

Ц

В

Е

Т

О

П

С

И

Х

О

С

О

М

А

Т

И

К

А



ПСИХОСОМАТИК

А

П С И Х О - Д У Ш А

др.-греч. (Ψυχή) psyche и (σῶμα)

soma

С О М А - Т Е Л О

Направление в медицине и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний. В рамках психосоматики исследовались и исследуются связи между характеристиками личности (черты характера и личности, стили поведения, типы эмоциональных конфликтов) и тем или иным соматическим заболеванием.





Психосоматика это ПРОТЕСТ тела!

*В основе
психосоматического
заболевания лежит реакция
на эмоциональное
переживание,
сопровождаясь
функциональными
изменениями и
патологическими
нарушениями в органах.*





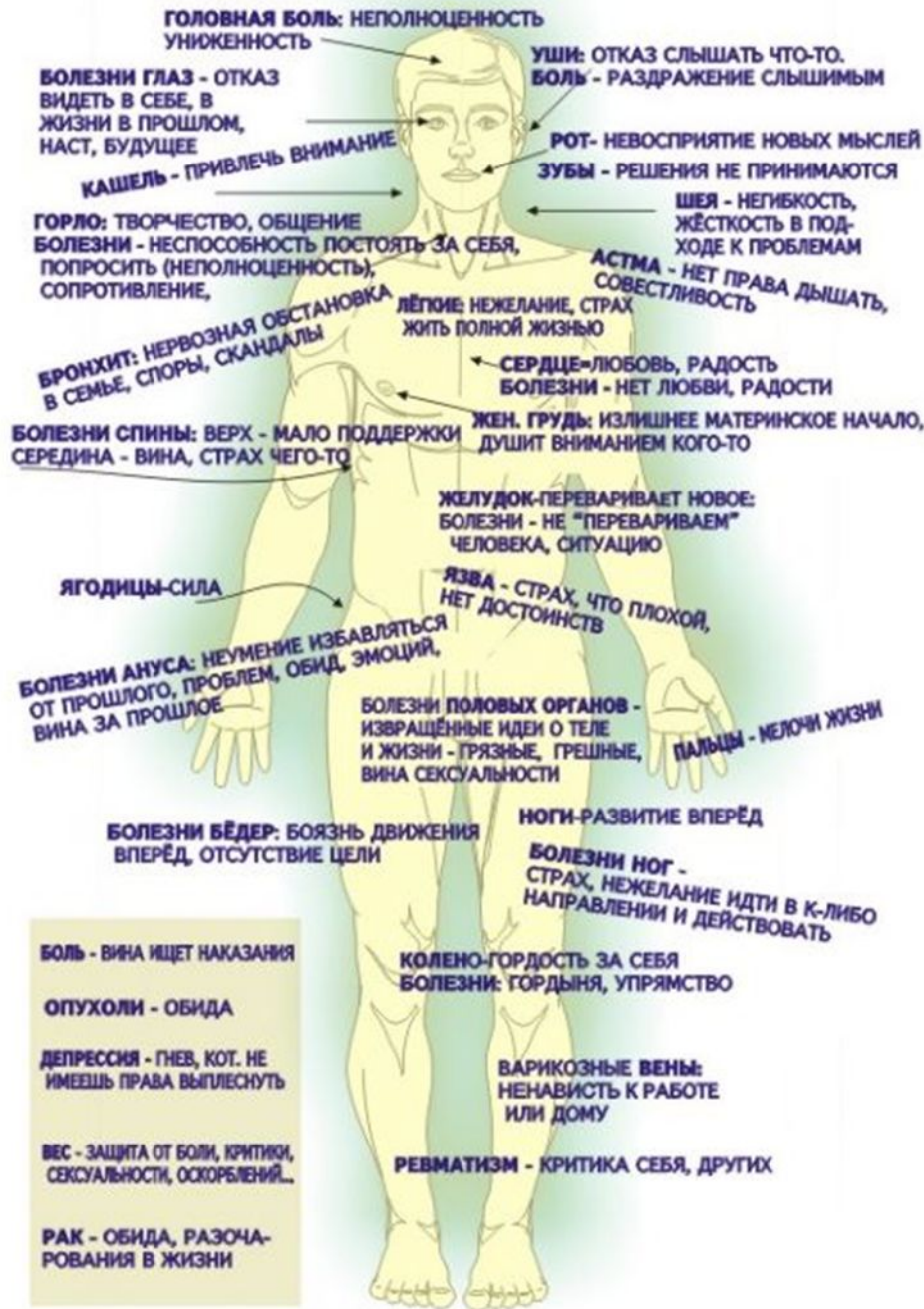
Психосоматика: как плачет тело невыплаканные слезы

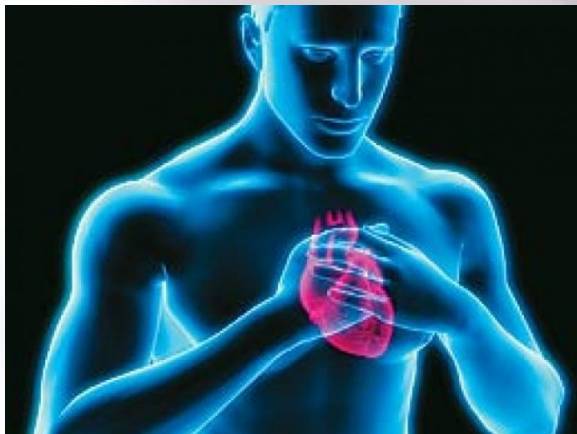
Психосоматические расстройства - группа болезненных состояний, возникающих на основе взаимодействия психических и соматических факторов и проявляющихся соматизацией психических нарушений, психическими расстройствами, отражающими реакцию на соматическое заболевание, или развитием соматической патологии под влиянием

ПСИХОСОМАТИКА

КА

■ Центром тяжести психосоматического страдания оказывается всегда орган, наиболее уязвимый и важный для жизнедеятельности организма в представлении индивида. «Выбор органа» свидетельствует о преимущественной направленности защитно-приспособительных механизмов, вызывающих повреждающий эффект по мере нарастания



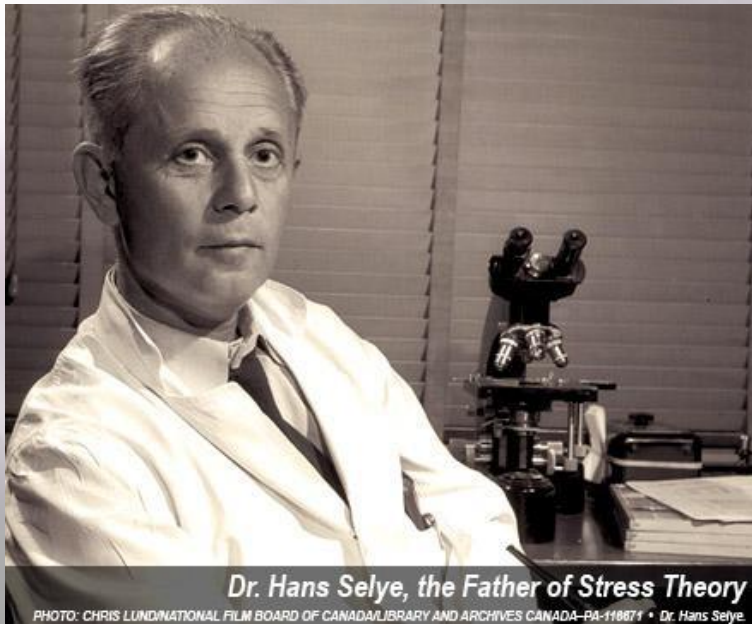


И, как итог...



Болезни от нервов, либо от любви, часто шутят в народе. С этим утверждением трудно не согласиться.

И это не просто расхожее мнение. **Стресс** не зря назвали **«психологической чумой» XXI века**, т.к. ему подвержены люди любых возрастов



Dr. Hans Selye, the Father of Stress Theory

PHOTO: CHRIS LUND/NATIONAL FILM BOARD OF CANADA/LIBRARY AND ARCHIVES CANADA-PA-118874 • Dr. Hans Selye.

Ганс Селье, канадский физиолог, первым дал определение стресса

«Стресс - это все, что ведет к быстрому старению организма или вызывает болезни.»

Стрессы бывают разные



«Положительный» стресс ведет к длительному пребыванию в состоянии приподнятого настроения, что весьма благотворно влияет на организм: повышается иммунитет, отступают болезни, человек чувствует прилив радости, отлично выглядит и замечательно себя чувствует.

«Отрицательный» стресс надолго выбивает из колеи и заметно подрывает здоровье





Первая (стадия тревоги)

Сердце в такие моменты начинает биться чаще, пищеварение временно сдерживается. В этом состоянии человек не может находиться долго, так как устает



Вторая (стадия сопротивления)

Она наступает по мере развития и продолжения стрессовой ситуации. В этой стадии человек, адаптируясь к обстоятельствам, функционирует в оптимальном режиме.

Эта стадия может продолжаться сравнительно долго





Третья (стадия истощения).

Наступает, если стресс слишком силен или продолжителен.

Когда мы чувствуем, что вещи ускользают из-под нашего контроля, стрессоры постоянно накапливаются, и мы больше не в состоянии справиться с ситуацией, тогда это состояние называют **ДИСТРЕССОМ**

Признаки дистресса начинают проявляться в различных сферах. Потеря возможности сопротивления приводит к:



Нарушению аппетита



**Увеличению потребления
психоактивных средств
(успокаивающих или
стимулирующих)**



Алкогольной зависимости

Табакокурению



Последствия стресса



Ежегодно в Европе вследствие стрессогенных нарушений функций сердечно-сосудистой системы умирает более миллиона человек



Физиологические признаки стресса



- ***Расстройства сна (долгое засыпание, раннее пробуждение)***
- ***Головные боли***
- ***Боли в желудке***
- ***Боли в спине***
- ***Боли в сердце***
- ***Повышенная утомляемость и снижение работоспособности***
- ***Судороги***
- ***Нервный тик***
- ***Сыпь на коже***
- ***Псориаз***
- ***Расстройства половой функции (задержка менструаций, неспособность испытывать оргазм, импотенция)***

Психологические признаки стресса



- **Рассеянность**
- **Принятие ошибочных решений**
- **Забывчивость, потеря ясности ума**
- **Неспособность сконцентрироваться**
- **Тревожность, излишнее беспокойство**
- **Беспричинные страхи**
- **Плаксивость**
- **Раздражительность**

Социально-психологические симптомы стресса

- ***Нарушения общения***
- ***Повышенная конфликтность (как внешняя так и внутренняя)***
- ***Депрессии***
-



Понятие эмоционального выгорания
ввел американский психиатр
Герберт Фрейденбергер в 1974 году и
охарактеризовал, как реакцию организма
на
длительные профессиональные
стрессы.

«... выгорание не что иное как
истощение энергии
у работников социальной сферы,
которое наступает вследствие того, что
они за время своей работы накапливают
в себе
проблемы своих пациентов или
клиентов. »

Симптомы, казалось бы, безобидны:
Теряется интерес к работе и мотивация к
ее выполнению. Человеку все кажется
однообразным, серым, скучным и
он начинает искать способы уйти
от всякой деятельности и общения,
постоянно требуя, чтобы его
"оставили в покое".





