

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте



Подготовил: преподаватель-организатор ОБЖ
Мухаметдинова Н.Р.

Домашняя работа:

ответить на вопросы письменно в тетради:

1. Какие способы извлечения пострадавшего из автомобильного транспорта вы знаете?
2. Опишите универсальную схему оказания первой помощи?
3. Опишите алгоритм действий при обнаружении пострадавшего на транспорте?

Учебные вопросы

- 1. Защита при автомобильных авариях (катастрофах).**
- 2. Защита при авариях (катастрофах) на железнодорожном транспорте.**
- 3. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте.**
- 4. Защита при авариях (катастрофах) на водном транспорте.**
- 5. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте**

Авария на транспорте - это повреждение транспортного средства.

Катастрофа – это авария с трагическими последствиями, связанными с гибелью людей.

Аварии (катастрофы):



автомобильные



на ж/д
транспорте



на авиационном
транспорте



на водном
транспорте



Первый учебный вопрос

**Защита при автомобильных
авариях (катастрофах).**

Автомобильные аварии

Причины аварий на автомобильном транспорте:

превышение скорости

не предоставление преимущества в движении

выезд на полосу встречного движения

управление автомобилем в нетрезвом состоянии

состояние проезжей части

(скользкое покрытие, неровности, выбоины)

технические неисправности (на первом месте – тормоза, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса и шины).

Около 75 % всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения.



Столкновение с неподвижным препятствием на скорости 50 км/ч без ремня безопасности равносильно прыжку лицом вниз с 4-го этажа.



Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа из-за обильных кровопотерь.

Меры безопасности

**Если аварию предотвратить невозможно
сгруппироваться и закрыть голову руками**

Во время аварии

напрячь все мышцы до предела

не препятствовать своему перемещению вперед.

*если Вы сидите на водительском месте - вжаться в сиденье спиной и, напрягая все мышцы, упереться руками в рулевое колесо
если Вы в качестве пассажира сидите на переднем сиденье - упереться в «торпеду», а если сзади – то в переднее сиденье.*

Если не пристегнулись ремнем безопасности

прижаться к рулевой колонке, а на месте пассажира Вы должны закрыть голову руками и завалиться набок.

Не покидать машину до ее остановки

шансов выжить в автомобиле в 10 раз больше, чем при выпрыгивании из нее.

Меры безопасности

При опрокидывании или возгорании транспортного средства

как можно скорее покинуть его, используя для этого в случае необходимости не только двери, но и окна.

При возникновении пожара

сохранять спокойствие

определить не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин

отойти от автомобиля подальше – **возможен взрыв**

Если машина упала в воду

двери не открывать

выбираться через открытое окно

Меры безопасности

При возникновении пожара в общественном транспорте

немедленно сообщить об этом водителю

открыть двери кнопкой аварийного открывания, если это не удастся, разбить боковые окна или открыть их по инструкции как аварийные выходы

попытаться потушить огонь, если сделать это не удастся, немедленно покинуть салон

При падении автобуса в воду

дождаться заполнения салона водой наполовину, задержать дыхание и вынырнуть через дверь

Помочь пострадавшим, организовать первую помощь и принять меры к ликвидации последствий аварии. При необходимости вызвать “Скорую помощь” и сообщить о случившемся в милицию.

