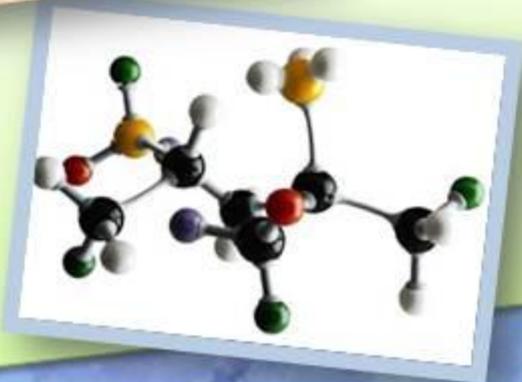


# Жевательная резинка: польза или вред



Научно-исследовательская работа  
ученика 2 «б» класса Устинова Богдана

Руководитель Нечаева Инна Львовна,  
учитель начальных классов



## **Цель исследования:**

**Выяснить уровень популярности жевательных резинок.**

**Определить характер влияния жевательных резинок на организм человека.**



## **Задачи:**

- Проследить историю возникновения жевательной резинки.**
- Изучить состав жевательной резинки.**
- Выявить положительные и отрицательные воздействия регулярного жевания.**
- Провести анкетирование учащихся 2 го класса**
- Дать рекомендации по рациональному использованию жевательной резинки.**



## **Методы исследования:**

- **изучение литературы**
- **метод эксперимента**
- **анкетирование и наблюдение**
- **аналитическая деятельность**



**Объект исследования:**

*жевательная резинка и ее влияние на  
здоровье человека*

**Предмет исследования:**

*отношение к жевательной резинке  
младших школьников.*



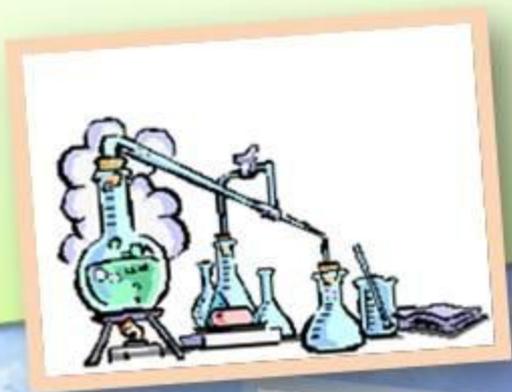
**Практическая значимость:**

**результаты работы могут быть  
полезны всем, кто заинтересован в  
сохранении своего собственного  
здоровья.**



## **Гипотеза:**

**Если ученики будут владеть научно обоснованной информацией о составе и влиянии жевательных резинок на организм человека, то возникнет осмысленное отношение к процессу использованию жевательных резинок.**



# История возникновения жевательной резинки



*История жевательной резинки уходит в глубину веков. Самая первая жвачка датируется каменным веком, VII-II тысячелетиями до нашей эры. В 2007 году в Финляндии во время раскопок была найден кусочек смолы возрастом 5 тысяч лет с отпечатками человеческих зубов.*





*Примером для создания современной жевательной резинки послужила жвачка на основе чикла, появившаяся в США в начале 1860-х годов. Чикл добывается из млечного сока (латекса) дерева под названием саподилла, произрастающего в тропических лесах центральной Америки.*





*Уильям Ригли впервые смешал жвачку с сахарной пудрой, добавил мяту и фруктовые добавки и разработал формы жевательной резинки - шарики, палочки и пластинки, которые используются и сегодня.*





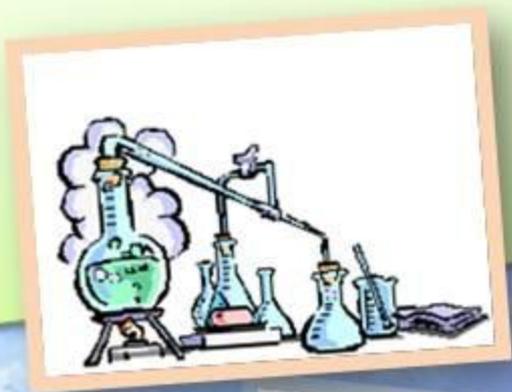
*В 1928 году Уолтер Диммер придумал эластичную жевательную резинку, которую назвал *Dubble Bubble*, поскольку из нее можно было выдувать пузыри. Жевательная резинка изменила цвет на розовый, что особенно привлекало детей.*





В 1930-х годах Уильям Ригли придумывает вкладыши с картинками, которые выпускались ограниченными тиражами, поэтому стали предметом коллекционирования.

