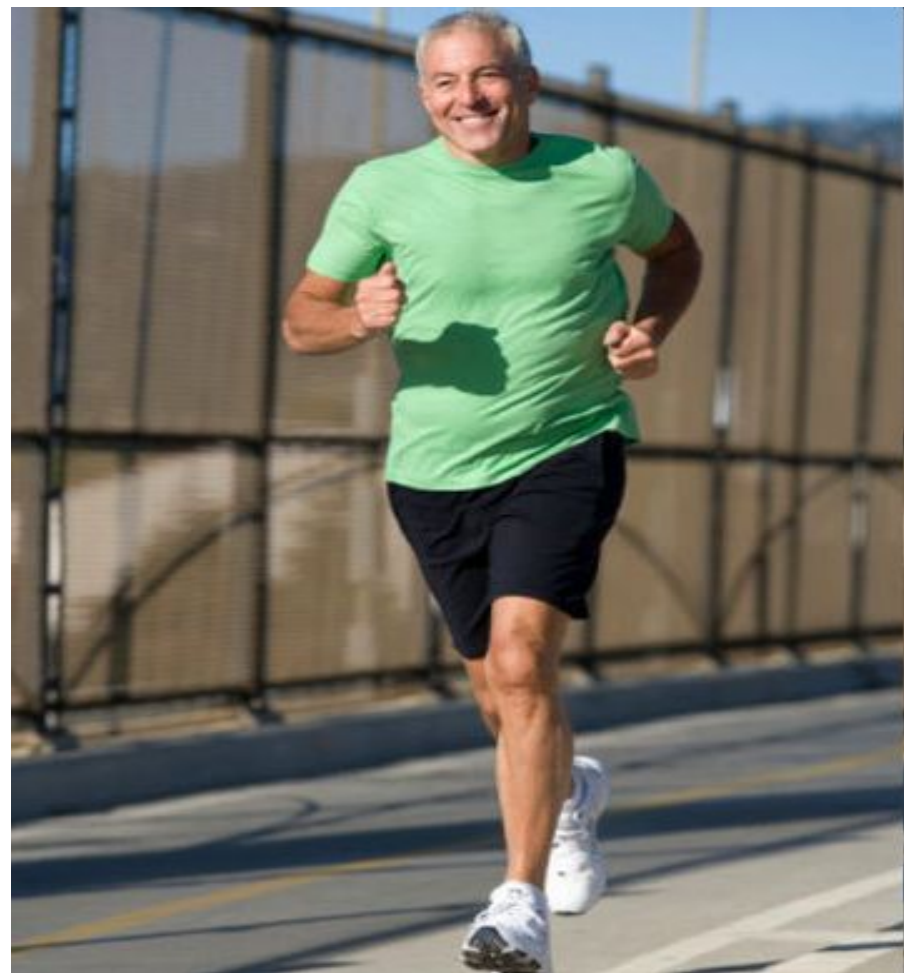


Медицинская реабилитация. Общие основы лечебной физкультуры.

РЕАБИЛИТАЦИЯ -

**это метод, который
направлен на
сохранение и
укрепление
здоровья как
отдельного
индивидуума, так
и всего населения**



Реабилитация — это система

- государственных,
- социально-экономических,
- медицинских,
- профессиональных,
- психологических мероприятий

Гл. цель - возвращение, больных, пострадавших и инвалидов к общественно полезной, активной трудовой деятельности.

Система реабилитационных мероприятий

включает два этапа:

- 1-й — **профилактический**, способствующий сохранению активной трудоспособности и предупреждающий развитие заболевания;
- 2-й — **заключительный** (завершающий) — возвращение ранее нетрудоспособных людей к полноценной общественно-трудовой и личной жизни.

Основные виды реабилитации

- медицинская,
- физическая,
- психологическая,
- профессиональная
- медико-социальная.



