

## **Тема №4**

**Структура и особенности деятельности  
организаций физической культуры и  
спорта по подготовке спортивного  
резерва и спортсменов высокого класса**

**Спорт** - составная часть физической культуры, которая проявляется в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки спортсмена с целью достижения максимального результата.

Наиболее характерные тенденции в развитии мирового спорта:

1. всевозрастающая популярность ОИ в мире;
2. постоянное расширение программ проведения ОИ, ЧМ, Европы, других международных соревнований;
3. коммерциализация спорта высших достижений (СВД).

Для современного спорта также характерны:

1. значительное расширение возрастных границ спортсменов;
2. высокая плотность спортивных результатов на международных соревнованиях;
3. высокая интенсификация тренировочного процесса за счет использования новых научно обоснованных средств и методов повышения работоспособности спортсменов;
4. использование в тренировочном и соревновательном процессах технически совершенных спортооружений, инвентаря, оборудования, тестаппаратуры, специальной спортивной экипировки;
5. возрастающая роль медицинского и фармакологического обеспечения (повышение работоспособности в процессе тренировок и соревнований);

**Специализированные учебно-спортивные учреждения и средние школы-училища олимпийского резерва**

год	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
<b>Число учреждений</b>								
Средние школы-училища олимпийского резерва	12	12	12	11	11	11	11	11
Центры олимпийской подготовки (резерва)	44	44	49	49	54	57	56	58
Специализированные детско-юношеские школы олимпийского резерва	198	214	212	212	210	210	228	223
Детско-юношеские спортивные школы	226	189	185	185	179	186	174	172
<b>В них учащихся, человек</b>								
Средние школы-училища олимпийского резерва	3 642	3 176	2 987	2 967	3 024	3 140	3 189	3 207
Центры олимпийской подготовки (резерва)	12 576	12 862	14 243	14 541	15 313	16 495	16 044	16 991
Специализированные детско-юношеские школы олимпийского резерва	92 237	96 960	94 646	94 583	93 466	92 801	95 284	89 595
Детско-юношеские спортивные школы	80 723	63 609	63 485	64 043	62 263	62 282	53 600	49 285

В РБ получили развитие 95 видов спорта

По каждому виду спорта проводятся чемпионаты страны.

Проводятся также соревнования по 16 военно-прикладным видам спорта и служебным многоборьям.

По 15 видам спорта проводятся соревнования среди инвалидов.

Для представления нашей страны на международной спортивной арене созданы 47 национальных команд Республики Беларусь по 52 видам спорта и сборные команды Республики Беларусь по 15 видам спорта (всего 64 вида спорта, из них 46 видов спорта, включенных в программу Олимпийских игр).

Ежегодно белорусскими спортсменами на международных спортивных соревнованиях завоевывается около 500 – 600 медалей, Республика Беларусь попадает в число 25 – 30 сильнейших спортивных стран мира.

Государство обеспечивает:

- ежегодное финансирование и ресурсное обеспечение мероприятий под конкретный результат, включая мероприятия по подготовке и участию спортсменов в ОИ, других международных соревнованиях;
- содержание спортивных сооружений;
- содержание и создание условий для функционирования спортивных школ всех видов и типов, укрепление их материальной базы, а также врачебно-физкультурных диспансеров;
- повышение эффективности работы ДЮСШ, УОР, ЦОР и ЦОП, осуществляющих подготовку спортсменов высокого класса и спортивного резерва;
- выделение ассигнований на научные исследования по проблемам развития спорта высших достижений;
- дальнейшее совершенствование и повышение эффективности медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов к ОИ и другим международным соревнованиям;
- стимулирование деятельности общественных спортивных объединений по подготовке спортсменов высокого класса и их участия в международных соревнованиях;
- пропаганду спорта, физкультурно-спортивного и олимпийского движения в стране;

Виды спорта распределяются на три основные группы: “А”, “Б” и “В”.

**Группа “А”** является приоритетной и включает до 30 видов спорта. В этих видах спорта создаются штатные национальные команды и ведется целенаправленная подготовка к Олимпийским играм.

**Группа “Б”** создаются штатные национальные команды, обеспечивается их участие в чемпионатах, Кубках, первенствах мира и Европы.

**Группа “В”** комплектуются сборные команды; в пределах выделяемых финансовых средств оказывается поддержка в проведении чемпионатов Республики Беларусь, финансируется участие отдельных спортсменов в чемпионатах мира и Европы.