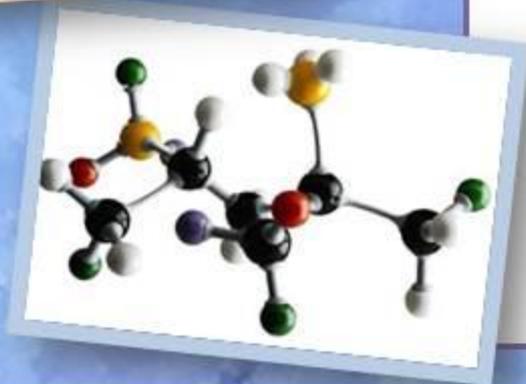
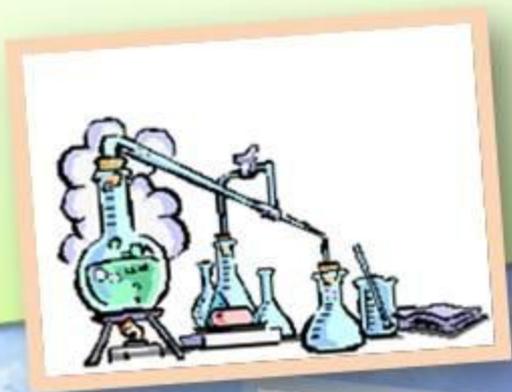




# Состав жевательной резинки



- **жевательная основа (20-30%) – смола и парафин;**
- **подсластители (60%) – сахарозаменители;**
- **вкусовые добавки;**
- **стабилизаторы состава (глицерин);**
- **ароматизаторы;**
- **эмульгаторы;**
- **красители**

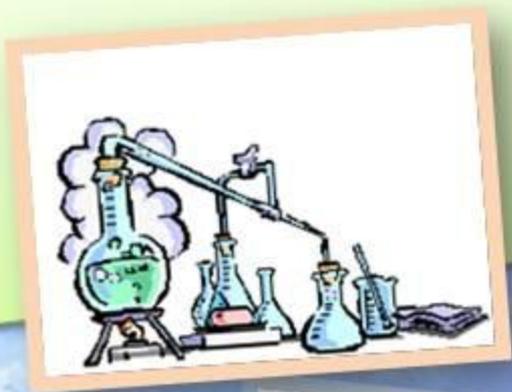


# Пищевые добавки жевательных резинок



- В жевательной резинке содержится **фенилаланин**. Его накопление в организме вызывает нарушение нервной системы.
- В жвачках, с ароматом спелой вишни, для запаха используется **диоксид титана**, который раньше использовался только в производстве стройматериалов и мыла.
- Цвет жевательной резинке придает химия. Чаще всего используется краситель **титановые белила**. Раньше эта краска была разрешена только для косметики, мыла и стройматериалов.
- стабилизатор E 422 - это глицерин, вызывающий достаточно серьезные заболевания крови и почек;
- эмульгатор E 322 - это лецитин, который может привести к нарушению работы пищеварительного тракта;
- антиоксидант E 320 - повышается содержание холестерина в крови;
- кислота E 330 – лимонная кислота может вызывать серьезные заболевания крови;
- загуститель E 414;
- глазурь E 903 - не пропускает жир изнутри и влагу снаружи.

