

# ПОСЛЕДСТВИЯ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ

# Алкоголь

Алкоголизм — заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), психической и физической зависимостью от него.

## Алкоголь это:

- 90% всех случаев сексуального насилия
- 80% первых сексуальных опытов
- 70% незапланированных беременностей
- 60% всех случаев передачи ИППП
- 50% дорожно транспортных происшествий
- 50% распада семей из алкоголизма одного из супругов
- 50% убийств
- 25% самоубийств

**Нет алкоголя- нет проблем!**

Алкоголизм характеризуется потерей контроля над количеством выпиваемого алкоголя, ростом толерантности к алкоголю (нарастание доз спиртного, требующихся для достижения удовлетворения), абстинентным синдромом (похмельем), токсическим поражением органов, а также провалами памяти на отдельные события, происходившие в период опьянения.

## Стадии болезни

Наиболее простая дифференциация алкоголизма основывается на присутствии клинических и психических признаков алкогольной зависимости, а также частоте и количестве употребляемого алкоголя: Различают следующие группы лиц:

Лица, не употребляющие алкоголь

Лица, умеренно потребляющие алкоголь

Лица, злоупотребляющие алкоголем (развитие алкогольной зависимости)

Без признаков алкоголизма

С начальными признаками алкоголизма (утрата ситуационного и дозового контроля, запои)

С выраженными признаками алкоголизма (регулярные запои, поражение внутренних органов, психические нарушения, свойственные алкоголизму)

Из вышеприведённой классификации можно заметить, что алкогольная зависимость развивается от случайных эпизодов употребления алкоголя до развития тяжёлого алкоголизма.

В рамках представления об алкоголизме как о прогрессивном хроническом заболевании в развитии алкоголизма различают три основные стадии.

## **Первая стадия**

На первой стадии алкоголизма больной часто испытывает труднопреодолимое желание употребить алкоголь. На этой стадии заболевания состояние опьянения нередко сопровождается чрезмерной раздражительностью, агрессивностью и даже случаями потери памяти в состоянии опьянения. В конце первой стадии начинается заметный прирост толерантности (переносимости алкоголя). Первая стадия алкоголизма постепенно переходит во вторую.

## **Вторая стадия**

Вторая стадия алкоголизма характеризуется значительным ростом толерантности к алкоголю, постепенно достигая наивысшей планки - «плато толерантности». Постепенно человек теряет контроль над употребляемой выпивкой. Именно на второй стадии возникает абстинентный алкогольный синдром, сопровождающийся головной болью, жаждой, раздражительностью, проблемами со сном, болями в области сердца, дрожанием рук или всего тела. Резкое прерывание запоя без медицинской помощи, может привести к различным осложнениям, вплоть до металкогольных психозов.

## **Третья стадия**

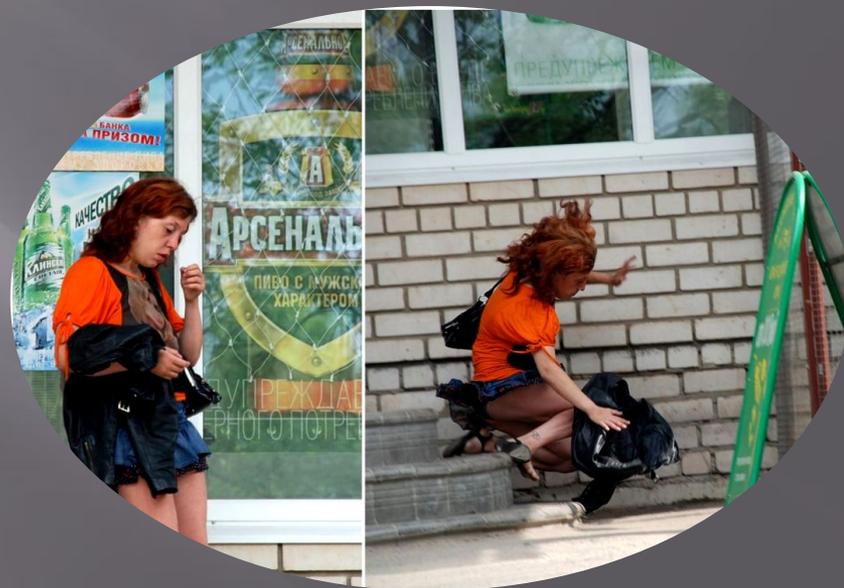
Тяга к алкоголю усиливается, организму требуется уже незначительное количество спиртосодержащих напитков. При этом нарушения в психике приводят всё больше к амнезии, психическая, физическая и социальная деградация увеличивается. Постепенно возникает временное состояние, приближенное к понятию «истинного запоя» - человек, уже бессознательно, испытывает нетерпимое влечение к выпивке. Учитывая, что для опьянения достаточно малой дозы спиртного (рюмка и меньше), такой запой иногда заканчивается лишь полным истощением организма. Запой, прерванный без соответствующей медицинской помощи, часто сопровождается металкогольными психозами.