"С синдромом нельзя вдруг проснуться утром, он развивается неделями, месяцами, а иногда и годами.

Первые звоночки – когда начинает появляться безразличие к работе, новая информация начинает казаться скучной.

На втором этапе ему уже становится тошно: человек уже не любит свою работу и всячески пытается сделать ее меньше, автоматически. При любой возможности старается взять больничный. Появляется раздражительность и даже озлобленность.

И в ситуациях, где от него ждут эмоционального участия, он закрывается, огрызается. Может произойти соскальзывание в алкоголь.

На третьей стадии появляется психосоматика, психогенные заболевания, которые могут сопровождаться потерей вкуса к жизни".

Врач-сексолог, психотерапевт Евгений Кульгавчук

- усталость, утомление, истощение;
- психосоматические недомогания, бессонница, негативное отношение к клиентам; негативное отношение к самой работе;
- скудность репертуара рабочих действий;
- злоупотребления химическими агентами: табаком, кофе, алкоголем, наркотиками;
- отсутствие аппетита или, наоборот, переедание,
- агрессивные чувства (раздражительность, напряженность, тревожность, беспокойство, взволнованность до перевозбуждения, гнев);
- упадническое настроение и связанные с ним эмоции (цинизм, пессимизм, чувство безнадежности, апатия, депрессия, ощущение бессмысленности);
- переживание чувства вины.



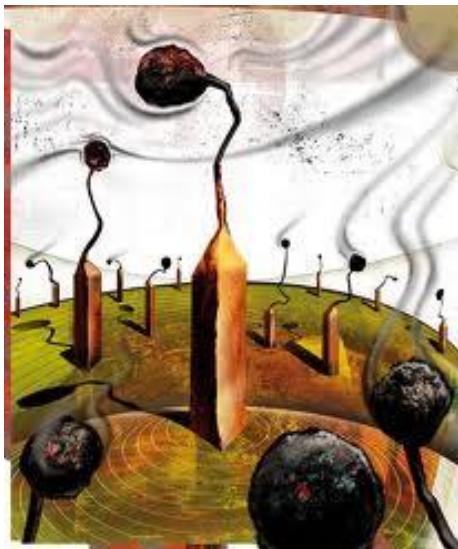


Чаще всего «выгоранию» подвержены те, кому приходится в силу должностных обязанностей тесно общаться с людьми.

(офисные сотрудники, работники сферы услуг, менеджеры, руководители, медики, учителя, журналисты и тд),

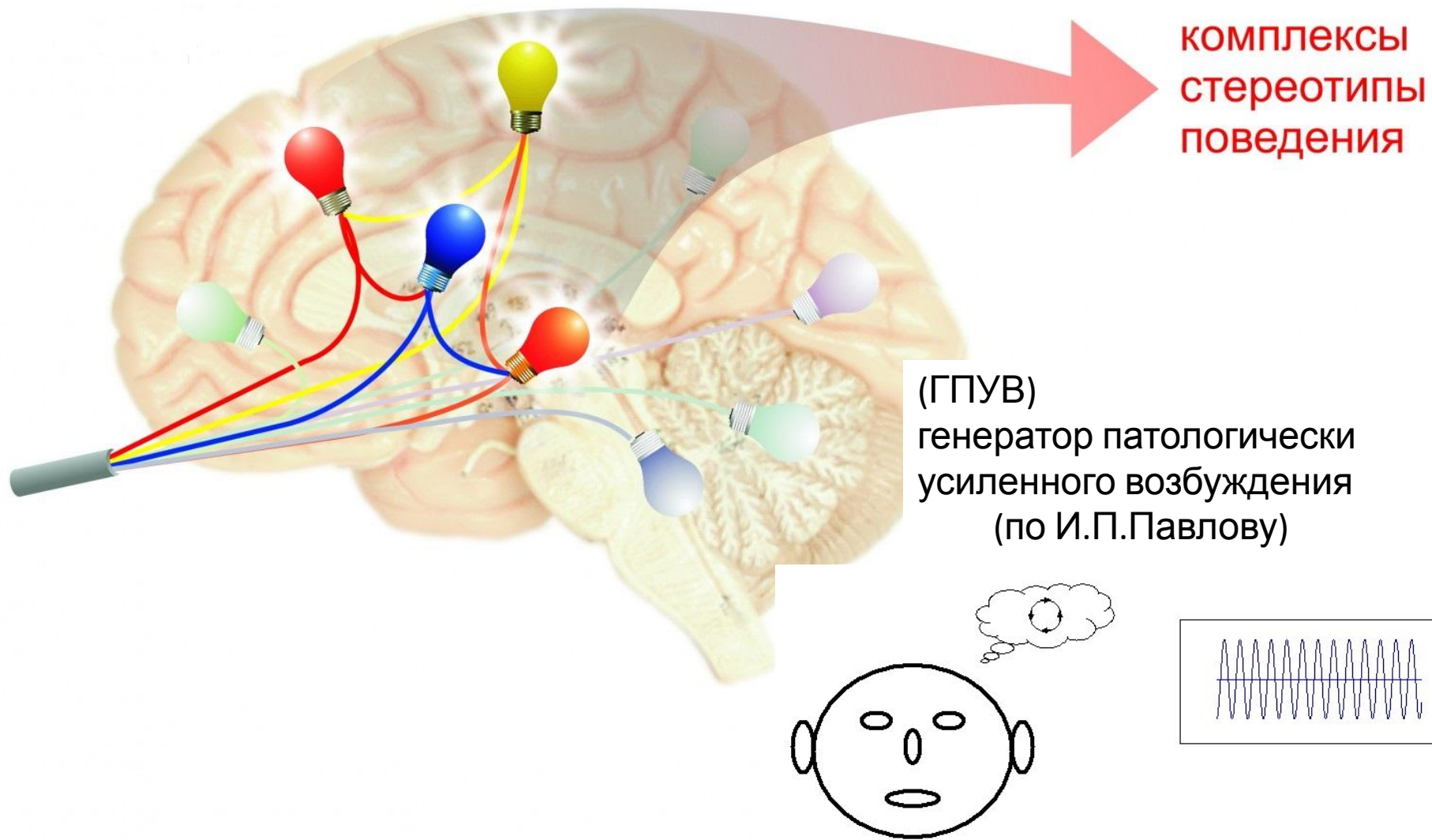
и особенно распространен среди специалистов помогающих профессий (психологов, психотерапевтов, врачей, социальных работников, пожарных и тд).

Среди профессий, в которых СЭВ встречается наиболее часто (от 30 до 90% работающих), следует отметить врачей, учителей, психологов, социальных работников, спасателей, работников правоохранительных органов.



- Выгорание опасно тем, что оно представляет собой не эпизод, а конечный результат процесса «сгорания дотла». Жертвы выгорания могут испытывать неуверенность в себе и неудовлетворенность личной жизнью.

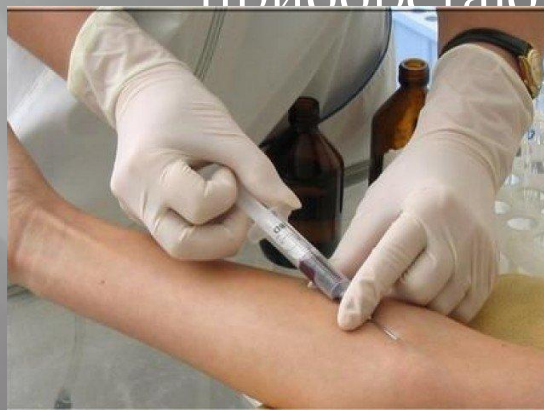
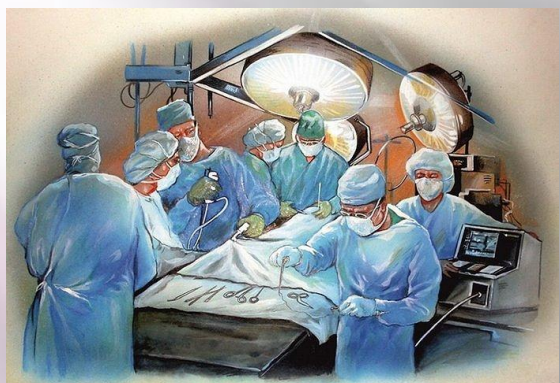
Формирование доминанты



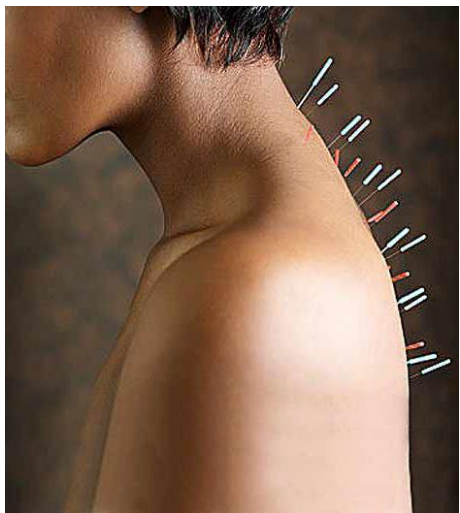
ПСИХОСОМАТИ

КА

Как правило, лечение психосоматических заболеваний происходит традиционными методами. При этом акцент делается на устранение СЛЕДСТВИЯ, но не ПРИЧИНЫ. При этом, специалисты доводят пациента в лучшем случае, до состояния ремиссии на некоторое время и, через определенный период он вынужден повторять курс лечения. А иногда, вследствие употребления фармакологических препаратов, приобретают дополнительные осложнения.



АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА



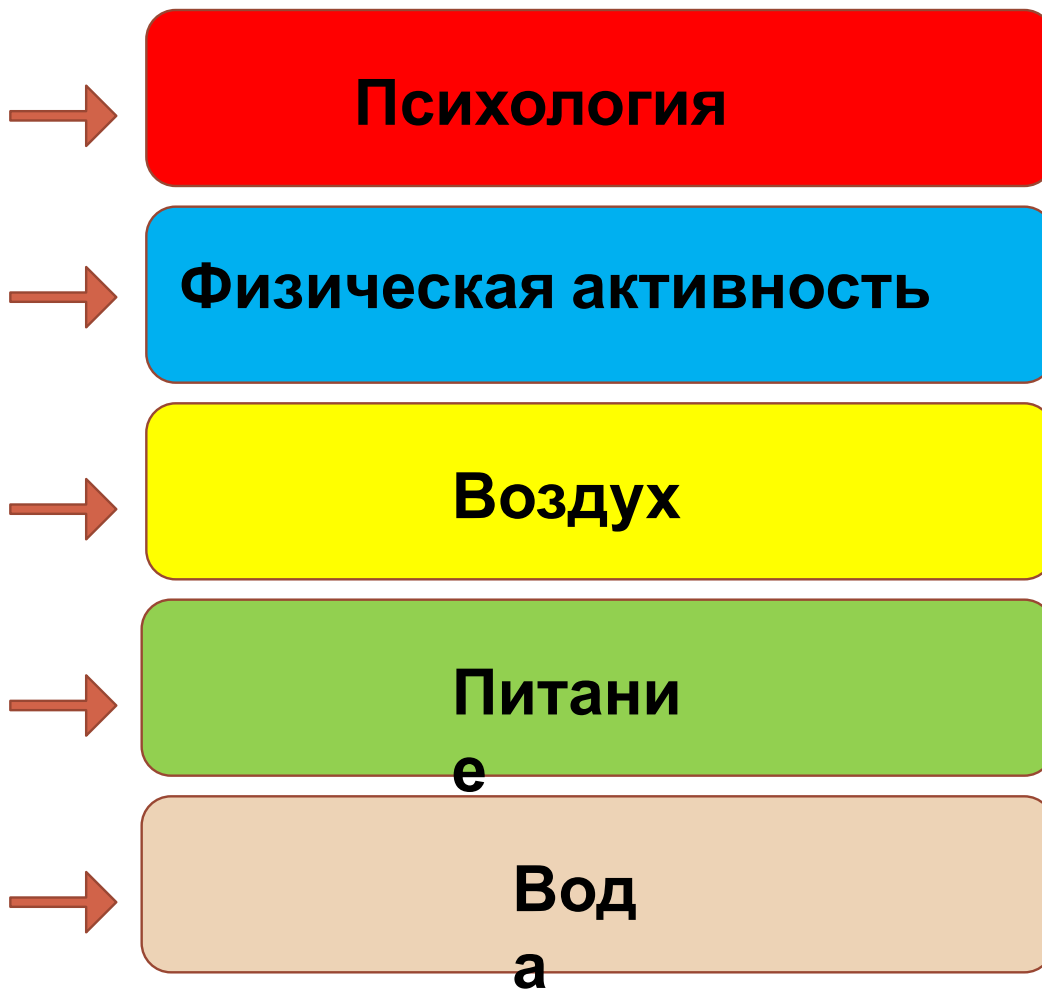
АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА



Восстановление и сохранение здоровья построено на двух принципах



Комплексный подход



При отсутствии в организме паразитов, грибов, вирусов и вредных бактерий

Восстановление и сохранение здоровья построено на двух принципах



Возобновляемость клеток



Клетки - это живые организмы. Они живут недолго: умирают, и взамен старых клеток рождаются новые . В среднем через **2 - 3** года человеческий организм полностью обновляется, т.е. **Начинает состоять из новых клеток**

ПСИХОСОМАТИКА



Учитывая рассмотренные методы восстановления здоровья с помощью консервативной и альтернативной медицины, можно сделать вывод о том, что они преимущественно воздействуют именно на тело. Это также важно и полезно, т.к. подход к здоровью должен быть **КОМПЛЕКСНЫМ**.

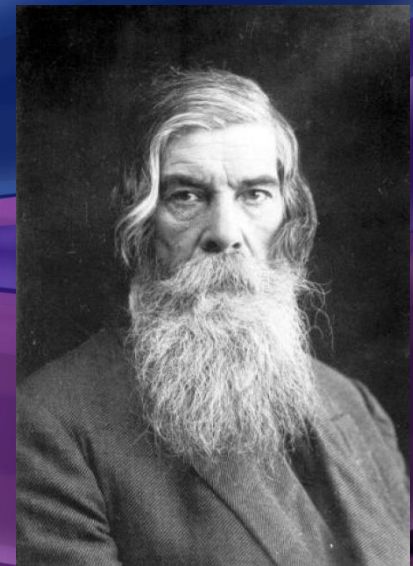
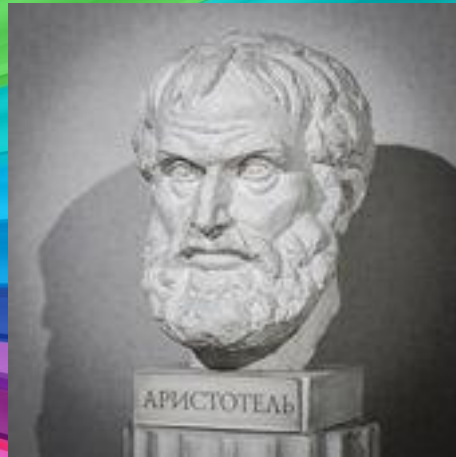
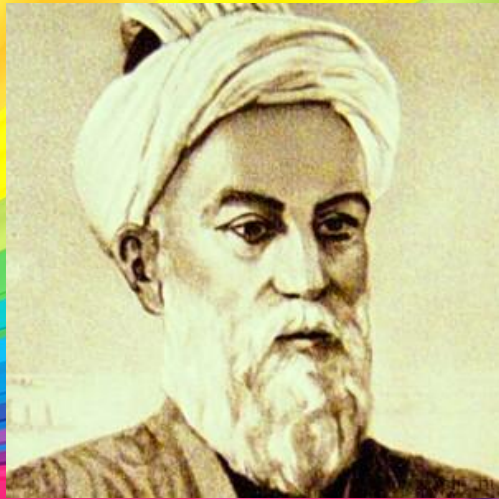
Однако психическое состояние человека при этом остается практически без изменений, либо улучшается кратковременно.

Следовательно, возникает закономерный вопрос: как найти эффективный метод одновременного восстановления и стабилизации (!) психоэмоционального состояния и физического здоровья?



Ц В Е Т О Т Е Р А П И Я

(цветолечение, цветокоррекция
хромотерапия)





История цветотерапии

Цветотерапия уходит корнями в древние цивилизации: Египет, Китай, Индию, Персию. Книги давних времен хранят знания, как успокоить крайнее возбуждение с помощью синего цвета, повысить артериальное давление красным, излечить печень желтым и т.д. Археологи обнаружили в древнеегипетских храмах оздоравливающие помещения: солнечные лучи в них, преломляясь особым образом, образовывали **целительные цветовые** потоки, в которых "*купали*" больного.

В Персии уже в IV-III тысячелетиях до н.э. окрашенный свет, полученный с помощью цветных кристаллов природных минералов, успешно применялся для лечения и профилактики заболеваний, связанных с эмоциональным напряжением.

Цвет, как носитель информации о здоровье человека, использовался на протяжении всей истории медицины и являлся одним из важнейших факторов в процессе излечения. **Авиценна**, к примеру, диагностировал состояние больного по цвету его кожи и выделений. Он составил атлас, описывающий зависимость между цветом, темпераментом и здоровьем человека. **Цельс** обязательно учитывал окраску выписываемого лекарства, применял для лечения ран различного типа пластыри разных цветов.



История цветотерапии

Немалый вклад в цветолечение в начале XX века внес знаменитый русский нейрофизиолог и нейропсихолог В.М.Бехтерев. Он полагал, что лечение цветом зачастую приносит больший эффект, чем прием лекарств. Нередки случаи, когда с помощью цвета излечиваются некоторые тяжелые заболевания. Наряду с множеством других нетрадиционных методов лечения и оздоровления организма цветотерапия в настоящее время пережила второе рождение. С помощью энергии цветов врачи и психологи корректируют физические и психоэмоциональные состояния .

Цвет воздействует не только на орган зрения – глаза. Все цвета имеют свое излучение, у каждого цвета – своя длина волны, способная нести свою информацию, по-разному воздействуя на различные органы человека. Оказывая влияние цветом на тот или иной орган, можно лечить его. Современные ученые считают, что цветотерапия является одним из самых перспективных и надежных методов оздоровления.

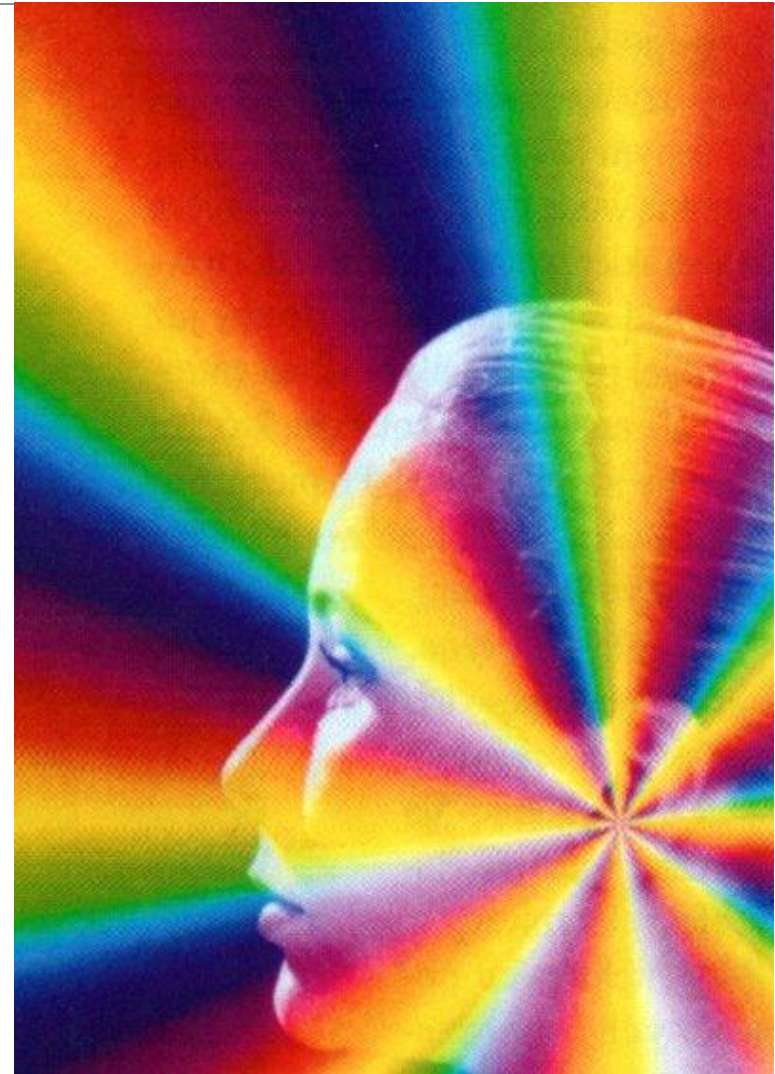


Цветотерапия



Механизм лечебного воздействия цвета основан на том, что в памяти каждой клетки организма хранятся "*настройки*" её здорового состояния. Данные от рождения, со временем эти настройки меняются под воздействием стрессов и прочих негативных факторов.

Цветокоррекция помогает клетке "*вспомнить*" свои эталонные настройки и закрепить её работу в здоровом режиме.



Музыкотерапия



Лекарство, которое
слушают

Музыкотерапия

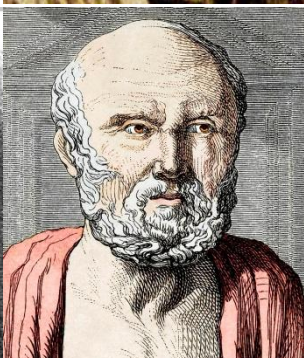
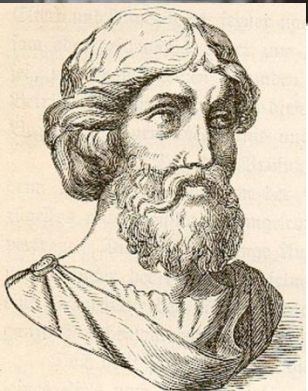
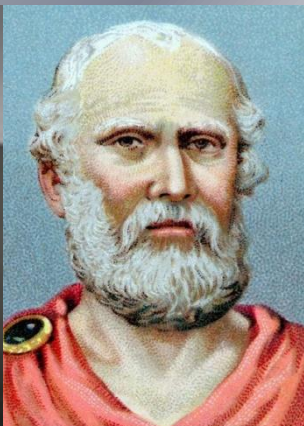
целительная сила нот



Является одним из методов лечения физиологических и психологических заболеваний. Его положительные свойства доказаны научным путем.

