



# Стратегии и модели поведения супругов в конфликтных ситуациях

Подготовила студентка  
группы ПСД/с-20-1о  
Варцабова Анастасия

# Стратегии поведения супругов в конфликтной ситуации

В конфликтной ситуации принципиальное значение имеет выбор одним из супругов стратегии выхода из нее.

Специалисты выделяют пять основных стратегий:

- соперничество,
- компромисс,
- сотрудничество,
- избегание,
- приспособление.



## Соперничество

Каждая сторона конфликта делает всё для реализации собственных интересов в ущерб другой стороне.

## Сотрудничество

Стороны предпочитают диалог и находят выход, помогающий каждому реализовать свои интересы и сохранить отношения.

## Компромисс

Взаимные уступки, с помощью которых обе стороны стремятся урегулировать возникшие разногласия.

## Уклонение

Не позволяет вступить в переговоры => интересы становятся не реализованными

## Приспособление

Одна из конфликтующих сторон отказывается в пользу другой стороны от своих интересов полностью.

Решение любого конфликта предполагает устранение породивших его причин, с учетом этого можно сделать вывод, что из всех стилей поведения только сотрудничество может полностью реализовать задачу.



## Модель 1. Стремление самоутвердиться

Самоутверждение, охватывая все сферы супружеских взаимоотношений, не дает трезво оценить всё, что происходит в семье, и любая просьба воспринимается как посягательство на личностную автономию.



## Модель 2. Сосредоточенность супругов на своих делах



Это прежний образ жизни, прежние привычки, друзья и нежелание чем-либо поступиться для того, чтобы успешно реализовать в новой социальной роли. Формируется непонимание того, что семья предполагает новый социально-психологический уклад, а человек не всегда готов себя перестроить. Если взаимоотношения начинают развиваться в этой форме, конфликт неизбежен.



## Модель 3. Дидактическая

Один из супругов постоянно поучает другого как надо себя вести, как надо действовать, как надо жить и др. Данный стиль поведения блокирует попытки самостоятельности, ведет к эмоциональному напряжению, чувству неполноценности, сеет раздражение.



## Модель 4. «Готовность к бою»



Супруги находятся в постоянном напряжении и готовы отражать психологические атаки. В их сознании неизбежность ссор уже хорошо укрепилась, а поведение строится как борьба за победу в конфликтной ситуации.





# Модель 5. «Папенькина дочка», «маменькин сыночек».

В процесс взаимоотношений постоянно вовлекаются родители супругов, исполняя роль своеобразного камертона. Опасность в данном случае состоит в том, что молодые супруги не проявляют самостоятельности в общении, а руководствуются рекомендациями родителей.



# Модель 6. Постоянно присутствующая озабоченность

Приводит к дефициту позитивных переживаний.



# Заключение

Для семейных конфликтов характерны неоднозначные, неадекватные ситуации, связанные с особенностями их поведения в конфликтах. То поведение, которое супруги демонстрируют, может маскировать настоящие чувства и представления друг о друге.

Прямо или косвенно реализовать психологический выход из семейного конфликта можно, изменив общение между его участниками.

Только общение, считает В. Альбисетти, является единственным способом поддерживать между супругами близость, сопричастность, понимание и сохранить брак.



# Вопросы для обсуждения



1. Сколь существует стратегий выхода из конфликтной ситуации? Перечислите их.
2. Что происходит если один их оппонентов выбирает стратегию соперничество?
3. Что влияет на выбор стратегии поведения?
4. Какая модель поведения блокирует попытки самостоятельности и ведет к эмоциональному напряжению , чувству неполноценности?
5. В чем опасность модели « папенькина дочка»?
6. От чего зависят модели поведения супругов в конфликтных ситуациях?



The image features a light blue background with stylized botanical illustrations in the corners. In the top-left, there are several blue leaves on a green stem. In the top-right, there is a blue flower with white dots and green leaves. In the bottom-left, there are blue flowers and leaves on a green stem. In the bottom-right, there are blue leaves and green circular patterns on a stem. The central text is in a bold, blue, sans-serif font.

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**