Медицинская реабилитация

Это комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление:

- **нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма,**
- **поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме,**
- **а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма,**
- **предупреждение и снижение степени возможной инвалидности,**
- **улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество**

Медицинская реабилитация

Основная цель – достижение полного восстановления функций, нарушенных вследствие заболевания или травмы, либо оптимальное использование физического, психического, и социального потенциала инвалида для адекватной интеграции в обществе

Основные задачи мед. реабилитации:

- ранней диагностики
- своевременной госпитализации
- патогенетической терапии:
 - медикаментозная терапия
 - немедикаментозная терапия
 - хирургическое лечение

Конечные задачи реабилитации

- **восстановление бытовых возможностей больного, т. е. (способности к передвижению, самообслуживанию и выполнению несложной домашней работы);**
- **восстановление утраченных инвалидом профессиональных навыков;**
- **предупреждение развития патологических процессов, приводящих к временной или стойкой утрате трудоспособности.**

Медицинская реабилитация

осуществляется в следующих условиях:

- амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение);
- стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение);
- в дневном стационаре (в условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).

Этапы медицинской реабилитации

- Стационарный
- Отделение реабилитации ЛУ
- Амбулаторно-поликлинический
- Санаторный м.б.

Немедикаментозная или физическая реабилитация -

включает применение:

- физических факторов - ФТЛ,
- средств ЛФК,
- мануальной терапии,
- иглорефлексотерапии,
- диетотерапии – лечебного питания
- психотерапии

Медико-социальная реабилитация

Цель:

- вернуть больному самостоятельность в повседневной жизни;
- вернуть его к прежней работе или, подготовить к выполнению другой работы, соответствующей его физическим возможностям;
- подготовить к работе с неполным рабочим днем или к работе в специальном учреждении для инвалидов.

Стационарный этап

- оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь в стационарных условиях по профилям: "анестезиология и реаниматология", "неврология", "травматология и ортопедия", "сердечно-сосудистая хирургия", "кардиология", "терапия", "онкология", "нейрохирургия", "пульмонология".
- МР на первом этапе осуществляется при взаимодействии МДРК с лечащим врачом и (или) врачом анестезиологом-реаниматологом.

Задачи:

- ✓ **Определение адекватной медикаментозной терапии**
- ✓ **определение степени двигательной активности,**
- ✓ **комплекс восстановительных мероприятий (ЛГ, массаж, физиотерапия)**

Реабилитационное отделение

МР на втором этапе осуществляется по направлению лечащего врача медицинской организации, осуществляющего медицинскую реабилитацию на первом этапе, либо по направлению врача-терапевта (врача-терапевта участкового), врача общей практики (семейного врача), врача-специалиста.

Мероприятия по медицинской реабилитации на втором этапе должны быть начаты в острый и ранний восстановительный периоды течения заболевания или травмы и период остаточных явлений течения заболевания и осуществляются ежедневно, продолжительностью не менее 3 часов.

Задачи:

- ✓ М. б продолжена медикаментозная терапия
- ✓ Проводится определение степени двигательной активности,
- ✓ В полном объеме осуществляется комплекс восстановительных мероприятий (ЛГ, массаж, физиотерапия)

Амбулаторно-поликлинический этап

- осуществляется при оказании первичной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара (амбулаторное отделение медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации дневного стационара), в том числе в центрах медицинской реабилитации, санаторно-курортных организациях.
- **Мероприятия:**
 - ✓ Физическая реабилитация
 - ✓ Рациональное трудоустройство
 - ✓ Диспансерное динамическое наблюдение
 - ✓ Вторичная профилактика

Медицинская реабилитация на третьем этапе осуществляется МДРК, сформированной из числа работников амбулаторного отделения медицинской реабилитации и (или) дневного стационара медицинской реабилитации,

Медицинские организации

осуществляющие МР подразделяются на 4 группы:

- **Первая группа** ЛУ, которые осуществляют МР пациентам, состояние которых оценивается 1-3 балла по ШРМ;
- медицинские организации **второй группы** осуществляют МР пациентам, состояние которых оценивается 2-5 баллов по ШРМ;
- медицинские организации **третьей группы** осуществляют МР пациентам, состояние которых оценивается **2-6 баллов по ШРМ**;
- медицинские организации **четвертой группы** - федеральные учреждения, осуществляющие МР пациентам, состояние которых оценивается 3-6 баллов по ШРМ.