*Данные ингредиенты содержатся во всех жевательных резинках, поэтому следует задуматься о том, что мы жуём!*



# Отрицательное действие жевательной резинки

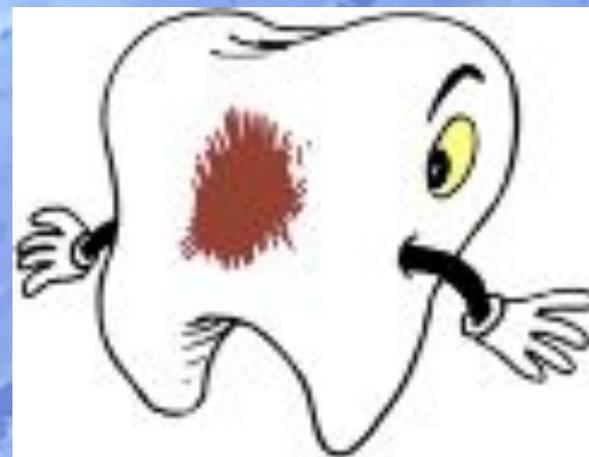


- У постоянно жующих детей может появиться неправильный прикус, ведь в детском возрасте происходит формирование ротовой полости
- Первый же кусочек пищи, взятый в рот, вызывает выработку желудочного сока. С резинкой происходит то же самое – сок вырабатывается, но переваривать-то ему нечего. С этого могут начаться проблемы с желудком.





**• Прилипая к зубам, «жвачка» способна провоцировать выпадение пломб, а если в зубах есть трещины – дальнейшее их разрушение, а также негативно влияет на эмаль зубов.**



**• Аэрофагия -заглатывание лишнего воздуха.  
На прилепленной под школьной партой жевательной резинке несколько дней живут микробы больного школьника жевавшего её.**



**• У детей, не выпускающих «жвачку» изо рта, снижается уровень интеллекта. Резинка не дает возможности сосредоточиться, притупляет внимание и ослабляет процесс мышления.**

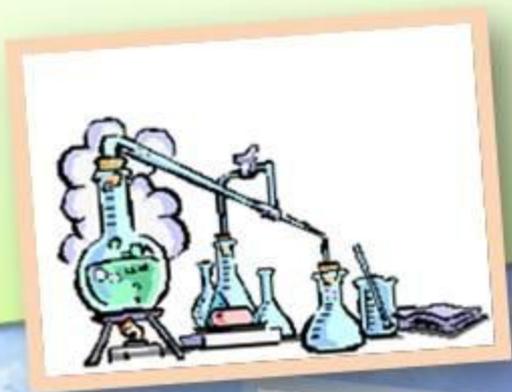


- Жевательная резинка вызывает привыкание.**
- От сахаросодержащих жвачек лучше отказаться совсем, так как их употребление – прямая дорога к заболеванию кариесом.**



- *В поддельной жвачке на рынке могут содержаться ингредиенты, способные вызвать аллергические реакции.*
- *Следует избегать заглатывания жвачки, поскольку она может накапливаться в толстом кишечнике и со временем приводит к его непроходимости.*





# Польза жевательной резинки



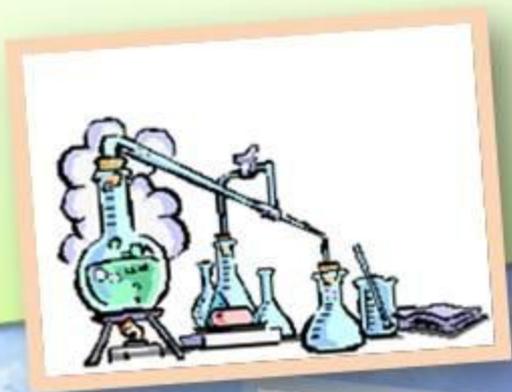
- *Жевание сопровождается обильным выделением слюны, и происходит частичное очищение зубов, и удаление остатков пищи*
- *Помогает избежать проблем с закладыванием ушей пассажирам самолёта*





- Освежает дыхание
- По некоторым исследованиям основное назначение жевательной резинки – жуют для того, чтобы... чувствовать себя увереннее, успокоиться, расслабиться





# Рекомендации по рациональному использованию жевательной резинки



- *жевательную резинку нужно применять строго после приёма пищи, ни в коем случае не натощак;*
- *время её жевания должно быть ограничено 15-20 минутами, что связано с работой желудка;*