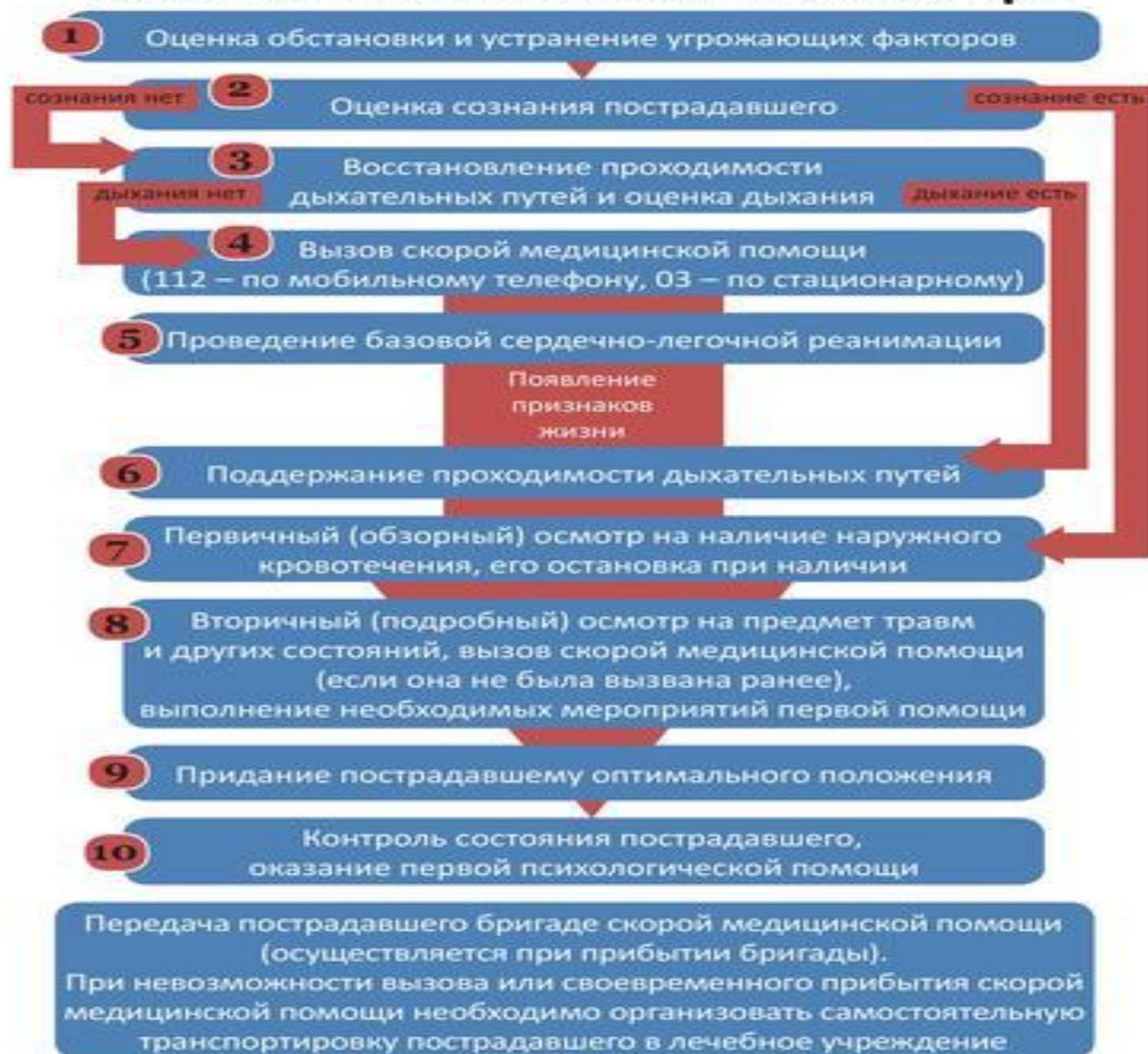
ЭЛЕМЕНТЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ Ч.С. НА ТРАНСПОРТЕ

Правила оказания первой помощи – это простые и необходимые знания, которые каждому помогут произвести немедленную помощь пострадавшим прямо на месте происшествия.

Алгоритм действий при обнаружении пострадавшего на транспорте

- Убедиться, что, оказывая помощь пострадавшему, вы сами не подвергаетесь ни какой опасности.
- Прекратить воздействие на пострадавшего поражающего фактора (электричество, пожар).
- При перемещении пострадавшего в безопасное место очень важно не усугубить его состояние.
- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Остаться с пострадавшим до прибытия врачей.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Способы извлечения и перемещения пострадавшего

Извлечение пострадавшего

Одним из вариантов обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи является экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места и перемещение его в безопасное место (удаление из опасной зоны).



При извлечении из автомобиля пострадавшего, находящегося в сознании, руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.

При извлечении пострадавшего, находящегося без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника, одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.



Перемещение пострадавшего



Перемещение пострадавшего, находящегося в сознании, в одиночку с поддержкой.

Перемещение пострадавшего, имеющего значительный вес, на близкое расстояние в одиночку волоком. Нежелательно использовать у пострадавших с травмами нижних конечностей.



Переноска пострадавшего с небольшим весом в одиночку на спине. Не применяется для переноски пострадавших, находящихся без сознания.