Основные условия медицинской реабилитации

- **Раннее начало**
- **Комплексный подход в использовании средств реабилитации**
- **Индивидуализация программ**
- **Этапность мероприятий**
- **Непрерывность и преемственность**
- **Социальная направленность**
- **Адекватность нагрузок**
- **Контроль эффективности на каждом этапе реабилитации**

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ БРИГАДА

На современном этапе все реабилитационные мероприятия выполняет мультидисциплинарная бригада, которая правильно координирует действия всех ее специалистов.

К специалистам МДБ относятся:

- врач по физической и реабилитационной медицине
- Врач невролог (кардиолог, травматолог)
- Врач ЛФК
- Физиотерапевт
- логопед
- Врач мануальной медицины
- Врач-иглорефлексотерапевт
- Эрготерапевт
- Социальный работник
- Психолог
- Психиатр

Шкалы реабилитационной маршрутизации

- 0 баллов - отсутствие нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности.
- 1 балл - Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания. Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое).
- 2 балла - Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности. Может вернуться к прежнему образу жизни. не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо,

- 3 балла - Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности. Нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками и других.
- 4 балла - Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности. Нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома. нуждается в дополнительном средстве опоры – костылях.
- 5 баллов - Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности. Пациент прикован к постели; б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач.
- 6 баллов - Нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности крайней степени тяжести а) хроническое нарушение сознания.

ШКАЛА РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ

- Определяет реализацию мероприятий по медицинской реабилитации индивидуально для каждого пациента, включая этап медицинской реабилитации и группу медицинской организации

ШРМ делит пациентов на 4 группы пациентов

- 1 гр - пациент, имеющий значения ШРМ 0-1 балл после проведения МР на любом этапе не нуждаются в продолжении МР;
- 2 гр. - пациент, имеющий значения ШРМ 2-3 балл после проведения МР на 1-2 этапах, нуждаются в МР и направляется на третий этап медицинской реабилитации в медицинскую организацию первой, второй, третьей и четвертой групп.
- 3 гр - пациент, имеющий значения ШРМ 4-5 баллов, в отношении которого проведены мероприятия по первому этапу и, направляется на второй этап МР, в медицинскую организацию второй, третьей и четвертой групп.
- 4 гр. - пациент, в отношении которого проведены мероприятия по медицинской реабилитации, имеющий значения ШРМ 4-6 баллов и не изменивший своего состояния после проведения мероприятий по МР, направляется на второй этап МР в медицинскую организацию третьей и четвертой групп.

ШКАЛА РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ

- Определяет реализацию мероприятий по медицинской реабилитации индивидуально для каждого пациента, включая этап медицинской реабилитации и группу медицинской организации

ЗАДАЧИ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ БРИГАДА

- оценка реабилитационного статуса пациента и его динамики;
- установление реабилитационного диагноза;
- оценка реабилитационного потенциала;
- формирование цели и задач проведения реабилитационных мероприятий;
- оценка факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий;
- формирование и реализация индивидуального плана медицинской реабилитации (далее - ИПМР);
- оценка эффективности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий;
- составление заключения, содержащего реабилитационный статус, реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал, оценку по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ), рекомендации по дальнейшей тактике ведения