**В 2021 году группа А**

**Летние виды спорта**

Баскетбол

Борьба вольная

Борьба греко-римская

Велоспорт

Волейбол

Гандбол

Гимнастика художественная

Гребля на байдарках и каноэ

Легкая атлетика

Плавание

Прыжки на батуте

Стрельба пулевая

Современное пятиборье

Теннис

Тяжелая атлетика

Хоккей на траве

**Зимние виды спорта**

Биатлон

**Детско-юношеская спортивная школа общей физической подготовки (ДЮСШОФП), детско-юношеская спортивная школа (ДЮСШ), детско-юношеская спортивно-техническая школа (ДЮСТШ) - специализированные учебно-спортивные учреждения физической культуры и спорта, предметом деятельности которых в соответствии с учредительными документами является подготовка спортивного резерва.**

Основными задачами спортивной школы являются:

1. реализация государственных программ развития ФК и С по подготовке спортивного резерва;
2. развитие материально-технической базы спортивной школы
3. отбор перспективных в спорте высших достижений учащихся и передача в другие специализированные учебно-спортивные учреждения и училища олимпийского резерва
4. физическая подготовка, укрепление здоровья учащихся;
5. популяризация физической культуры и спорта, здорового образа жизни, активного отдыха и досуга
6. обеспечивает организацию и проведение учебно-тренировочного процесса и осуществляет анализ его результатов, динамики роста индивидуальных показателей развития физических качеств учащихся, уровня освоения основ техники вида спорта;
7. принимает участие в областных, республиканских и международных спортивных мероприятиях;
8. разрабатывает и утверждает учебные планы, реализует программы подготовки учащихся на всех этапах обучения для специализированных учебно-спортивных учреждений и осуществляет контроль за их выполнением;
9. обеспечивает надлежащее состояние закрепленного за спортивной школой имущества;
10. осуществляет иные полномочия, предусмотренные законодательством Республики Беларусь.

Основными формами УТП спортивной школы являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- занятия по индивидуальным планам;
- восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- медико-биологические исследования;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- спортивно-оздоровительные лагеря;
- педагогические тестирования;
- судейская практика.

Продолжительность одного учебного часа - 45 минут.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- четырех академических часов в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- трех - в учебно-тренировочных группах;
- двух - в группах начальной подготовки.

Источниками финансирования спортивной школы являются:

- бюджетные средства;
- средства, приравненные к бюджетным источникам;
- средства учредителей;
- добровольные взносы, пожертвования юридических и физических лиц;
- средства, полученные от предпринимательской деятельности, предусмотренной уставом спортивной школы, от платы за подготовку в спортивной школе сверх контрольных цифр приема;
- иные источники

**Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва (СДЮШОР), специализированная спортивно-техническая школа (ССТШ) — специализированные учебно-спортивные учреждения физической культуры и спорта, предметом деятельности которых является подготовка спортивного резерва.**

Специализированная спортивно-юношеская школа олимпийского резерва открывает отделение и комплектует:

- группы начальной подготовки;
- учебно-тренировочные группы;
- группы спортивного совершенствования;
- группы высшего спортивного мастерства.

Источниками финансирования СДЮШОР являются:

- бюджетные средства;
- средства, приравненные к бюджетным источникам;
- средства учредителей;
- добровольные взносы, пожертвования юридических и физических лиц;
- средства, полученные от предпринимательской деятельности, предусмотренной уставом специализированной спортивной школы;
- от платы за подготовку сверх контрольных цифр приема;
- иные источники, не запрещенные законодательством Республики Беларусь.



**Центр олимпийского резерва (ЦОР)** – специализированное учебно-спортивное учреждение ФКиС, предметом деятельности которого в соответствии с учредительными документами является подготовка спортивного резерва по видам спорта, включенным в программу ОИ, и видам спорта, по которым созданы национальные команды РБ

**Центр олимпийской подготовки (ЦОП)** — специализированное учебно-спортивное учреждение ФКиС, предметом деятельности которого в соответствии с учредительными документами является развитие видов спорта, включенных в программу ОИ, и видов спорта, по которым созданы национальные команды РБ.

В соответствии с направлениями своей деятельности открывает отделения по виду (видам) спорта и комплектует:

- группы высшего спортивного мастерства;
- группы спортивного совершенствования;
- учебно-тренировочные группы;
- группы начальной подготовки.

Основными формами учебно-тренировочного процесса центров являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные сборы; « занятия по индивидуальным планам;
- восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- медико-биологические исследования;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- спортивно-оздоровительные лагеря;
- педагогические тестирования;
- инструкторская и судейская практика.

Источниками финансирования центра являются:

- бюджетные средства, средства, приравненные к бюджетным источникам, средства учредителей;
- добровольные взносы, пожертвования юридических и физических лиц;
- средства, полученные от предпринимательской деятельности, предусмотренной уставами центров от платы за подготовку сверх контрольных цифр приема;
- иные источники, не запрещенные законодательством Республики Беларусь.

Формирование национальных (сборных) команд Республики Беларусь по видам спорта осуществляется по трем группам:

- штатные национальные команды Республики Беларусь по видам спорта;
- стажеры;
- резерв национальных команд, которые подразделяются соответственно на постоянный и переменный составы спортсменов.

В состав национальных команд входят тренеры и спортсмены-инструкторы

Тренерами спортсменов сборных команд являются:

- личные тренеры, обеспечивающие подготовку спортсменов в учебных спортивных заведениях (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР) и командах мастеров по игровым видам спорта и проработавшие с данным спортсменом не менее одного года;
- тренеры, ранее принимавшие участие в подготовке спортсмена, не менее двух лет, начиная с учебно-тренировочного этапа.