- *жевание в общественных местах некрасиво и негигиенично;*
- *нужно помнить о том, что внимание жующего человека рассеянно из-за ослабления кровоснабжения мозга, поэтому жевательная резинка во рту у водителя может привести к аварии;*





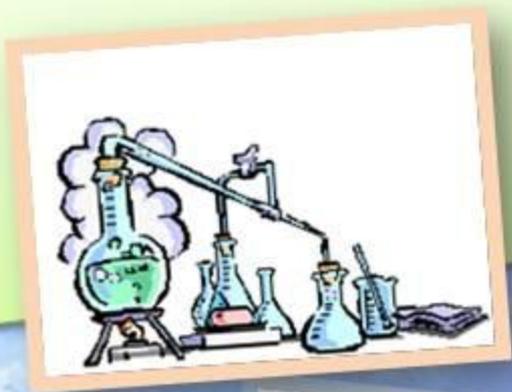
**•Использованная жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места. Например, мусорные урны и ни в коем случае – под ноги.**





**•И самое главное, необходимо помнить:  
ни одна жевательная резинка не  
заменяет обязательную двухразовую  
чистку зубов щеткой.**

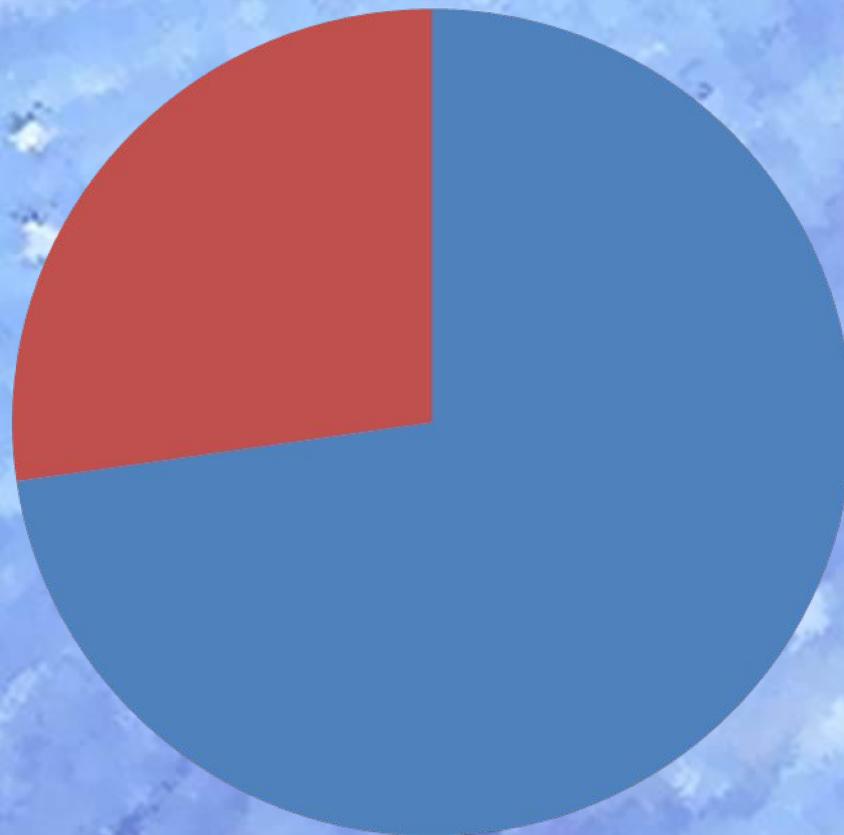




# Результаты анкетирования



Любишь ли ты жевательную  
резинку?

