

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ МБУ «СШ №1» В ОСОБОМ РЕЖИМЕ.



*Муниципальное бюджетное учреждение г. Таганрога
"Спортивная школа №1"*

АКТУАЛЬНОСТЬ !

Всемирная организация здравоохранения 11 марта объявила вспышку нового коронавируса, вызывающего заболевание COVID-19, пандемией. Нами были разработаны методические рекомендации в связи со сложной эпидемиологической ситуацией для осуществления тренировочного процесса в режиме «особой ситуации».



ОСНОВЫВАЯСЬ НА ЗАКОНЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В МБУ «СШ №1» РАЗРАБОТАЛА:

- программы спортивной подготовки;
- - программы сдачи контрольных нормативов;
- - положение о проведении он-лайн соревнований по шахматам, эстетической гимнастике и футболу.



www.dcs1.ru

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОЦЕССУ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

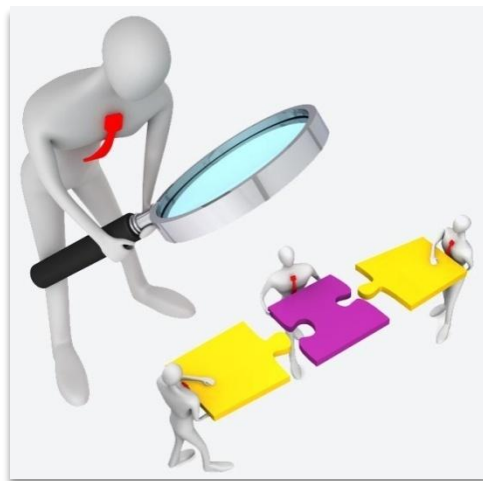
Тренерам и тренерам по адаптивной физической культуре и спорту рекомендовано обеспечивать непрерывный в условиях карантина (периода самоизоляции) тренировочный процесс, планирование которого осуществляется на срок карантина, при этом годовой план работы не подвергается пересмотру, план тренировочных мероприятий на период работы в специальном режиме составляется в дополнение к основному годовому плану.



ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Для организационно-методического обеспечения и координации деятельности создается координационный центр, состоящий из заместителя директора по спортивной работе, инструкторов-методистов, в том числе старшего.

Данный центр осуществляет деятельность по внедрению новых технологий в тренировочном процессе, инноваций, совершенствованию методической деятельности, а также апробацию «пилотных», авторских и экспериментальных программ спортивной подготовки.



Шахматные турниры проводятся еженедельно, соревнования по футболу и эстетической гимнастике проведены единоразово, в качестве эксперимента, соревнование проводилось впервые по определенному упражнению отобранному из комплекса упражнений по специальной физической подготовке.



ОТДЕЛЬНЫЙ ВИД ТРЕНИРОВКИ ОНЛАЙН - ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ:

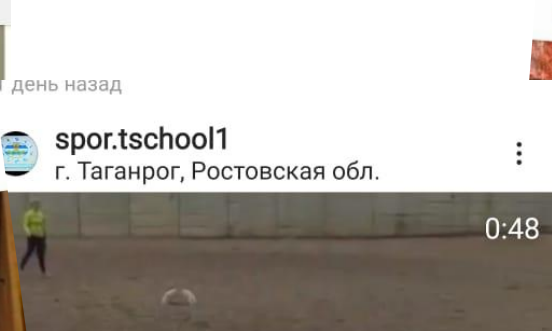
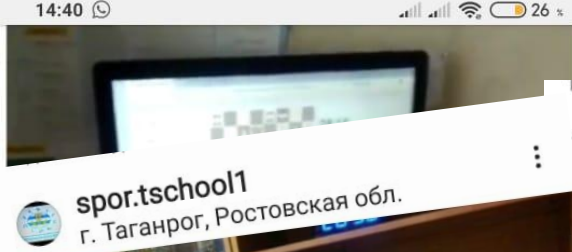
- ❖ история вида спорта;
- ❖ правила соревнований;
- ❖ техника безопасности;
- ❖ темы по воспитательной работе со спортсменами;
- ❖ коллоквиум – просмотр игр, боев, выступлений, соревнований в которых принимали участие сами спортсмены и разобрать их в прямом эфире по видео связи, либо создать группу в WhatsApp и вести дебаты именно в группе с разбором ошибок.

**#СИДИМДОМА# ЗАРЯДКА;
#ТАГАНРОГ#СПОРТШКОЛА1#СПОРТИВ
НЫЕ СЕМЬИ;

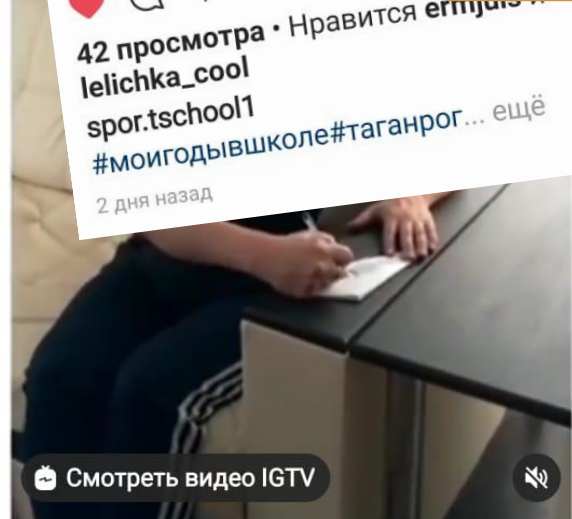
МОИГОДЫВШКОЛЕ#ТАГАНРОГ#СПОРТ
ШКОЛА1
#75ЛЕТПОБЕДЫ;
#БЕЗПРЕГРАД
ПРОВОДИМ ОЗНАКОМЛЕНИЕ С
ТРЕНЕРСКИМ СОСТАВОМ УЧРЕЖДЕНИЯ
#ТАГАНРОГ#СПОРТШКОЛА1#НАШИ
ТРЕНЕРЫ**