# Женский алкоголизм

неизлечим.

Алкоголичку нельзя вернуть в то состояние, в котором она была до того, как начала пить, но вполне реально помочь ей стать трезвенницей, которая не употребляет спиртных напитков и не нуждается в состоянии опьянения. Женщинам, как и мужчинам, больше всего мешает вылечиться отсутствие желания. Больные часто приходят к врачам не для того, чтобы по-настоящему лечиться, а чтобы нормализовать свой психосоматический статус (снять неприятные ощущения) и решить проблемы в семье ("я же пошла лечиться"). Особенность женского алкоголизма в том, что у больных преобладает аффект, который быстро вытесняет из сознания все неприятное. Например, психотерапевт работает с ней над тем, чтобы она осознала свою болезнь, а она через полчаса беседы все вытеснит, аффективно переработает и скажет, что все это ерунда. Наркологи жалуются, что женщины почти всегда попадают к ним в запущенном состоянии. Из страха перед позором они так долго могут скрывать свое пьянство, что до лечения дело доходит, только когда прятаться уже невозможно и диагноз "алкоголизм" написан на лице. А эффективность лечения, как и при

## Женский алкоголизм



## Чем опасен алкоголь во время беременности?

Степень влияния алкоголя на нерожденного ребенка зависит от следующих факторов:

какое количество алкоголя вы употребляете

срок беременности, на котором вы употребляли алкоголь

частота употребления алкоголя во время беременности

Алкогольные напитки следует употреблять с осторожностью не только в первом триместре.

Алкоголь может оказать пагубное воздействие на малыша и в последнем триместре беременности. В этот период происходит наиболее активный рост ребенка и развитие головного мозга.

Частое злоупотребление алкоголем наносит вред растущему малышу и может привести к развитию у него алкогольных расстройств (АРП). Что касается алкоголизма матери, то его последствия для ребенка могут быть очень тяжелыми, и риск возникновения алкогольного синдрома плода чрезвычайно велик.

Акушеры-гинекологи отмечают, что нет доказательств того, что ребенку наносится вред, если будущая мать выпивает одну-две порции алкоголя один-два раза в неделю.

Другие исследования показали, что употребление одного бокала вина в неделю является безопасным для будущего ребенка. Тем не менее

Минздравсоцразвития советует беременным

## Беременность и алкоголизм



## Какие дети рождаются у алкоголиков

Дети, зачатые от родителей в алкогольном опьянении, или родившиеся от матери, страдающей хроническим алкоголизмом, практически никогда не бывают здоровыми. Они имеют скрытые или явно выраженные нарушения в психической сфере, нервном и физическом развитии. Среди них могут быть разнообразные врожденные уродства, судорожные синдромы, отставание в умственном развитии и т.д. Среди медиков даже есть понятие – «дети выходного дня» — это большое количество детей с разнообразной патологией, родившихся через 9 месяцев после какого-либо масштабного праздника или народного гуляния, сопровождавшегося употреблением большого количества спиртного среди населения.

### Влияние алкоголя на половые клетки

Алкоголь способен вызвать грубые генетические и хромосомные мутации в половых клетках человека, а в результате слияния таких клеток получившийся зародыш либо погибает, либо рождается ребенок с хромосомной (генетической) патологией – например, с синдромом Дауна, Эдвардса, Патау и т.д. Дело в том, что сперматозоиды обновляются каждые 3 месяца, поэтому если мужчина в течение 3 месяцев не будет употреблять спиртного, вред алкоголя сведется к нулю и его половые клетки будут не повреждены. А вот все яйцеклетки закладываются и развиваются в течение всего периода жизни женщины, накапливая в себе все эффекты от различных повреждающих факторов. Поэтому женщины, употреблявшие алкоголь даже задолго до зачатия, имеют повышенный риск рождения ребенка с какими-либо



# Конец

СКАЖИ АЛКОГОЛЮ



БУДЬ КАК МЫ