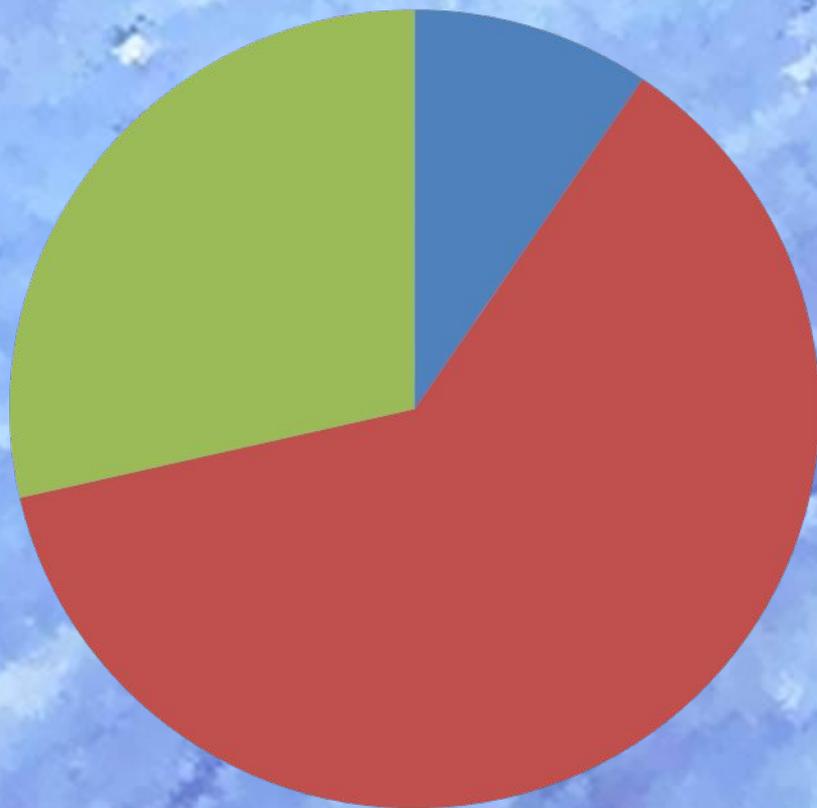


■ да

■ нет



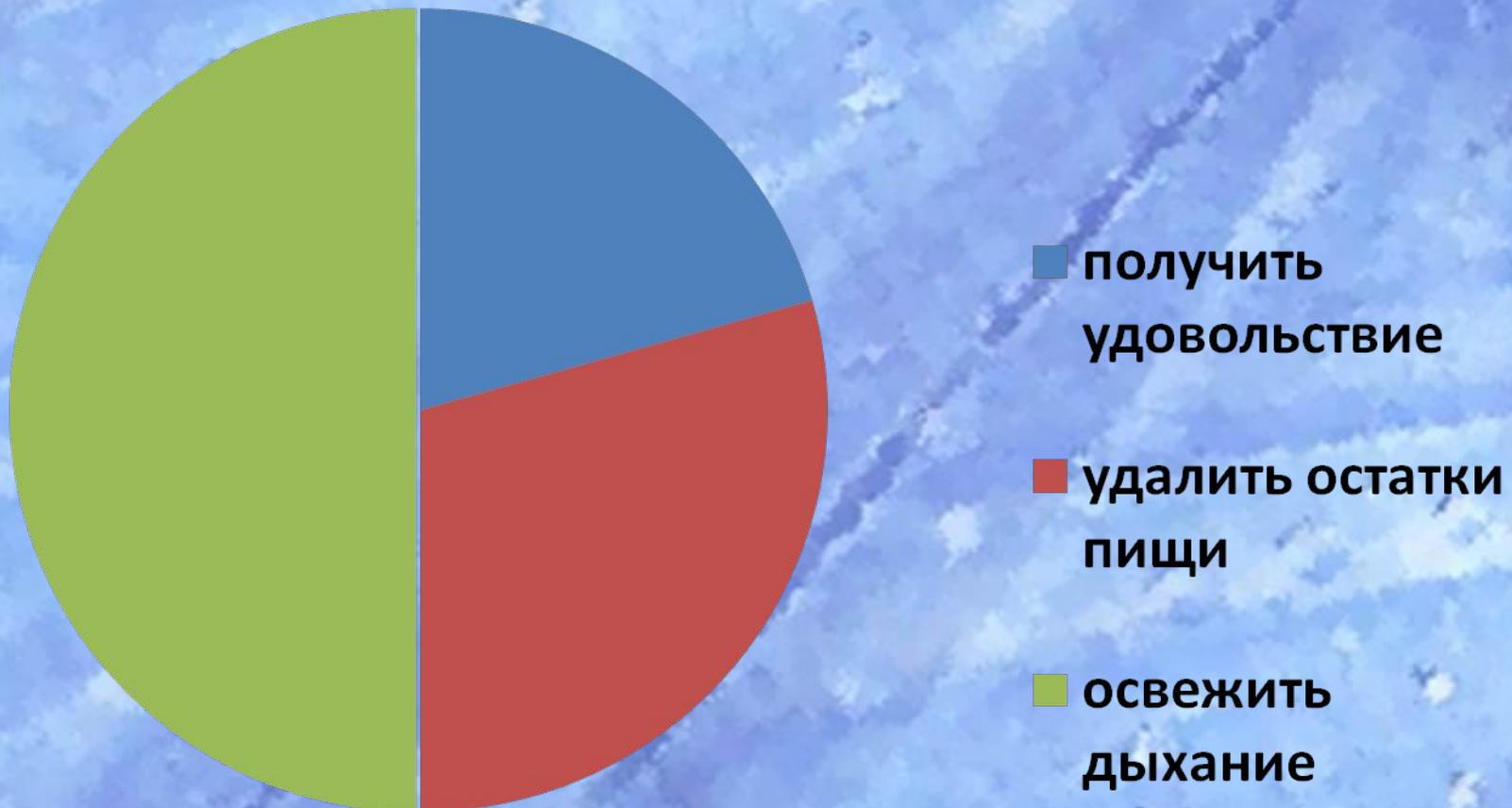
**Когда в течении дня ты  
пользуешься жевательной  
резинкой?**



