма. С лечебной целью эти воды могут широко применяться при некоторых заболеваниях крови, желудка, печени, почек и при болезнях обмена веществ».

В северном конце светлого Габозера залегает мощный пласт минеральной грязи, темно-бурой, почти черной на цвет. Микробиологические исследования показали возможность использования ее в медицинских целях при лечении болезней периферической нервной системы, органов движения и опоры, гинекологических заболеваний.



Санаторий «Марциальные воды»

Санаторий «Марциальные воды» расположен в одноименном поселке в Кондопожском районе. Расстояние от Петрозаводска составляет ориентировочно 55 км. Это один из самых знаменитых курортов Карелии и всей России. Здесь находится долина железистых минеральных источников, обладающих уникальными лечебными свойствами. Благодаря им, в 1719 году императором Петром I был основан Первый российский курорт Марциальные Воды.





История курорта

Санаторий «Марциальные воды» был основан императором Петром I в 1719 году. По праву считается первым курортом в России. Обнаруженные здесь минеральные источники железистых вод были признаны лечебными, получили название марциальные воды.

Император Петр I сам не раз посещал этот курорт: здесь были возведены три деревянных дворца, гостиница, питьевая галерея, церковь Апостола Петра. Кстати, старинную церковь в Марциальных водах можно увидеть по сей день.

Корпуса и номера

Современный санаторий построили в 1964 году. В настоящее время территория включает в себя три корпуса: имеют 2-3 этажа без лифта. Номера есть разной комфортности: двухместные и одноместные (стандартные, эконом и улучшенные), а также семейные и двухкомнатные люкс с кухней. Питание предоставляется четырехразовое в столовой. Также есть фитобар и ресторан.



Программы лечения и оздоровления

Курорт «Марциальные воды» предоставляет санаторно-курортное лечение, а также реабилитацию после травм и операций: индивидуальная программа назначается после обследования и диагностики.

Кроме лечения, в санатории много оздоровительных программ и курсов, направленных на расслабление, похудение, избавление от стресса. Например, программы «Антистресс», «Релакс», «Стройная фигура», «Путевка выходного дня» и другие.

Улучшению самочувствия способствуют в том числе посещение бассейна, массаж, лечебные ванны, фитоароматерапия, применение минеральных вод и другие процедуры.



Лечение осуществляется по основным профилям заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы;
- нервной системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- мочеполовой системы;
- органов дыхания;
- органов пищеварения;
- крови;
- реабилитация.



Основные процедуры

В санатории используются разнообразные процедуры, в том числе:

- хвойные, каштановые, жемчужные и другие лечебные ванны;
- применение минеральных вод и грязей озера Габозеро;
- магнито- и лазеротерапия, электрофорез, галотерапия, озонотерапия и др.;
- сегментарный и пневмомассаж, душ-массаж;
- бассейн с пресной водой;
- фитоароматерапия, гирудотерапия;
- психологические методы: аутогенная тренировка, психотерапия БОС;
- лечебная физкультура, скандинавская ходьба;
- косметологические процедуры.

13 февраля — 23 февраля
2023 года.
1 номер, 2 гостя

Стоимость лечения

Двухместный семейный

Вместимость до 2 мест. Один ребёнок до 4 лет — можно без отдельного спального места. 11 кв. м

Основной корпус №2, 2 или 3 этаж. Площадь 11.4 кв.м. Совмещенный сан. узел (душевая кабина, электрополотенцесушитель).

В номере ТВ, холодильник, фен, халаты, набор мебели, кровать - двухспальная.