Переноска пострадавшего на руках. Нежелательно переносить пострадавших с подозрением на травму позвоночника.



Переноска пострадавшего в одиночку на плече. Не применяется при переноске пострадавших с травмами груди, живота, позвоночника.

Переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук. Руки берутся таким образом, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника. Фиксация кистей должна быть достаточно прочной, чтобы удержать пострадавшего.



После формирования «замка» пострадавший усаживается на него, после чего его поднимают и переносят. Пострадавший может придерживать за плечи помощников.



Переноска пострадавшего вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину. Один из помощников располагает свою руку на плече у другого участника оказания помощи. На эту руку пострадавший может опираться при переноске. Таким образом осуществляется переноска пострадавших, у которых есть риск потери сознания или пострадавших, которые не могут удержаться на замке из четырех рук.



Переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги.



Переноска пострадавшего на мягких носилках.

Переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника.



Фиксация головы и шеи пострадавшего с подозрением на травму позвоночника предплечьями при его переноске.



Второй учебный вопрос

**Защита при (катастрофах) на
железнодорожном транспорте.**

Причины аварий на ж/д транспорте

Природные причины аварий и катастроф:

землетрясения

наводнения

обвалы, оползни, сели, снежные лавины

ураганы

природные пожары

Причины, связанные с деятельностью человека:

неисправности железнодорожного пути

неисправность поезда

неисправности средств сигнализации

ошибки диспетчеров

невнимательность и халатность машинистов

Причины аварий на ж/д транспорте

Наиболее распространенные причины:

сход поезда с рельсов

СТОЛКНОВЕНИЯ

наезды на препятствия на переездах

пожары и взрывы непосредственно в вагонах





Аварии на ж/д транспорте



Гибель людей на железнодорожном транспорте, в основном, связана с крушениями поездов.

Меры безопасности

При крушении или экстренном торможении

закрепиться и препятствовать своему перемещению вперед или броскам в стороны

для этого во время удара, толчка, возникших в результате аварии, постарайтесь ухватиться за неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову во избежание травм

При переворачивании вагона

крепко держаться руками и упираться ногами в стену, верхнюю полку и т.п.

после приобретения устойчивости, наметить пути выхода из вагона

Если вагон опрокинут или поврежден

выбираться через окна, вытаскивая на руках детей и пострадавших

В случае обрыва проводов контактной сети

отойти от вагонов на 30-50 метров, чтобы не попасть под шаговое напряжение

Меры безопасности

При пожаре в вагоне:

проинформировать о пожаре проводника или машиниста

принять все меры к остановке поезда, использовав для этого стоп-кран или систему аварийного торможения, и ликвидации пожара
при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и других местах, где осложнится эвакуация

при невозможности потушить пожар собственными силами немедленно покиньте вагон, используя для этого все выходы, в том числе и окна

обеспечить себе защиту органов дыхания
малминит (облицовка вагона) выделяет токсичный газ

оказать помощь в эвакуации детям и людям престарелого возраста

при эвакуации быть внимательным, чтобы не попасть под встречный поезд.

покинув поезд, отойти на безопасное от него расстояние

Это надо знать!

**при столкновении поездов наиболее опасными являются
головные и хвостовые вагоны**

**незафиксированные в крайнем положении двери в купе
ведут к травмам от их резкого движения при остановке**

**громоздкие вещи, стеклянная посуда, расположенные на
верхних полках, также приводят к травмам пассажиров
при резкой остановке**

**на электрифицированных участках железной дороги
особую опасность при крушении поездов представляют
сломанные опоры и лежащие на земле электропровода**



Третий учебный вопрос

**Защита при (катастрофах) на
воздушном транспорте.**

Причины аварий

разрушения отдельных конструкций самолёта

отказ двигателей

нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования

недостаток топлива

перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров



Правила безопасности

при возможности выбора садиться в кресло, которое расположено рядом с выходом и, по возможности, ближе к середине или хвосту самолета

поинтересоваться, где располагаются выходы (основные и аварийные) на Вашем самолете и как они открываются

при взлете и посадке следить за тем, чтобы Ваш ремень безопасности был плотно затянут

быть внимательным к командам и сигналам, которые передаются по микрофону, световому табло или бортпроводницами

Декомпрессия

Декомпрессия – это разряжение воздуха в салоне самолёта при нарушении его герметичности.