Основная цель музыкотерапии – это уравнивание эмоционального фона, а также повышение и развитие резервных возможностей организма.

Музыкотерапия



Музыкотерапия с давних времен известна как одна из эффективных форм терапевтического воздействия на организм. О целебном воздействии музыки было известно еще с античных времен, об этом способе воздействия на организм человека писали Аристотель, Пифагор, Плутарх, Платон. Пифагор рекомендовал использовать музыку как панацею для души и тела. Жители Древнего Египта использовали музыку во время родов, в Древней Индии ее использовали для быстрого заживления ран, Авиценна использовал музыку при лечении психически больных пациентов, Гиппократ при помощи музыки лечил эпилепсию и бессонницу. Но все эти древние способы и рецепты сегодня утрачены, и музыкотерапия как способ лечения не использовалась достаточно долго. Только в XIX в. началось возрождение музыкотерапии, Эскироль — французский психиатр, начал применять музыкальную терапию при лечении больных в психиатрических заведениях.

Музыкотерапия

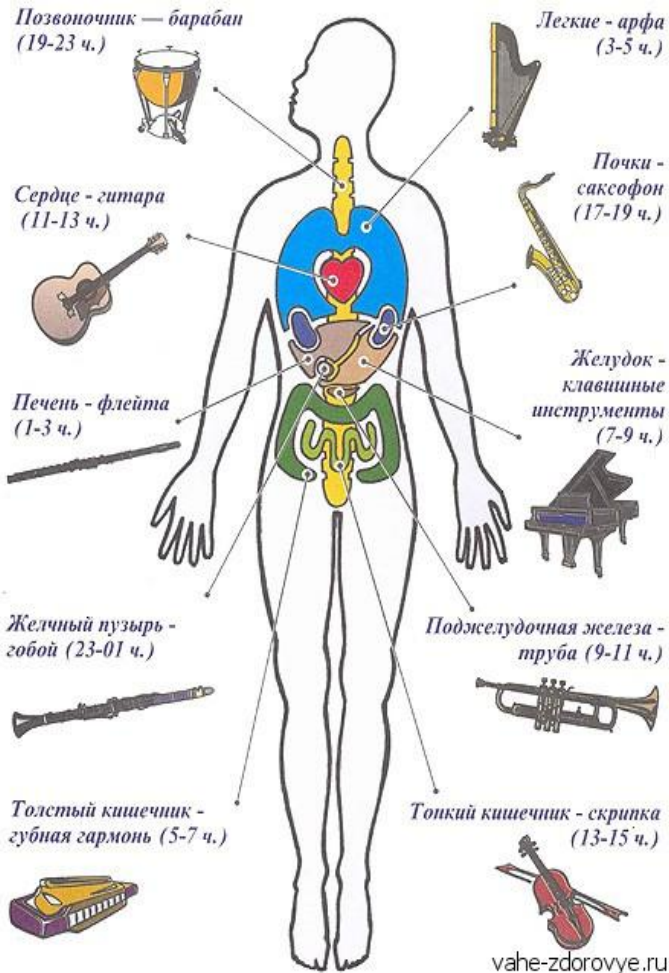
Музыкотерапия – это система психосоматической регуляции функций организма человека.

При музыкотерапии происходит одновременное влияние акустических волн, организованных в музыкальную структуру, на психоэмоциональную, духовную сферу человека и непосредственно на поверхность тела и внутренние органы

Исследования ряда авторов показывают, что музыка оказывает стойкое воздействие на ЦНС и на функции других жизненно важных систем: кардиореспираторной, мышечной, пищеварительной.

Музыка является раздражителем, который способен стимулировать физиологические процессы организма, в результате чего между ритмом музыки и ритмами внутренних органов устанавливается связь.

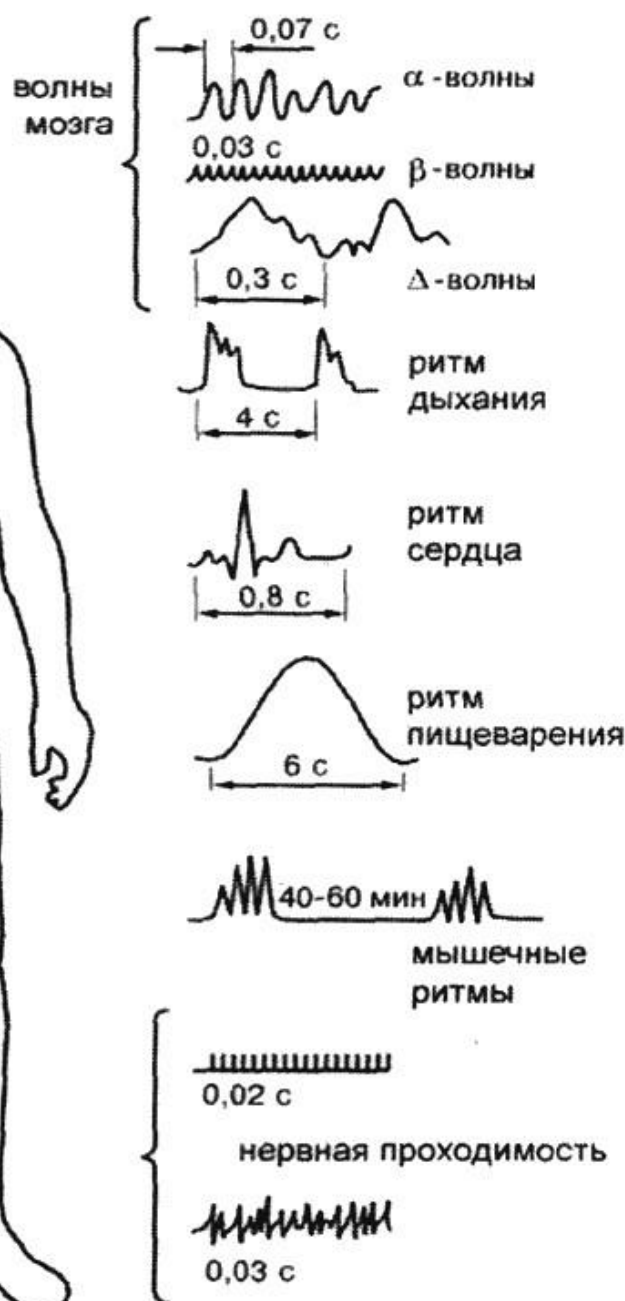
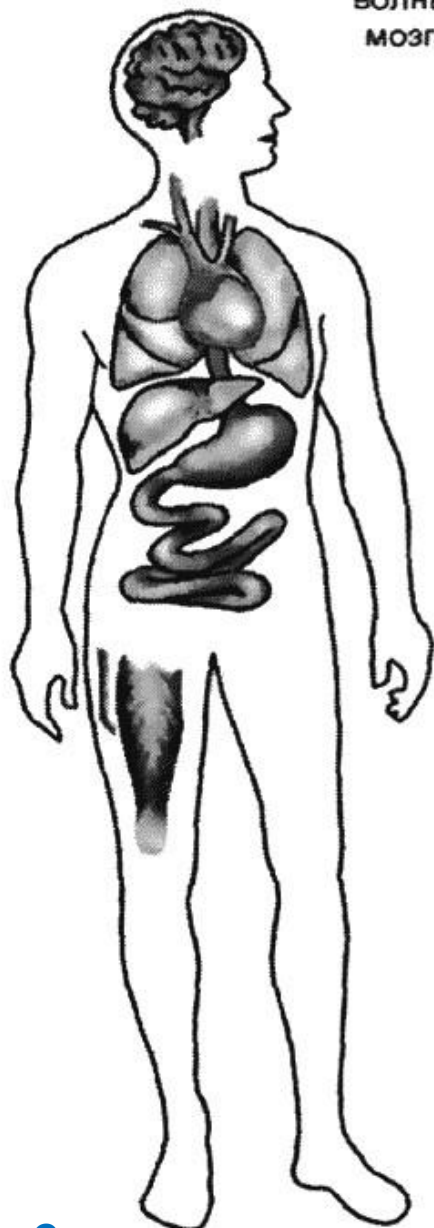
Применение музыки позволит повысить ритмические процессы в организме.



Ритмы головного мозга



**могучий руль
вашего сознания**



Большинство болезней у человека происходит из-за нарушения ритма функционирования органов и систем его организма.

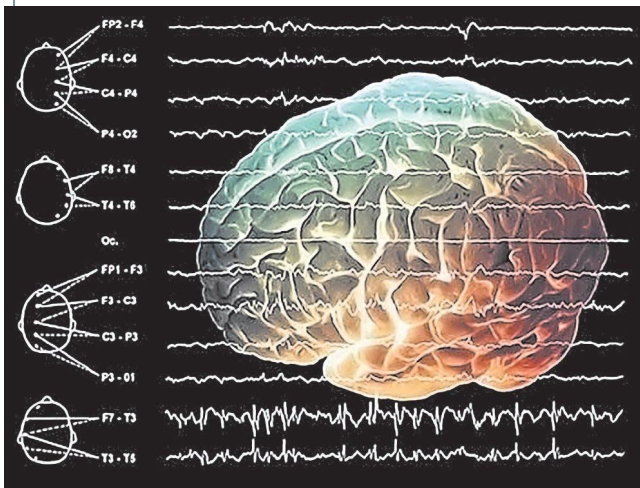
В ходе исторического развития человек усвоил определенный ритм жизни, обусловленный ритмическими изменениями геофизических параметров среды, динамикой обменных процессов.

В определенном ритме колеблются показатели нервной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем, а также эндокринные и гематологические. В этом ритме меняются содержание и активность десятков веществ в различных тканях и органах тела, в крови, моче, поте, слюне, интенсивность обменных процессов,

Все эти ритмы (а у человека их уже обнаружено более 100) определенным образом связаны друг с другом, образуя единую, согласованную во времени ритмическую систему организма.

Средняя длительность некоторых ритмических процессов в организме человека

Ритмы головного мозга



Ритмы головного мозга человека находятся в непрерывном и тесном взаимодействии с природными электромагнитными колебаниями окружающей среды.

Волновая природа сознания проявляется не только на его самом верхнем мыслительном уровне, включающем в себя перепады чувств, настроений и желаний, но и на низшем уровне психики,

связанном с различными сложными ритмами электрической активности головного мозга.

Для лучшего понимания сути процесса позитивного воздействия природной среды на наш головной мозг и весь организм рассмотрим кратко ритмы мозговой деятельности человека.

Ритмы головного мозга



Современная наука выделяет четыре основных ритма мозга:

- **дельта-ритм** (0,3-4 герц), характерный для стадии глубокого сна без сновидений (ему соответствует уровень бессознательного, предполагающий слияние человека с природой).