Видео/аудио:
Телевизор
Электроника:
Холодильник
Ванная комната:
Раковина
Унитаз
Банные полотенца
Душевая кабина

Кровати:
Двухспальная кровать
Мебель:
Зеркало
Шкаф для одежды
Журнальный столик
Стул
Вешалки

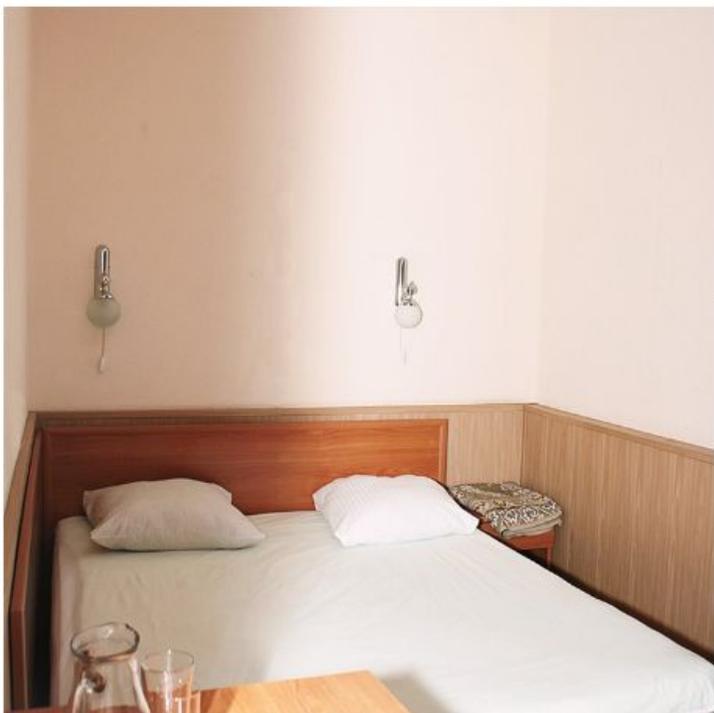
Программа лечения

ТРАДИЦИОННАЯ ПУТЕВКА

Полный пансион "Заказное меню"

Примерный набор процедур по путевке с грязелечением на 10 дней:

3 приёма врача-терапевта
1 приём врача-физиотерапевта
Грязелечение - 6 процедур
Лечебные ванны/души/вихревые ванны - 6 процедур
Массаж классический или вибромассаж - 6 сеансов
Ингаляции или фитоароматерапия или физиотерапия (1 вид) - 5 процедур
Бассейн - 6 посещений
ЛФК - 5 сеансов
Терренкур - ежедневно
Приём марциальной воды - ежедневно по назначению врача
Заезд ежедневно.



**Общая
СТОИМОСТЬ:**

96 000 ₺

Санаторий-профилакторий «Кондопога»

В городе Кондопога расположен одноименный санаторий, который является одним из самых доступных здравниц Карелии. Это филиал санатория «Марциальные воды». Он открылся в 2014 году.

Здесь можно пройти лечение при заболеваниях сердца, нервной системы, болезнях суставов и позвоночника, органов пищеварения, дыхания, глаз, лор-органов. Есть отдельные программы для детей и пожилых людей. Отдыхающие могут посетить соляные пещеры, пройти курсы похудения, очищения организма, антистресс, спа-процедуры и другие.



Санаторий «Белые ключи»

Санаторий «Белые ключи» - это современный оздоровительный центр, расположившийся в экологически чистой местности в Карелии. Санаторий предоставляет широкий спектр оздоровительных программ и разнообразных процедур, приносящих пользу для здоровья, а также максимально комфортабельные условия проживания. Пребывание в санатории поможет людям разных возрастов улучшить свое состояние здоровья, здесь созданы все условия для проживания с детьми от года и старше.

Работа санатория осуществляется по таким направлениям, как профилактика и эффективное лечение заболеваний с использованием классических методик и при высоком профессионализме работающих в учреждении специалистов, а также возможность совместить лечение с отдыхом среди живописных природных пейзажей по доступной стоимости путевок. Среди услуг, оказываемых гостям санатория бассейн, скандинавская ходьба, ЛФК, ароматерапия, шунгитовая комната и многое другое.