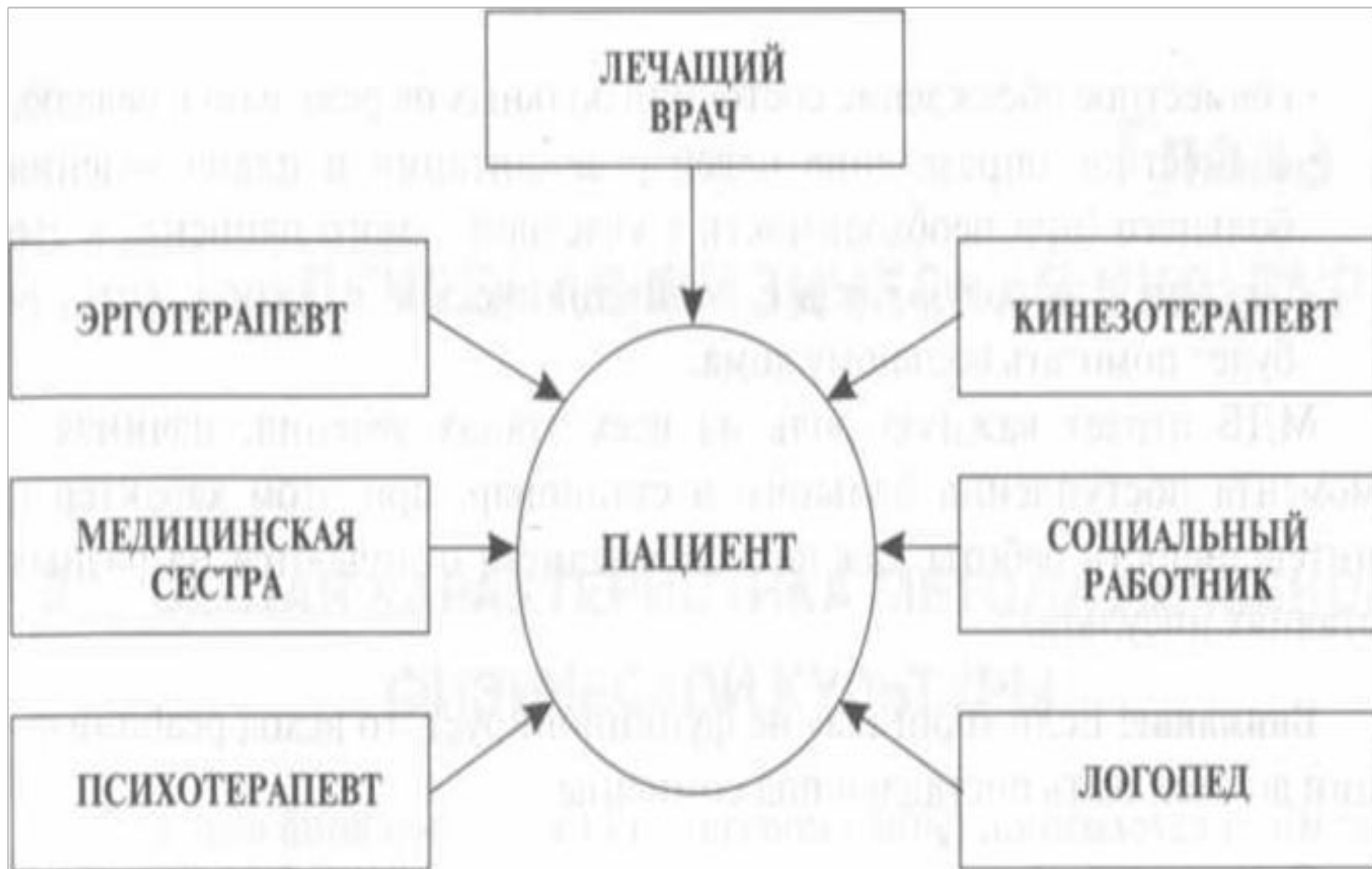
Реабилитационный потенциал

- Определяет уровень максимально возможного восстановления пациента (возвращение к прежней профессиональной или иной трудовой деятельности, сохранение возможности осуществления повседневной деятельности, возвращение способности к самообслуживанию) в намеченный отрезок времени;

Реабилитационный диагноз

- включает характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента), влияния факторов среды и личностных факторов на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ) и его изменения в процессе проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Рациональное взаимодействие



Реабилитационная программа

- это тот комплекс видов, форм, объемов и порядок реализации реабилитационных мероприятий, направленных на восстановление последствий заболевания.

Программу составляют на основе комплексной оценки состояния больного и определения реабилитационного потенциала.