- **тета-ритм** (4-7 герц), рождающийся во время неглубокого сна или же глубокой медитации (ему соответствует уровень проникновения в подсознание, при котором происходит освобождение от подавленных эмоций и психических блоков);

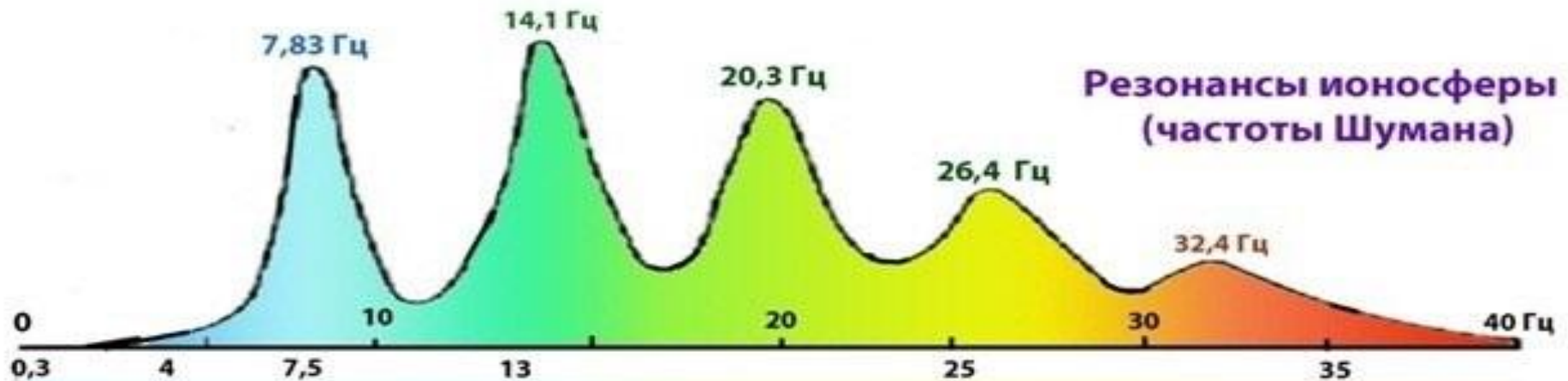
- **альфа-ритм** (8-14 герц), возникающий в состоянии бодрствования во время отдыха, релаксации или неглубокой медитации с закрытыми глазами (ему в своей высшей стадии соответствует уровень сверхсознания, соответствующий уровню просветления и свободы);

- **бета-ритм** (14-30 герц), регистрируемый в состоянии бодрствования, когда приходится много и активно думать, а внимание направлено вовне (ему соответствует уровень обыденного сознания, в котором преобладает чувственное восприятие внешнего мира);

Ритмы головного мозга



Ритмы головного мозга человека



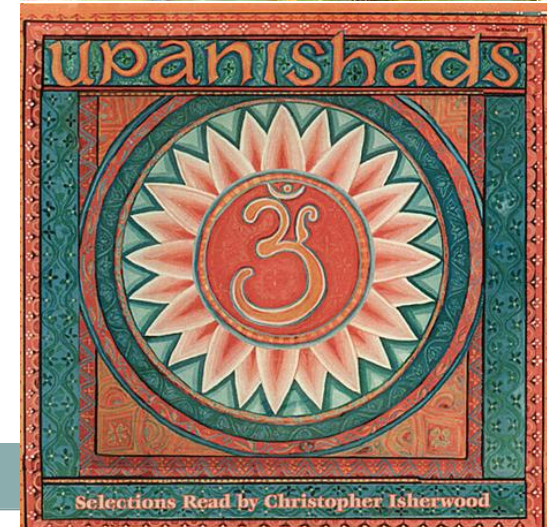
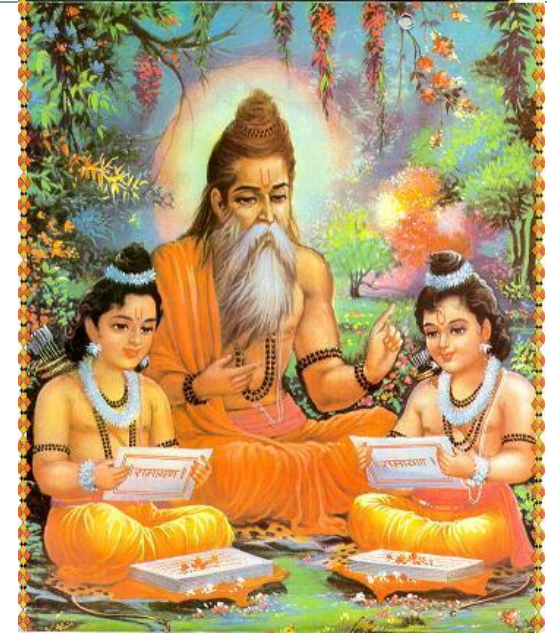
Дельта-ритм	Тета-ритм	Альфа-ритм	Бета 1-ритм	Бета 2-ритм	Гамма-ритм
Глубокий сон	Обычный сон	Релаксация, транс	Бодрствование, обычная дневная активность мозга	Возбужденная активность мозга	Тревожная активность
Отдых Прием информации из информационного поля Интуиция, озарение Образное мышление			Активная деятельность Интеллектуальная обработка информации Расчет Логическое мышление		

Ритмы головного мозга



Обратим внимание, что эти, открытые современной наукой, четыре основных ритма, соответствующие четырём основным состояниям сознания человека, были описаны ещё в незапамятной древности в древнеиндийских философских текстах, в частности, в Упанишадах, где назывались:

- **дневное бодрствование** или говоря современным языком бета-состояние,
- **сон со сновидениями** (альфа-состояние)
- **сон без сновидений** (дельта-состояние)
- **глубокая медитация**, приводящая к состоянию освобождения (тета-состояние).



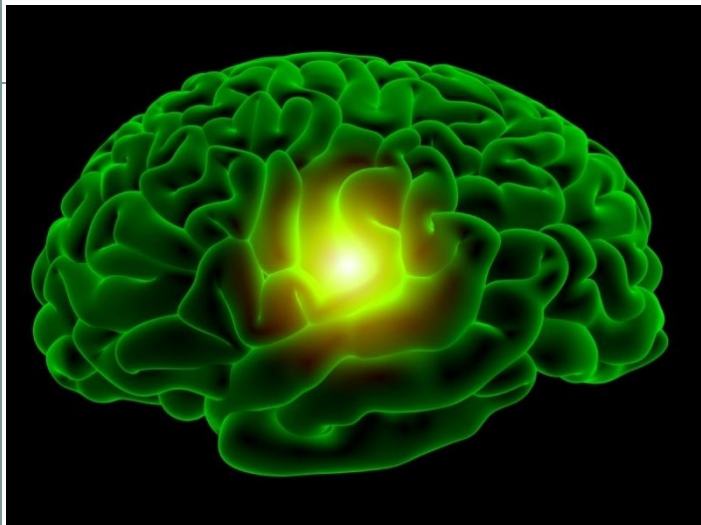
Ритмы головного мозга



Сейчас самый большой интерес у ученых и исследователей вызывает альфа-ритм работы для оздоровления и эффективного обучения, т.к. при нем открываются скрытые возможности организма. Альфа-ритм возникает в состоянии медитации или релаксации с закрытыми глазами.

Альфа-ритм ассоциируется с активностью правого полушария мозга и бессознательной частью психики. При этом фокус вашего внимания смещается с внешнего мира во внутренний. Это наиболее естественный и продуктивный ритм работы человеческого мозга. Усиление альфа-ритмов ведет к релаксации и состоянию расширенного сознания или [гипнотического транса](#). Когда наш мозг работает в альфа-ритме, у нас появляется связь с самым центром нашего сознания (бессознательная часть психики), а также и мощная связь со всем миром. Как установили ученые, альфа-ритм головного мозга вступает в резонанс с основным ритмом колебаний атмосферы Земли, волнами Шумана. А это значит, что когда наш мозг работает в альфа-ритме, мы получаем неограниченный доступ к неиссякаемому потоку информации, который содержится в атмосфере нашей планеты.

Ритмы головного мозга



Позитивное воздействие альфа-ритма на человека

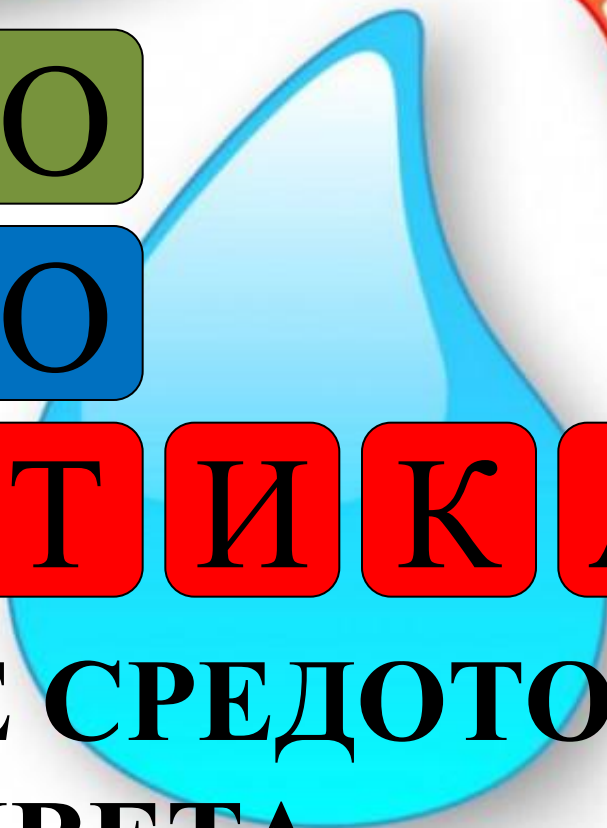
Кровоснабжение головного мозга улучшается минимум на 70 % в течение всего одной минуты.

Восстановительные процессы организма ускоряются минимум в 8-10 раз.

Происходит гармоничное **перераспределение энергии** из тех мест, где имеются мышечные и энергетические блоки, в результате чего энергия начинает свободно циркулировать по всему организму. В восточных практиках это называется "**открытие чакр**".

Люди, которые научились анализировать информацию, когда их мозг работает в альфа-ритме, имеют доступ к **гораздо большим объемам информации**, чем обычно.

Когда ваш мозг работает в альфа-ритме, вы можете научиться **управлять своей жизнью**. Вы сможете разобраться со всевозможными проблемами, такими, как лишний вес, бессонница, тревога, напряжение, мигрени, вредные привычки и многое другое. Вы также сможете научиться настраивать свою психику таким образом, чтобы **достигать поставленные цели**.



Ц В Е Т О

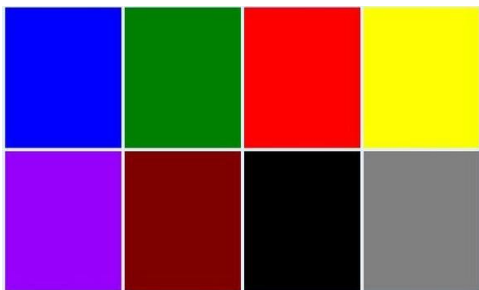
П С И Х О

С О М А Т И К А

**ЛеЧЕБНОЕ СРЕДОТОЧИЕ
ЦВЕТА**

Ц П С - Э Т О

**Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



- Основана на прямой зависимости цветопредпочтений от психоэмоционального состояния
- Базируется на оздоровительных свойствах цвета, которые позволяют укрепить и активизировать защитные функции организма
- Построена на вибрационном резонансе.