Санаторий «Кивач»

«Кивач» - санаторий в Карелии, лидер в области применения уникальной методики очищения организма на клеточном уровне. Авторские лечебные программы разработаны на принципах интегративности - органичном сочетании методов современной медицины и нетрадиционных восточных практик. Их совокупность максимально усиливает воздействие на организм, что подтверждается убедительными результатами. Лечение в клинике идеально дополняется природными оздоровительными факторами: чистой водой Пертозера, воздухом соснового бора, луговыми травами, габозерскими грязями.

Медицинский профиль:

- бронхиальная астма;
- аллергия;
- избыточный вес;
- сахарный диабет 2 типа;
- заболевания органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, ЛОР-органов;
- псориаз;
- артериальная гипертония;
- болезни мочеполовой системы;
- стрессовые состояния, синдром хронической усталости.

Лечебные программы сочетают традиционные и альтернативные методы лечения, такие как:

- аппаратная физиотерапия;
- водо- и грязелечение;
- детоксикационные процедуры;
- диетическое питание, лечебное голодание;
- лечебная физкультура, терренкур;
- гало-, талассо- и фитотерапия;
- ингаляции и многое другое.



Спа-отель «Карелия»

Спа-отель «Карелия» 4* отличается удобной локацией. С одной стороны, находится в окружении парков и садов на берегу Онежского озера, а с другой – недалеко от центра Петрозаводска. Вы сможете совместить отдых и восстановление сил в спа-отеле и знакомство со столицей Карелии.

Программы направлены на избавление от стресса, восстановление сил, отдых и расслабление. Спа-процедуры помогут улучшить состояние кожи и общее функционирование организма, успокоят нервную систему.

В спа-отеле «Карелия» применяются следующие процедуры: посещение бассейна, сауны, хаммама, кедровой бочки и тренажерного зала; массажи: классический, подводный душ-массаж, лимфодренажный, аюрведический, антицеллюлитный, стоун-терапия и др.; тайский спа-массаж: масляный, традиционный, спины, ног, головы, лица; уход за лицом: марокканский, восточные грязевые маски, лифтинг-маски, пилинги, чистки и другое; релакс- и спа-программы, в том числе шунгитовое и антицеллюлитное обертывание; занятия йогой, детокс-программы, прессотерапия и др.



Эко-отель Heliopark Eco & Spa Medical Karelia

В том же поселке, что и курорт «Марциальные воды», находится эко-отель Heliopark Eco & Spa Medical Karelia. В его окрестностях – великолепные озера, вулкан Гирвас, водопад Кивач и другие достопримечательности. Расстояние от ж/д вокзала Петрозаводска составляет около 55 км. Буквально в 300 метрах от санатория расположены целебные источники марциальных вод.

Эко-отель HELIOPARK Eco & Spa Medical Karelia (бывший санаторий «Дворцы») основан в 2003 году. В строительстве принимали участие финские специалисты. Двухэтажный корпус выполнен по скандинавской технологии из экологичных материалов.



Лечение в санатории проводится по индивидуальной программе, назначаемой врачом после консультации. Основными профилями, на которые направлено лечение в санатории, являются следующие заболевания:

- желудочно-кишечного тракта;
- сердечно-сосудистой системы и крови;
- опорно-двигательного аппарата;
- эндокринной и нервной систем;
- почек и мочевыводящих путей и др.

К главным процедурам, применяемым в эко-отеле, относятся:

- питьевое лечение минеральными водами из Марциальных источников;
- хвойные, жемчужные, солевые, йодобромные, сухие углекислые ванны;
- грязелечение, ингаляции, шунгитотерапия;
- лазеротерапия, лимфопрессотерапия, физиотерапевтический аппарат;
- лечебная физкультура: гимнастика, аквааэробика в бассейне, скандинавская ходьба;
- массажи: антицеллюлитный, медовый, классический;
- фитотерапия, ароматерапия, кислородные коктейли;
- косметические и спа-процедуры.



Спасибо за внимание!