Признаки декомпрессии

оглушительный рев при истечении воздушного потока из кабины

наполнение салона самолета пылью и туманом, резкое снижение видимости

появление звона в ушах и боли в кишечнике (расширяются газы)

потеря сознания

Действия при декомпрессии

немедленно надеть кислородную маску

подготовиться к резкому снижению или аварийной посадке

При аварийной посадке

занять наиболее безопасное положение

опустить кресло и сгруппироваться, прижав голову к рукам и уперев ноги по ходу движения

в момент удара максимально напрячься, подготовиться к значительной перегрузке

после вынужденной посадки, строго выполнять все указания экипажа



При возникновении пожара

не паниковать

оказать помощь в ликвидации пожара или защититься от огня и дыма, используя для этого одежду и воду

приготовиться к аварийной посадке

после аварийной посадки быстро покинуть самолет, используя для этого аварийные люки и трапы

оказать помощь пострадавшим

как можно быстрее отойти на безопасное расстояние



При аварии в безлюдной местности

при экстренной эвакуации из самолета захватить с собой
самые необходимые вещи

медицинские аптечки, теплые вещи в зимнее время

продумать как подать сигналы с земли, видимые с воздуха





Четвертый учебный вопрос

**Защита при (катастрофах) на
водном транспорте.**

Причины аварий

Природные причины:

ураганы, штормы

туманы

дрейфующие льды (*айсберги*)

По вине людей:

неверные действия капитанов, лоцманов и членов экипажа

ошибки при проектировании и строительстве кораблей

износ оборудования корабля

Расписания по тревогам

Расписания по тревогам - разработаны для своевременного и организованного проведения работ по спасению пассажиров и судна.

Сигналы судовых тревог:

Сигнал	Способ подачи	Действия пассажиров
Общесудовая тревога	один продолжительный сигнал звонком громкого боя в течение 25-30 секунд и вслед за этим объявление голосом по общесудовой трансляции	находиться в готовности к дальнейшим действиям
Человек за бортом	три продолжительных сигнала звонком громкого боя подаются 3-4 раза и вслед за этим объявление голосом по общесудовой трансляции	на открытые палубы не выходить
Шлюпочная тревога	семь коротких и один длинный сигнал звонком громкого боя, повторяемые 3-4 раза и вслед за этим объявление голосом по общесудовой трансляции	покинуть судно



Основная опасность во время кораблекрушения исходит от тонущего судна, которое способно «захватить» с собой под воду людей.



При кораблекрушении люди подвергаются опасности во время эвакуации с тонущего корабля, а также при нахождении их в воде, на плотках или на шлюпках.



При эвакуации людей с терпящего бедствие корабля опасность возникает при отказах спусковых устройств, опрокидываниях и ударах спасательных средств, неправильного их использования, а также при необходимости прыгать в воду с гибнущего судна с большой высоты.

Предварительные меры защиты

запоминание дороги из своей каюты к спасательным средствам на верхнюю палубу

изучение инструкции по действиям в аварийных ситуациях, правил пользования спасательными средствами

проведение тренировок по использованию спасательных средств



Порядок действий

При необходимости покинуть судно:

надеть теплую одежду, а сверху защитный костюм из водонепроницаемой ткани и спасательный жилет

брать с собой только необходимые вещи

по возможности, в спасательные средства погрузить дополнительно одеяла, одежду, аварийное радио, запасы питьевой воды и пищи

спускаться на спасательное судно по трапам или канатам

при необходимости прыгать в воду, зажать нос и рот одной рукой, а другой крепко держаться за спасательный жилет

Места на спасательных средствах в первую очередь предоставляются женщинам, детям, людям пожилого возраста и раненым

Порядок действий

Оказавшись в воде:

держат голову как можно выше над водой, стараясь при этом затрачивать минимум физических усилий для удержания себя на поверхности воды

плыть только к спасательному средству

В открытом море на спасательных средствах:

всем спасательным средствам держаться вместе и находиться у места гибели судна, если нет твердой уверенности в возможности достичь берега или выйти на судовые пути

держат ноги сухими и прикрывать тело

строго ратционировать воду (500–600 мл в день на человека, поделенные на многочисленные малые дозы) и есть только аварийный запас.

сохранять самообладание и не поддаваться панике