- целый день
- после еды
- не жую

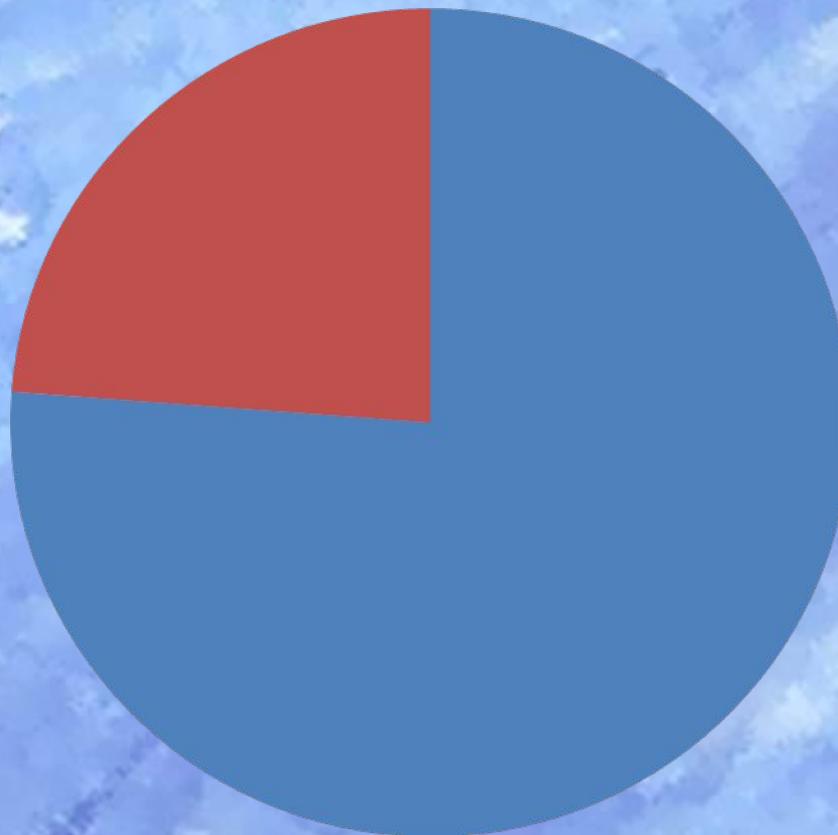


# С какой целью вы используете жевательную резинку?





**Обращаешь ли ты внимание на состав жевательной резинки?**

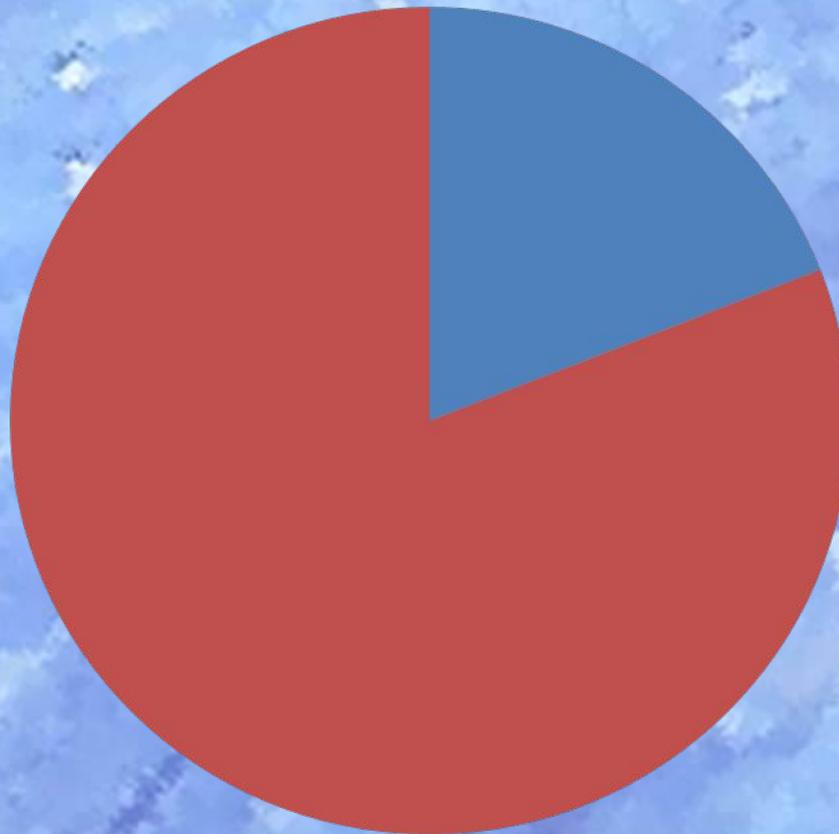


■ да

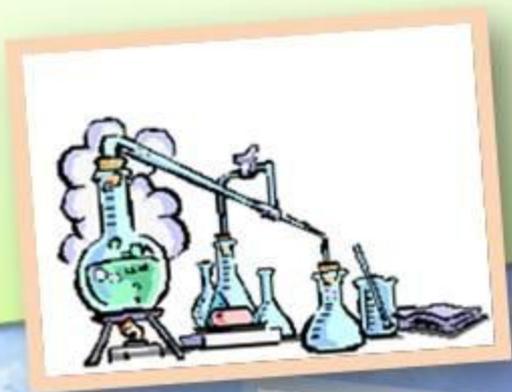
■ нет



**Стал бы ты употреблять жевательную резинку зная о наличии в ней вредных веществ?**



■ да  
■ нет



# Интересные факты



***Итальянский дизайнер Маурицио Савини прославился тем, что создавал скульптуры из жевательной резинки.***



*Стена Жвачки из Сиэтла*



*Книга рекордов Гиннесса сообщает о некоем Гари Дучле, который сплёл самую длинную цепочку из обёрток от жевательной резинки. Её масса составила 164,2 кг, а состояла она из 1 231 516 звеньев от 615 758 фантиков. Длина цепи — 9370,77 метра.*



*Урны для жевательных резинок в ближайшее время появятся в Санкт-Петербурге. Такая идея ранее была реализована в Великобритании — там емкости для жевачек напоминают пузыри..*



***Будьте  
здоровы!***