В течение всего времени работы на сайте школы, в соц. сетях и инстаграмм выкладываются фрагменты тренировочных занятий спортсменов (с письменного разрешения родителей) работают флешмобы

**Адрес: Таганрог, ул. Греческая, 37
Телефон: (8634) 39-30-13, (8634)360-016,
e-mail: dyssch_1@mail.ru**

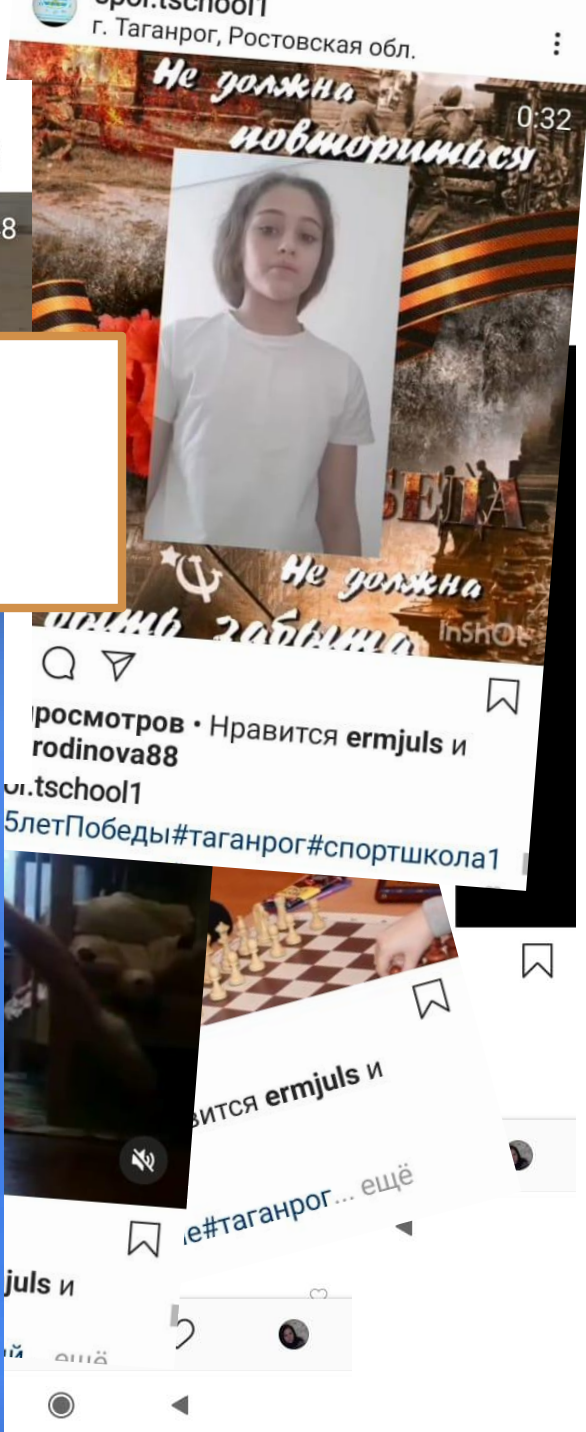


**Объявлен конкурс
на написание
гимна МБУ «СШ №1»**



Дорогие наши подписчики!
У нашей школы нет своего гимна. Все желающие могут помочь нам в этом. Присылайте видео 📹, аудио 🎤, стихи 📖, музыка 🎵 и т.д. До 1 сентября 2020 на e-mail dyssch_1@mail.ru В теме укажите пометку "Конкурс". Лучший гимн и станет гимном нашей школы. Ждем 📧

Все присланные материалы будут публиковаться в нашем инстаграм.



ДЛЯ 1359 СПОРТСМЕНОВ
МБУ «СШ №1»
СПОРТ - НЕ ЧАСТЬ ЖИЗНИ,
А ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ!

НЕ ВАЖНО, ГДЕ ВЫ ТРЕНИРУЕТЕСЬ, ВАЖНО КАК.
СПОРТСМЕН ВСЕГДА ОСТАЕТСЯ СПОРТСМЕНОМ
И ЕМУ НУЖНА НАГРУЗКА, А ТРЕНЕР, ВСЕГДА
ОСТАЕТСЯ ТРЕНЕРОМ И ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО
ПРОФЕССИОНАЛЬНО И ГРАМОТНО ТРЕНЕР
ПОДОЙДЕТ К ПЛАНИРОВАНИЮ ТРЕНИРОВОК
В «ОСОБОМ РЕЖИМЕ», ЗАВИСИТ УСПЕХ НАШИХ
СПОРТСМЕНОВ.

www.dcs1.ru