Нервным клеткам сообщается музыкально-цвето-вая гамма с индивидуально подобранной частотой пульсации и длительностью. Таким образом, клетка накапливает недостающие цвета и отталкивает избыточные. Этот энергоинформационный обмен на клеточном уровне не только приводит в порядок организм, но и сохраняет здоровую вибрационную активность на долгое время

ПРИНЦИПЫ ДЕЙСТВИЯ

1

2

3.

Ц П С



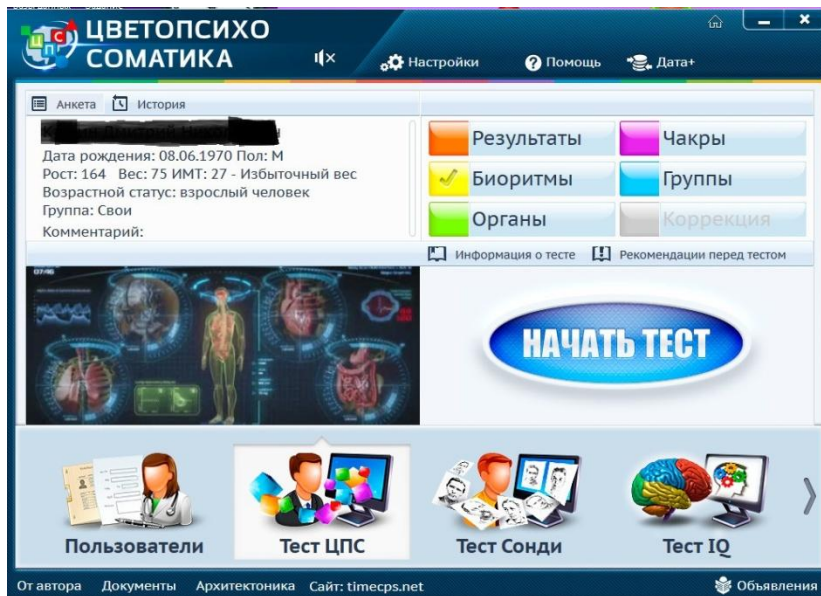
Индивидуальные, рассчитанные на основании диагностических данных для каждого человека, коррекционные сеансы :



Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции

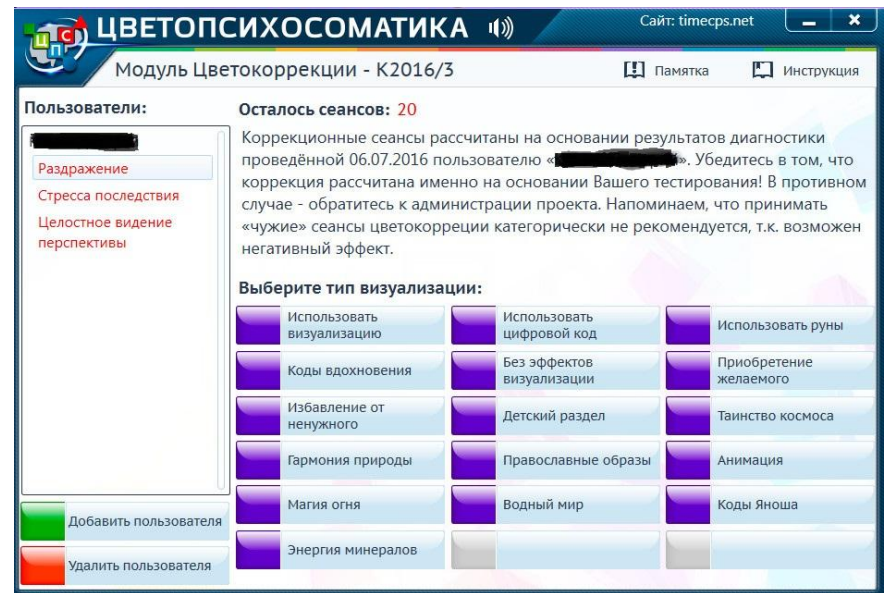


Программа содержит два модуля



Диагностический модуль

10-15 мин



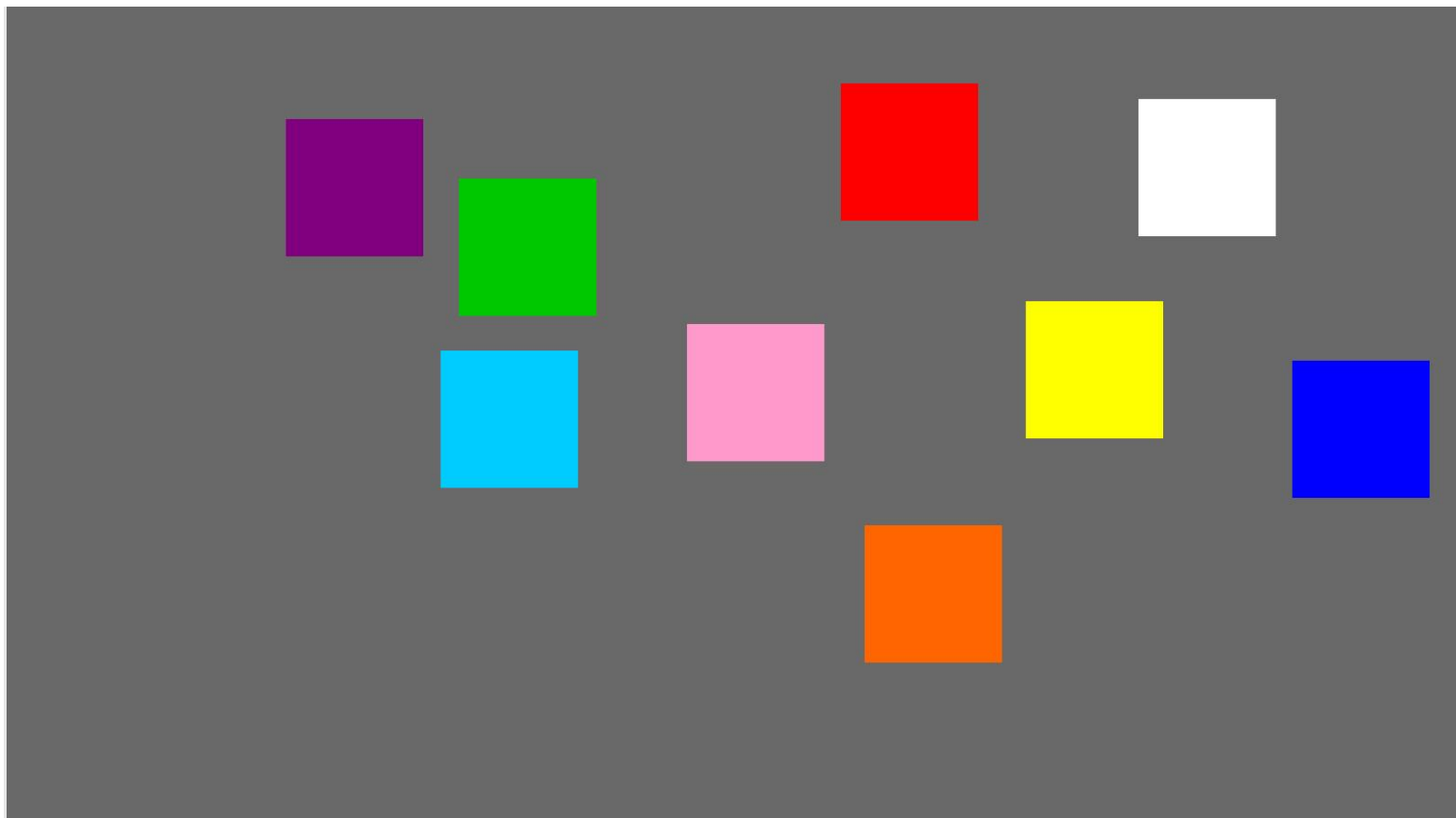
Коррекционный модуль

по 15 мин два раза в день

**Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



Примеры стимульного материала

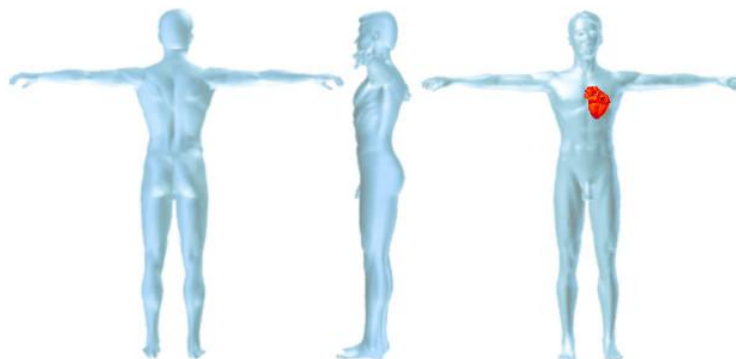


**Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



Диагностический модуль позволяет:

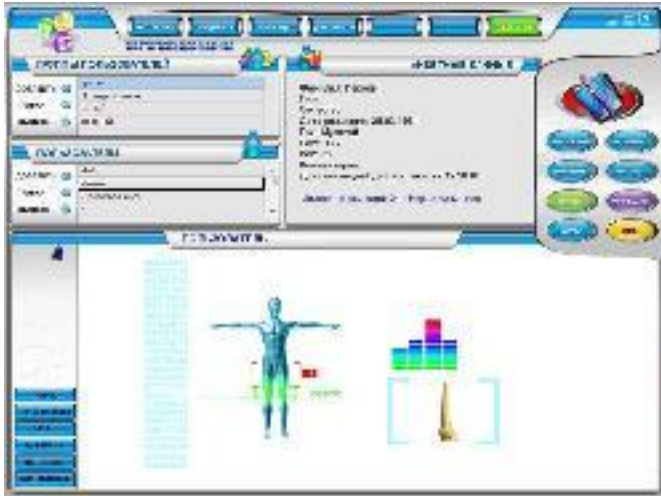
- Спрогнозировать вероятность формирования психосоматических заболеваний (включая так называемые органы-мишени) путем определения уязвимых органов и систем, испытывающих перенапряжение в результате поддержания нормальной жизнедеятельности всего организма и от которых, в первую очередь, можно ожидать болезненных соматических проявлений, как следствия текущего психоэмоционального состояния и выявленных отрицательных эмоций и стрессов;



Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



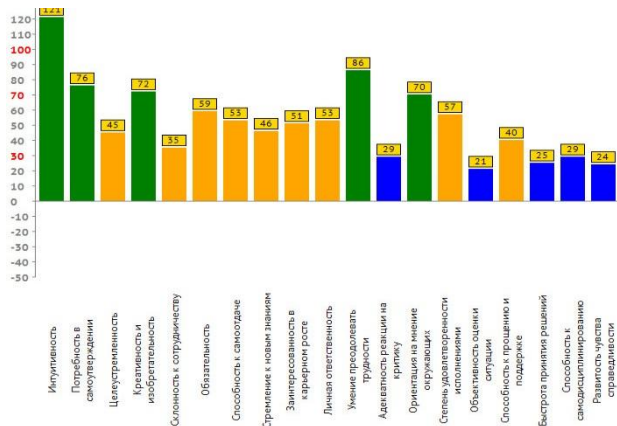
Диагностический модуль позволяет:



- провести системный и подробный анализ вашего текущего психоэмоционального состояния;
- определить сокрытые причины неадекватности;
- выявить доминирующие блокировки (психоэмоциональные травмы), полученные в детстве, ведущие императивы и их доминанты;



Диагностический модуль позволяет:

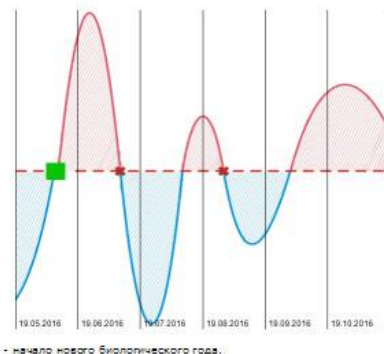


- определить особенности проявления личностных качеств, подробную характеристику и тенденции общего настроения;

- выявить ослабленные места на уровне энергетических чакр;

- построить график биоритмов на ближайшие полгода с частной интерпретацией;

САХАСРАРА
АДЖНА
ВИШУДХА
АНАХАТА
МАНИПУРА
СВАДХИСТАНА
МУЛАДХАРА



Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



Диагностический модуль позволяет:

- определить эмоциональное отношение к партнеру и ближайшему окружению;
- оценить характеристику пользователя в коллективе, в сфере бизнеса и любви;
- выявить психоэмоциональные напряжения в семье, коллективе.
- провести анализ психологической совместимости коллектива, предоставить информацию о мотивации личности и команды в целом



Уже только одно внимательное прочтение выдаваемого вам анализа теста откроет глаза на многие, доселе скрытые проблемы, покажет направления и возможности работы над собой, даст опору для осознания и развития внутренней силы.

На основании результатов тестирования, определяются регуляторные нарушения, возникшие из-за накопившихся и вовремя не устранённых ошибок, просчитываются невербальные вариации стресса и производится расчёт индивидуальных цветокоррекционных сеансов.



Расчет психокоррекционных сеансов

Цветокоррекционные сеансы создают особые, индивидуально рассчитанные (на основе тестирования) импульсные цветовые композиции, которые в обычной жизни человек вообще не встречает, не говоря уже об отсутствии навыков использовать это трансформирующее влияние. Организация процесса прохождения цветосеансов создает условия именно для особого взаимодействия человека и цветопотока, происходит явление включенности пользователя в «цветодиалоговый» режим.

Существует большое количество компьютерных программ психологического тестирования без коррекции, **предлагаемая нами технология единственная в своем роде, которая рассчитывает коррекционные сеансы не одинаковые для всех, а сугубо индивидуальные для каждого отдельного человека с целью воздействия на проблемные зоны в Вашем психоэмоциональном статусе.**



Расчет психокоррекционных сеансов

РАСЧЁТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КУРСА РЕЛАКСАЦИИ

Пользователь: Кашина Татьяна Сергеевна Дата проведения диагностики: 21.05.2016



Памятка пользователю

- Универсальное значение света
- Использование молитв в коррекции
- Использование рунических символов
- Использование Св. образов в коррекции

Выбрать другой раздел

ОСТАЛОСЬ 60 СЕАНСОВ

Заказать

«Для современного человека болезнь – это вопрос не необходимости, а выбора: природа не навязывает нам бактерий или вирусов, вызывающих сердечные приступы, диабет, рак, артрит, или остеохондроз. Все это в основном неверные действия человека. Но то, что человек построил, он может и разобрать. Если организм, несмотря на его кажущуюся солидность и упрямство, также сможет проделать этот путь, то вы достигнете кое-чего большего. Мечта освободится от болезней, если ее воспримет наше тело, перестанет быть только мечтой, мы действительно станем свободными людьми, облеченными в плоть, которая окажется столь же совершенной, как и наши идеалы».

(Доктор Дипак Чопра (США) «Идеальное здоровье»)

Онкология, Лимит Хейфлика

Инструкции

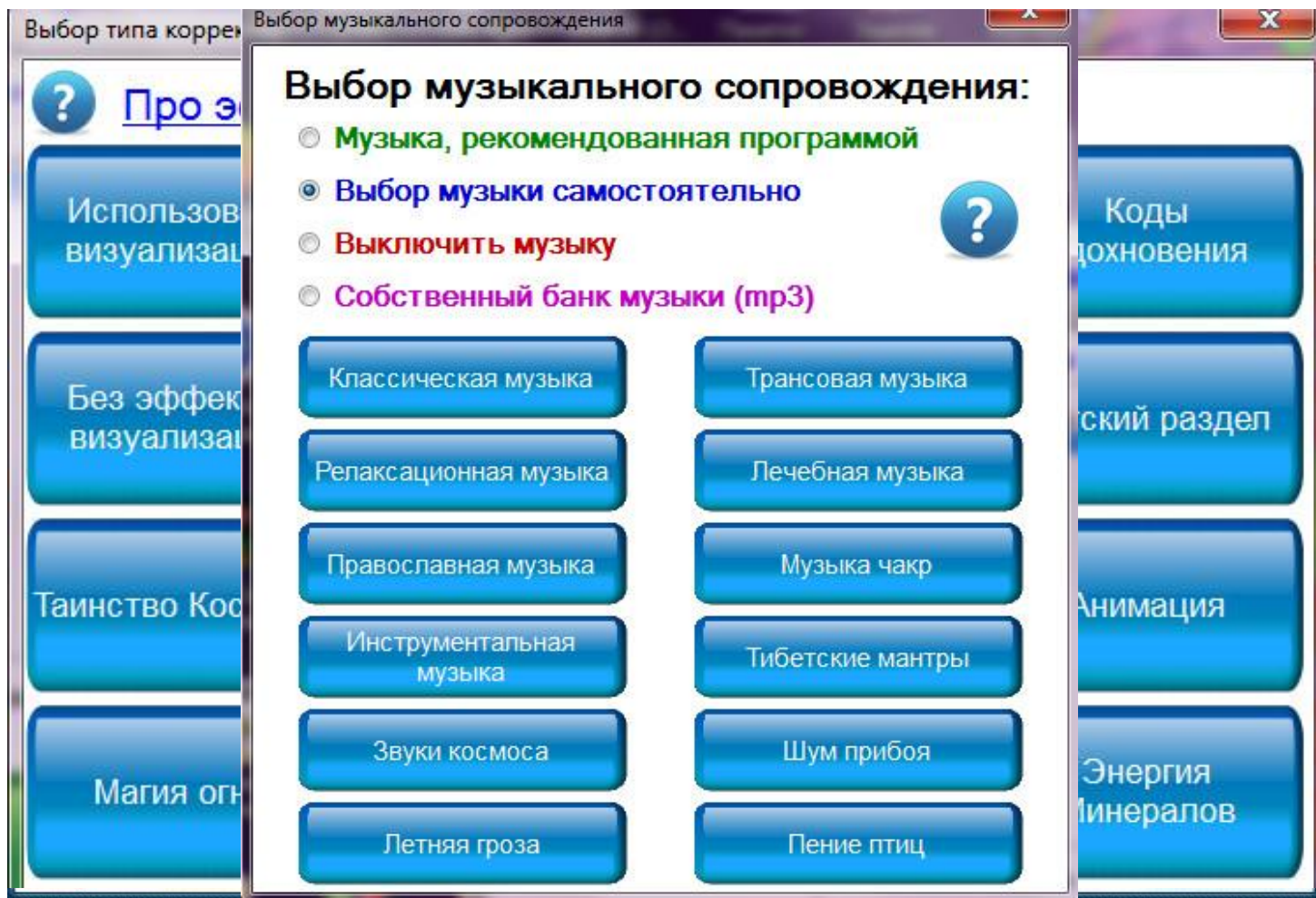
Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



Психокоррекционный модуль



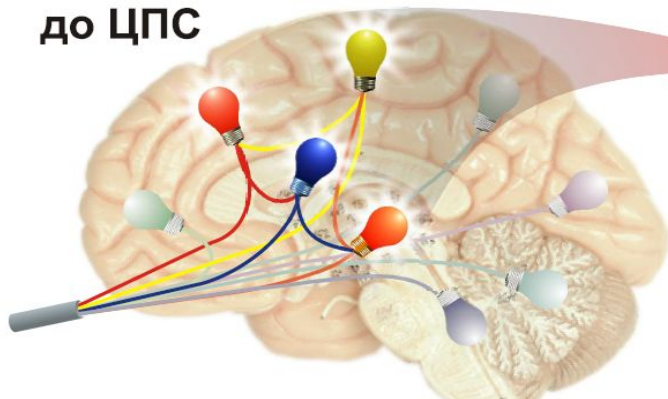
**Компьютерная технология «ЦветоПсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции

Результат действия ЦПС

до ЦПС



комплексы
стереотипы
поведения



повышенная
активность работы
определенных
органов и систем

после ЦПС



Запуск процессов
саморегуляции и
самовосстановления

Способность контролировать свои эмоции, появление
креативных мыслей и возможности выбора действий =
личностные перемены



ОПТИМИЗАЦИЯ
активности и
согласованность
работы органов и
систем организма

Генеральный эффект применения технологии «Цветопсихосоматика»



«Дефрагментация мозга»

Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА:



В результате проведения психокоррекции **Вы** **получите:**



- Запуск механизмов саморегуляции организма, что ведет к избавлению от соматических недугов и, как следствие, улучшение самочувствия и состояния здоровья в целом;
- Нормализацию психоэмоционального состояния (гармонизацию эмоций) путем проработки страхов, сформировавшихся комплексов, а также нивелирования негативных эмоций (обиды, раздражения, злобы, ненависти, уныния и т.д.);
- Усиление стрессоустойчивости;
- Возможность нормализовать свою жизненную активность, уйти от депрессии;
- Более позитивный взгляд на себя, на окружающих и на всю жизнь в целом;

Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции



В результате проведения психокоррекции Вы

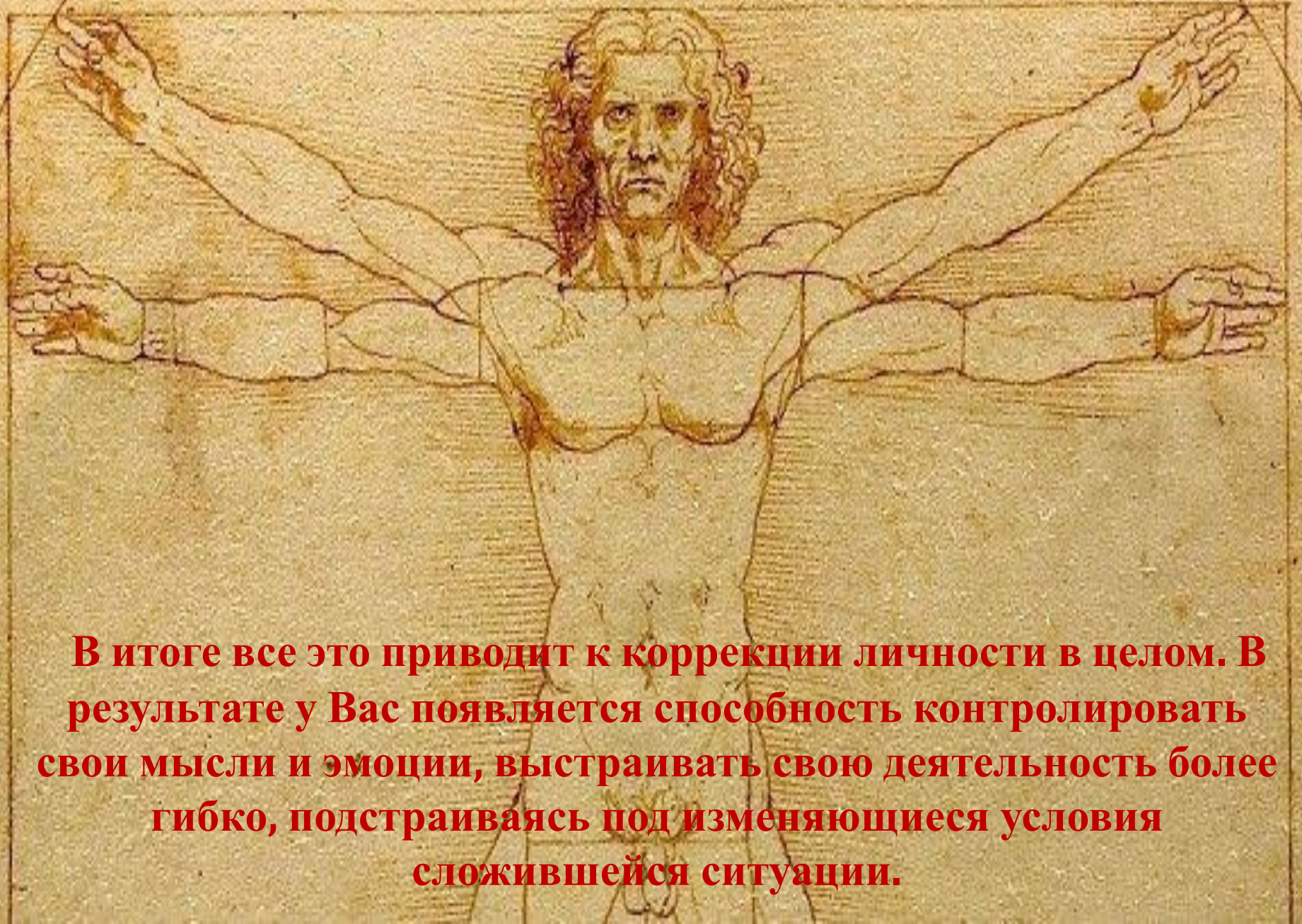
получите:



- Повышение самооценки и продуктивности мышления;
- Раскрытие внутренних потенциалов Вашего организма, таких как креативность, интуиция, физическая и умственная работоспособность;
- Оптимизацию взаимоотношений в семье;
- Улучшение психозэмоционального климата в коллективе;
- Усиление развития выявленного творческо-го потенциала;



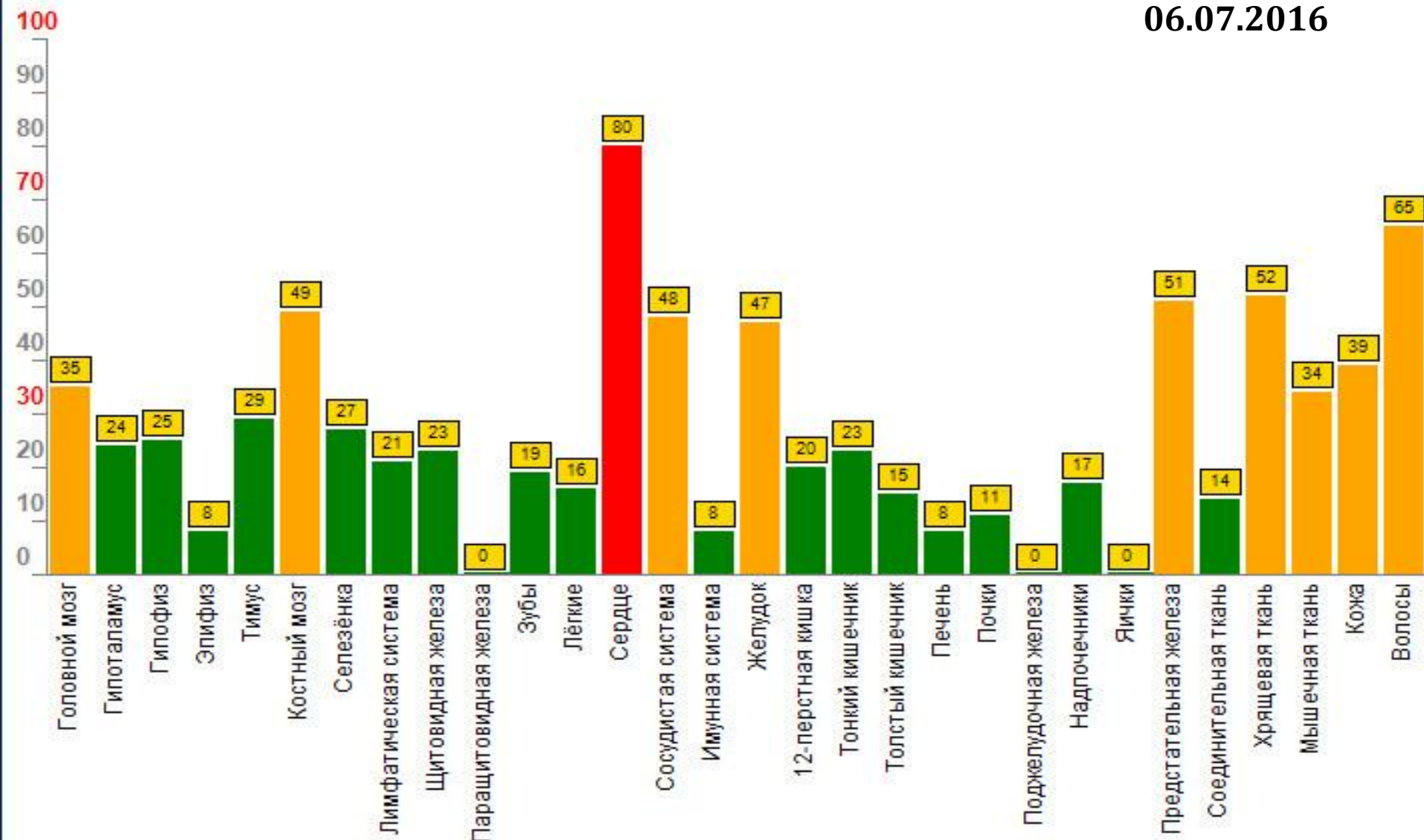
**Компьютерная технология «ЦветопсихоСоматика»
(св-во о регистрации №2007611273) как метод цветоимпульсной стимуляции**



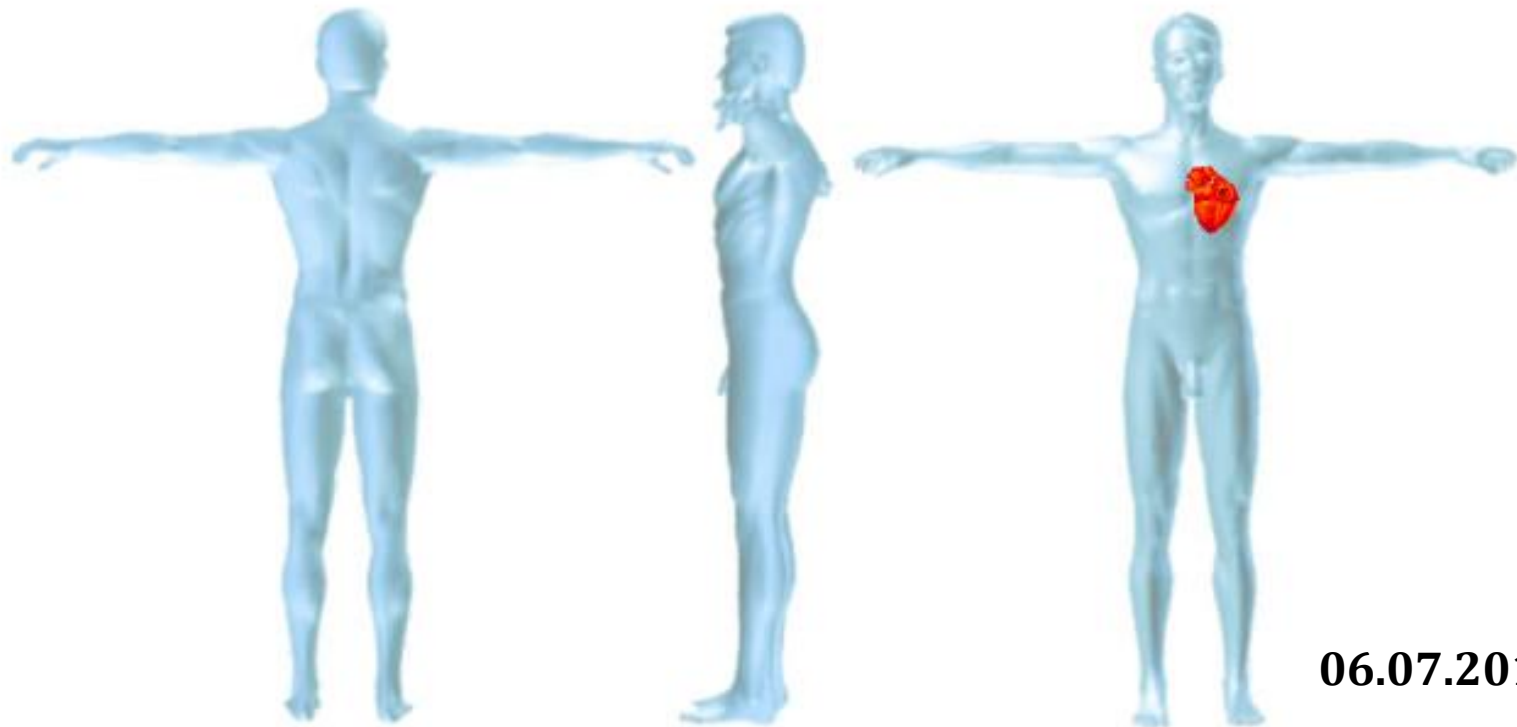
В итоге все это приводит к коррекции личности в целом. В результате у Вас появляется способность контролировать свои мысли и эмоции, выстраивать свою деятельность более гибко, подстраиваясь под изменяющиеся условия сложившейся ситуации.

Пример коррекции

06.07.2016



Пример коррекции



06.07.2016

Головной мозг
Сердце
Желудок
Печень

19.05.2016

Пример коррекции

06.07.2016

